



くち 口から入れる胃内視鏡検査を受ける方へ

…必ずお読み下さい…

* お食事について

- 前日の夕食は午後9時までに済ませ、それ以降は何も食べないで下さい。
水・お茶・スポーツドリンクのみ午後11時までは飲んでも構いません。
(消化の良いものを食べ、固いものは避けましょう。)

- 検査当日の朝は食べ物、飲み物をとらないでください。
お水のみ朝6時まで200mlまで可能です。

* お薬について

- 血圧・不整脈・心臓・喘息・ステロイドの薬を服用されている方

➡朝6時に200ml程度の水で忘れずに服用して下さい

血圧が高すぎると検査を受けられません。

- 上記以外の薬(前日のインスリンや血液をサラサラにする薬など)を服用されている方

➡必ず主治医に確認し、その指示に従って下さい。

(当日は朝食抜きのため糖尿病の薬は原則服用しないでください)

内視鏡検査中に「生検」(胃の粘膜の一部をとり、顕微鏡で良性か悪性かを調べる検査)をすることがあります。薬の種類により、服用の中止が必要なものと中止しなくてよいものがありますので、検査前に必ず主治医に確認して下さい。

※お薬をご自身で判断して休薬することは危険ですので、
必ず主治医にご相談下さい。

- ◎当日、薬の内容が分かるように薬の説明書かお薬手帳、
それが無ければ薬の現物を持参して下さい。



* 来院時について

- なるべくゆったりした服装でおいで下さい

けいこう

胃内視鏡検査とは？(経口用)

* 検査前の注意点

- 入れ歯や眼鏡をあらかじめ外して下さい。
- 口紅を落としてください。
- ベルトを緩め、コルセットなどお腹を締め付けるものもあらかじめ外して下さい。



* 検査の手順

- ①検査待ち合いで、のどを通る時の痛みをとるために、お薬を喉にためて麻酔します。
- ②検査室に入り、ベッドの上で膝を曲げ、体の左側を下にして横になります。
- ③マウスピースを軽くかみます。
- ④検査中呼吸は鼻から出来るので落ち着いて下さい。
- ⑤検査は5分～10分程度で終了です。なるべく体に力を入れないようにすると、楽に検査が進行します。管を抜くときも体の力を抜いて下さい。

『生検』をされた方は後日の結果説明は保険診療(有料)になります。
内視鏡検査終了時に、結果説明のご案内用紙をお渡しします。
指定された日に当院の診療所へおいでください。

* 検査終了後

- 1時間くらいは食べたり飲んだりしないで下さい。
生検をされた方は、2時間は食べたり飲んだりしないで下さい。
- 検査の時、空気を入れて胃を膨らませるのでお腹が張った感じや鈍い痛みがあるかもしれませんが、検査終了後にガスが出て自然に治ります。
- 終了後、黒い便が出たり、強い腹痛が続く場合は連絡して下さい。
- 生検をされた方は、検査当日の飲酒は厳禁です。ご注意下さい。

問い合わせ先 : TEL 03-3661-2257(健康管理課)
: TEL 03-3661-3917(健康相談室)