

ザンスポ VISPO

健保だより

～心と体に元気を運ぶ情報誌～

- 東京宝塚劇場 観劇のご案内
- 平成18年度 健康診断のご案内
- 平成18年度 WEBウォークラリー参加者募集
- 新規契約保養施設「塩沢江戸川荘」のご案内

東京織物健康保険組合

e-mail orimonokenpo@kenpokumiai.or.jp URL <http://www.kenpokumiai.or.jp>

健康相談室 ☎ 03-3661-3917 電話サポートセンター ☎ 0120-933396

ヘルシーファミリー倶楽部 ID orimono パスワード kenpo

年頭のご挨拶



理事長 中西 一晃

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様方におかれましては、ご家族共々、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

ご案内のとおり、わが国においては、世界でも例を見ない勢いで少子高齢化が進んでおります。医療保険給付費は年々増加しており、その伸びは回復基調にある日本経済の伸びを大きく上回って増え続けていくことが見込まれております。

このような状況のもと、厚生労働省より公表された「医療制度構造改革試案」をたたき台に、政府・与党において「医療制度改革大綱」がまとめられました。

その主な内容を見てみますと、平成18年10月実施の患者負担については、70歳以上の現役並み所得者は「3割負担」とする一方、それ以外の高齢者については現行どおり「1割負担」（70歳未満は3割負担）とされております。

また、財務省が主張した保険免責制は、与党の強い反対により導入は見送られました。18年度予算編成の重要課題に位置付けられている「診療報酬の改定」については、引き下げる方向で検討し措置するとマイナス改定が明記されました。

しかしながら、平成20年には「新たな高齢者医療制度」の創設が予定されております。この内容を見てみますと、高齢者も一定の保険料を負担すると同時に健康保険組合に対しても新たな財政負担を課すという大変厳しい内容となっております。

この大綱を受けて政府は、平成18年度予算編成の本格的な作業に着手し、診療報酬の改定率を決定のうえ、平成18年1月の通常国会に改革のための関連法案を提出することとしております。

当組合といたしましても、組合財政基盤の強化を図るため、従来にも増して編入活動に全力を注ぐとともに、不要不急事業の見直しを行い、経費の節減に努めてまいり所存です。

本年の干支は「戌」であります。戌と人間を結ぶキーワードは「信頼」です。本年度も皆様方から「信頼される健康保険組合」を目指し、役職員一丸となって取り組んでまいりますので皆様方の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

最後になりましたが、皆様方のますますのご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

理事長	中西 一晃	ブルーミング中西(株)
常務理事	杉田 修司	東京織物健康保険組合
理事	磯貝 重彰	ロフター(株)
	小林 一雄	チョーギン(株)
	上達 征次	(株)丸上
	杉村 誠一	杉村(株)
	瀬川 健次	(株)ツカモトコーポレーション
	蛭川 和勇	(株)オカダヤ
	吉本 彰夫	東京織物厚生年金基金
	栗原 徳夫	吉忠(株)東京支店
	小出 英清	東工コーセン(株)
	斎藤 鎮男	高島(株)
	嶋田喜四郎	東京織物卸商業組合
	中村 直生	泰道リビング(株)
	野村 和雄	(株)ルシアン東京店
	平岡 秀元	平岡織染(株)
	松田 裕	三共生興(株)
	村田 迪夫	西川産業(株)
	藤井 本徳	フジスター(株)
	白勢 哲郎	丸増(株)東京支店
	青山 博務	青山(株)
	秋場 和幸	(株)秋場
	奥井 葵	(株)エフロード東京本社
	滋賀 恒正	一文(株)東京店
	鈴木 林吉	(株)日商
	田中 源治	(株)田源
	堀井 定雄	堀井(株)
	松原 宏	第一衣料(株)
	持田 紘	持田商工(株)
	山田 邦登	山野井(株)
	横倉 敬一	横倉(株)
	渡辺 俊和	東京吉岡(株)
	浅沼 正昌	佐藤産業(株)
	井上 哲男	田村駒(株)東京支社
	井上 久也	東京山喜(株)
	今枝 正宏	豊島(株)東京本社
	梅澤 敏和	アカツキ商事(株)
	大崎隆三郎	牧村(株)東京支店
	高橋 徹	モリリン(株)東京支店
	竹浪 邦夫	ニシムラ(株)
	多田 章範	(株)ヤギ東京支店
	丹下 勝視	(株)丸正ベストパートナーグループ
	北條 雄一	(株)山一商店
	八橋 士朗	大三(株)
学識経験監事	稲山 清人	

(順不同・敬称略)

東京織物健康保険組合
事務所・診療所 職員一同

Café ★ vega 一周年！

健診受診者も大幅に増えました

Café ★ vegaは平成17年1月より組合で健診を受けた方に軽食を提供いたしておりますが、早いもので1年を迎えました。
受診者の皆様にはアンケートにご協力いただき、様々なご意見・ご感想もいただいております。皆様のお声に基づき、今後とも健診終了後にホッとくつろげる空間作りに努めてまいります。多くの方のお越しをスタッフ一同お待ちしております。
(Café ★ vegaは組合健診センターで受診された方へのみの利用とさせていただきます。)

Café ★ vega スタッフ一同

Café ★ vega の運営について

1. Café ★ vegaの運営は、当組合が直接行っております。
2. スワンベーカーリーとは、資本関係および人的関係ともにありません。
3. スタッフとして当組合の総務課・経理課・適用課・給付課の職員が交替で対応しております。
4. 中央区保健所との確認事項により「健診事業の一環として提供する」という条件の下に運営している関係上、一般来訪者への開放は実施しておりません。
5. 今後とも健診事業の充実を図るとともに、健診後の休息の場として皆様方にご利用いただけますよう努力してまいります。

Café ★ vega drink menu

- コーヒー(hot cold)・紅茶
- 冷たいお茶 ● 黒豆茶
- スープ(コンソメ・コーン)

冬は暖かいスープも用意いたしております



皆様からは、このようなお声をいただいています！

- 初めて利用します。職場の人たちにも好評です。スワンベーカーリーについては報道で知り興味がありましたので、こういう場所で体験できるとはびっくりでした。(55歳 女性)
- 美味い！ ご馳走様！(36歳 男性)
- 検査で緊張した後にホッと出来てよかった。くつろげました。(42歳 女性)
- 初めて使用するが良いアイディアと思う。だれもが終わると食事をしているので。(47歳 男性)
- 健保の財政状況が厳しい中、健診時の軽食サービス・スワンベーカーリーの利用、すばらしい事と思います。「働く目的」の冊子も拝読いたしましたが小さな社会貢献に協力できて嬉しく思いました。(37歳 男性)
- サンドイッチ、コーヒーおいしかったです。毎年健診の帰りに喫茶店に寄ってから会社に行っていたので嬉しいサービスです。スタッフが健保の職員でびっくりしました。ご苦労さま。ありがとう。(57歳 女性)

～健康診断後のアンケートより～



東京宝塚劇場観劇のご案内

宝塚歌劇星組公演 宝塚グランドロマン『ベルサイユのばら』

マリー・アントワネット生誕250周年記念
三井住友VISAシアター

—フェルゼンとマリー・アントワネット編—
～池田理代子原作「ベルサイユのばら」より～



潮月わたる(左)・白羽ゆり(右) ©宝塚歌劇団

開催日

平成18年3月2日(木) 18時30分 開演

開催場所

東京都千代田区有楽町1-1-3 (東京宝塚ビル内)

参加資格

当健保組合の被保険者および被扶養者

募集人数

75組 150名
必ず2名1組でお申込み下さい。
またお席のご希望や変更はできませんのでご了承下さい。

参加費

S席 1名 4,000円 (一般料金 8,000円)

申込み方法

下記申込書に必要事項を記入のうえ、切り取って往復はがきに貼り、当健保組合宛に郵送して下さい。

申込み受付期間

平成18年1月10日～1月31日(当日消印有効)迄

問合せ先

総務課 ☎ 03-3661-2251

※定員を超えた場合には、抽選にて決定いたします。

※抽選の結果は、当落にかかわらず**平成18年2月10日**ごろにお知らせいたします。

※参加費用と引換えにチケットをお渡しいたします。また振込みをご希望の場合には、入金の確認日の翌日に簡易書留にて郵送の手配をいたします。

※必要事項の記入がない場合には、抽選対象外となりますのでご注意ください。

郵便往復はがき
103-8554
往復
東京建物健康保険組合
総務課行
ここには記入しないでください

郵便往復はがき
103-8554
返信
宗像 健一様
東京都中央区日本橋一丁目
東京宝塚劇場
チケット購入申込書を
貼り付けてください
＜記入例＞
※申込代表者の住所・氏名を必ずご記入ください

(おもと)

(うも)

→切り取って往復はがきにしっかりと貼り付けてください
きりとり線

東京宝塚劇場 チケット購入申込書

申込代表者の記入欄

事業所名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒
電話番号	

※昼間に連絡のとれる番号をご記入ください。
※当落通知は、申込代表者へご送付します。

参加者記入欄

被保険者証 記号番号	参加者氏名
	＜フリガナ＞
被保険者証 記号番号	参加者氏名
	＜フリガナ＞

※お申込は二人一組をお願いします。※記入もれのないようご注意ください。



平成18年度（前期） 健康診断のご案内

平成18年4月より被保険者の方は
健康診断を『無料』で受けることができます。

4月～9月までの受診希望者の申込を受付けています。

下記の健診会場から健診名を選び、事業所の担当者の方を通じてお申込ください。

申し込みに必要な書類は事業所に送付してありますので、担当者の方にご確認ください。

健診会場	健診名	健診対象者	一部負担金	備考
(1) 組合健康管理センター	人間ドック	・経営者又は代表者 ・35歳以上の被保険者	無料	『胃カメラ検査』は35歳以上の被保険者及び被扶養者の方のみ選択できます。 ※別途費用(1,000円)が必要です。
		・35歳以上の被扶養者	3,000円	
(2) 全国330会場 (別表2)	婦人生活習慣病 予防健診(女性のみ)	・35歳以上の被保険者	無料	実施期間は3月15日～5月10日です。(申込期日厳守)
		・35歳以上の被扶養者	2,100円	
(3) 健診委託医療機関 (別表1)	生活習慣病予防健診	・35歳以上の被保険者	無料	人間ドックをご希望される方は、生活習慣病予防健診(または家族健診)との差額をご負担いただきます。
	家族健診	・35歳以上の被扶養者	2,100円	
	若年層健診	・35歳未満の被保険者	無料	

