経常収支で6億1,497万円の黒字決算 引き続き健全運営に努めます

平成17年度決算は事業主および被保険者の多大な 負担により経常収支で6億1,497万円の黒字決算とな りました。

収入面では積極的な事業所編入活動の成果により 健康保険収入が前年度に比べ19億6,301万円の増額 となりました。

一方、支出面では、保険給付費については年間平 均被保険者が8,467人増えたことにより前年に比べ 12億4,276万円の増額となったものの、経常支出で は前年度比17億3,623万円に留まりました。 介護勘定の決算においては繰越金3,800万円を計上したため6,486万円の収支差引額となりました。

今後の医療保険制度改正や介護保険制度の動向に 着目し、引き続き財政の健全化と安定を目指すため に更なる事業所編入活動を行ってまいります。

また、体育奨励事業と健康診断の充実を図り、皆 様の健康維持・推進に貢献する健康保険組合を目指 してまいります。

皆様におかれましては健康に留意され、これから も「医療費の節減」にご協力をお願いいたします。

平成17年度決算内訳

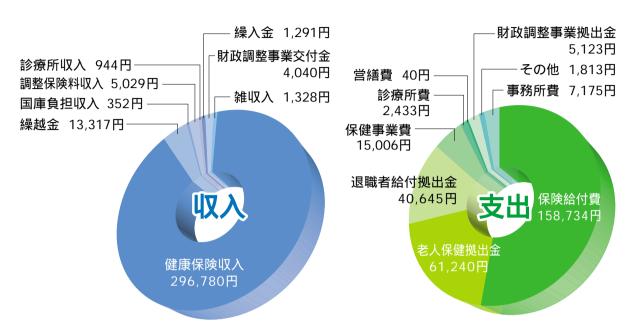
一般勘定

13X E/3 XL			
収入	(千円)	支 出	(千円)
健康保険収入	13,371,445	事 務 所 費	323,256
国庫負担金収入	15,861	保険給付費	7,151,777
診療所収入	42,534	老人保健拠出金	2,759,173
繰 入 金	58,163	退職者給付拠出金	1,831,265
雑 収 入	59,816	保健事業費	676,079
		診療所費	109,599
		そ の 他	81,692
経 常 収 入	13,547,819	経 常 支 出	12,932,841
調整保険料収入	226,597	営 繕 費	1,820
財政調整事業交付金	182,012	財政調整事業拠出金	230,833
繰 越 金	600,000		
収 入 合 計	14,556,428	支 出 合 計	13,165,494
経常収入支出差引額	614,978		
収入支出差引額	1,390,934		

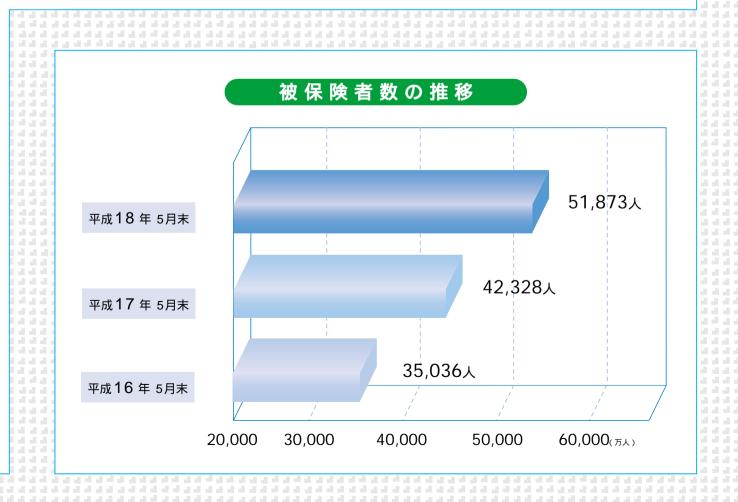
介護勘定

71 82 -0 1-			
収入	(千円)	支出	(千円)
介護保険料収入	1,187,161	介護納付金	1,160,154
そ の 他	24	そ の 他	176
経 常 収 入	1,187,185	経常支出	1,160,330
前 期 繰 越 金	38,000		
収 入 合 計	1,225,185	支 出 合 計	1,160,330
経常収入支出差引額	26,855		
収入支出差引額	64 855		

被保険者一人当たりでみる平成 17 年度決算内訳



収入合計 323,081 円 経常収入合計 300,695 円 支 出 合 計 292,209 円 経常支出合計 287,046 円



ウォーフラリーフラン・スロロシ

「ウォークラリー2005」は無事に終了しました。参加者の皆様お疲れさまでした。

上位3名は次の方に決定しました。 おめでとうございます!

上位3位の発表!

当第1位

株式会社ジンボ **関野 薫様** 年間総歩数 6,150,613 歩



₩ 第2位

株式会社田源田中 源治様

年間総歩数 5,987,117 歩

₩ 第3位

株式会社小洞天 三瓶 仁様

年間総歩数 5,581,812 歩

優勝者の関野さんに インタビューを行いました。 ウォークラリー2006の参加者の皆様 必見です!

- Q1 ウォークラリーに参加しようと思ったきっかけは何ですか?
- 41 10年位前に「東京湾岸ぐるっと倶楽部」というウォーキングクラブを立ち上げました。メンバーと一回に歩く距離は15km~20kmくらいです。

もともとは習志野でクリーン活動をしていた仲間と 始めた倶楽部で、環境ウォーク(ゴミを拾いながら歩く ボランティア活動)という考え方を基本に活動してい ます。

そんな折健康保険組合の広報誌VISPOを見て、「これはいいな」と思い応募しました。

私はお酒が好きで、健康診断の検査結果が正常数値から多少オーバーしていることも気になっていましたし、歩くのは時間さえあれば、費用もかからなくていいと思ったのです。

- Q2 目標歩数はどのくらいですか?
- A2 一日平均18000歩歩くことを目標にしています。車を使うのもやめてしまいました。
- Q3 ウォークラリーへ参加して何か変化はありましたか?
- A3 距離(歩数)と時間の関係がイメージできるようになり、歩くことに積極的になりました。

この歩数計は精度が高いので安心感がありました。



組合健康管理センターからのお知らせ

1 平成18年度の健康診断は下記の期間内に 受診をお願いします。

平成18年4月1日~平成19年3月31日

なお、受診日の変更をご希望の方は随時承ってお

りますので、下記の連絡先まで お気軽にご連絡ください。



2 80歳以上の方の検査項目には「胃部検査 (レントゲンまたはカメラ)」は含まれません。

胃部検査は身体への負担が非常に大きく、危険な状況に陥った場合の対応が当センターの設備では十分に行えないためです。ご高齢の方の胃部検査は入院設備の整った病院での検査をおすすめしております。

< 心配される健康障害の例 >

バリウムによる腸閉塞

検査中の心臓発作や脳血管障害 検査中及びその前後の転倒などによる外傷 生検検査をした部位からの再出血



他の健診委託医療機関において検査を受ける際に も、万が一の時の対応が整った施設であるかを念の ためご確認ください。

ご不明な点がございましたら、健康管理課までお問合せください **☎** 03**(** 3661 **)**2257



ディズニーランド東京

東京ディズニーシー

【開催日】 ファミリーハイキング

利用券補助事業のご案内

【参加資格】当健保組合の被保険者と被扶養者(4歳以上) (通常料金の改定は2006年9月1日実施)

	施設名	ディズニーランド	ディズニーシー
多	- 集人数	2,000名	1,800名
参加料	大人 (18歳以上)	2,000円 (通常料金5,800円)	2,000円 (通常料金5,800円)
料金 (チケッ	中人 (12~17歳)	1,000円 (通常料金5,000円)	1,000円 (通常料金5,000円)
ト 料金)	小人 (4~11歳)	1,000円 (通常料金3,900円)	1,000円 (通常料金3,900円)

◎チケットに記載している有効期限内に限り利用日の変更は 可能です。窓口での手数料は個人負担となります。 (手数料は通常料金の差額と1枚につき200円加算)

◎チケットは9月初旬のご郵送となります。

【申 込 方 法】 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、 切り取って往復はがきに貼り、当健保組

合宛てに郵送してください。

【申込受付期間】 平成18年7月25日(火)締切り (当日消印有効)

利用券補助事業のご案内

開催のご案内

【開催日

9.30.

サ

平成18年

【参加資格】当健保組合の被保険者と被扶養者(4歳以上) (通常料金の改定は2006年7月20日実施)

	施設名	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
多	享集 人 数	200名
参加料	シニア (65歳以上)	2,000円 (通常料金5,100円)
参加料金(チケット	大人 (12歳以上)	2,000円 (通常料金5,800円)
ト料金)	小人 (4~11歳)	1,000円 (通常料金3,900円)

◎開催日の翌日より27日以内に利用日の変更は可能ですが、 28日以降は無効になります。窓口での手数料は個人負担と

(手数料は通常料金の差額と1枚につき500円加算)

◎チケットは9月初旬のご郵送となります。

【申 込 方 法】 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、 切り取って往復はがきに貼り、当健保組 合宛てに郵送してください。

【申込受付期間】 平成18年7月25日(火)締切り (当日消印有効)





Woody Woodpecker and Friends $^{\rm TM}\&^{\mbox{\scriptsize @}}$ Walter Lantz Productions, Inc

東京ディズニーランド 利用券購入申込書

※希望施設名は一施設のみご記入ください

希望施設名 【申込代表者の記入欄】 事業所名 送付先住所

※昼間連絡のとれる番号をご記入ください 電話番号

【参加者の記入欄】

© Disney

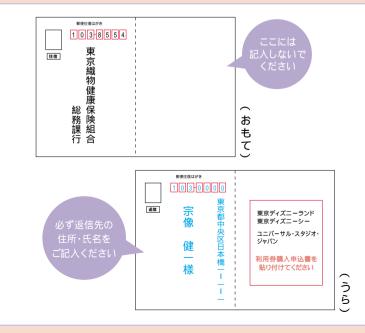
「参加日の記入機」		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		

※返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

※ご応募はお一人様につき一施設となります。

- ※募集人数を超えた場合には抽選にて決定いたします。
- ※申込代表者は参加者の中から1名選出して下さい。
- ※抽選の結果は当落にかかわらず平茂18年8月10日(木)頃にお 知らせいたします。
- ※必要事項の記入がない場合は、抽選の対象外となりますので ご注意ください。
- ※ご応募いただいたハガキは、抽選後速やかに裁断のうえ処分 いたします。

問合せ先 ☎03-3661-2251 総務課



ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 利用券購入申込書

希望施設名	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
【申込代表者の	記入欄】
事業所名	
氏 名	
送付先住所	
電話番号	※昼間連絡のとれる番号をご記入ください

【参加者の記入欄】

被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
_		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢

※返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

平成18年度(後期)

健康診断のご案内

平成18年4月より被保険者の方は 健康診断を『無料』で受けられます!

