

平成19年度 収入支出予算のお知らせ

去る2月27日に開催されました平成18年度第4回組合会において平成19年度収入支出予算が満場一致で可決されました。

1. 一般勘定の収入支出予算

平成19年度収入支出予算は保険料率を1000分の72に据え置き予算計上いたしました。

収入では年間被保険者数を57,000人、平均標準報酬月額を295,000円、標準賞与額については1人年間472,000円と見込み、約187億9,627万円となります。

支出では老人保健等拠出金が前年度より約17億円増加したため、繰越金と別途積立金を繰入れて予算編成をいたしました。

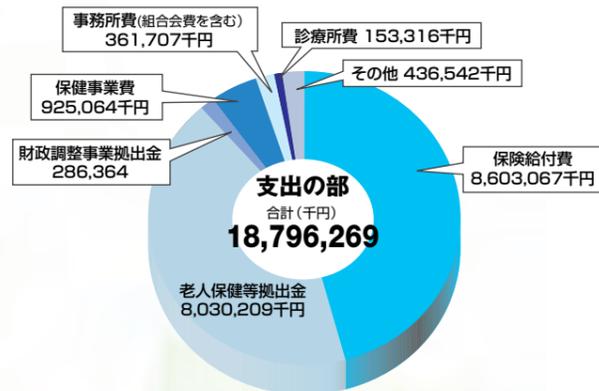
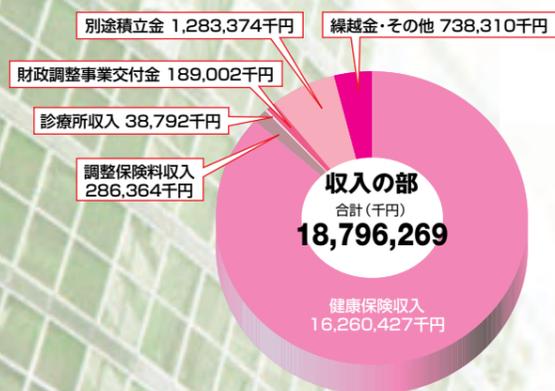
2. 介護勘定の収入支出予算

介護勘定につきましても、平成18年度と同じ1000分の14に保険料率を据え置き予算計上いたしました。

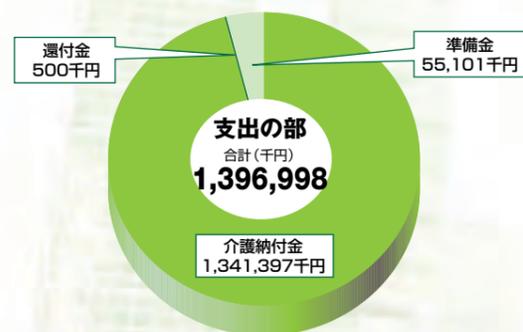
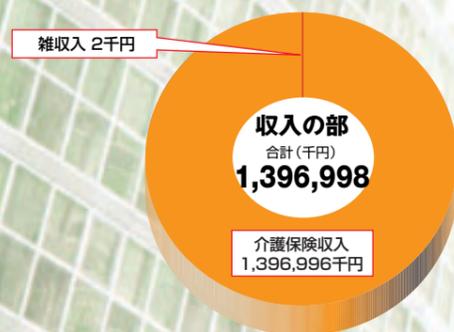
介護保険の給付は年々増加しており、当組合の平成19年度介護納付金は示された諸率より算出すると13億4,140万円となります。

今後とも、役職員一致協力して健康管理事業・保健施設事業を強力に実施すると同時に加入勧奨により組合財政の安定化のために積極的な事業運営を推進してまいります。

平成19年度 収入支出予算一般勘定



平成19年度 収入支出予算介護勘定



平成19年度における当健康保険組合の主要事業について

安定的な事業運営をめざして

- 一般保険料率は、平成18年度と同率の72%としました
- 介護保険料率は平成18年度と同率の14.0%としました
- 加入勧奨を更に推進し財政の安定化と健全化を図ります