※「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問合せください。

※上記健診会場(2)(3)においては、当組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。

◆補助金制度◆

上記健診会場(1)・(2)・(3)で健康診断を受けることができない場合には、補助金制度をご利用ください。

健診名	対象者	補助金支給限度額
人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者	20,000円
生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	20,000円
家族健診	35歳以上の被扶養者	20,000円
若年層健診	35歳未満の被保険者	5,000円

申請方法

受診後、「補助金支給申請書」に健診結果のコピーと領収書(原本)を添えて健康管理課にご提出ください。

申込方法

(1) 組合健康管理センター (2) 全国330会場(別表2)

申込期限：平成18年1月20日(金)

所定の申込書に記入のうえ健康管理課へお申込ください。なお、(1) 組合健康管理センターにおいて「胃カメラ検査」をオプション検査として希望される方は、一部負担金(本人除く)とオプション料金を添えてお申込ください。

※振込を希望する場合は上記申込書等のみご提出ください。

※「胃カメラ検査」を除く他のオプション検査の申込等は健診当日で結構です。



(3) 健診委託医療機関(別表1)

申込：随時

予約➡予約申込書を健診委託医療機関へ提出(若年層健診除く)➡健康保険証を持参し受診

※予約時に必ず「東京繊維健康保険組合」名、「健康保険証の記号・番号」を伝達してください。

◆当組合健康管理センターの検査項目◆

1. 人間ドック	2. 若年層健診	3. オプション検査
- 問診 - 計測(身長・体重・肥満度) - 血圧測定 - 視力・聴力検査 - 胸部X線 - 尿検査 - 胃部検査 - 腹部超音波検査 - 心電図 - 血液検査 - 眼底検査 - 大腸がん検査 - 子宮頸がん検査(自己採取・被保険者のみ) ※50歳以上の方(追加検査項目) - 前立腺がん検査(男性)又は骨密度検査(女性)	- 問診 - 計測(身長・体重・肥満度) - 血圧測定 - 視力・聴力検査 - 胸部X線 - 尿検査 - 血液検査	- 胃カメラ検査 1,000円 ※「組織検査」を併せて実施した場合は別途負担金があります。 - 前立腺がん(血液)検査及び骨密度検査 1,000円 ※35歳～49歳の被保険者及び被扶養者 - 肝炎検査 500円 - 血液型検査 500円

(注) 二次検査は、(イ) 当組合健康管理センターでは無料、(ロ) 健診委託医療機関では保険診療です。

血液による胃部検査(ペプシノゲン法)も行います。

バリウムはどうもといわれる方、妊娠の心配がある方。

(1) 対象者 ○35歳から40歳未満の被保険者及び被扶養者

(2) 選択制 ○申込時に、「胃部レントゲン」か「ペプシノゲン法」の一方を選択してください。

■ペプシノゲン法(血液による胃部検査)とは？

- 血液検査により「胃がん」になる前の変化(胃粘膜の萎縮)を調べる検査方法です。
- 血液検査なので健診に要する時間が短縮され、誤飲やX線被爆がないため特に女性の方は安心して健診が受けられます。
- 「胃部レントゲン検査」に比べて「早期がん」の発見率が高い反面、「進行がん」を見落とす可能性があります。
- 二次検査は必ず「胃カメラ検査」が必要となります。
- 胃に症状がある方や潰瘍の痕跡がある方、タバコや強い酒を飲む方はご遠慮ください。

健康管理課 ☎ 03(3661)2257

平成18年度

健診委託医療機関一覧

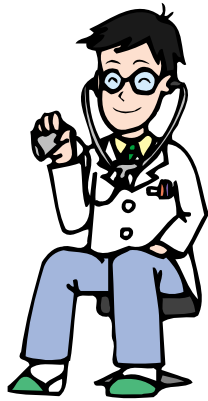
東京織物健康保険組合では、地域にお住まいの皆さまがスムーズに健康診断を受けられるよう

健診委託医療機関のご案内をしております。

受診をご希望の場合には、まず下記の健診機関に直接ご予約いただき、

予約後、健診機関へ申込書をご提出ください。また、健診機関へのご予約の際には、

必ず「東京織物健康保険組合の被保険者（または35歳以上の被扶養者）」であることをお申し出ください。



別表1

平成17年度12月1日現在

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
◆北海道					
1000	北海道	(財)結核予防会 札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	○	○
1001	北海道	メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	○	○
1003	北海道	社会保険北海道健康管理センター	011-218-1655	○	○
1004	北海道	慶友会吉田病院	0166-25-9553	○	○
1005	北海道	(財)室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759	○	○
1006	北海道	札幌東徳洲会病院 ふれあい健診センター	011-721-6023	○	○
◆東北					
1100	青森	(財)八戸市総合健診センター	0178-45-9131	○	○
1101	青森	健康保険青森健康管理センター	017-723-6011	○	○
1200	岩手	(財)岩手県予防医学協会	0197-44-5711 (予約窓口黒南センター)	○	○
1201	岩手	盛岡南病院	019-638-2020	○	○
1400	宮城	(財)結核予防会 宮城県支部	022-221-4461	○	○
1401	宮城	医療法人社団進興会 エスエスサティクリニック	022-221-0066	○	○
1402	宮城	(財)宮城県労働衛生医学協会	022-251-7261	○	○
1403	宮城	宮城社会保険病院	022-306-1721	○	○
1404	宮城	(財)宮城県成人病予防協会市名坂診療所	022-375-7113	○	○
1501	山形	(社)山形市医師会健診センター	023-645-7222	—	○
1502	山形	山形健康管理センター	023-681-7760	○	○
1503	山形	(社)鶴岡地区医師会 庄内地区健康管理センター	0235-22-6445	○	○
1600	福島	郡山病院	024-932-0107	○	○
1601	福島	(財)福島県労働保健センター	024-554-1133	○	○
1602	福島	新白河中央病院	0248-28-1111	○	○
1603	福島	南東北福島病院	024-593-5100	○	○
1604	福島	くさのクリニック	0246-56-1060	○	○
1605	福島	(財)福島県保健衛生協会	024-546-0391	○	○
1606	福島	(財)福島県保健衛生協会 県南地区センター	024-959-3611	○	○
1607	福島	(財)福島県保健衛生協会 会津地区センター	0242-58-3344	○	○
1608	福島	(財)福島県保健衛生協会 相双地区センター	0244-24-3168	○	○
1609	福島	(財)福島県保健衛生協会 いわき地区センター	0246-27-3611	○	○
◆甲信越・北陸					
2300	山梨	(社)甲府市医師会健康管理センター	055-226-6382	○	○
1801	長野	松本協立病院健診センター	0263-35-0479	○	○
1802	長野	松本市医師会医療センター	0263-35-4997	○	○
1700	新潟	(社)新潟県労働衛生医学協会	025-370-1960	○	○
1701	新潟	(財)健康医学予防協会	025-279-1100	○	○