10月~3月までの受診希望者の申込を受付けています。下記の健診会場から 健診名を選び、事業所の担当者の方を通じてお申込ください。申し込みに 必要な書類は事業所に送付してありますので、担当者の方にご確認下さい。



申込方法

申込期限平成18年7月21日(金)

(1)組合健康管理センター (2)全国351会場(別表2)

所定の申込書に記入のうえ健康管理課へお申込下さい。なお、(1)組合健康管 理センターにおいて「胃カメラ検査」をオプション検査として希望される方は、オ プション料金(1,000円)と一部負担金(被扶養者のみ)を添えてお申込下さい。 振込を希望する場合は上記申込書等のみご提出下さい。

「胃カメラ検査」を除く他のオプション検査の申込は健診当日で結構です。

(3)健診委託医療機関(別表1) 申込:随時

予約 ➡予約申込書を健診委託医療機関へ提出(若年層健診除く)

➡健康保険証を持参し受診

予約時に必ず「東京織物健康保険組合」名、「健康保険証の記号・番号」を伝達して下さい。

健診会場	健 診 名	健診対象者	一部負担金	備考
(1) 組合健康管理	人間ドック	・経営者又は代表者 ・35歳以上の被保険者	無料	『胃カメラ検査』は35歳以上の 被保険者及び被扶養者の方 のみ選択できます。
センター		・35歳以上の被扶養者	3,000円	別途費用(1,000円)が必要です。
	若年層健診	・35歳未満の被保険者	無料	(申込をお忘れの方、お早めに)
(2) 全国351会場	│ │ 婦 人 生 活 習 慣 病	・35歳以上の被保険者	無料	実施期間は10月1日~11月20
(別表2)	予防健診(女性のみ)	・35歳以上の被扶養者	2,100円	日です。(申込期日厳守)
	生活習慣病予防健診	・35歳以上の被保険者	無料	健診委託医療機関では人間 ドックの契約をしておりま
(3) 健診委託医療機関 (別表1)	家族健診	・35歳以上の被扶養者	2,100円	│
	若 年 層 健 診	・35歳未満の被保険者	無料	自担となります。

「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問合せください。 上記健診会場(2)(3)においては、当組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。

補助金制度

上記健診会場(1)・(2)(3)で健康診断を受けることができない場合には、補助金制度をご利用ください。

健診名	対 象 者	補助金支給限度額
生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	20,000円
家 族 健 診	35歳以上の被扶養者	20,000円
若年層健診	35歳未満の被保険者	5,000円

申請方法

受診後、「補助金支給申請書」に健診 結果のコピーと領収書(原本)を添え て健康管理課にご提出ください。

健 康 管 理 課 03(3661)2257

平成18年度



東京織物健康保険組合では、皆さまがスムーズに健康診断を受けられるよう健診委託医療機関のご 案内をしております。

受診をご希望の場合には、まず下記の健診機関に直接ご予約いただき、予約後、健診機関へ申込書 をご提出ください。また、健診機関へのご予約の際には、必ず「東京織物健康保険組合の被保険者 (または35歳以上の被扶養者)」であることをお申し出ください。

別表1

1 1

方健診 家=家族健診

成18	8年6月	1日現在					若 = 若年層健診 生 = 生活習慣病	予防健診 家=家	()
療機関コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	7
北海	道				5001	富山	(財)友愛健康医学センター	076-466-5544	Г
000	北海道	結核予防会 札幌複十字総合健診センター	011-700-1331		5002	富山	富山逓信病院	076-423-7727	t
001	北海道	メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450		5100	石川	金沢社会保険病院健康管理センター	076-251-1113	t
003	北海道	社会保険北海道健康管理センター	011-218-1655		5101	石川	北國クリニック	076-232-6723	Ī
004	北海道	慶友会吉田病院	0166-25-9553		5102	石川	(財)石川県予防医学協会	076-249-7222	
005	北海道	(財)室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759		5200	福井	(財)福井県労働衛生センター	0776-25-2206	Ī
006	北海道	札幌東徳洲会病院 ふれあい健診センター	011-721-6023		関東	₹/東京	₹	•	Ī
東北			'		3000	東京	中央内科クリニック	03-3668-0088	
100	青森	(財)八戸市総合健診センター	0178-45-9131		3001	東京	浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	Ī
101	青森	健康保険青森健康管理センター	017-773-6011		3002	東京	第一健康相談所総合健診センター	03-3292-9215	Ī
200	岩手	(財)岩手県予防医学協会	0197-44-5711 (予約窓口県南センター)		3003	東京	九段クリニック	03-3222-0071	Ī
201	岩手	盛岡南病院	019-638-2020		3004	東京	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	
400	宮城	結核予防会 宮城県支部	022-221-4461		3005	東京	永沢クリニック	03-3583-6710	Ī
401	宮城	医療法人社団進興会 エスエスサーティクリニック	022-221-0066		3006	東京	三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	Ī
402	宮城	(財)宮城県労働衛生医学協会	022-251-7261		3007	東京	東健メディカルクリニック	03-3478-4190	T
403	宮城	宮城社会保険病院	022-306-1721		3008	東京	せんぽ東京高輪病院	03-3443-9555	T
404	宮城	(財)宮城県成人病予防協会市名坂診療所	022-375-7113		3009	東京	西島クリニック	03-3400-3431	t
501	山形	(社)山形市医師会健診センター	023-645-7222	-	3010	東京	フェニックスメディカルクリニック	03-3478-3535	Ī
502	山形	健康保険山形健康管理センター	023-681-7760		3011	東京	クロス病院健診センター	03-3376-6450	Ī
503	山形	(社)鶴岡地区医師会 庄内地区健康管理センター	0235-22-6445		3012	東京	久野マインズタワークリニック付属健康管理センター	03-3370-5907	
600	福島	郡山病院	024-932-0107		3013	東京	社会保険新宿健診センター	03-3209-0211	Ī
601	福島	(財)福島県労働保健センター	024-554-1133		3014	東京	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	Ī
602	福島	新白河中央病院	0248-28-1111		3015	東京	西早稲田クリニック	03-3232-6465	Ī
603	福島	南東北福島病院	024-593-5100		3016	東京	春日クリニック	03-3816-5840	Ī
604	福島	くさのクリニック	0246-56-1060		3017	東京	板谷クリニック	03-3723-0655	Ī
605	福島	(財)福島県保健衛生協会	024-546-0391		3018	東京	足高・森内科クリニック	03-3710-2075	
606	福島	(財)福島県保健衛生協会 県南地区センター	024-959-3611		3019	東京	城西病院予防医学本部健診センター	03-3390-6910	
607	福島	(財)福島県保健衛生協会 会津地区センター	0242-58-3344		3021	東京	河北総合病院健診センター	03-5377-2511	
608	福島	(財)福島県保健衛生協会 相双地区センター	0244-24-3168		3022	東京	社会保険鶯谷健診センター	03-3873-9161	
609	福島	(財)福島県保健衛生協会 いわき地区センター	0246-27-3611		3023	東京	浅草クリニック	03-3876-3600	Γ
甲信	越・北	幸	•		3024	東京	上野クリニック	03-3834-3518	Γ
2300	山梨	(社)甲府市医師会健康管理センター	055-226-6382		3025	東京	社会保険葛飾健診センタ -	03-3693-7676	Ī
801	長野	松本協立病院健診センター	0263-35-0479		3026	東京	同友会深川クリニック	03-3630-0003	
802	長野	松本市医師会医療センター	0263-35-4997		3027	東京	城東社会保険病院	03-3637-0945	
700	新潟	(社)新潟県労働衛生医学協会	025-370-1960		3028	東京	両国健康センタ -	03-3846-3731	
701	新潟	(財)健康医学予防協会	025-279-1100		3029	東京	井口病院	03-3881-2221	
702	新潟	(社)新潟県健康管理協会	025-283-3939		3030	東京	山本医院人間ドック	03-3895-5365	
000	富山	(財)北陸予防医学協会	076-436-1238		3031	東京	第 臨海クリニック	03-5658-3558	
			•		_		•		_