被保険者サービスの向上

- 被保険者第一主義をモットーにスマイルとスピードと使命感を持って取り組んでまいります
- 本年度より新規にメンタルヘルスカウンセリングを実施します

保健施設事業の充実

- ディズニーランド・ディズニーシー、およびユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)の利用補助事業を実施します
- 宝塚観劇会等の利用補助事業を実施します
- プール利用補助事業を実施します

健康管理事業の拡充

- 組合健診センターおよび健診委託機関における被保険者に対し、一部負担金を無料とします
- 健診委託機関における被保険者に対し、一部負担金を無料とします
- 健診委託機関をさらに拡充いたします
- 組合健診センターにて新たに乳がん検査および子宮頸がん検査(医師採取)を実施します
- インフルエンザ予防接種に対する補助を実施します

組合広報活動の充実

- 組合広報誌VISPOを活用し親しみやすい紙面づくりに努めます
- 組合ホームページの充実を図りスピーディーな情報提供に努めます

- 年間**
- フリーダイヤルによる健康相談・メンタルヘルスカウンセリング
 - 健康診断(被保険者無料)
 - 乳がん健康診断
 - 戸田総合運動場運営(サッカー場・フットサルコート・野球場・テニスコート)

- 4月**
- 野球大会(参加無料)

- 6月**
- 劇団四季観劇利用補助事業(東京・大阪)

- 7月~8月**
- プール利用券補助事業

- 10月**
- ディズニーランド・ディズニーシーの利用券補助事業
 - ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)の利用券補助事業

- 10月~12月**
- インフルエンザ予防接種補助事業

- 12月**
- 凧あげ大会(参加無料)

- 3月**
- 宝塚等観劇利用補助事業

4月から

新規

メンタルヘルス・カウンセリング

当健保組合では、健康上の悩みをお電話で相談できる「ファミリー健康相談」を実施してきましたが、この4月からはメンタルの問題を抱えた方を対象に、新たに「メンタルヘルス・カウンセリング事業」をスタートします。相談は電話でもお受けするほか、事前にお電話で予約いただいたうえで面接カウンセリングも可能です。相談はご自身の問題だけでなく、家族の問題でもかまいません。心理カウンセラー、面接カウンセラーをはじめとする専門スタッフが親身に対応いたします。

守秘義務にのっとったプライバシー保護を
厳守しておりますので、ご安心!!

当健保組合専用電話番号

携帯、PHSからもフリーダイヤルでOK!

☎ 0120-933396 (通話料は無料です)

◆ご利用方法◆

1. 「ファミリー健康相談」「メンタルヘルス・カウンセリング」どちらをご利用の方も、まず上記の電話番号へお電話ください。
2. 自動音声ガイドが、各サービスをご案内いたします。ご希望の番号をプッシュしてください。

■ファミリー健康相談をご利用の方……①をPush!

年中無休・24時間サービスで体の健康面の悩みにお答えします。

■メンタルヘルス・カウンセリングの面接予約をご利用の方……②をPush!

予約受付は月～土曜(祝日除く)の10時～20時。専門カウンセラーが行う面接カウンセリングです。

■電話メンタルヘルス・カウンセリングをご利用の方……③をPush!

受付時間は月～土曜(祝日除く)の10時～22時。お電話でお気軽にご相談ください。

■電話メンタルヘルス・カウンセリングの予約をご利用の方……④をPush!

予約受付は月～土曜(祝日除く)の10時～18時です。

■ベストドクターズサービスをご利用の方……⑤をPush!

受付時間は月～土曜(祝日除く)の10時～21時。詳細は右下囲みをご覧ください。

※ お電話がプッシュホン回線では、ボタンの「*」(トーンボタン)を押してから各サービス番号をプッシュしてください。
※ 黒電話など、ボタンのない電話の場合は、ご案内の最後に各サービス直通の電話番号をお知らせしますので、そちらにおかけください。

事業をスタートします!