若=若年層健診 生=生活習慣病予防健診 家=家族健診

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
1702	新潟	(社)新潟県健康管理協会	025-283-3939	○	○
5000	富山	(財)北陸予防医学協会	076-436-1238	○	○
5001	富山	(財)友愛健康医学センター	076-466-5544	○	○
5002	富山	富山通信病院	076-423-7727	○	○
5100	石川	金沢社会保険病院健康管理センター	076-251-1113	○	○
5101	石川	北國クリニック	076-232-6723	○	○
5102	石川	(財)石川県予防医学協会	076-249-7222	○	○
5200	福井	(財)福井県労働衛生センター	0776-25-2206	○	○
◆関東／東京					
3000	東京	中央内科クリニック	03-3668-0088	—	○
3001	東京	浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	—	○
3002	東京	第一健康相談所総合健診センター	03-3292-9215	—	○
3003	東京	九段クリニック	03-3222-0071	—	○
3004	東京	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	—	○
3005	東京	永沢クリニック	03-3583-6710	—	○
3006	東京	三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	—	○
3007	東京	東健メディカルクリニック	03-3478-4190	—	○
3008	東京	せんぼ東京高輪病院	03-3443-9555	○	○
3009	東京	西島クリニック	03-3400-3431	—	○
3010	東京	フェニックスメディカルクリニック	03-3478-3535	○	○
3011	東京	クロス病院健診センター	03-3376-6450	○	○
3012	東京	久野マインズワーククリニック付属健康管理センター	03-3370-5907	○	○
3013	東京	社会保険新宿健診センター	03-3209-0211	○	○
3014	東京	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	○	○
3015	東京	西早稲田クリニック	03-3232-6465	—	○
3016	東京	春日クリニックⅡ	03-3816-5840	○	○
3017	東京	板谷クリニック	03-3723-0655	—	○
3018	東京	足高・森内科クリニック	03-3710-2075	○	○
3019	東京	城西病院予防医学本部健診センター	03-3390-6910	○	○
3021	東京	河北総合病院健診センター	03-5377-2511	—	○
3022	東京	社会保険鶯谷健診センター	03-3873-9161	○	○
3023	東京	浅草クリニック	03-3876-3600	○	○
3024	東京	上野クリニック	03-3834-3518	○	○
3025	東京	社会保険葛飾健診センター	03-3693-7676	○	○
3026	東京	同友会深川クリニック	03-3630-0003	—	○
3027	東京	城東社会保険病院	03-3637-0945	—	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
3028	東京	両国健康センター	03-3846-3731	—	○
3029	東京	井口病院	03-3881-2221	—	○
3030	東京	山本医院人間ドック	03-3895-5365	—	○
3031	東京	第Ⅱ臨海クリニック	03-5658-3558	○	○
3032	東京	浩生会スズキ病院	03-3557-3003	—	○
3033	東京	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	○	○
3034	東京	オリエンタル労働衛生協会東京支部	03-3988-1292	○	○
3035	東京	社会保険蒲田総合病院	03-3738-8221	—	○
3036	東京	多摩健康管理センター	042-528-2011	—	○
3037	東京	医療法人社団進興会 立川北口健診館	042-521-1212	○	○
3038	東京	社会保険八王子健康管理センター	0426-48-1621	○	○
3039	東京	孫田クリニック	0426-27-1175	○	○
3040	東京	あきる台病院	042-559-5449	—	○
3041	東京	牧田総合病院附属健診センター	03-3762-3430	○	○
3043	東京	新宿追分クリニック	03-5363-3334	○	○
3044	東京	六本木ヒルズクリニック	03-3796-6006	○	○
3045	東京	恵比寿ライフクリニック	03-5457-3518	○	—
3046	東京	渋谷マークシティ たかだクリニック	03-5459-4015	○	—
3047	東京	岸本ビルクリニック	03-3211-3601	○	—
3048	東京	厚生会 臨海クリニック	03-3869-0078	○	○
3049	東京	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	03-3715-1918	○	○
3050	東京	城山ヒルズクリニック	03-3715-1511	○	○
3051	東京	ハイレディック クリニック ダイア	03-5724-6380	○	○
3052	東京	泉ガーデンクリニック	03-3715-1511	○	○
3053	東京	愛誠病院	03-3961-5125	○	○
◆関東／神奈川					
3500	神奈川	コンフォート病院	045-453-6060	—	○
3501	神奈川	横浜新緑総合病院	045-984-3003	○	○
3502	神奈川	社会保険横浜中央病院	045-681-9540	○	○
3503	神奈川	(財)神奈川県予防医学協会	045-641-8503	○	○
3504	神奈川	船員保険健康管理センター	045-335-2261	○	○
3505	神奈川	横浜鶴ヶ峰病院健康管理センター	045-371-0055	○	○
3506	神奈川	相和会 横浜総合健診センター	045-433-8511	○	○
3507	神奈川	(社)ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123	○	—
3508	神奈川	(財)佐々木研究所附設湘南健診センター	0463-21-3811	○	○
3601	神奈川	相和会 相模原総合健診センター	042-753-3301	○	○
3602	神奈川	アルファメディッククリニック	044-211-1201	○	○
3603	神奈川	東名厚木メディカルサテライト 総合健診センター	046-229-1937	○	○
3604	神奈川	(財)神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター	045-335-6901	○	○
3605	神奈川	(財)神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	046-262-8155	○	○
3606	神奈川	横須賀健診クリニック	046-865-0578	○	○
3607	神奈川	医療法人社団優和会 湘南健康管理センター	046-867-2877	○	○
3608	神奈川	上大岡総合健診センター	045-845-5543	○	○
3609	神奈川	藤沢総合健診センター	0466-23-3211	○	○
◆関東／千葉					
4000	千葉	井上記念病院	043-245-8811	—	○
4001	千葉	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	—	○
4002	千葉	ヘルスケアクリニック	047-324-5543	—	○
4003	千葉	柏健診クリニック	04-7167-4119	○	○
4004	千葉	新浦安虎ノ門クリニック	047-381-2088	—	○
4005	千葉	安房医師会病院	0470-25-5120	○	○
4006	千葉	浦安中央病院	047-352-2115	○	○
4007	千葉	長洲柏戸クリニック	043-222-2873	○	—
4008	千葉	ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
◆関東／埼玉					
4500	埼玉	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	—	○
4501	埼玉	宇治病院	048-641-8531	—	○
4502	埼玉	大宮共立病院	048-686-7151	—	○
4503	埼玉	埼玉社会保険病院 健康管理センター	048-832-4951	—	○
4504	埼玉	鳳永病院	0489-24-2631	—	○
4505	埼玉	秀和総合病院	048-737-7489	—	○
4506	埼玉	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	—	○
4507	埼玉	赤心堂総合健診センター	049-243-5550	—	○
4508	埼玉	入間ハート病院	04-2935-0320	—	○
4509	埼玉	上尾中央総合病院	048-773-1114	○	○
4510	埼玉	深谷市総合健診センター	048-572-2411	○	○
4511	埼玉	東大宮総合病院	048-684-7111	○	○
4512	埼玉	籠原病院	048-532-6747	○	○
4513	埼玉	彩のクリニック	04-2949-1118	○	○
4514	埼玉	豊岡第一病院	04-2964-6311	○	○
4515	埼玉	霞ヶ関中央病院	049-231-5121	○	○
◆その他関東					
2000	茨城	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	○	○
2101	栃木	宇都宮市医療保健事業団検診センター	028-625-2213	○	○
2102	栃木	小倉医師会通りクリニック	0283-27-2775	○	—
2103	栃木	医療法人中山会 宇都宮健診クリニック	028-625-7831	○	○
2104	栃木	那須中央病院付属総合健診センター	0287-29-2525	○	○
2201	群馬	(財)東日本労働衛生センター	0270-32-7575	○	○
2202	群馬	三愛会 三愛クリニック	027-373-3111	○	○
2203	群馬	(社)伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター	0270-26-7878	○	○
2204	群馬	桐生厚生総合病院	0277-44-7171	—	○
◆愛知県					
5500	愛知	オリエンタルクリニック	052-732-2200	○	○
5501	愛知	愛知県 健康づくり振興事業団	052-882-2961	○	○
5502	愛知	中日病院健診センター	052-961-2496	○	○
5503	愛知	マリンクリニック	052-954-8001	○	○
5504	愛知	愛知健康増進財団	052-951-3919	○	○
5505	愛知	山下病院	0586-46-1520	○	○
5506	愛知	中村健康管理センター	052-451-3786	○	○
5507	愛知	(社)瀬戸健康管理センター	0561-82-6194	○	○
5508	愛知	西尾稲豆医師会健康管理センター	0563-57-1451	○	○
5509	愛知	(社)蒲郡市医師会健診センター	0533-68-3857	○	○
5510	愛知	(医)愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328	○	○
5511	愛知	三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○
5512	愛知	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	○	○
5513	愛知	名古屋市医師会健診センター	052-937-8460	○	○
5514	愛知	犬山中央病院健康管理センター	0568-62-8111	○	○
◆その他東海					
5300	静岡	社会保険浜松病院	053-464-1804	○	○
5301	静岡	駿栄会 御殿場石川病院	0550-83-1987	○	○
5302	静岡	池田病院健康管理センター	055-986-8600	○	○
5303	静岡	西焼津駅前クリニック健診センター	054-620-6085	○	○
5304	静岡	(財)東海検診センター	055-922-1157	○	○
5305	静岡	(社)静岡市静岡医師会健診センター	054-245-2977	—	○
5400	岐阜	(財)岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	○	○
5401	岐阜	朝日大学村上記念病院	058-251-8001	○	○
5402	岐阜	中濃厚生病院健診センター	0575-22-2135	○	○
5403	岐阜	(社)岐阜県労働基準協会連合会	058-279-3399	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
5404	岐阜	国民健康保険坂下病院	0573-75-3729	○	○
5600	三重県	四日市健診クリニック	0593-30-7729	○	○
5601	三重県	松阪総合病院健診センターあさひ	0598-51-2626	－	○
6000	滋賀	社会保険 滋賀病院	077-537-3101	○	○
6001	滋賀	(財)滋賀保健研究センター	077-587-3588	○	○
◆関西／大阪府					
6300	大阪	結核予防会 大阪府支部	06-6202-6666	○	○
6301	大阪	大織会大織診療所	06-6231-0347	○	○
6302	大阪	長堀健康管理センター	06-6271-7195	○	○
6303	大阪	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	06-6266-6440	○	○
6304	大阪	福島健康管理センター	06-6441-6848	○	○
6305	大阪	淀川健康管理センター	06-6303-7361	○	○
6306	大阪	COM内科クリニック	072-730-5600	○	○
6307	大阪	恵生会アブローズタワークリニック	06-6377-5620	○	○
6309	大阪	飯島クリニック	06-6243-5401	○	○
6310	大阪	産業医学予防健診センター m・oクリニック	06-6533-6760	○	○
6311	大阪	渡辺医学会 桜橋渡辺病院	06-6348-0411	○	○
6312	大阪	りんくうタウンクリニック	0724-60-1100	○	－
6313	大阪	西下胃腸病院	06-6771-2450	○	○
6314	大阪	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	○	○
6315	大阪	大阪西クリニック	06-6539-0800	○	○
6316	大阪	大阪健康倶楽部関山診療所	06-6386-1651	○	○
6317	大阪	近畿健診センター	06-6353-3379	○	○
6318	大阪	高槻社会保険健康管理センター	072-692-9291	○	○
6319	大阪	阪南中央病院検診センター	072-337-2525	○	○
◆関西／京都					
6100	京都	(財)京都予防医学セ	075-811-9137	○	○
6101	京都	(財)京都工場保健会	075-823-0530	○	○
6102	京都	和松会 大和健診センター	075-256-4141	○	－
6103	京都	社会保険京都病院健康管理センター	075-441-6101	○	○
6104	京都	(財)京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503	○	○
6105	京都	宇治川病院	0774-22-1335	○	○
◆関西／兵庫県					
6400	兵庫	佐野伊川谷病院	078-974-3511	○	○
6401	兵庫	三聖会 三聖病院	078-261-2211	○	○
6402	兵庫	(財)兵庫県予防医学協会健診センター	078-856-7200	○	○
6403	兵庫	にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759	○	(○)
6404	兵庫	社会保険神戸中央病院山手健康管理センター	078-351-5108	○	○
6405	兵庫	(財)兵庫県健康財団	078-579-3400	○	○
6406	兵庫	福本クリニック	078-360-0407	○	○
6407	兵庫	丸山病院 健診センター	078-642-1131	○	○
6408	兵庫	(社)西宮市医師会診療所	0798-26-9497	－	○
6409	兵庫	(財)順天厚生事業団	078-341-7114	○	○
6410	兵庫	耳原総合病院	072-241-0501	○	○
◆中国・四国					
7000	鳥取	(財)鳥取県保健事業団	0857-23-4841	○	○
7100	岡山	(財)淳風会健康管理センター	086-226-2666	○	○
7101	岡山	重井医学研究所附属病院	086-282-5311	○	－
7102	岡山	大ヶ池診療所	0869-64-4648	○	○
7103	岡山	社会保険岡山健康管理センター	086-252-2200	○	○
7104	岡山	岡山労災病院	086-262-0131	○	○
7105	岡山	(財)倉敷中央病院総合保健管理センター	086-422-6800	－	○
7300	広島	(財)中国労働衛生協会	084-941-8211	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
7301	広島	仁恵会福山検診所	084-926-2580	○	○
7302	広島	(財)広島県集団検診協会	082-248-4125	○	○
7303	広島	JA府中総合病院	0847-45-3300	○	○
7400	山口	(財)山口県予防保健協会	083-933-0008	○	○
7401	山口	山口病院総合健診センター	083-821-5088	○	○
7402	山口	社会保険下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887	○	○
7500	香川	(財)香川県予防医学協会	087-868-5555	○	○
7501	香川	(財)三宅医学研究所 セントラルパーククリニック	087-863-4560	○	○
7600	徳島	森岡病院	088-636-3737	○	○
7700	愛媛	同仁会 吉田病院	089-943-5595	○	－
7701	愛媛	愛媛県厚生連健診センター	089-970-2070	○	○
7702	愛媛	石川病院 健診センター	0896-58-8300	○	○
7703	愛媛	放射線第一病院	0898-23-3358	○	○
7704	愛媛	宇和島社会保険病院	0895-22-5616	○	○
7705	愛媛	市立大洲病院	0893-24-2151	－	○
7800	高知	下司病院	088-823-3257	○	○
◆九州／福岡県					
8100	福岡	結核予防会 福岡県支部	092-761-2546	○	○
8101	福岡	船員保険福岡健康管理センター	092-611-6311	○	○
8102	福岡	(財)福岡労働衛生研究所	092-526-1033	○	○
8103	福岡	医用電子研究所博多ビルクリニック	092-431-8313	○	○
8104	福岡	(財)西日本産業衛生会福岡健診診療所	092-471-1165	○	○
8105	福岡	(財)九州健康総合センター	093-672-6210	○	○
8106	福岡	(財)九州産業衛生会福岡国際総合健診センター	092-712-7776	○	○
8107	福岡	(財)日本予防医学協会 福岡診療所	092-472-0222	○	○
8108	福岡	クリスタルビルクリニック	092-725-8822	○	○
8109	福岡	(財)医療情報健康財団 健康財団クリニック	092-272-2398	○	○
8110	福岡	大原病院	0930-23-2345	○	○
8111	福岡	(社)北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター	093-551-3185	○	○
8112	福岡	(財)西日本産業衛生会北九州健診診療所	093-561-0030	○	○
8113	福岡	(財)西日本産業衛生会北九州産業衛生診療所	093-671-8112	○	○
◆その他九州					
8000	大分	(財)西日本産業衛生会大分労働管理センター	097-552-7788	○	○
8200	佐賀	社会保険浦之崎病院	0955-28-3412	○	○
8201	佐賀	今村病院健康管理センター	0942-84-1238	○	○
8300	長崎	昭和会 恵美須町病院	095-824-9131	○	－
8301	長崎	時津中央クリニック	095-882-2500	○	○
8302	長崎	光晴会病院健診センター	095-857-3533	○	○
8303	長崎	長崎県済生会病院	095-826-9236	○	○
8304	長崎	南野内科診療所	0957-53-3731	○	○
8500	熊本	熊本内科病院	096-356-5500	○	○
8501	熊本	青磁野リハビリテーション病院	096-354-1731	○	○
8502	熊本	西日本病院 健康診断部	096-380-1111	○	○
8600	鹿児島	鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332	○	－
8601	鹿児島	(社)鹿児島県労働基準協会 鹿児島労働衛生センター	099-267-6292	○	○
8602	鹿児島	前田病院	099-256-2000	○	－
◆沖縄県					
8700	沖縄	豊見城中央病院健康管理センター	098-850-6741	○	○
8701	沖縄	(社)那覇市医師会生活習慣病検診センター	098-868-9331	○	○
8702	沖縄	北部地区医師会病院 成人病検診センター	0980-52-0777	○	○
8703	沖縄	(社)中部地区医師会立成人病検診センター	098-936-8200	○	○
8704	沖縄	(財)沖縄県総合保健協会	098-889-6474	○	○

