

凛とした立ち姿。

この秋、運動はじめませんか？

ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ。
姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく！



会員プランは2つ。今ならお得に始められます！ 10/19(土) ▶ 12/1(日)

おすすめ！ **月額固定** 使いたい放題プラン

月々 **8,580** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

- ・入会時の手数料 通常1,100円(税込)
- ・レンタル用品 通常3,630円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
最大2ヶ月間

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

入会当日

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会するなら、今すぐ！ らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

0 円

0 円



ルネサンスなら、楽しく、気軽に、姿勢よく！



ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。
凝り固まった「姿勢」のクセに気付きます。



adidas Gym&Run

太もも、お尻の筋力アップ！
歩いている時や階段を登っている時に気付きます。



ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手にいれます。



ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからの
アドバイスで、気軽にトレーニングができます。



家族で健康をシェア！

ご家族でお互いに好みのプログラムに
通うことが、長続きの秘訣！



NEW

気軽にお試し 映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。
途中からでも楽しめます。
※映像プログラム限定

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所？ 何できる？ お越しください。その目でお確かめください！

【北海道・東北】

札幌平岸 ● 〈茨城県〉 幕張 ●
アリオ札幌 ● 水戸 24 ● 24 銚子
函館 ● 竜ヶ崎ニュータウン
仙台東中央 24 ● 24 〈千葉県〉 〈埼玉県〉
仙台長町南 ● 野田 ● 浦和 ●
仙台南光台 ● 佐倉
山形 ● ユーカリが丘 ● 北霞霞 24 ● 24
福島 ● 稲毛 24 ● 24 北戸田 ●
郡山 24 ● 24 土気あすみが丘 ● 春日部 ●
いわき ● 浦安 24 ● 24 吉川

【関東】

新浦安 ● ● 新所沢
〈東京都〉 赤羽 ●
光が丘
石神井公園 ● 経堂 ●
練馬高野台 ● 仙川 ●
富士見台 ● 東伏見 ●
早稻田
竜戸 ●
北砂 ●
曳舟 ●

【神奈川県】

青砥 24 ● 横浜 24 ● 24 長岡 ●
北千住 ● 天王町 ● 松本 ●
三軒茶屋 ● 港南台 ●
港南中央 24 ● 静岡 ●
相模大野 ● 名古屋熱田 24 ● 24
ひばりヶ丘 ● 淀野辺 ●
東久留米 ● 大和 24 ● 24
国立 24 ● 24 海老名 ●
西国分寺 ● 久里浜 24 ● 24

【中部・北陸】

トーヤ沼津 ● 住之江 ●
静岡 ● 久宝寺 ●
相模大野 ● 名古屋熱田 24 ● 24
甚目寺 ● 登美ヶ丘 ●
名古屋小幡 ● 尼崎 ●
岐阜LCワールド ● 伊丹 ●
神戸 ● 姫路 ●

【近畿】

【中国・四国】

京都山科 ● 豊中 ●
東宝寺 ● 久宝寺 ●
福山多治米 ● 東広島 ●
広島東千田 24 ● 24
広島緑井 ● 徳山 ●
玉島 ● 福山春日 ●
福山多治米 ● 東広島 ●
広島東千田 24 ● 24
広島緑井 ● 徳山 ●
小倉 ● 福岡香椎 ●
福岡大橋 ● 熊本南 ●
福岡西新 24 ● 24
熊本学園大通 ● 宮崎 ●
春日 ● イオンモール福岡 ●
ライカム 24 ● 24

【九州・沖縄】

長崎ココワーカ ● 佐世保 ●
福岡大橋 ● 熊本南 ●
福岡西新 24 ● 24
熊本学園大通 ● 宮崎 ●
春日 ● イオンモール福岡 ●
ライカム 24 ● 24
【その他】
ヨガスタジオ「Demi」都内に7店舗
サイクル&スタジオ「R」渋谷
・契約内容により利用できない場合あり

● はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあります。● は暗闇ワークアウトが受けられます。24 は24時間ジム営業しています。
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。※2019年6月現在

店舗の詳細は →

ルネサンス○○

検索

○○は上の店舗を入力