カウンセリング面接の会場は
全国主要都市のカウンセリングルームで行います。

- ◎ カウンセリングルーム一覧はインターネットでご確認ください。
<http://www.tcchp.com/map.html>
- ◎ 面接時間はカウンセリングルームにより異なります。
- ◎ 面接は1人5回まで無料です(6回目以降は有料となります)。

職場の人間関係に悩んでいる…



ストレスで最近眠れない…



家族の病気のことで悩んでいる…



ゆううつで気分がすぐれない…



食欲がない、あるいは食べ過ぎてしまう… 理由もないのに不安でドキドキする…



こんなときには、まずお電話ください!

ファミリー健康相談がより充実!

『ベストドクターズサービス』と『小児救急相談』 が加わりました

■ベストドクターズサービス

米国ベストドクターズ社が名医と認定した優秀な専門医の中から、治療に最適な日本の医師を紹介いたします。専用電話番号から⑤をPushしてください。

※ご利用いただくには、サービス対象疾患と診断されていることが必要です。

○サービス対象疾患の一例

がん、心臓病、脳卒中、臓器移植、膠原病、子宮内膜症、前立腺肥大、白内障、緑内障…など

■小児救急相談

お子さんの緊急時の相談を小児科医が対応いたします。24時間受け付けます。専用電話番号メニュー①の「ファミリー健康相談」へまずお電話ください。

平成19年度

組合健康管理センターからの お知らせ

女性の方がたのご要望にお応えするため、本年度より新たに次の検査を追加いたしました。

☆がん検査

—超音波検査で行ないます—

働きざかりの女性の“乳がん”が増加しています。早期に見えれば、完治でき早期回復が可能です。検査は超音波で行ないます。



☆子宮頸がん検査

—医師採取で行ないます—

これまで当組合健康管理センターでは、受診者の方に「子宮頸部の細胞」を自己採取していただいて検査をおこなってきましたが、検査の“精度”をよりよくするため、医師による内診と子宮頸部の細胞診に検査方法を変更いたしました。



☆メタボリックシンドロームの方

—保健師が支援します—

生活習慣病によって引き起こされる脳血管疾患・心疾患は日本人の死因の約3分の2といわれています。生活習慣病の中でも、糖尿病予備群及びメタボリックシンドローム（内臓脂肪蓄積型肥満）が注目されています。

平成20年度からは、健康保険組合などの医療保険者にメタボリックシンドロームの概

念を導入した健診と保健指導が義務化されます。これに先駆けて当組合健康管理センターでは、健診受診者のうち該当される方に、保健師が面談等でご支援いたします。

“健康寿命”、一日も長くすこやかな人生をエンジョイするために、ぜひご活用ください。



新規健診機関が増えました

◆新規健診医療機関◆

平成19年3月1日より

若年=若年層健診・生活=生活習慣病予防健診・婦人=子宮頸がん検査

県	医療機関名称	住所	電話番号	交通手段	若年	生活	婦人
大阪府	KKCウエルネス 新大阪診療所	大阪府大阪市淀川区 西中島5-13-9 新大阪MTビル1号館3階	06-6304-1513	JR「新大阪駅」6分 御堂筋線「西中島駅」6分	○	○	○
大阪府	KKCウエルネス なんば診療所	大阪府大阪市浪速区 難波中1-10-4 南海野村ビル10階	0120-87-1541	御堂筋線「なんば駅」徒歩1分	○	○	○
兵庫県	KKCウエルネス 神戸診療所	兵庫県神戸市中央区 浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル15階	078-230-7582	JR三宮駅徒歩10分 ポートライナー「貿易センター駅」1分	○	○	○
三重県	KKCウエルネス 三重診療所	三重県津市納所町42-1	059-225-7426	近鉄津新町駅より 三重交通バス4番のりば「観音寺口」下車（約10分）	○	○	○
滋賀県	KKCウエルネス 滋賀診療所	滋賀県栗東市小野501-1	077-551-0038	JR草津線「手原駅」徒歩15分	○	○	○
千葉県	佐野医院	千葉県船橋市本町3-3-7	047-422-2278	京成線「京成船橋駅」徒歩7分 JR「船橋駅」徒歩10分	○	○	×