医療機関	地域	医療機関名称	電話番号	若	祖.溪
3032	東京	浩生会スズキ病院	03-3557-3003		
3033	東京	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112		
3034	東京	オリエンタルクリニック	03-3988-1292		
3035	東京		03-3738-8221	-	
3036	東京	多摩健康管理センタ -	042-528-2011	-	
3037	東京	医療法人社団進興会 立川北口健診館	042-521-1212		
3038	東京	社会保険八王子健康管理センタ -	0426-48-1621		
3039	東京	孫田クリニック	0426-27-1175		
3040	東京	あきる台病院	042-559-5449		
3040	東京	牧田総合病院附属健診センター	03-3762-3430		
3043	東京	新宿追分クリニック			
			03-5363-3334		
3044	東京	六本木ヒルズクリニック	03-3796-6006		
3045	東京	恵比寿ライフクリニック	03-5457-3518		
3046	東京	渋谷マークシティたかだクリニック	03-5459-4015		
3047	東京	岸本ビルクリニック	03-3211-3601		
3048	東京	健康厚生会 臨海クリニック	03-3869-0078		
3049	東京	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	03-3715-1918		
3050	東京	城山ヒルズクリニック	03-3715-1511		
3051	東京	ハイメディック クリニック ダイヤ	03-5724-6380		
3052	東京	泉ガーデンクリニック	03-3715-1511		Ŀ
3053	東京	愛誠病院	03-3961-5125		
3054	東京	テレコムセンタービルクリニック	03-5500-3090		
3055	東京	パ - クサイドクリニック	03-3434-7800		
3056	東京	渋谷コアクリニック	03-3498-2111		
関東	/ 神奈	III	'		
3500	神奈川	コンフォ - ト病院	045-453-6060		
3501	神奈川	横浜新緑総合病院	045-984-3003		
3502	神奈川	社会保険横浜中央病院	045-681-9540		
3503	神奈川	(財)神奈川県予防医学協会	045-641-8503		
3504	神奈川	船員保険健康管理センター	045-335-2261		
		横浜鶴ヶ峰病院健康管理センター	045-371-0055		
		相和会 横浜総合健診センター	045-433-8511		
		(社)ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123		١.
		(財)佐々木研究所附設湘南健診センター	0463-21-3811		_
		相和会 相模原総合健診センター	042-753-3301		
		アルファメディッククリニック	044-211-1201		
		東名厚木メディカルサテライト総合健診センター	046-229-1937		
		(財)神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター	045-335-6901		
		(財)神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	046-262-8155		
		横須賀健診クリニック	046-865-0578		
		医療法人社団優和会 湘南健康管理センター	046-867-2877		
		上大岡総合健診センター	045-845-5543		
3609	神奈川	藤沢総合健診センター	0466-23-3211		
関東	/ 千葉		1		_
4000	千葉	井上記念病院	043-245-8811	-	
4001	千葉	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	-	
4002	千葉	ヘルスケアクリニック	047-324-5543		
4003	千葉	柏健診クリニック	04-7167-4119		
4004	千葉	新浦安虎ノ門クリニック	047-381-2088	-	
4005	千葉	安房医師会病院	0470-25-5120		
4006	千葉	浦安中央病院	047-352-2115		
	千葉	長洲柏戸クリニック	043-222-2873		
4007		ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051		
	千葉				-
4007 4008					
4007 4008 関東	/ 埼玉	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	-	
4007 4008 関東 4500	/ 埼玉	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	-	
4007 4008 関東	/ 埼玉	社会保険大宮総合病院 宇治病院 大宮共立病院	048-663-1671 048-641-8531 048-686-7151	-	

コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
4504	埼玉	 鳳永病院	0489-24-2631	-	3
4505	埼玉	秀和綜合病院	048-737-7489	-	
4506	埼玉	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	-	
4507	埼玉	赤心堂総合健診センタ -	049-243-5550	-	
4508	埼玉	入間ハート病院	04-2935-0320	-	
4509					
4510		深谷市総合健診センター			
4511		東大宮総合病院			
4512	-				
4513					
4514					
4515					
		F女 ノ (大)・1・2人 (Pグ) Pル	043 231 3121		
2000		素を連成人病研究事業団健診センター	020-887-4563		
2101					
2102					Ė
2103					
2104					
2201		,			
2202					
2203		<u> </u>			
2204		桐玍厚玍総合病院	0277-44-7171	-	
5500	愛知	· ·	052-732-2200		
5501	愛知		052-882-2961		
5502	愛知	中日病院健診センター	052-961-2496		
5503	愛知	マリンクリニック	052-954-8001		
5504	愛知	愛知健康増進財団	052-951-3919		
5505	愛知	山下病院	0586-46-1520		
5506	愛知	中村健康管理センター	052-451-3786		
5507	愛知	(社)瀬戸健康管理センター	0561-82-6194		
5508	愛知	西尾幡豆医師会健康管理センター	0563-57-1451		
5509	愛知	(社)蒲郡市医師会健診センター	0533-68-3857		
5510	愛知	(医)愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328		
5511	愛知	三河安城クリニック	0566-75-7515		
5512	愛知	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366		
5513	愛知	名古屋市医師会健診センター	052-937-8460		
5514	愛知	犬山中央病院健康管理センター	0568-62-8111		
5515	4 埼玉				
その	他東海				_
5300	静岡	社会保険浜松病院	053-464-1804		
5301		駿栄会 御殿場石川病院	0550-83-1987		
5302					
5303					
5304					
5305		<u> </u>		-	
5400					
5401					
5402					
5403					
5404					
5600					
5601				-	
6000					
0001					
6001		<u> </u>	077-587-3588		L

6301 大阪 大織会大織診療所

医療機関コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生·家
6302	大阪	長堀健康管理センター	06-6271-7195		
6303	大阪	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	06-6266-6440		
6304	大阪	福島健康管理センター	06-6441-6848		
6305	大阪	淀川健康管理センター	06-6303-7361		
6306	大阪	COM内科クリニック	072-730-5600		
6307	大阪	恵生会アプローズタワークリニック	06-6377-5620		
6309	大阪	飯島クリニック	06-6243-5401		
6310	大阪	産業医学予防健診センター m・oクリニック	06-6533-6760		
6311	大阪	渡辺医学会 桜橋渡辺病院	06-6348-0411		
6312	大阪	りんくうタウンクリニック	0724-60-1100		_
6313	大阪	5/6ペラグラグラグ	06-6771-2450		
6314	大阪	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011		
6315	大阪	大阪西クリニック	06-6539-0800		
6316	大阪	大阪健康倶楽部関山診療所	06-6386-1651		
6317	大阪	近畿健診センター	06-6353-3379		
6318	大阪	高槻社会保険健康管理センター	072-692-9291		
6319	大阪	阪南中央病院検診センター	072-337-2525		
6320	大阪	耳原総合病院	072-241-0501		
6321	大阪	春次医院	06-6245-1251		
関西	/ 京都				
6100	京都	(財)京都予防医学センター	075-811-9137		
6101	京都	(財)京都工場保健会	075-823-0530		
6102	京都	和松会 大和健診センター	075-256-4141		-
6103	京都	社会保険京都病院健康管理センター	075-441-6101		
6104	京都	(財)京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503		
6105	京都	· · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0774-22-1335		
関西	/ 兵庫				
6400	兵庫	佐野伊川谷病院	078-974-3511		
6401	兵庫	三聖会 三聖病院	078-261-2211		
6402	兵庫	(財)兵庫県予防医学協会健診センター	078-856-7200		
6403	兵庫	にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759		,
6404	兵庫	社会保険神戸中央病院山手健康管理センター	078-351-5108		_
6405	兵庫	(財)兵庫県健康財団	078-579-3400		
6406	兵庫	福本クリニック	078-360-0407		
6407	兵庫	丸山病院 健診センター	078-642-1131		
6408	兵庫	(社)西宮市医師会診療所	0798-26-9497	-	
6409	兵庫	(財)順天厚生事業団	078-341-7114		
6410	兵庫	川野内科クリニック	0798-34-7737		-
6411	兵庫	鐘紡記念病院	078-681-6250		
6412	兵庫	神戸海星病院	078-871-5201		
6413	兵庫	(社)姫路市医師会	0792-95-3344	-	
中国	・四国				
7000	鳥取	(財)鳥取県保健事業団	0857-23-4841		
7004	鳥取	財)中国労働衛生協会 鳥取検診所	0857-31-6666		
7001	ᄍᄱᄎ	,			
7001	鳥取	財)中国労働衛生協会 米子検診所	0859-37-1819		
			0859-37-1819 086-226-2666		
7002	鳥取	財)中国労働衛生協会 米子検診所			_
7002 7100	鳥取岡山	財)中国労働衛生協会 米子検診所(財)淳風会健康管理センター	086-226-2666		-
7002 7100 7101	鳥取岡山岡山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院	086-226-2666 086-282-5311		-
7002 7100 7101 7102 7103	鳥取 岡山 岡山 岡山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200		-
7002 7100 7101 7102 7103 7104	鳥取 岡山 岡山 岡山 岡山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131		-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105	鳥取山田山田田山田山田山田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800	-	-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106	鳥取 岡山山田山山田山山田山田山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センタ -	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333	-	-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106 7107	鳥取山山山山山山山山山山山山山山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センタ - 倉敷市立児島市民病院	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333 086-472-8111	-	-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106 7107 7108	鳥取 山田山山田山山山山山山山山山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センタ - 倉敷市立児島市民病院 岡山済生会総合病院	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333 086-472-8111	-	-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106 7107 7108 7109	鳥町山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センター 倉敷市立児島市民病院 岡山済生会総合病院 総合病院岡山赤十字病院健康管理センター	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333 086-472-8111 086-252-2231 086-222-8811 (內服2400)	-	-
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106 7107 7108 7109 7300	鳥岡山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センター 倉敷市立児島市民病院 岡山済生会総合病院 総合病院岡山赤十字病院健康管理センター (財)中国労働衛生協会	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333 086-472-8111 086-252-2231 086-222-8811	-	
7002 7100 7101 7102 7103 7104 7105 7106 7107 7108 7109	鳥町山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山山	財)中国労働衛生協会 米子検診所 (財)淳風会健康管理センター 重井医学研究所附属病院 大ヶ池診療所 社会保険岡山健康管理センター 岡山労災病院 (財)倉敷中央病院総合保健管理センター 倉敷成人病健診センター 倉敷市立児島市民病院 岡山済生会総合病院 総合病院岡山赤十字病院健康管理センター	086-226-2666 086-282-5311 0869-64-4648 086-252-2200 086-262-0131 086-422-6800 086-427-3333 086-472-8111 086-252-2231 086-222-8811 (內服2400)		-