別表2

コード	会場名称	住所	自己	医師
◆北海道				
601	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワー8階	○	○
602	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目	○	×
603	真駒内総合福祉センター	札幌市南区真駒内幸町2丁目1-5	○	×
604	千歳市民文化センター	千歳市北栄2丁目2-11	○	×
605	函館市総合福祉センター	函館市若松町33-6	○	×
◆東北				
621	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	○
631	進興会 エスエスサティ健康管理センター	仙台市青葉区中央4-6-1	○	○
632	進興会 エスエスサティ泉中央アネックス	仙台市泉区八乙女中央2-15-13	○	○
641	秋田県JA会館	秋田市八橋字戌川原64-2	○	○
651	山形食糧会館	山形市花籠町3-1-4	○	○
◆甲信越・北陸				
551	甲府市北部市民センター	甲府市湯村3-5-20	○	○
561	新潟県労働衛生医学協会	新潟市川岸町1-39-5	○	○
562	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○	×
563	十日町検診センター	十日町市春日113	○	○
564	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1	○	○
565	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	○	○
566	佐渡検診センター	佐渡市真野703-1	○	○
571	長野市民会館	長野市大字鶴賀緑町1647	○	○
572	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○	○
661	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
662	いわき市平市民会館	いわき市平字三崎1-6	○	○
663	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸7-7	○	○
671	ハレ・プラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○	○
681	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	○	○
682	金沢パークビル	金沢市広岡3-1-1	○	×
691	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
◆関東／東京				
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○	○
102	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○	○
103	足立区舎人センター	足立区舎人1-3-26	○	○
104	足立区教育研究所	足立区竹の塚2-25-21	○	○
105	足立区保塚センター	足立区保塚町7-16	○	○
106	井口病院	足立区千住2-19	○	○
107	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	×
108	ホテルラングウッド	荒川区東日暮里5-50-5	○	×
109	板橋区立赤塚公会堂	板橋区赤塚6-38	○	○
110	愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○	○
111	生光会診療所	板橋区小茂根3-13-1	○	○
112	板橋区グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○
113	板橋区立勤労福祉会館	板橋区志村3-32-6	○	○
114	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○
115	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	×
116	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○
117	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	×
118	平井コミュニティ会館	江戸川区平井4-18-10	○	×
119	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○
120	大田西地域行政センター 嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○
121	大田区体育館	大田区東蒲田1-11-1	○	○
122	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20	○	○
123	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○
124	かつしか中小企業センター	葛飾区青戸7-2-5	○	×
125	社会保険 葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	×

平成18年春季婦人生活習慣病予防健診会場一覧

自己＝自己採取法 医師＝医師採取法

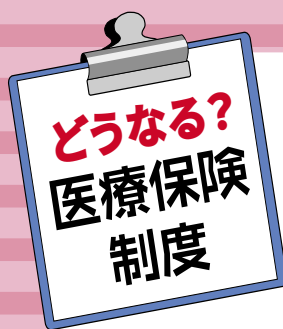
コード	会場名称	住所	自己	医師
126	赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○
127	昭和町区民館	北区昭和町3-10-7	○	○
128	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○
129	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○
130	豊洲文化センター	江東区豊洲2-2-18	○	○
131	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	×
132	ブラザ門前仲町クリニック	江東区門前仲町1-4-8	○	○
133	品川区保健センター	品川区北品川13-11-22	○	○
134	品川区立中小企業センター	品川区西品川1-28-3	○	○
135	進興会 進興クリニック	品川区平塚2-18-19	○	○
136	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	×
137	ビーエムエル本社	渋谷区千駄ヶ谷5-21-3	○	×
138	社会保険 新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	×
139	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿ビル7階	○	○
140	住友不動産 西新宿公園3号館	新宿区西新宿4-15-3	○	○
141	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	○	○
142	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○
143	城西病院予防医学本部健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○
144	高円寺会館	杉並区高円寺北2-1-2	○	○
145	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○	○
146	東京都二ツつ健保会館	墨田区亀沢1-7-3	○	○
147	砧区民会館	世田谷区成城6-2-1	○	○
148	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
149	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
150	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○	○
151	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
152	社会保険 鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	×
153	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
154	東ブラクリニック	台東区柳橋1-1-4	○	○
155	全国印刷工業健保会館	中央区新川1-5-13	○	○
156	鉄鋼会館	中央区日本橋茅場町3-2-10	○	×
157	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
158	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5	○	○
159	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4	○	○
160	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	×
161	練馬区立石神井区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○
162	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○
163	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	○
164	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	×
165	文京勤労福祉センター	文京区本駒込4-35-15	○	○
166	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	×
167	富坂診療所	文京区小石川12丁目5番7号	○	○
168	三田福祉会館	港区芝4-1-17	○	○
169	都ホテル東京	港区白金台1-1-50	○	○
170	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3	○	○
171	三田労働基準協会	港区芝4-4-5	○	○
172	国民年金中央会館 こまばエミナース	目黒区大橋2-19-5	○	○
173	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○
174	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	×
175	稲城市公民館	稲城市東長沼2156	○	×
176	青梅市商工会議所	青梅市上町373	○	×
177	清瀬市民センター	清瀬市元町1-6-6	○	×
178	小金井市公会堂	小金井市本町6-10-13	○	×
179	国分寺市商工会館	国分寺市本多2-3-3	○	×
180	JAマインズ狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○	×