※閉院医療機関のお知らせ

恵比寿ライフクリニック（平成19年1月31日）で閉院となりました。
東京都渋谷区恵比寿西2-11-12



訂正記事

広報誌「VISPO1月号」に掲載した健診委託機関一覧の中で、間違いがありましたので訂正してお詫びいたします。

若=若年層健診・生=生活習慣病予防健診・家=家族健診

医療機関名称	正		誤	
	若	生・家	若	生・家
1. 社会保険大宮総合病院	—	○	○	○
2. 大宮協立病院	○	○	—	○
3. 埼玉社会保険病院健康管理センター	—	○	○	○

医療保険制度が

変わります

平成19年4月からの改正内容

- 傷病手当金や出産手当金が見直されます
- 標準報酬月額等級が拡大されます
- 標準賞与額が見直されます



◆ 傷病手当金が見直されます

支給額にボーナスの額を反映させるため、傷病手当金の額が1日当たり標準報酬日額の3分の2に引き上げられます。また、任意継続被保険者には傷病手当金が支給されないこととなります。

■ 傷病手当金の支給額（欠勤1日につき）

改正前	改正後
標準報酬日額の6割	標準報酬日額の3分の2相当額

■ 傷病手当金の任意継続被保険者への支給

改正前	改正後
支給	不支給

◆ 出産手当金が見直されます

傷病手当金と同様、支給額にボーナスを反映させるため、出産手当金の額が1日当たり標準報酬日額の3分の2に引き上げられます。また、任意継続被保険者には出産手当金が支給されないこととなります。さらに、退職後（資格喪失後）の出産に対する出産手当金が支給されなくなります。

■ 出産手当金の支給額（欠勤1日につき）

改正前	改正後
標準報酬日額の6割	標準報酬日額の3分の2相当額

■ 出産手当金の任意継続被保険者への支給

改正前	改正後
支給	不支給

■ 資格喪失後6ヵ月以内に出産したときの出産手当金の支給

改正前	改正後
支給	不支給



劇団四季 観劇会の

- 公演名** ライオンキング
- 開催日** 平成19年6月29日(金)
18時30分 開演
- 開催場所** 四季劇場(浜松町)
- 参加資格** 当健保組合の被保険者および被扶養者
- 募集人数** 75組 150名
※必ず2名1組でお申込み下さい。
※お席のご希望や変更はできませんのでご了承ください。
- 参加費** S席1名 5,000円
(一般料金 11,550円)
- 申込み方法** 下記申込書に必要事項を記入のうえ切り取って往復はがきに貼り、当組合宛に郵送して下さい。
- 申込み締切日** 平成19年5月10日(当日消印有効)
- 問合せ先** 総務課 ☎03-3661-2251

《注意事項》

- ※ 定員を超えた場合には、抽選にて決定いたします。
- ※ 抽選の結果は、当落にかかわらず平成19年5月18日ごろにお知らせいたします。
- ※ 参加費用と引換えにチケットをお渡しいたします。また振込みをご希望の場合には、入金の確認日の翌日に簡易書留にて郵送の手配をいたします。
- ※ 必要事項の記入がない場合には、抽選対象外となりますのでご注意ください。
- ※ 本申込書にご記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、チケットを購入する目的以外で使用することはございません。

↑切り取って往復はがきにしつかりと貼り付けてください

(おもて)

郵便往復はがき

103-8554

往信

東京
東京都中央区日本橋一丁目一
宗像 健一様

東京
東京都中央区日本橋一丁目一
宗像 健一様

東京又は大阪
劇団四季
ミュージカル
チケット購入申込書を
貼り付けてください

※申込代表者の住所・氏名を必ずご記入ください

ここには記入しないでください

ミュージカル ご案内 大阪

- 公演名** オペラ座の怪人
- 開催日** 平成19年6月26日(火) 18時30分 開演
- 開催場所** 大阪四季劇場
- 参加資格** 当健保組合の被保険者および被扶養者
- 募集人数** 25組 50名
※必ず2名1組でお申込み下さい。
※お席のご希望や変更はできませんのでご了承ください。
- 参加費** S席1名 5,000円(一般料金 11,550円)
- 申込み方法** 下記申込書に必要事項を記入のうえ切り取って往復はがきに貼り、当組合宛に郵送して下さい。
- 申込み締切日** 平成19年5月10日(当日消印有効)
- 問合せ先** 総務課 ☎03-3661-2251