	医療機関	+14++ =1 :	医病性眼包粉	泰红妥口	苹	生
	コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	家
	7303	広島	JA 府中総合病院	0847-45-3300		
- 1	7304	広島	(財) 中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803		
-	7400	山口	(財)山口県予防保健協会	083-933-0008		
-	7401	山口	山口病院総合健診センター	083-921-5088		
-	7402	山口	社会保険下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887		
-	7500	香川	(財)香川県予防医学協会	087-868-5555		
	7501	香川	(財)三宅医学研究所セントラルパーククリニック	087-863-4560		
	7600	徳島	森岡病院	088-636-3737		
	7700	愛媛	同仁会 吉田病院	089-943-5595		-
	7701	愛媛	愛媛県厚生連健診センター	089-970-2070		
	7702	愛媛	石川病院 健診センター	0896-58-8300		
	7703	愛媛	放射線第一病院	0898-23-3358		
	7704	愛媛	宇和島社会保険病院	0895-22-5616		
Ī	7705	愛媛	市立大洲病院	0893-24-2151	-	
	7800	高知	下司病院	088-823-3257		
	7801	高知	久病院	088-883-6264		
	7802	高知	高知検診クリニック	088-883-9711		
	九州	/ 福岡!		·		
-	8100	福岡	結核予防会 福岡県支部	092-761-2546		
-	8101	福岡	船員保険福岡健康管理センタ -	092-611-6311		
-	8102	福岡	(財)福岡労働衛生研究所	092-526-1033		
-	8103	福岡	医用電子研究所博多ビルクリニック	092-431-8313		
-	8104	福岡	(財)西日本産業衛生会福岡健診診療所	092-471-1165		
-	8105	福岡	(財)九州健康総合センター	093-672-6210		
-	8106	福岡	(財)九州産業衛生会福岡国際総合健診センター	092-712-7776		
-	8107	福岡	(財) 日本予防医学協会 福岡診療所	092-772-7770		
-	8108					
-	8109	福岡	クリスタルビルクリニック 	092-725-8822		
-		福岡		092-272-2398		
-	8110	福岡	大原病院	0930-23-2345		
-	8111		(社)北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター	093-551-3185		
-	8112	福岡	(財)西日本産業衛生会北九州健診診療所	093-561-0030		
-	8113	福岡	(財)西日本産業衛生会北九州産業衛生診療所	093-671-8112		
-	8114	福岡	福岡県済生会福岡総合病院	092-771-8151	_	
-		他九州				
-	8000	大分	(財)西日本産業衛生会大分労働衛生管理センター			
-	8200	佐賀	社会保険浦之崎病院	0955-28-3412		
-	8201	佐賀	今村病院健康管理センター	0942-84-1238		
	8202	佐賀	佐賀社会保険病院	0952-28-5311		
- 1	8300	長崎	昭和会 恵美須町病院	095-824-9131		-
-	8301	長崎	時津中央クリニック	095-882-2500		
-	8302	長崎	光晴会病院健診センター	095-857-3533		
	8303	長崎	長崎県済生会病院	095-826-9236		
	8304	長崎	南野内科診療所	0957-53-3731		
	8500	熊本	熊本内科病院	096-356-5500		
	8501	熊本	青磁野リハビリテーション病院	096-354-1731		
	8502	熊本	西日本病院 健康診断部	096-380-1111		
	8503	熊本	健康保険人吉総合病院	0966-22-2191		
	8504	熊本	日本赤十字社熊本健康管理センター	096-384-2111		
	8600	鹿児島	鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332		-
	8601	鹿児島	(社)鹿児島県労働基準協会 鹿児島労働衛生センター	099-267-6292		
-	8602	鹿児島	前田病院	099-256-2000		-
-	沖縄	県				
-	8700	沖縄	豊見城中央病院健康管理センター	098-850-6741		
+	8701	沖縄	(社)那覇市医師会生活習慣病検診センター	098-868-9331		
+	8702	沖縄	北部地区医師会病院 成人病検診センター	0980-52-0777		
-	8703	沖縄	(社)中部地区医師会立成人病検診センター	098-936-8200		
-	8704	沖縄	(財)沖縄県総合保健協会	098-889-6474		
	0104	が開	(水) //下爬木沁口 体性 // // // // // // // // // // // // //	030-003-04/4		