コード	会場名称	住所	自己医師
181	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○ ○
182	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○ ×
183	ウェルサンピア多摩	多摩市落合2-31-1	○ ×
184	調布グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○ ×
185	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○ ×
186	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○ ×
187	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○ ×
188	東久留米市福祉会館	東久留米市中央町1-17-17	○ ×
189	東村山市民センター別館	東村山市民本町1-1-1	○ ×
190	東大和市商工会館	東大和市中央3-922-14	○ ×
191	日野市生活保健センター	日野市日野本町1-6-2	○ ×
192	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○ ×
193	JA西多摩 福生支店	福生市本町16	○ ×
194	町田市健康福祉会館	町田市原町田5-8-21	○ ×
195	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○ ×
196	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○ ×
197	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○ ×
◆関東／埼玉			
201	ブラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○ ○
202	さいたま共済会館	さいたま市浦和区岸町7-5-14	○ ○
203	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○ ○
204	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○ ○
205	上尾市文化センター	上尾市大字上尾村750	○ ○
206	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○ ○
207	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○ ○
209	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○ ○
210	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○ ○
211	春日部エミナス	春日部市内牧3701-1	○ ○
213	上福岡駒林会館	上福岡市駒林869	○ ○
215	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○ ○
216	川口市市民会館	川口市幸町1-6-18	○ ○
217	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○ ○
218	西武本川越ペペ	川越市新富町1-22	○ ○
220	忍 行田公民館	埼玉県行田市佐間1-22-11	○ ○
221	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○ ○
222	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○ ○
223	鴻巣市立文化センター	鴻巣市中央29-1	○ ○
224	越谷市立総合体育館	越谷市増林2-33	○ ○
225	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○ ○
226	坂戸労務福祉センター	坂戸市大字石井2327-6	○ ○
227	アスカル幸手	幸手市大字平須賀2380-1	○ ○
228	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○ ○
229	志木デイリーホテル	志木市本町5-14-17	○ ○
230	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○ ×
231	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○ ×
232	鶴ヶ島東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○ ○
233	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○ ○
235	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○ ○
236	蓮田市総合市民体育館	埼玉県蓮田市関戸2343番地	○ ○
237	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里1650-1	○ ×
238	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○ ○
239	東松山中央公民館	東松山市松本町1-9-35	○ ○
240	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○ ○
241	本庄市中央公民館	本庄市北堀1422	○ ○
242	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○ ○
243	八潮文化会館	八潮市中央1-10-1	○ ×
244	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○ ○
245	栗橋町総合文化会館	北葛飾郡栗橋町大字伊坂1557	○ ○

コード	会場名称	住所	自己医師
246	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○ ○
247	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○ ○
248	花園町コミュニティセンター アドニス	大里郡花園町大字小前田2966	○ ○
249	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○ ○
250	竹間沢公民館	入間郡三芳町大字竹間沢555-1	○ ○
◆関東／千葉			
301	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○ ○
302	畑コミュニティセンター	千葉市花見川区畑町1336-2	○ ○
303	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○ ×
304	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○ ○
305	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○ ○
306	我孫子市民会館	我孫子市我孫子1855	○ ○
307	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○ ○
308	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○ ○
309	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○ ×
310	市原市市民会館	市原市惣社1021	○ ○
311	千葉ニュータウン中央館	印西市小倉495	○ ○
313	浦安市文化会館	浦安市猫美1-1-2	○ ×
314	柏フェニックスホテル	柏市柏5-2-5	○ ○
315	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	鎌ヶ谷市初富928-429	○ ×
316	木更津市民会館	木更津市貝渕2-13-40	○ ○
317	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○ ×
318	佐倉市商工会館	佐倉市表町3-3-10	○ ×
319	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○ ×
320	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○ ○
321	流山市文化会館	流山市加922	○ ○
322	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○ ○
323	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○ ×
324	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○ ○
325	成田国際文化会館	成田市土屋303	○ ○
326	野田市中央公民館	野田市鶴奉5-1	○ ○
327	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○ ○
328	船橋市アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○ ○
329	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満1-950-3	○ ○
330	船橋市浜町公民館	船橋市浜町2-1-2	○ ○
331	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○ ○
332	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○ ×
333	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○ ×
334	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○ ×
335	松戸市稔台市民センター	松戸市稔台100-1	○ ×
336	茂原市保健センター	茂原市高師3001	○ ○
337	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○ ○
338	八千代市民会館	八千代市萱田町728	○ ○
339	四街道市文化センター	四街道市大日396	○ ○
◆関東／神奈川			
401	青葉公会堂	横浜市青葉区ヶ尾ヶ尾31-4	○ ○
402	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	○ ○
403	横浜プリンスホテル	横浜市磯子区磯子3-13-1	○ ○
404	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	○ ○
405	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	○ ○
406	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	○ ○
407	横浜総合健診センター	横浜市港北区仲手原2-43-48	○ ○
408	栄公会堂	横浜市栄区桂町279-29	○ ○
409	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	○ ○
410	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1	○ ○
411	中小企業労働研修センター	横浜市戸塚区上倉田町449-2	○ ○
412	ホテルコスモ横浜	横浜市西区北幸2-9-1	○ ○
413	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	○ ○

コード	会場名称	住所	自己医師
414	緑公会堂	横浜市緑区寺山118	○ ○
415	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋190	○ ○
416	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○ ○
417	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○ ○
418	厚木アーバンホテル	厚木市中町4-16-21	○ ○
419	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	○ ○
420	海老名市商工会館	海老名市上郷485	○ ○
421	小田原商工会議所	小田原市城内1-21	○ ○
422	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14	○ ○
423	新百合トゥエンティワン	川崎市麻生区万福寺1-2-2	○ ○
424	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○ ○
425	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1	○ ○
426	ヤマハ音楽院日吉校	川崎市中原区木月1184	○ ○
427	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○ ○
428	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○ ○
429	相模原教育会館	相模原市富士見6-6-13	○ ×
430	翠葉カルチャー・センター	相模原市文京2-1-1	○ ×
431	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	○ ○
432	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	○ ○
433	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	○ ○
434	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	○ ○
435	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢597番地	○ ○
436	長後市民センター	藤沢市長後513	○ ○
437	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	○ ○
438	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	○ ○
439	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50番地	○ ○
440	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	○ ○
441	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	○ ○
◆その他関東			
501	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-1	○ ○
502	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○ ○
503	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○ ○
504	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○ ○
505	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○ ×
506	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○ ○
507	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○ ○
508	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○ ○
509	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○ ×
531	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○ ○
532	県南健康福祉センター	小山市犬塚3-1-1	○ ○
533	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796番地	○ ○
534	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○ ○
541	グリーンドーム前橋	前橋市岩上町1-2-1	○ ○
542	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○ ○
543	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○ ○
544	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○ ○
545	館林市保健福祉センター	館林市仲町14-1	○ ○
◆東海			
701	岐阜県勤労福祉センター	岐阜市鶴田町3-7-11	○ ○
702	大垣商工会議所	大垣市旭町6-3	○ ○
711	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22番8号	○ ○
712	静岡県西部地域地場産業振興センター	浜松市流通元町20-2	○ ○
713	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○ ○
714	藤枝市教育委員会生涯学習センター	藤枝市茶町1-5-5	○ ○
715	協同組合沼津卸商社センター	駿東郡清水町卸団地203	○ ○
721	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中区今池1-8-4	○ ○
722	愛知県第二競技場	名古屋市中区二の丸1-1	○ ○
723	アイブラザ岡崎	岡崎市上地3-12-1	○ ○