《注意事項》

- ※ 定員を超えた場合には、抽選にて決定いたします。
- ※ 抽選の結果は、当落にかかわらず平成19年5月18日ごろにお知らせいたします。
- ※ 参加費用と引換えにチケットをお渡しいたします。また振込みをご希望の場合には、入金の確認日の翌日に簡易書留にて郵送の手配をいたします。
- ※ 必要事項の記入がない場合には、抽選対象外となりますのでご注意ください。
- ※ 本申込書にご記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、チケットを購入する目的以外で使用することはございません。

郵便往復はがき

103-8554

返信

東京
東京都中央区日本橋一丁目一
宗像 健一様

東京又は大阪
劇団四季
ミュージカル
チケット購入申込書を
貼り付けてください

※申込代表者の住所・氏名を必ずご記入ください



ミュージカル オペラ座の怪人

《注意事項》

- ※ 定員を超えた場合には、抽選にて決定いたします。
- ※ 抽選の結果は、当落にかかわらず平成19年5月18日ごろにお知らせいたします。
- ※ 参加費用と引換えにチケットをお渡しいたします。また振込みをご希望の場合には、入金の確認日の翌日に簡易書留にて郵送の手配をいたします。
- ※ 必要事項の記入がない場合には、抽選対象外となりますのでご注意ください。
- ※ 本申込書にご記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、チケットを購入する目的以外で使用することはございません。

↑切り取って往復はがきにしつかりと貼り付けてください

大阪 劇団四季ミュージカル チケット 「オペラ座の怪人」購入申込書

参加者

被保険者証 記号番号	参加者氏名
	(フリガナ)
被保険者証 記号番号	参加者氏名
	(フリガナ)

※お申込は2名1組をお願いします。※記入もれのないようご注意ください。

参加代表者

事業所名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒
電話番号	※昼間に連絡のとれる番号をご記入ください。

※当落通知は、参加代表者へご送付します。



©Disney 撮影者/上原タカシ

東京 劇団四季ミュージカル チケット 「ライオンキング」購入申込書

参加者

被保険者証 記号番号	参加者氏名
	(フリガナ)
被保険者証 記号番号	参加者氏名
	(フリガナ)

参加代表者

事業所名	
フリガナ	
氏名	
住所	〒
電話番号	※昼間に連絡のとれる番号をご記入ください。

※当落通知は、参加代表者へご送付します。

東京織物 健康保険組合 保険料額表

一般保険料率(調整保険料含む)	36 1,000	介護保険料	7 1,000
事業主負担率	36 1,000		7 1,000
被保険者負担率	36 1,000		7 1,000