06-6231-0347

平成18年秋季婦人生活習慣病予防健診会場一覧

別表2

าทร	会場名称	住所	自己 医
601	毎道 メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワー8階	
602	札幌市民会館	札幌市中央区北1条西1丁目	
603	札幌市社会福祉総合センター	札幌市中央区大通西19 - 1 - 1	
604			_
	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目	- :
605	真駒内総合福祉センター	札幌市南区真駒内幸町2-1-5	
606	札幌市男女共同参画センター	札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ	
607	千歳市民文化センター	千歳市北栄2 - 2 - 11	
608	函館総合福祉センター	函館市若松町33 - 6	
東北			
611	ウェルシティ青森	青森県青森市本町5 - 5 - 4	
612	ウェルサンピア八戸	青森県八戸市東白山台1 - 1 - 1	
621	盛岡アイスアリーナ	盛岡市本宮字松福100 - 1	
631	進興会 エスエスサーティ健康管理センター	仙台市青葉区中央4・6・1 住友生命仙台中央ビル	
632	進興会 エスエスサーティ泉中央アネックス	仙台市泉区八乙女中央2 - 15 - 13	
641	秋田県JA会館	秋田市八橋字戌川原64 - 2	
651	山形食糧会館	山形市旅篭町3 - 1 - 4	
661	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1 - 2	
662		いわき市内郷綴町大木下28 - 1	
663	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7 - 7	
	越・北陸		
551	甲府市北部市民センター	甲府市湯村3 - 5 - 20	
561	新潟県労働衛生医学協会	新潟市川岸町1 - 39 - 5	
562	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2 - 19	
563	十日町検診センター	十日町市春日113	
564	アクアーレ長岡健康増進センター	長岡市新陽2 - 5 - 1 アクアーレ長岡2階	
565	小出検診センター	魚沼市小出島1240 - 13	
566	佐渡検診センター	佐渡市真野703 - 1	
571	長野市民会館	長野市大字鶴賀緑町1647	
572	上田市民会館	上田市二の丸1 - 2	
573	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1 - 7 - 13	
671	ハレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1 - 3 - 1	
681	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	
682	金沢パークビル	金沢市広岡3 - 1 - 1	
	並ババーグとル 福井県予防医学協会	福井市和田2 - 1006	
		価井巾和田2 - 1006	
	/東京		_
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1 - 34 - 7	
102	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	
103	足立区舎人センター	足立区舎人1 - 3 - 26	
104	足立区教育研究所	足立区竹の塚2 - 25 - 21	
105	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7 - 16	
106	井口病院	足立区千住2 - 19	
107	サンパール荒川	荒川区荒川1 - 1 - 1	
108	ホテルラングウッド	荒川区東日暮里5 - 50 - 5	
109	板橋区立赤塚公会堂	板橋区赤塚6 - 38	
110	愛誠病院	板橋区加賀1 - 3 - 1	
111	生光会診療所	板橋区小茂根3 - 13 - 1	
112	板橋区グリーンホール	板橋区栄町36 - 1	
113	板橋区立勤労福祉会館	板橋区志村3 - 32 - 6	
114	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3 - 12 - 28	
115	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4 - 14 - 1	
116	葛西区民館	江戸川区中葛西3 - 10 - 1	
117	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1 - 17 - 1	
118	平井コミュニティ会館	江戸川区平井4 - 18 - 10	
	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4 - 2 - 20	
121	大田西地域行政センター嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7 - 1	
122	大田区体育館	大田区東蒲田1 - 11 - 1	
123	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1 - 20-20	
124	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3 - 40 - 3	
125	かつしか中小企業センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5	
125 126	社会保険 葛飾健診センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9	
125 126 127	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1	_
125 126 127 128	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7	_
125 126 127 128 129	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区大島4 - 5 - 1	_
125 126 127 128	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7	_
125 126 127 128 129	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区大島4 - 5 - 1	_
125 126 127 128 129 130 131	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区大島4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4	
125 126 127 128 129 130 131	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区大島4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10	_
125 126 127 128 129 130 131 132 133	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター	葛飾区青戸7-2-5 葛飾区立石2-36-9 北区赤羽南1-13-1 北区昭和町3-10-7 江東区大島4-5-1 江東区東陽4-11-3 江東区豊洲4-4-4 江東区三好2-15-10 江東区門前仲町1-4-8 品川区北品川3-11-22	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区とな化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前中町クリニック 品川区保健センター 品川区保健センター 品川区中小企業センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 汀東区大島4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 汀東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区元2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター 品川区中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区惠比寿1 - 24 - 4	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 鹿比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿健診センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 淡谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター 品川区立中小企業センター 連興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区新霉3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿館シセンター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 汀東区大島4 - 5 - 1 江東区島4 - 5 - 1 江東区豊洲4 - 4 - 4 江東区門前仲町1 - 4 - 8 屈川区北品川3 - 11 - 22 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区郡露3 - 1 - 13 定五新官比7階 新宿区西新宿4 - 15 - 3	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区な中小企業センター 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿追かクリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック	葛飾区青戸7-2-5 葛飾区立石2-36-9 北区赤羽南1-13-1 北区昭和町3-10-7 江東区東陽4-5-1 江東区東陽4-11-3 江東区豐洲4-4-4 江東区門前仲町1-4-8 品川区北品川3-11-22 品川区西品川1-28-3 品川区西駅11-28-3 品川区西駅2-18-19 渋谷区恵比寿1-24-4 新宿区歌舞伎町2-31-12 新宮区新宿4-13京王新官どル7階 新宿区西野宿4-15-3 新宿区西早稲田2-21-16	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興クリニック 進興クリニック 大会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区新宿3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階 新宿区西野稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区 (全世・マー 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 進興会 進興クリニック 社会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区曹洲4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区新宿3 1 - 13京王新宿ピル7階 新宿区西野稲4 - 15 - 3 新宿区西野福2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区上荻1 - 23 - 15	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 140 141 142 143 144	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック プラザ門前仲町クリニック 局川区な中小企業センター 温川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿館診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区元2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐淵4 - 4 - 4 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北島川3 - 11 - 22 品川区西島川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区西新宿4 - 15 - 3 新宿区西早稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区上抜1 - 22 - 32	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区 (全世・マー 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 進興会 進興クリニック 社会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 汀東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐洲4 - 4 - 4 汀東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区西野存2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宮区新宿3 - 1 - 13 京王新宮ピル7階 新宿区西野稲4 - 15 - 3 新宿区西早稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区上荻1 - 23 - 15 杉並区浜田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 140 141 142 143 144	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック プラザ門前仲町クリニック 局川区な中小企業センター 温川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿館診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区元2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐淵4 - 4 - 4 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北島川3 - 11 - 22 品川区西島川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区西新宿4 - 15 - 3 新宿区西早稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区上抜1 - 22 - 32	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 140 141 142 143 144 145	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会 深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 進興会 進興クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館 東京都ニット健保会館 砧区民会館	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 汀東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐洲4 - 4 - 4 汀東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区西野存2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宮区新宿3 - 1 - 13 京王新宮ピル7階 新宿区西野稲4 - 15 - 3 新宿区西早稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区上荻1 - 23 - 15 杉並区浜田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 144 145 146 147	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 地理会 進興クリニック 社会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館 東京都ニット健保会館 ・	葛飾区青戸7-2-5 葛飾区立石2-36-9 北区赤羽南1-13-1 北区昭和町3-10-7 江東区東陽4-5-1 江東区東陽4-11-3 江東区里別4-4-4 江東区三好2-15-10 江東区門前仲町1-4-8 品川区本品川3-11-22 品川区西品川1-28-3 品川区平塚2-18-19 淡谷区鹿比寿1-24-4 新宿区新宿3-1-13京王新宿ビル7階 新宿区西野稲世2-21-16 杉並区西里1-22-32 杉並区上荻1-23-15 杉並区浜田山1-36-3 墨田区亀沢1-7-3 世田谷区成城6-2-1 世田谷区世田谷4-21-27	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 140 141 142 143 144 145 146 147	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区総合区民センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区保健センター 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートで健診センター 瀬宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早和ロクリニック セシオン杉並 杉並公会館 東京都ニット健保会館 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区元2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区大島4 - 5 - 1 汀東区東陽4 - 11 - 3 江東区豐洲4 - 4 - 4 汀東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区西堀11 - 28 - 3 品川区西塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区高3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階 新宿区西野宿4 - 15 - 3 新宿区西甲稲田2 - 21 - 16 杉並区梅里1 - 22 - 32 杉並区長1 - 22 - 32 杉並区浜1 - 23 - 15 杉並区浜田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3 世田谷区成城6 - 2 - 1 世田谷区田田谷4 - 21 - 27 世田谷区等夕力3 - 4 - 1	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 遺州小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区な中小企業センター 温川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 恵比寿ハートビル診療所 社会保険 新宿館診センター 教育を分リニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館 東京都ニット健保会館 砧区民会館 玉川区民会館 世田谷区烏山区民センター	葛飾区青戸7-2-5 葛飾区五2-36-9 北区赤羽南1-13-1 北区昭和町3-10-7 江東区大島4-5-1 江東区東陽4-11-3 江東区豐洲4-4-4 江東区門前仲町1-4-8 品川区北品川3-11-22 品川区西品川1-28-3 品川区西泉川1-28-3 品川区西塚2-18-19 渋谷区恵比寿1-24-4 新宿区歌舞伎町2-31-12 新宮区新宿4-13京王新宮ビルア階 新宿区西年稲田2-21-16 杉並区梅里1-22-32 杉並区上荻1-23-15 杉並区浜田山1-36-3 墨田区亀沢1-7-3 世田谷区世田4-21-27 世田谷区町64-21-27 世田谷区南烏山6-2-19	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 地理会 進興クリニック は大会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館 東京都ニット健保会館 砧区民会館 世田谷区民会館 世田谷区民会館 世田日区会鳥山区民センター 浅草公会堂	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区里阴4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区新宿3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階 新宿区西新宿4 - 15 - 3 新宿区西年稲田2 - 21 - 16 杉並区兵田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3 世田谷区成城6 - 2 - 1 世田谷区南烏山6 - 2 - 19 台東区浅草1 - 38 - 6	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前中町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会進興クリニック 地理会を連興クリニック 住友不動する健診センター 新宿追分クリニック 住友不動が産西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会館 東京都ニット健保会館 地区民会館 世田谷区民会館 世田谷区民会館 世田谷区会堂 社会保険 鶯谷健診センター	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区里開4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区新宿3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階 新宿区西野宿4 - 15 - 3 新宿区西野宿4 - 15 - 3 新宿区西野宿日2 - 21 - 16 杉並区海里1 - 22 - 32 杉並区上荻1 - 23 - 15 杉並区浜田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3 世田谷区成城6 - 2 - 1 世田谷区市田谷4 - 21 - 27 世田谷区市田谷4 - 21 - 27 世田谷区市田台7 - 19 台東区浅草1 - 38 - 6 台東区根岸2 - 19 - 19	
125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150	社会保険 葛飾健診センター 赤羽会館 昭和町区民館 江東区総合区民センター 江東区文化センター 豊洲小学校 同友会深川クリニック ブラザ門前仲町クリニック 品川区立中小企業センター 進興会 進興クリニック 地理会 進興クリニック は大会保険 新宿健診センター 新宿追分クリニック 住友不動産 西新宿公園3号館 西早稲田クリニック セシオン杉並 杉並公会堂 浜田山会館 東京都ニット健保会館 砧区民会館 世田谷区民会館 世田谷区民会館 世田日区会鳥山区民センター 浅草公会堂	葛飾区青戸7 - 2 - 5 葛飾区立石2 - 36 - 9 北区赤羽南1 - 13 - 1 北区昭和町3 - 10 - 7 江東区東陽4 - 5 - 1 江東区東陽4 - 11 - 3 江東区里阴4 - 4 - 4 江東区三好2 - 15 - 10 江東区門前仲町1 - 4 - 8 品川区北品川3 - 11 - 22 品川区西品川1 - 28 - 3 品川区平塚2 - 18 - 19 渋谷区恵比寿1 - 24 - 4 新宿区歌舞伎町2 - 31 - 12 新宿区新宿3 - 1 - 13 京王新宿ビル7階 新宿区西新宿4 - 15 - 3 新宿区西年稲田2 - 21 - 16 杉並区兵田山1 - 36 - 3 墨田区亀沢1 - 7 - 3 世田谷区成城6 - 2 - 1 世田谷区南烏山6 - 2 - 19 台東区浅草1 - 38 - 6	