コード	会場名称	住所	自己医師
724	春日井中央公民館	春日井市柏原町1-97-1	○ ○
725	アイブラザ豊田	豊田市錦町1-21	○ ○
726	アイブラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	○ ○
727	アイブラザ半田	半田市東洋町1-8	○ ○
731	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	○ ○
732	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東1-2-25	○ ○
741	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○ ○
742	ホテルニュー近江	近江八幡市鷹飼町1481	○ ○
◆近畿			
751	京都工場保健会	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○ ○
752	京都パルスプラザ	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○ ○
753	京都醍醐プラザホテル	宇治市六地藏奈良町74-1	○ ○
754	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○ ○
755	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○ ○
756	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○ ○
771	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○ ○
772	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○ ○
773	池田商工会議所	池田市城南1-1-1	○ ×
774	茨木市市民会館	茨木市駅前4-7-50	○ ×
775	門真市南部市民センター	門真市大字上鳥頭469-3	○ ×
776	じばしん南大阪	堺市長曾根町183-5	○ ×
777	豊中市立労働会館	豊中市三和町1-1-63	○ ×
778	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町1-3-30	○ ×
779	北大阪商工会議所	枚方市大垣内町2-12-27	○ ×
781	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○ ×
782	西宮商工会	西宮市戸塚町2-20	○ ×
796	和歌山市民会館	和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7番地	○ ○
◆中国・四国			
801	鳥取県保健事業団 総合保健センター	鳥取市立川町6-176	○ ○
802	鳥取県保健事業団 西部本部	鳥取県米子市流通町158-24	○ ×
811	島根県環境保健公社総合健診センター	島根県松江市古志原1-4-6	○ ○
821	淳風会大供診療所	岡山市大供2-3-1	○ ○
822	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○ ○
831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-6-2	○ ○
841	下関みもすそ川別館	下関市みもすそ川町23-15	○ ×
851	森岡病院	徳島市八万町大野5-1	○ ○
861	香川厚生年金会館	高松市福岡町2-2-1	○ ×
871	松山市総合コミュニティセンター	愛媛県松山市湊町7丁目5番地	○ ○
881	南国厚生病院	高知県南国市立田1180番地	○ ○
◆九州・沖縄			
901	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○ ○
902	パビヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○ ○
903	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○ ○
904	九州厚生年金会館	北九州市小倉北区大手町12-3	○ ○
905	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	○ ○
906	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○ ×
907	福岡県立福岡勤労青少年文化センターももちパレス	福岡市早良区百道二丁目3番15号	○ ○
908	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2丁目52番1号	○ ○
909	大野城まどかびあ	大野城市曙町2丁目3番1号	○ ○
911	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○ ×
921	長崎県済生会病院	長崎市片淵1-13-26	○ ○
922	アルカスSASEBO	長崎県佐世保市三浦町2-3	○ ○
931	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○ ○
941	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	○ ○
951	プレストピアなんば病院	宮崎市丸山2-112-1	○ ○
961	鹿児島県青少年会館	鹿児島市鴨池新町1-8	○ ×
962	鹿児島県労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○ ○
971	沖縄県総合保健協会	沖縄県島尻郡南風原町字宮平212	○ ○



誰もが安心して 医療を受けられる社会の実現のために

去る12月1日、政府・与党医療改革協議会は「医療制度改革大綱」を発表しました。これは、超高齢社会を迎え、負担と給付のバランスが崩れつつある現在の医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくために策定が急がれていたものです。

改革の大きな焦点は「高齢者の医療制度をどうするか?」という点です。ご案内のように高齢者の医療費は自己負担が少なくて済む分、国と私たちの保険料による拠出金という形でまかなわれており、この拠出金が健康保険組合の財政に大きな影響を及ぼしています。

■新たな高齢者医療制度の創設（平成20年度）



前期高齢者医療制度		後期高齢者医療制度
・保険料…加入する制度による ・窓口負担…3割		・保険料…加入する制度による ・窓口負担…2割 (ただし現役並み所得者は3割)
65歳	70歳	75歳

①後期高齢者医療制度（75歳以上）

【仕 組 み】保険料の徴収は市町村が行い、財政運営は都道府県単位で市町村が加入する広域連合が行う。

【財 源】本人保険料(原則1割)、公費(約5割)、現役世代からの支援(約4割)とする。

【患者負担】1割負担(ただし、現役並みの所得を有する者は3割負担)とする。

②前期高齢者医療制度（65歳～74歳）

【仕 組 み】国民健康保険、被用者保険(健康保険組合など)従来の制度に加入したまま、各制度間の加入者数に応じて調整する。

【患者負担】70歳未満はこれまで同様3割負担。70歳～74歳は2割負担(ただし、現役並みの所得を有する者は3割負担)とする。

【経過措置】現行の退職者医療制度は廃止する。ただし、経過措置として平成26年度までの間における65歳未満の退職者を対象として退職者医療制度を存続させる。

■乳幼児に対する自己負担軽減措置の拡大（平成20年度）

乳幼児に対する自己負担軽減(2割負担)の対象年齢を3歳未満から義務教育就学前までに拡大する。



■高齢者の患者負担の見直し（平成18年度）

①70歳以上高齢者のうち、現役並みの所得の者については現役と同様に3割負担とする。

②入院する高齢者については、低所得者層に配慮しつつ、食費・居住費の負担の見直しを図る。

③高額療養費の自己負担限度額について、低所得者層に配慮しつつ、賞与を含む報酬総額に見合った水準になるよう引き上げる。

■現金給付の見直し（平成18年度）

①傷病手当金、出産手当金については、支給額への賞与の反映などの見直しを行う。

②出産一時金を現行の30万円から35万円に引き上げる。

③被用者保険の埋葬料は5万円とする。



■診療報酬の見直し（平成18年度）

①平成18年度の診療報酬（診療にかかる費用）改定については引き下げの方向で検討する。

②薬剤等の価格についても引き下げを図る。



「医療費控除」で 税金の一部が戻ります

「医療費控除」とは1年間の医療費が一定額を超えたとき、確定申告により税金が戻ってくる制度です。家族の分もまとめて対象となりますので、知っておくと便利な制度です。

病気やけがで医療費がかかったとき、負担は少ないに越したことはありません。「医療費控除」は、医療費そのものが軽減されるわけではありませんが、控除を受けた金額に応じて税金の一部が還付されますので、メリットのある制度といえるでしょう。

なお、医療費控除では、高額療養費や出産育児一時金、一部負担還元金など医療費の補てんを目的とした健康保険からの給付金のほか、生命保険などからの給付金は、原則として医療費から差し引かなければなりません。ただし、傷病手当金や出産手当金など休業補償を目的とした給付金は差し引く必要はありません。

申告の方法

確定申告の時期は、毎年2月16日から3月15日までの間に、前年1月1日から12月31日までの分について行います。ただし、サラリーマンの医療費控除等の還付申告は、1月から受け付けています。

申告に必要なもの

医療費や諸費用の領収書等、給与の源泉徴収票、印鑑。なお、領収書が出ない電車やバスの交通費は、一覧表をつくっておくと領収書に代えることができます。



◆医療控除の計算方法◆

(支払った医療費－給付金・保険金等)－10万円(所得総額の5%が10万円未満の場合にはその金額)＝医療控除額(最高限度額200万円)

どれだけ知っていますか？ 医療費控除対象の○と×

医療費控除の対象となるのは「治療上必要なもの」ということです。原則として治療を目的としないものは対象外になりますが、対象になる・ならないの判定は微妙なケースがありますので、詳細は最寄りの税務署へお問い合わせください。



○ 対象

- 医療機関に支払った治療費
- 歯科の保険外費用
- 義手・義足などの購入費
- 入院時の食事療養費負担
- 治療のための医薬品の購入費
- 通院のための交通費・往診費用
- 妊娠から産後までの診察・出産費用
- 治療のための柔道整復師による施術費用
- 保健師・看護師による療養上の世話の費用
- 医師の指示により購入した医療器具の費用など



× 対象外

- 健康診断・人間ドックの費用
- 治療のためでない医薬品類の購入費
- 病院の都合によらない入院個室の利用料
- マイカー通院のガソリン代・駐車料金
- 近視矯正のコンタクトレンズ購入費
- 里帰り出産の交通費
- 医師等への謝礼など



※介護保険サービスを受けた場合の自己負担についても、条件やサービス内容により医療費控除の対象となる場合があります。

Webウォークラリー2006参加者募集!

昨年に引き続き「Webウォークラリー」を開催いたします。たくさんの皆様のご応募をお待ちしております。

実施要項 下記の実施期間中は歩数計を装着し、定期的にインターネットを通じたサーバーへの接続(歩数データの登録)を行います。年間総歩数上位3名の方には表彰状と賞品をご用意いたします。

実施期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日

参加費用 **無料**
※「Webウォークラリー2005」の実施内容につきましては前号(VISPO10月号)に詳細が掲載されています。
※参加者へ健身計画Web(歩数計e-walkey life/パソコンへの接続機器 クレイドル)と、ソフトを配布いたします。
参加をご希望の方は、下記要領にてお申込ください。

募集要項 対象者 当組合の被保険者または被扶養者
参加条件 自宅または職場のパソコンでインターネットへの接続が可能である方
パソコンの環境 ◆対応可能なOSは下記の通りです。
Windows 98 Second Edition / Windows 2000 / Windows ME / Windows XP
※以下のOSは未対応です。
Windows NT / Windows 95 / Windows 98 / WindowsではないOS

◆インターネット接続について
セキュリティソフト(ウィルスバスターなどを含む)が通信を許可していない場合や、インターネットへの接続に制限がある場合などがありますので、必ずご確認ください。

募集人数 50名

応募方法 往復はがきに下記をご記入のうえお申込ください。

- ・被保険者証 記号・番号
- ・氏名
- ・年齢
- ・住所
- ・連絡先電話番号
- ・参加にあたっての自己アピール

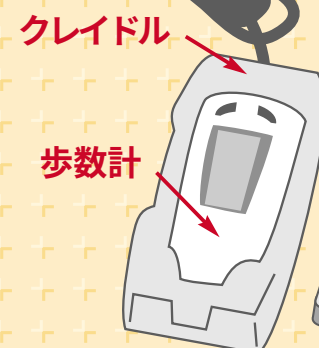
応募締切 1月31日(火)(当日消印有効)

応募先 〒103-8554 東京織物健康保険組合 総務課宛

当落のお知らせは2月15日ごろ返信ハガキにてお知らせいたします。

登録から参加までの流れ

- ①Webウォークラリーの参加者には「歩数計e-walkey life」と「クレイドル(パソコン接続機器)」と「健身計画Web 歩数登録ソフト(CD-ROMなど)」をお届けします
- ②まずは「健身計画Web 歩数登録ソフト」をパソコンにインストールします
- ③クレイドルをパソコンに接続し、歩数計e-walkey lifeをセットすると、ソフトが起動します
- ④インターネットを経由し、健身計画Webサーバーで歩数計のデータを登録・管理します。これらのデータは自分専用のマイページ画面で閲覧することができます。



コナミスポーツクラブ法人会員証の一括作成ができるようになりました!