健保：平成16.4.1改正 調整：昭和56.3.1新設 介護：平成18.4.1改正

等級	標準報酬		報酬月額		一般保険料月額			介護保険料月額			一般保険料+介護保険料		
	月額	日額	円	円	事業主	被保険者	計	事業主	被保険者	計	事業主	被保険者	総計
1	58,000	1,930	63,000未満	73,000未満	2,088	2,088	4,176	406	406	812	2,494	2,494	4,988
2	68,000	2,270	63,000以上	73,000未満	2,448	2,448	4,896	476	476	952	2,924	2,924	5,848
3	78,000	2,600	73,000以上	83,000未満	2,808	2,808	5,616	546	546	1,092	3,354	3,354	6,708
4	88,000	2,930	83,000以上	93,000未満	3,168	3,168	6,336	616	616	1,232	3,784	3,784	7,568
5	98,000	3,270	93,000以上	101,000未満	3,528	3,528	7,056	686	686	1,372	4,214	4,214	8,428
6	104,000	3,470	101,000以上	107,000未満	3,744	3,744	7,488	728	728	1,456	4,472	4,472	8,944
7	110,000	3,670	107,000以上	114,000未満	3,960	3,960	7,920	770	770	1,540	4,730	4,730	9,460
8	118,000	3,930	114,000以上	122,000未満	4,248	4,248	8,496	826	826	1,652	5,074	5,074	10,148
9	126,000	4,200	122,000以上	130,000未満	4,536	4,536	9,072	882	882	1,764	5,418	5,418	10,836
10	134,000	4,470	130,000以上	138,000未満	4,824	4,824	9,648	938	938	1,876	5,762	5,762	11,524
11	142,000	4,730	138,000以上	146,000未満	5,112	5,112	10,224	994	994	1,988	6,106	6,106	12,212
12	150,000	5,000	146,000以上	155,000未満	5,400	5,400	10,800	1,050	1,050	2,100	6,450	6,450	12,900
13	160,000	5,330	155,000以上	165,000未満	5,760	5,760	11,520	1,120	1,120	2,240	6,880	6,880	13,760
14	170,000	5,670	165,000以上	175,000未満	6,120	6,120	12,240	1,190	1,190	2,380	7,310	7,310	14,620
15	180,000	6,000	175,000以上	185,000未満	6,480	6,480	12,960	1,260	1,260	2,520	7,740	7,740	15,480
16	190,000	6,330	185,000以上	195,000未満	6,840	6,840	13,680	1,330	1,330	2,660	8,170	8,170	16,340
17	200,000	6,670	195,000以上	210,000未満	7,200	7,200	14,400	1,400	1,400	2,800	8,600	8,600	17,200
18	220,000	7,330	210,000以上	230,000未満	7,920	7,920	15,840	1,540	1,540	3,080	9,460	9,460	18,920
19	240,000	8,000	230,000以上	250,000未満	8,640	8,640	17,280	1,680	1,680	3,360	10,320	10,320	20,640
20	260,000	8,670	250,000以上	270,000未満	9,360	9,360	18,720	1,820	1,820	3,640	11,180	11,180	22,360
21	280,000	9,330	270,000以上	290,000未満	10,080	10,080	20,160	1,960	1,960	3,920	12,040	12,040	24,080
22	300,000	10,000	290,000以上	310,000未満	10,800	10,800	21,600	2,100	2,100	4,200	12,900	12,900	25,800
23	320,000	10,670	310,000以上	330,000未満	11,520	11,520	23,040	2,240	2,240	4,480	13,760	13,760	27,520
24	340,000	11,330	330,000以上	350,000未満	12,240	12,240	24,480	2,380	2,380	4,760	14,620	14,620	29,240
25	360,000	12,000	350,000以上	370,000未満	12,960	12,960	25,920	2,520	2,520	5,040	15,480	15,480	30,960
26	380,000	12,670	370,000以上	395,000未満	13,680	13,680	27,360	2,660	2,660	5,320	16,340	16,340	32,680
27	410,000	13,670	395,000以上	425,000未満	14,760	14,760	29,520	2,870	2,870	5,740	17,630	17,630	35,260
28	440,000	14,670	425,000以上	455,000未満	15,840	15,840	31,680	3,080	3,080	6,160	18,920	18,920	37,840
29	470,000	15,670	455,000以上	485,000未満	16,920	16,920	33,840	3,290	3,290	6,580	20,210	20,210	40,420
30	500,000	16,670	485,000以上	515,000未満	18,000	18,000	36,000	3,500	3,500	7,000	21,500	21,500	43,000
31	530,000	17,670	515,000以上	545,000未満	19,080	19,080	38,160	3,710	3,710	7,420	22,790	22,790	45,580
32	560,000	18,670	545,000以上	575,000未満	20,160	20,160	40,320	3,920	3,920	7,840	24,080	24,080	48,160
33	590,000	19,670	575,000以上	605,000未満	21,240	21,240	42,480	4,130	4,130	8,260	25,370	25,370	50,740
34	620,000	20,670	605,000以上	635,000未満	22,320	22,320	44,640	4,340	4,340	8,680	26,660	26,660	53,320
35	650,000	21,670	635,000以上	665,000未満	23,400	23,400	46,800	4,550	4,550	9,100	27,950	27,950	55,900
36	680,000	22,670	665,000以上	695,000未満	24,480	24,480	48,960	4,760	4,760	9,520	29,240	29,240	58,480
37	710,000	23,670	695,000以上	730,000未満	25,560	25,560	51,120	4,970	4,970	9,940	30,530	30,530	61,060
38	750,000	25,000	730,000以上	770,000未満	27,000	27,000	54,000	5,250	5,250	10,500	32,250	32,250	64,500
39	790,000	26,330	770,000以上	810,000未満	28,440	28,440	56,880	5,530	5,530	11,060	33,970	33,970	67,940
40	830,000	27,670	810,000以上	855,000未満	29,880	29,880	59,760	5,810	5,810	11,620	35,690	35,690	71,380
41	880,000	29,330	855,000以上	905,000未満	31,680	31,680	63,360	6,160	6,160	12,320	37,840	37,840	75,680
42	930,000	31,000	905,000以上	955,000未満	33,480	33,480	66,960	6,510	6,510	13,020	39,990	39,990	79,980
43	980,000	32,670	955,000以上	1,005,000未満	35,280	35,280	70,560	6,860	6,860	13,720	42,140	42,140	84,280
44	1,030,000	34,330	1,005,000以上	1,055,000未満	37,080	37,080	74,160	7,210	7,210	14,420	44,290	44,290	88,580
45	1,090,000	36,330	1,055,000以上	1,115,000未満	39,240	39,240	78,480	7,630	7,630	15,260	46,870	46,870	93,740
46	1,150,000	38,330	1,115,000以上	1,175,000未満	41,400	41,400	82,800	8,050	8,050	16,100	49,450	49,450	98,900
47	1,210,000	40,330	1,175,000以上		43,560	43,560	87,120	8,470	8,470	16,940	52,030	52,030	104,060