ード	会場名称	住所	自己
55	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	
56	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1 - 29 - 5 山の手ビル3階	
57	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3 - 1 - 4	
58	なかのZERO	中野区中野2 - 9 - 7	
159	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2 - 14 - 1	
160	関区民センター	練馬区関町北1 - 7 - 2	
161	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5 - 8	
162	練馬産業会館	練馬区豊玉上2 - 23 - 10	
163	文京勤労福祉センター	文京区本駒込4 - 35 - 15	
164	水道橋グランドホテル	文京区本郷1 - 33 - 2	
165	富坂診療所	文京区小石川2丁目5番7号	
166	三田福祉会館	港区芝4 - 1 - 17	
167	都ホテル東京	港区白金台1 - 1 - 50	
168	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2 - 39 - 3 SVAX西新橋ビル	
169	国民年金中央会館 こまばエミナース	目黒区大橋2 - 19 - 5	
170	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2 - 1 - 3	
171	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3 - 10 - 2	
172	稲城市公民館	稲城市東長沼2156	
173	青梅市商工会議所	青梅市上町373	
174	清瀬市民センター	清瀬市元町1 - 6 - 6	
175	JA東京むさし 小金井支店	小金井市中町4 - 16 - 22	
176	国分寺市商工会館	国分寺市本多2 - 3 - 3	
177	JAマインズ狛江支店	狛江市東和泉1 - 2 - 19	
178	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3 - 7 - 10	
179	西東京市民会館	西東京市田無町4 - 15 - 11	
180	ウェルサンピア多摩	多摩市落合2 - 31 - 1	
181	調布グリーンホール	調布市小島町2 - 47 - 1	
182	八王子市北野事務所	八王子市北野町549 - 5	
183	八王子市北野事務所	八王子市北野町549 - 5	
184	八王子市及川市民センター 八王子労政会館	八王丁巾同尾町1052 - 1	H
185	八工丁ガ以云明	東久留米市東本町8 - 14	+
186	東村山市市民センター別館	東村山市本町1 - 1 - 1	
187	東大和市商工会館	東大和市中央3 - 922 - 14	
188	日野市生活保健センター	日野市日野本町1-6-2	
189 190	むさし府中商工会議所	府中市緑町3 - 5 - 2	
	福生市福祉センター	福生市南田園2 - 13 - 1	
191	町田市健康福祉会館	町田市原町田5 - 8 - 21	
192	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160 - 4	
193	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1 - 1 - 1	
194	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1 - 17 - 1	
195	山口病院	豊島区西巣鴨1 - 19 - 17	
	頁 / 埼玉 	<u> </u>	
201	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1 - 1 - 1	
202	さいたま共済会館	さいたま市浦和区岸町7 - 5 - 14	
203	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	
204	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440 - 8	
205	上尾市文化センター	上尾市大字上尾村750	
206	イコス上尾	上尾市大字平塚951 - 2	
207	朝霞市民会館	朝霞市本町1 - 26 - 1	
209	入間市市民会館	入間市豊岡3 - 10 - 10	
210	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3 - 1 - 1	
211	春日部エミナース	春日部市内牧3701 - 1	
213	上福岡駒林会館	ふじみ野市駒林869	
214	青木会館	川口市青木3 - 3 - 1	
215	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3 - 1 - 1	
216	川口市民会館	川口市幸町1 - 6 - 18	
217	川越西文化会館	川越市鯨井1556 - 1	
218	西武本川越ペペ	川越市新富町1 - 22	
219	忍・行田公民館	行田市佐間1 - 22 - 11	
221	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	
222	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111 - 1	
223	鴻巣市立文化センター	鴻巣市中央29 - 1	
224	越谷市立総合体育館	越谷市増林2 - 33	
225	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1 - 2876 - 1	
226	坂戸勤労福祉センター	坂戸市大字石井2327 - 6	
227	アスカル幸手	幸手市大字平須賀2380 - 1	
228	狭山市市民会館	狭山市入間川2 - 33 - 1	
229	志木デイリーホテル	志木市本町5 - 14 - 17	
230	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352 - 3	
231	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	
232	鶴ヶ島北公民館	鶴ヶ島市大字膝折2171 - 1	
233	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1 - 9 - 1	
235	新座市民会館	新座市野火止1 - 1 - 2	
236	蓮田市総合市民体育館	蓮田市閏戸2343	
237	健康 健康 健康 健康 健康 健康 健康 健康	鳩ヶ谷市大字里1650 - 1	
238	飯能市市民会館	飯能市飯能226 - 2	
239	東松山市中央公民館	東松山市松本町1 - 9 - 35	+
239 240	深谷市産業会館	深谷市仲町20 - 1	
		本庄市北掘1422	
241	本庄市中央公民館		
242	三郷市文化会館	三郷市早稲田5 - 4 - 1	
243	八潮文化会館	八潮市中央1 - 10 - 1	
244	和光市民文化センター	和光市広沢1 - 5	
245	栗橋町総合文化会館	北葛飾郡栗橋町大字伊坂1557	
246	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	
247	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	
248 249	深谷市コミュニティセンター アドニス 小川町民会館	深谷市花園町大字小前田2966 比企郡小川町大字大塚55	

그		住所	自己医師
10.19	東/千葉		
301		千葉市中央区千葉港4 - 4	
302		千葉市花見川区畑町1336 - 2	
303		千葉市美浜区高洲3-8-5	×
304	4 千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2 - 1 - 1	
305	5 都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2 - 12 - 6	
306		我孫子市我孫子1855	
307	7 市川市スポーツセンター	市川市国府台1 - 6 - 4	
308	3 行徳文化ホール &	市川市末広1 - 1 - 48	
309	9 市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2 - 20 - 1	×
310		市原市惣社1021	
311		印西市小倉495	
313		浦安市猫実1 - 1 - 2	×
314		柏市東上町7 - 18	<u> </u>
315		鎌ヶ谷市初富928 - 429	
316		木更津市貝渕2 - 13 - 40	×
317		佐倉市井野794 - 1	
318		佐倉市表町3 - 3 - 10	×
319		白井市清水口1 - 2 - 1	×
			×
320		袖ヶ浦市福王台3 - 1 - 3	
321		流山市加922	
322		流山市南流山3 - 3 - 1	
323		習志野市秋津3 - 6 - 3	×
324		習志野市本大久保3 - 8 - 20	
325		成田市土屋303	
326		野田市鶴奉5 - 1	
327		船橋市本町7 - 11 - 1	
328		船橋市習志野台7 - 5 - 1	
329		船橋市飯山満1 - 950 - 3	
330		船橋市浜町2 - 1 - 2	
331		船橋市三咲3 - 5 - 10	
332		船橋市葛飾町2 - 345	
333		松戸市小金原6 - 6 - 2	×
334		松戸市常盤平3 - 30	×
335		松戸市西馬橋蔵元町177	×
336	6 松戸市稔台市民センター	松戸市稔台100 - 1	×
337	7 茂原市保健センター	茂原市高師3001	
338	3 八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2 - 5 - 1	
339	9 四街道市文化センター	四街道市大日396	
関	東 / 神奈川		
401		横浜市青葉区市ヶ尾31 - 4	
402		横浜市泉区和泉町4636 - 2	
	3 IHI磯子工場	横浜市磯子区新中原町1	
404		横浜市金沢区泥亀2 - 9 - 1	
405		横浜市金沢区福浦1 - 5 - 2	
406		横浜市港北区新横浜3 - 6 - 15	
407		横浜市港北区仲手原2 - 43 - 48	
	3 地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1 - 2 - 1	
400		横浜市都筑区茅ヶ崎中央32 - 1	
410		横浜市鶴見区豊岡町2 - 1	
411		横浜市戸塚区上倉田町449 - 2	
	2 ホテルコスモ横浜	横浜市西区北幸2 - 9 - 1	
	3 モンテファーレ横浜	横浜市保土ヶ谷区天王町2 - 45-55	
414		横浜市緑区寺山118	
415		横浜市瀬谷区二ツ橋190	
	5 ナビオス横浜	横浜市中区新港2 - 1 - 1	
417		横浜市港南区大久保1-8-10	
418		厚木市中町4 - 16 - 21	
419		伊勢原市田中348	
420) 海老名市商工会館	海老名市上郷485	
421		小田原市城内1 - 21	
422		鎌倉市小袋谷2 - 14	
423		川崎市麻生区万福寺1-2-2	
424	4 川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66 - 20	
425		川崎市高津区坂戸3 - 2 - 1	
426	6 ヤマハ音楽院日吉校	川崎市中原区木月1184	
427		川崎市中原区小杉町3 - 1	
428		川崎市宮前区宮前平2 - 20 - 4	
429		相模原市富士見6 - 6 - 13	×
430		相模原市大野4 - 4 - 1	×
431		逗子市沼間1 - 5 - 1	- 1.
432		茅ヶ崎市新栄町13 - 29	
433		秦野市平沢2550 - 1	
434		平塚市松風町2 - 10	
1 704		藤沢市藤沢597	
	- 마까// 시티크 스 바이기	藤沢市長後513	
435			
435	長後市民センター	大和市大和市2 10 10	
435 436 437	5 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3 - 10 - 18 横須賀市久里近2 - 17	
435 436 437 438	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2 - 17	
435 436 437 438 439	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 日 横須賀市文化会館	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地	
435 436 437 438 439 440	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 3 横須賀市文化会館 0 横須賀商工会議所	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4	
435 436 437 438 439 440 441	6 長後市民センター 7 神宗川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 2 英国浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 1 横須賀商工会議所 1 寒川町民センター	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地	
435 436 437 438 439 440 441	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 1 横須賀市工会議所 1 寒川町民センター の他関東	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165	
435 436 437 438 440 441 2 501	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 1 獲須賀市文化会館 1 寒川町民センター の他関東 1 水戸ブリンスホテル	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1	
436 436 437 438 449 440 441 501 502	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 8 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 1 瘻川町民センター の他関東 1 水戸プリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1	
436 436 437 438 440 441 501 502	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 9 横須賀市文化会館 1 瘻川町民センター の他関東 1 水戸ブリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースU古河	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18	
436 436 437 438 440 441 501 502 503	6 長後市民センター 7 神宗川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 8 英国浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 1 寒川町民センター 0 他関東 1 水戸プリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースリ古河 4 筑西市総合福祉センター	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355	
435 436 437 438 440 441 507 502 503 504	 長後市民センター 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 夕里浜八幡町内会館 横須賀市文化会館 横須賀商工会議所 瘻川町民センターの他関東 水戸ブリンスホテル 牛久市生涯学習センター スペースU占河 4 筑西市総合福祉センター 士浦市民会館 	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355 茨城県土浦市真鍋町2 - 6	×
436 436 437 438 440 441 501 502 503	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 10 横須賀市工会議所 1 寒川町民センター の他関東 1 水戸プリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースU古河 4 筑西市総合福祉センター 5 土浦市民会館	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355	×
438 438 438 440 441 507 502 503 504	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 8 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 10 横須賀商工会議所 1 寒川町民センター 0 他関東 1 水戸ブリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースリ古河 3 筑西市総合福祉センター 5 士浦市民会館 6 取手市立福祉会館	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355 茨城県土浦市真鍋町2 - 6	×
438 438 438 440 441 501 502 503 504 506	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 3 久里浜八幡町内会館 6 横須賀商工会議所 1 寒川町民センター の他関東 1 水戸ブリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースU古河 4 筑西市総合福祉センター 5 土浦市民会館 6 取手市立福祉会館 7 日立シピックセンター	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355 茨城県土浦市真鍋町2 - 6 取手市東1 - 1 - 5	×
435 436 437 438 440 441 507 502 503 504 506 507	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 8 横須賀市文化会館 9 横須賀商工会議所 1 寒川町民センター の他関東 1 水戸ブリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースU古河 4 筑西市総合福祉センター 5 土浦市民会館 6 取手市立福祉会館 7 日立シピックセンター 8 守谷市文化会館	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355 茨城県土浦市真鍋町2 - 6 取場1 - 1 - 5 日立市幸町1 - 21 - 1	×
435 436 437 438 440 441 507 502 503 504 505 506 507	6 長後市民センター 7 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部 8 久里浜八幡町内会館 9 横須賀市文化会館 0 横須賀商工会議所 裏川町民センター の他関東 1 水戸ブリンスホテル 2 牛久市生涯学習センター 3 スペースリ古河 4 筑西市総合福祉センター 5 土浦市民会館 6 取手市立福祉会館 1 守谷市文化会館 9 龍ヶ崎市文化会館	横須賀市久里浜2 - 17 横須賀市深田台50番地 横須賀市平成町2 - 14 - 4 神奈川県高座郡寒川町宮山165 水戸市桜川2 - 2 - 1 牛久市柏田町1606 - 1 古河市長谷町38 - 18 筑西市小林355 茨城県土浦市真鍋町2 - 6 取手市東1 - 1 - 5 日立市幸町1 - 21 - 1 守谷市久保ヶ丘1 - 19 - 2	