当組合では被保険者およびご家族の皆様の健康意識の向上を図ることを目的として、昨年10月よりコナミスポーツ(株)と法人利用契約を締結いたしました。

この度、コナミスポーツ(株)より会員証について『事業所単位での一括発行』が可能となった旨連絡がありましたのでお知らせいたします。発行を希望される事業所様におかれましては、詳しい内容についてご案内いたしますので、お手数ですが下記までご照会いただきますようお願いいたします。

(お問い合わせ先)

コナミスポーツ(株) 法人会員事業部
☎03-5783-0582 担当 河西・松本
東京織物健康保険組合 総務課
☎03-3661-2251 担当 宗形



野球大会のご案内

期 日 4月2日、9日、16日、23日、5月7日の各日曜日(予定)
(予備日) 5月14日、21日、28日

場 所 戸田野球場

申込期間 平成18年2月1日(水)～15日(水)

参加資格 当健保組合の被保険者

参加募集チーム数 50チーム

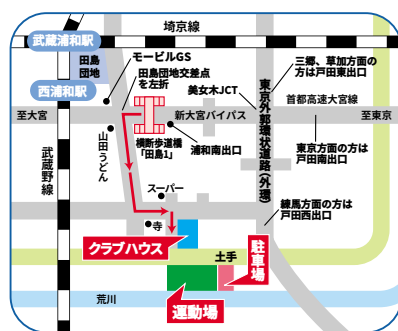
チーム編成: 1事業所内で何チームでも出場できます。
(2事業所以上の連合チーム編成も可)
(女性選手の登録も可)

選手登録: 1チーム20名(監督含む)

参加料 無料

申込方法 「体育奨励事業参加申込書」に必要事項を記載のうえ
FAXまたは郵送にて総務課までお申し込みください。
FAX 03-3663-4078

専用駐車場をご利用ください。土手上的駐車はできません。



戸田総合運動場の 予約開始日が変更となりました!

今までよりも
早く予約ができる!

予約開始日 3ヶ月前の1日 例) 4月1日に利用する場合、予約開始日は1月1日となります。
※組合員以外の方の予約開始日は2ヶ月前の1日となります。

通年利用期間 4月～1月(2月～3月はグラウンド整備期間)
※ただし、春休み期間中の合宿をご希望の場合にはご利用可能となります。

申込方法 東京織物健康保険組合 総務課へ電話・FAX・e-Mailで予約

☎ 03-3661-2251 Fax 03-3663-4078 e-Mail soumuka@kenpokumiai.or.jp

東京織物健康保険組合 総務課へ利用申請書を提出

利用申請書は必ず予約後10日以内に提出してください ※利用申請書に事業主証明の必要はありません

利用料金 利用当日現地にて利用料金を支払う

施設種別	利用時間	利用料金(税込)			
		組合員		組合員以外	
		平日	土日祝祭日	平日	土日祝祭日
フットサルコート	1面 2時間	2,000円	3,000円	6,000円	9,000円
サッカー場	1面 2時間	3,000円	5,000円	9,000円	13,000円
野球場	1面 2時間	2,000円	3,000円	6,000円	9,000円
テニスコート	1面 2時間	400円	600円	1,200円	2,000円



第17回 東京総合健保

ミニマラソン大会 開催のお知らせ

(社) 東京都総合組合保健施設振興協会主催による

マラソン大会が下記の予定で開催されます。

日頃の体力づくりの成果を試す機会として、ぜひご活用ください。

開催日 平成18年3月5日(日) 小雨決行

集合場所 スポーツの森「大井陸上競技場」

交通手段 東京モノレール「大井競馬場前」下車 徒歩7分
JR大森駅より京急バス(八潮パークタウン行き)
「大井ふ頭中央公園」下車 徒歩3分

競技種目

種目	距離	受付開始時間	スタート時間
女子	5 km	9時00分	10時00分
男子A(45歳以上)	5 km	9時50分	10時50分
男子B(35歳以上)	10 km	10時30分	11時30分
男子C(35歳未満)	10 km	12時00分	13時00分

参加資格 当組合の被保険者(女子の部は被扶養配偶者も可)

参加料金 一名につき1,500円

参加を希望される方は平成18年2月10日(金)
までに、下記へご連絡ください。

総務課 ☎ 03-3661-2251





塩沢江戸川荘

木のぬくもりと広々とした空間を感じる施設より、
見渡せる広大な風景の四季を楽しめます。
さらに、おいしい魚沼産コンヒカリを筆頭とした
旬の素材を活かした料理も堪能できます。



■ 施設案内

チェックイン 14:00 チェックアウト 10:00
和室 21室・特別室 2室・バリアフリールーム 1室
大浴場・テニスコート(全天候型)・売店・食事処・カラオケ等の設備あり

■ 利用料金

	2名1室	3名1室
1泊	4,175円	3,675円
2食	(9,175円)	(8,675円)

※赤字は補助(年1回1泊5,000円まで)を利用した場合の1名分の料金です。()内が通常の料金となります。
※左記料金は食事代(朝食・夕食)を含む宿泊料金の一例です。
※ご予約は利用日の3ヶ月前から先着順に承ります。

キャンセル料金は、3日前までは無料、2日前～前日はお部屋使用料分、当日は100%となります。

■ 交通案内 新潟県南魚沼市舞子字十二木2063-29



■ ご予約・お問合せ

塩沢江戸川荘 ☎025(783)4701
ご予約の際「東京織物健保組合」の組合員である旨を伝えてください。

■ 補助を受ける場合はー

ご予約後に「施設利用申請書」を当組合 総務課へ提出し、利用券をお受取りください。
※申請は必ず宿泊する前に行ってください。



料理はイメージです

【山中湖「秀山荘」冬期割引期間のお知らせ

平成17年12月1日～平成18年3月31日(12月31日～1月3日除く)の期間は宿泊料金が下記のとおりとなります。

◆ 料金 (大人二名一泊)

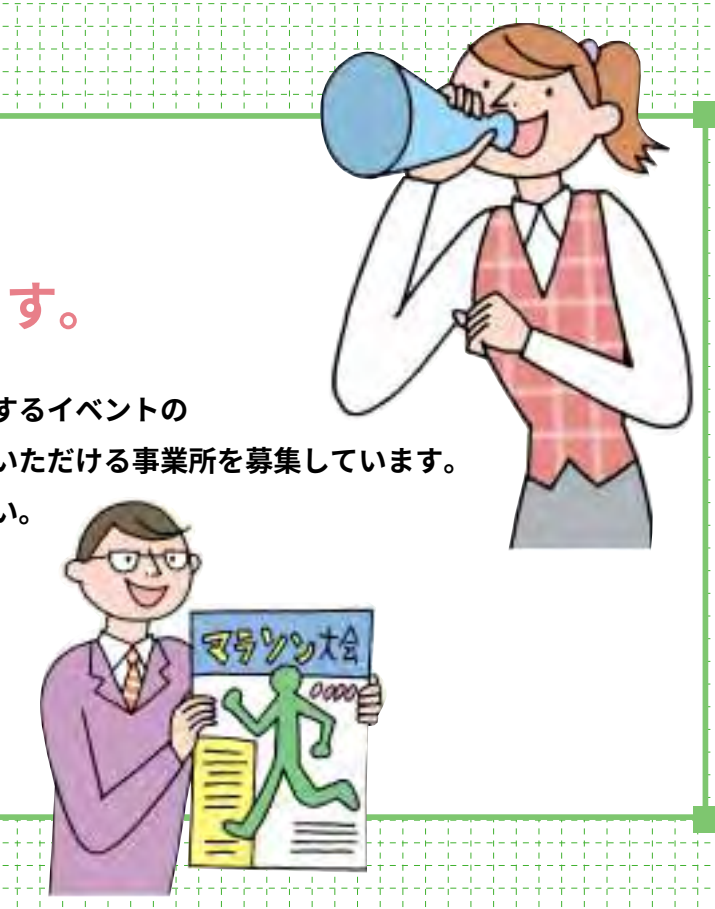
山中湖プラン	5,500円 (補助金利用時 500円)
美味彩彩プラン	7,200円 (補助金利用時 2,200円)

INFORMATION

広報活動にご協力をお願いいたします。

社内ネットワークを通じて、当組合が主催するイベントのお知らせや広報用ポスター等の配布にご協力いただける事業所を募集しています。
詳細につきましては下記までご連絡ください。

企画広報室 03-3661-2251



お知らせ

平成18年3月31日をもって埋葬付加金は廃止となります。

公 告

平成18年度の任意継続被保険者の標準報酬月額について

事業所を退職後、個人で任意に引き続き東京織物健康保険組合に加入される方の標準報酬月額は、320,000円です。1ヶ月の保険料は、40歳以上の方は27,040円、40歳未満の方は、23,040円となります。

ただし、退職時の標準報酬月額がこの額を下回るときは、退職時の標準報酬月額となります。

What's COOL!