ا ا	人担 夕称	介 系	습기 문때
コード	会場名称	住所 住所 住所 上	自己医師
533 534	佐野市勤労者会館 栃木市保健福祉センター	佐野市浅沼町796番地 栃木市今泉町2 - 1 - 40	
535	仮列市民プラザ	足利市朝倉町264	
541	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1 - 2 - 1	
542	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	
543	太田市勤労会館	太田市浜町66 - 49	
544	高崎市労使会館	高崎市東町80 - 1	
545	館林市保健福祉センター	館林市仲町14 - 1	
東海			
701	岐阜県勤労福祉センター	岐阜市鶴田町3 - 7 - 11	
702	大垣商工会議所	大垣市旭町6-3	
703	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10 - 6	
711 712	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	
712	静岡県西部地域地場産業振興センター 富士商工会議所	浜松市流通元町20 - 2 富士市瓜島町82	
714	歯工向工会機例 藤枝市教育委員会生涯学習センター	藤枝市茶町1 - 5 - 5	
715	協同組合沼津卸商社センター	駿東郡清水町卸団地203	
721	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1 - 8 - 4	
722	愛知県体育館第二競技場	名古屋市中区二の丸1 - 1	
723	アイプラザ岡崎	岡崎市上地3 - 12 - 1	
724	春日井中央公民館	春日井市柏原町1 - 97 - 1	
725	アイプラザ豊田	豊田市錦町1 - 21	
726	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町東山143 - 6	
727	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	
731	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19 - 1	
732	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東1 - 2 - 25	
741 742	大津プリンスホテル ホテルニューオウミ	大津市におの浜4 - 7 - 7 近江八幡市鷹飼町1481	
742	ホテルーユーイリミ 草津市商工会議所	近江八幡市鷹則町1481 草津市大路2 - 11 - 15	
744	早洋巾筒上云磯門 長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町38	
745	マリアージュ彦根	彦根市里根町12	
746	野洲文化ホール	野洲郡野洲町小篠原2142	
近畿			
751	京都工場保健会健診センター	京都市中京区西ノ京北壷井町67	
752	京都パルスプラザ	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	
753	アピカルイン京都	京都市左京区松ヶ崎小竹藪町3 - 3	
754	京都西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31 - 1	
755	京都醍醐プラザホテル	宇治市六地蔵奈良町74 - 1	
756	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	
757	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3 - 10 - 16	
758 759	ガレリアかめおか 京田辺市立中央公民館	亀岡市余部町宝久保1 - 1 京田辺市田丸丸山214	
760	マリアージュ福知山	福知山市西岡町271 - 1	
761	舞鶴市中央公民館	舞鶴市字余部下1167	
762	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5 - 3	
771	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	
772	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	
773	池田商工会議所	池田市城南1 - 1 - 1	×
774	茨木市市民会館	茨木市駅前4 - 7 - 50	×
775	門真市南部市民センター	門真市大字上島頭469 - 3	×
776	堺市民会館	堺市翁橋町2 - 1 - 1	×
777	豊中市立労働会館	豊中市三和町1 - 1 - 63	×
778	リ・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町1 - 3 - 30	×
779 780	北大阪商工会議所 島本町ふれあいセンター	枚方市大垣内町2 - 12 - 27 三島郡島本町桜井3 - 4 - 1	×
781	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6 - 1	×
782	西宮商工会館	西宮市枦塚町2 - 20	×
783	姫路市勤労市民会館	姫路市中地354番地	×
791	三郷町コミュニティセンター	奈良県生駒郡三郷町勢野西1 - 2 - 2	×
796	和歌山市民会館	和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7番地	
	・四国		
801	鳥取県保健事業団 総合保健センター	鳥取市立川町6 - 176	
802	鳥取県保健事業団 西武本部	米子市流通町158 - 24	×
811	島根県環境保健公社総合健診センター	島根県松江市古志原1-4-6	
821	淳風会大供診療所 原件町移動健診会理	岡山市大供2 - 3 - 1	
822 823	厚生町移動健診会場 淳風会倉敷第一病院	岡山市厚生町1 - 7 - 22 倉敷市老松町5 - 3 - 10	×
823		信敷巾を松町5 - 3 - 10 広島市中区大手町1 - 6 - 2	
841	広島県県団快診協会	万関市みもすそ川町23 - 15	×
851	森岡病院	徳島市八万町大野5 - 1	^
861	香川厚生年金会館	高松市福岡町2 - 2 - 1	×
871	松山市総合コミュニティセンター	愛媛県松山市湊町7丁目5番地	
881	南国厚生病院	高知県南国市立田1180番地	
	・沖縄		
901	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	
902	パピヨン24	福岡市博多区千代1 - 17 - 1	
903	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1 - 11 - 27	
904 905	九州厚生年金会館 九州健康総合センター	北九州市小倉北区大手町12 - 3 北九州市八幡東区平野3 - 2 - 1	
905	石橋文化センター	久留米市野中町1015	×
907	福岡県立福岡勤労青少年文化センターももちパレス	福岡市早良区百道二丁目3番15号	^
908	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2丁目52番1号	
909	大野城まどかびあ	大野城市曙町2丁目3番1号	
911	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1 - 21 - 10	×
912	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3 - 4 - 10	
913	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区蛭浜駅高架下	
921	長崎県済生会病院	長崎市片淵1 - 13 - 26	
931	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2 - 22 - 15	
941	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11 - 7	
951 961	プレストピアなんば病院 鹿児島県青少年会館	宮崎市丸山2 - 112 - 1 鹿児島市鴨池新町1 - 8	
962	総元馬県青少年会館 鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4 - 96	×
971	那覇市医師会生活習慣病健診センター	沖縄県那覇市東町26 - 1	
		0 × 1 × 0 × 1 × 0 × 1 × 0 × 1	

算定基礎届作成にあたってのお願い

昨年度と比べ次の点が変更になりました。

□ ①報酬の支払基礎日数が「20日」から「17日」に変わりました。

《例》報酬の支払基礎日数が、 4月=21日、5月=19日、6月=21日のとき

昨年までの定時決定の場合

4月	5月	6月
20 ⊟	19⊟	21⊟

であるため、5月の報酬を除いた4月・6月の2 ヶ月間の報酬月額の平均により算出された 額をもとに定時決定が行われました。

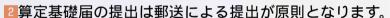
この例では、5月の支払基礎日数が20日未満

平成18年度以降の定時決定の場合

4月	5月	6月
20日	19⊟	21⊟

今回の支払基礎日数の改定により、3ヶ月とも 支払基礎日数が17日以上ありますので、4月・5 月および6月の3ヶ月の報酬月額の平均により 算定された額をもとに定時決定を行います。

②月給制で欠勤日数分に応じ給料が差し引かれる場合にあっては、就業規則、給与規定等に 基づき事業所が定めた日数から当該欠勤日数を控除した日数が支払基礎日数となります。



今年から各事業所に7月3日(月)~7月11日(火)までの郵送提出期日を設定して、算 定基礎・賞与支払届提出のお願い文書を発送させていただきます。

被扶養者確認調書の提出をお願いします!

被扶養者の削除届出漏れや認定基準を満たさなくなった被扶養者が含まれる場合、当組 合の医療機関に支払う給付費・老人保健および退職者医療など国への拠出金に多大な影響 をおよぼすことから『被扶養者の再認定調査』を実施することといたしました。

下記の要領で被扶養者確認調書の発送をいたしますので、期限までに必ずご提出いただ きますようお願いいたします。

実施要領

* 被扶養者確認調書発送日

平成18年7月4日頃

対象者全員分を事業所へ送付しますので、ご担当の方より対象者の 方へ配布してください。

平成17年4月1日以降当組合に加入した事業所は今回の調査対象では ありません。

提出期限

平成18年8月31日(木)期日厳守

必要な証明書を添付しご担当者の方より事業所分をまとめて当健保 組合へご提出ください。

配偶者を含む平成18年4月1日現在16歳以上被扶養者の方は証明書の 提出が必要です。

問合せ先

a 03-3661-2254 業務部 内線 261・270 松崎・藤本



海の家の宿泊は通年の契約保養施設に含まれます。

施 設 名	岩井民宿組合 民宿宿泊 静 旋	親原民宿組合 民宿宿泊 幹 施	(株)紀伊國屋旅館 日 帰 リ 海 の 家
電 話 番 み び	千葉県南房総市 市部146 ☎0470-57-2088	千葉県勝浦市 鵜原823番地 ☎0470-76-0436	神奈川県藤沢市 片瀬海岸1-13-16 ☎0466-22-4247
個人負担金	1泊2食付 大人(中学生以上) 2,000円より (通常料金7,000円より) 小人(4歳以上小学生まで) 1,000円より (通常料金6,000円より) 幼児(4歳未満) 2,000円 食事なし ※利用施設により料金が異なります。 ※幼児は補助の対象となりません。	1泊2食付 大人(中学生以上) 1,500円より (通常料金6,500円より) 小人(4歳以上小学生まで) 1,200円より (通常料金6,200円より) 幼児(4歳未満) 2,000円 食事なし ※利用施設により料金が異なります。 ※幼児は補助の対象となりません。	大人(中学生以上) 200円 (通常料金1,000円) 小人(小学生まで) 100円 (通常料金500円) ※園児・幼児は無料です。
利用方法	①利用者は民宿組合へ予 ②予約後に施設利用承記 提出をする。 ③健保組合から利用券の ④利用当日に利用券を現	双申請書を組合総務課へ 交付を受ける。	①利用者は組合総務課 へ申請書を提出する。 ②健保組合から利用券 の交付を受ける。 ③利用券は当日現地へ 持参する。

今月号には『プール割引利用券』が 同封されています!

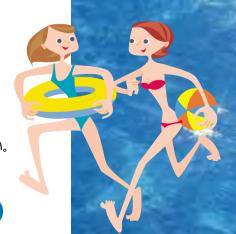
夏のレジャーに是非ご活用ください!

平成18年7月1日(土)~平成18年8月31日(木) 利用期間

利用方法

プール割引券に会社名・氏名を記入して施設にお持ちください 利用施設及び利用料金等はプール割引利用券の裏面をご覧ください。

問合せ先 203(3661)2251 総務課





東京織物健康保険組合加入のご案内

繊維関係以外の子会社・関連会社や東京以外のアパレル・繊維関係事業所も 当組合に加入できることをご存知ですか。

下の図にあてはまる取引先や子会社・関連会社がございましたら、当組合の加入をおすすめします。

	東京織物健康保険組合	政府管掌健康保険
健康保険料	72/1,000	82/1,000
福利厚生	健康診断無料	 有料
1曲作り/子 工	宿泊補助 5,000円	なし

加入するには

- ①政府管掌健康保険に加入
- ②アパレル・繊維商社・衣料品卸・小売業・ブライダル業・ 通信販売を主にする事業所

(地域は問いません、日本全国どこでも加入できます)

-04011-2-1-

例 福岡県に所在するアパレル商社

- この場合加入できます
- ①政府管掌健康保険に加入 ②当組合に加入している事業所と親会社·子会社·関連 会社の関係にある事業所

(この場合、業種を問いません)

- 例 親会社(アパレル業)当組合加 入で子会社(北海道・飲食業)で 政管健保加入
- この場合加入できます



人気の 契 約 保 養 施 設 新着情報

6月1日より **予約方法**が **ますます便利**になりました!

インターネットで予約ができる!

下記の契約保養施設について、新しく開設されたホームページから即時予約ができるようになりました。もちろん24時間年中無休で即時予約ができます。詳細は下記のURLヘアクセスを!

「あんしん宿予約センター」 http://www.anshinyado.com



しらなみ荘



山中湖秀山荘



塩沢江戸川荘



あんしん宿予約センター

電話番号 0120-844-891

営業時間 10:00~18:00(年末年始を除く)

休日の電話予約の受付開始

東京予約センターでは休日の受付をスタートしました。 営業時間は左記のとおりです。また、営業時間外は音声 ガイドによる自動予約機能もありますので、お仕事が終っ てから安心してお電話をしていただくことができます。

皆様のご利用をお待ちしております。

下痢とは、便に含まれる水分量が多くなり、通常の固形ではなく水のようになった状態をいいます。本来、体内に入った有害物や老廃物などを急いで排出する、体の防御システムのひとつですから、むやみに下痢を止めようとするのではなく、なぜ下痢になったかを考え、それに適した止め方をしましょう。下痢以外の症状にも十分注意し、とくに細菌やウイルスなどによる感染性の下痢、小腸や大腸など消化器系の病気による下痢は、医師の指示に従いましょう。



ダイコン

ダイコンおろしや軟らかく煮たダイコンを食べると下痢に効きます。また日頃から、ダイコン飴(水飴またはハチミツの中にサイコロ状に切ったダイコンを入れ、ダイコンが浮いてきたらすくい取り、残った汁を飲むもの)を常備しておくと、急なときに役立ちます。

お茶

ふつうにいれた緑茶に、ショウガのしぼり汁を加えて飲むと下痢に効きます。また、濃くいれた番茶を湯のみ茶碗で1~2杯飲むのもよいでしょう。





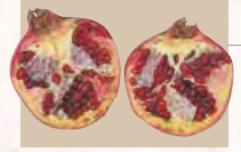
ニラ

健胃・整腸作用があり、体を温める働きもあるので、冷えによって起こる下痢にはとくに有効です。雑炊や味噌汁に入れて食べましょう。また、少々、飲みにくいかもしれませんが、生の葉をしぼった青汁を飲むのも効果的です。

リンゴ

リンゴには整腸作用があるので、そのまま食べてもよいのですが、 すりおろしたり、ジューサーでジュースにして飲んでも効果は変わ りません。





ザクロ

甘酸っぱく渋みのある果実は、タンニンを含んでおり、そのまま 食べても下痢に効きます。実の皮10~15gを煎じて飲むと、さらに 効果的です。

用上の注意

*本文中の使用量は、あくまでも目安です。効果は人によって異なるので、食べすぎたり、 飲みすぎたりしないようにしましょう。

受に立つ 第3回 健康診断(健診)の知識

血圧測定



健康管理センター長 酒井 直美

「人は血管から老いる」 そして血管の老化をもっともすすめるのが高血圧です。 高血圧をそのままにしてはいけないことは、日本人の誰もが知っていることですね。 脳梗塞、脳出血、心筋梗塞になる一番の原因が高血圧だからです。

生活習慣病の代表「高血圧症」

血圧が高くても症状はありません。健診で高血圧を発見され「まさか自分が」と思ったかたも少なくないでしょう。医師の診察を受け、治療薬を開始するとともに、生活改善を心がけてください。生活習慣病は、「生活を変えることでよい方向に治していける病気」ととらえるべきです。「悪しき生活習慣がまねく病気」として今までの生活を非難するというのはあんまりです。病気の発症には、遺伝的素因と加齢という不可抗力の因子が大きく関係しているからです。

● ちょうどよい血圧とは

ちょうどよい血圧は、安静時で測定して最高血圧 120mmHg未満、最低血圧80mmHg未満です。血圧 の表現のしかたは、まず高いほうの数値(最高血圧)を 次に低いほうの数値(最低血圧)をいいます。「血圧は120の80」というぐあいです。どちらが高く ても異常です。図に詳細を示しますが、高血圧の診断は、140以上もしくは90以上です。

【 血圧の国際的新基準 】 180 160 140 90 100 110

仮面高血圧

血圧は刻々変化しています。最近の研究で、早朝高血圧、仮面高血圧、職場高血圧などの存在が指摘されています。夜間から早朝にかけて血圧が高く、病院に行くころには正常になっているため病気が発見されないので、仮面高血圧といいます。仮面高血圧は治療の対象になります。健診での血圧が少し高めの方は、家庭での血圧測定をお勧めします。血圧を正確に測るために、必ず上腕に巻くタイプの血圧

計を選んでく ださい。家庭 血圧の異常値 は135以上も しくは85以上 です。

【 成人における血圧値の分類 】



健康に関するご相談は健康相談室

03-3661-3917(直通)

実践!

目面の

材

0

味

を

活

か

た、

滋

味

あ

ふれ

る

をお楽しみください。

庭

で簡

単

作

れ

る

]

ま

を使

た

昔

な

が

0

理

を、



宮崎の夏の風物詩としてている。 こ日酔いや夏バテ対策にもいきたてます。栄養満点で、 かきたてます。栄養満点で、 かきたてます。栄養満点で、 がきたてます。栄養満点で、 がきたてます。

冷や汁

材料(4人分)



栄養MEMO

あじにはコレステロールを下げる効果のあるEPAや、脳を活性化させるDHAなどが豊富に含まれており、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの予防効果が期待できます。また、こまには強い抗酸化力があり、がん予防にも効果があります。

あじは内臓を取りのぞき、塩小さじ1(分量外)をふり10分おく。だし汁は冷やしておく。きゅうりは薄い小口切りにし、青じそはせん切りする。みょうがは薄い小口切りにし、さっと洗う。

作り方

あじの水気をふき、熱した魚焼きグリルで両面をこんがりと 焼いて身をほぐす。

あじにAを加え、へらでよくすり混ぜる。

をアルミホイルの上にぬり、オープントースターに入れ薄くこげ目がつくぐらいまで焼く。

ボウルに を入れ、だし汁を少しずつ加えて混ぜのばす。 これを冷蔵庫で冷やしておく。

器に を入れ、きゅうりと青じそ、みょうが、氷をうかべる。 深めの器にごはんをよそい、汁をかける。

4666

あじを混ぜたみそをオープントースターで焼くことで、 香ばしく仕上がります。



野菜をたっぷり食べられます。味わいで、食欲がない夏でも仕上げました。さっぱりとしたピーマンを用いてカラフルにタ回は、ビタミンCが豊富な食べられてきたお漬物です。「だし」は、山形で昔から「だし」は、山形で昔から



材料(2人分)

なす・・・・・・ 1本 しょうが・・・・・・ 1/2かけ ピーマン・・・・・1個 赤ビーマン・・・・・1個 A 長ねぎ・・・・・・10㎝

作り方

野菜はすべて小さめのみじん切りにし、水にさらしてアクを抜く。しょうがはすりおろす。

の水気をしっかり切り、Aを加えて和える。



R養MEMO

ピーマンはメラニン色素の生成を抑える作用の あるピタミンCが豊富で、夏の日焼け対策に効果 的です。また、なすには体を冷やす作用があり、 暑気あたりの予防にもなります。



野菜は同じ大きさにそろえ て切るときれいに、食感も よく仕上がります。



撮影:菅原史子スタイリング:高木ひろ子