ちょいモテおやじの
おしゃれワザ

冬のオン・オフどちらのシーンにも必需品のコート。「防寒性」しか考えていないなんて、もったいない事をしていませんか？今回は、通勤で活用できるオトナの魅力を引き立てる上質でシック、そして機能性をも兼ね備えた最旬のコートをご紹介します。

村上理香（スタイリスト）

品の良さが嬉しい！ オンスタイルの定番 コート

冬の通勤時、一番見られているのがコート。リッチに着こなしてこそ「モテおやじ」。おしゃれに、そして知的に着こなせるコートをワードローブに加えてみましょう。定番フォルムでも衿の形、ボタンの位置、色のトーン、シルエット等はメーカーのこだわりによって違うものです。流行を取り入れつつ、自分にフィットした一着を探してください。また、ビジネスマンの日常には機能性も重要です。そして、素材にこだわるのもオトナならではの。上質な素材を身につければ、気分も豊かになりますよ。



定番のチャコールグレー ステンカラーコート

小紋柄のネクタイで落ち着いた印象を与えていますが、オーソドックスなコートなので、ネクタイに明るい色を持ってくるのもよいでしょう。生地はウール100%、メルトン仕上げなので地が厚く丈夫です。

ステンカラーコート（ウール100%）47,250円／
エディフス・エディフィス渋谷
ワイシャツ 13,650円／エディフス・エディフィス渋谷
小紋柄ネクタイ 13,650円／フランコ パッシ・エディフィス渋谷



若々しい印象を与える ネイビーのピーコート

写真のコートは襟部分に同色ステッチが施され、またアンゴラ混紡なので生地の風合いに高級感も漂います。シルエットは細身のため、すっきりと着こなせます。あらゆるスーツスタイルにマッチして活躍する一着です。

ピーコート（アンゴラ60% ウール40%）82,950円／
エディフス・エディフィス渋谷
ワイシャツ 13,650円／エディフス・エディフィス渋谷
レジメンタルタイ 13,650円／フランコ パッシ・エディフィス渋谷



クラシカルな気品のあるヘリンボーン チェスターフィールドコート

もう一着通勤のためのアウターを用意するなら、スタンダード路線を外さず個性的に。写真のヘリンボーンのシングルコートは、クラシカルな気品を感じさせます。パーティなどフォーマルな場にも活用できるでしょう。

チェスターフィールドコート（ウール100%）71,400円／
エディフス・エディフィス渋谷
ワイシャツ 13,650円／エディフス・エディフィス渋谷
レジメンタルタイ 9,240円／エディフス・エディフィス渋谷



こだわりイージーオーダー ステンカラーコート

ジャストフィットするこだわりの一枚をオーダーしてみましょう。まさにゆとりのある「オヤジ」だからこそできること。イージーオーダーなのでビスポークほど手間がかからず、上質なカシミア100%コートが手軽に仕立てられます。

ステンカラーコート（カシミア100%）155,400円／
イージーオーダー花菱 池袋店
※価格はイージーオーダー料金
ネクタイ、ワイシャツ（参考）



ちょいモテ流カジュアルウエア ハーフコート

普段はカジュアルウエアに用意するアウターも「ちょいモテおやじ」なら、きっとスーツにもきめられるはず。冬はついダークな色を選べしがちですが、このぐらい明るい色をスーツの上に着るのが、ちょいモテ流。裏には着脱可能なライナー付き、合わせはボタンとジップの二重になっているので防寒性にも優れています。

ハーフコート（人工皮革）40,950円／ケン コレクション・カイトック
ボタンダウンシャツ 10,290円／ケン コレクション・カイトック
ネクタイ（参考）

役に立つ 健康診断（健診）の知識

第1回



健康管理センター長
酒井 直美

明日は健康診断という晩、誰もがなんとなく緊張して「明日は朝食ぬき」「健診会場への道順は？」「今年は、何にも言われたいといいな」などなど思いをめぐらせていますね。過度の不安、過度の期待は禁物。健診を皆さんの生活に生かせるように、受診した方に役に立つ事を連載します。今まで健診を敬遠していた方もぜひこの記事を読んで健診の大切さを知ってください。

心構え「プラス思考で受けましょう」

「おめでとうございます。胃癌が見つかってよかったね。」胃のバリウム検査の大家である私の恩師は、手術を受ける前の患者さんの手を握って励ましの言葉をかけています。早期胃癌は手術で治る病気ですが、無症状です。健診を受けずにいたら、命を落とすところだったのです。まさに「みつかっておめでとう」ですね。

をして半年後健診を受けてください。」このあとに続く言葉は、「改善されなければ、病気が重くなりますよ」「実行できた方は、また来年も医者いらずですよ」です。判定を「いやだな」と思う前に先ほどのプラス思考で受けとめてください。50歳をすぎるとぐっと異常所見の指摘が多くなるのは事実です。

自分の身体におもいやり

あなたの心臓は、生れてから今まで何回拍動したのでしょうか。よっぽど無理をさせない限り、あなたの心臓も、肺も、肝臓も、全ての臓器は無言のまま、痛いとも言わず働きつづけます。でも老化はしらぬまにはじまっています。

自動車が大好きな私の主人は、愛車の点検に余念がありません。毎日の点検のみならず、乗る前も乗った後もぐると車の周りを一回り、定期点検もこまめにしています。人間の身体も何年も使っていると故障が出てくるものです。

無症状のまま進行して、最後には命までも奪うような病気を、早期に発見して治療にもっていくのが、健診の目的です。身体は何とも無いから大丈夫との自己判断は禁物です。

生かそう保健指導

組合健診センターでは、健診の約2週間後、結果説明として保健師との面接があります。「生活改善

健診 Q & A

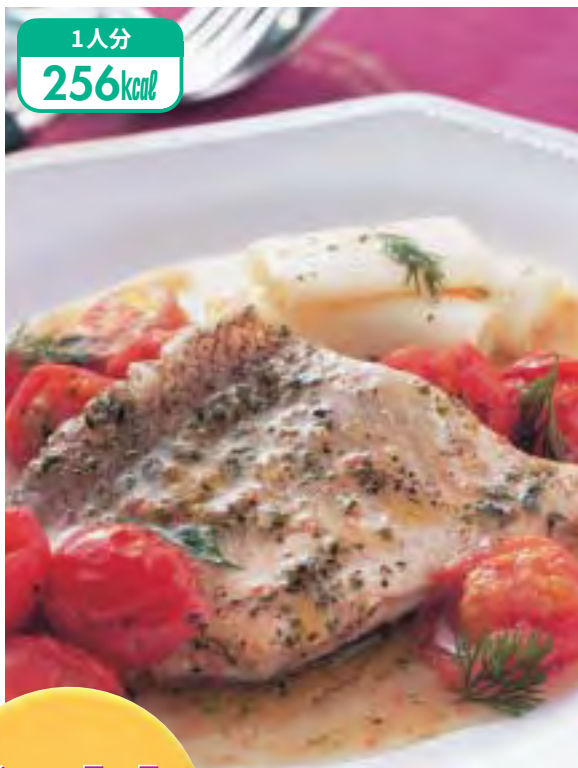
Q 「体調が悪いのでドックを受けたけど、「異常なし」で安心したよ。」
とよく聞きますが、これは本当？

A まちがいです。健診（ドック）で見つかる病気は限られています。健診は、無症状のまま進行する日本人に頻度の高い病気に的を絞っています。広く浅く網を投げて病気を拾い上げるのが健診です。ひとりひとりの症状を聞いて診断を進める一般の診療と健診の大きな違いです。不調が続く場合は内科医の門をたいてください。組合診療所では、専門医が診察しています。大病院の専門外来受診と同じ医療レベルで安心です。



健康に関するご相談は **健康相談室**

03-3661-3917（直通）



1人分
256kcal

材料 (2人分)

甘鯛切り身 ……2切(200g)
塩 ……小さじ1/3
長ねぎ ……1本
ミニトマト ……10個
ディル(ハーブ) ……少々
A オリーブオイル…大さじ2
白ワイン ……大さじ1
ミックスハーブ…小さじ1
塩 ……小さじ1/2

作り方

- ①甘鯛に塩をふる。
- ②長ねぎは3cmの長さに切り、ミニトマトはヘタをとって半分に切る。
- ③器に魚を並べ、②の野菜を上のにのせ、混ぜ合わせたAをまわしかける。
- ④蒸気の上った蒸し器で、10分蒸す。仕上げにディルを散らす。



甘鯛のねぎ蒸し

切り身魚の蒸し物は、あっさり和風ばかりでは、飽きてしまいます。オリーブオイルやハーブの力を借りると、思いのほか簡単にイタリアンに仕上がります。

主菜 + 副菜

えらびの 食事術!



調理・指導 小田 真規子

料理家・栄養士・フードディレクター・スタジオナッツ主宰。
女子栄養短期大学卒業。アシスタントを務めた後 1998年に独立し、
有限会社スタジオナッツ設立。『NHKきょうの料理』『オレンジペー
ジ』など料理誌で、ヘルシーかつ美味しい料理を発表。著書多数。

撮影 志津野 裕計/クラッカースタジオ



1人分
289kcal

材料 (2人分)

フランスパン ……30g
紫たまねぎ ……1/4個
ほうれん草 ……1/4束
ゆで卵 ……1個
A 生クリーム ……大さじ3
酢 ……大さじ1
オリーブオイル ……大さじ1
にんにく ……1/4かけ
塩 ……小さじ1/2

作り方

- ①フランスパンは5mmの厚さに切り、トースターできつね色に焼いておく。
- ②ほうれん草は3〜4cmの長さに切り、紫たまねぎは薄切りにして、水に放ってパリッとさせる。
- ③ゆで卵はくし切りにする。にんにくはすりおろす。
- ④フランスパン、水気を切った②、ゆで卵を盛り合わせ、混ぜ合わせたAをかける。

生ほうれん草と ゆで卵のサラダ

冬のほうれん草は厚みがあって、甘みが強いのが特徴。ゆでて食べても、もちろんおいしいのですが、生だと食感も楽しめます。大量でなければアク成分を気にすることはありません。

ワンポイント食育

食事のときは 三角に食べる

食卓に「ごはん」「おかず」「お味噌汁」が出たとき、あなたはどんな食べ方をしますか?

「ごはん」「おかず」「お味噌汁」をまんべんなく食べるのが理想的です。ところが、最近多くの若者は「ごはん」がすっぽり抜けてしまうようです。すべておかずを食べてから、ごはん。口の中にいろいろな味が混ざること嫌ったり、ごはんの量をなるべく減らそうとする傾向のようです。

これでは、いろいろな味わいが混ざることの「食味の情緒」を欠いたり、おかずを食べ過ぎることによって「脂肪や塩分」のとりすぎを招いてしまいます。

食事の内容も大切ですが、「バランスよくいただく」、「三角に食べる」ことも大切です。