※65歳以上及び39歳以下の被保険者は一般保険料のみが徴収されます。
 ※介護保険料、40歳以上65歳未満の人について、一般保険料に上乗せして徴収されます。
 ※40歳以上65歳未満の被扶養者を有する40歳未満及び65歳以上の被保険者(特定被保険者)については、介護保険料を徴収していません。
 ※介護保険料は、毎年見直されます。
 ※ の部分は平成19年4月から標準報酬月額上限と下限が拡大されます。

適用課
☎03-3661-2254

算定基礎届により新しい標準報酬月額が決まります

●算定基礎届は、7月1日現在、在職している被保険者全員について、4月・5月・6月の報酬をもとに、本年9月から翌年8月までの保険料や保険給付金の計算の基礎となる標準報酬月額を定める大切な届出です。

●月額変更届は、4月・5月・6月何れかの月において、昇給または降給などにより3ヶ月間に受けた報酬を基に従前の標準報酬月額と比較して2等級以上の差が生じた場合は、月額変更届に該当し、算定基礎届の提出は必要ありません。

●一般保険料と介護保険料は—
 保険料は月を単位に計算され、標準報酬月額に組合規約で定められた保険料率をかけて算出します。(計算例参照)
 なお、9月から改定された保険料は10月の給料から控除され、10月末日までに納付することになります。

●一般保険料計算例(調整保険料含む)
 標準報酬月額320,000円の場合
 $(\text{月額}) \times (\text{保険料率}) = (\text{保険料})$
 $320,000 \text{円} \times 72 / 1,000 = 23,040 \text{円}$
 (内訳) 事業主負担分 320,000円×36/1,000=11,520円
 被保険者負担分 320,000円×36/1,000=11,520円

●介護保険料計算例
 標準報酬月額320,000円の場合
 $(\text{月額}) \times (\text{保険料率}) = (\text{保険料})$
 $320,000 \text{円} \times 14 / 1,000 = 4,480 \text{円}$
 (内訳) 事業主負担分 320,000円×7/1,000=2,240円
 被保険者負担分 320,000円×7/1,000=2,240円

●ボーナス(賞与)にかかる一般保険料計算例(調整保険料含む)
 実際の賞与金額から1,000円未満を切り捨てた金額(標準賞与額)に、保険料率を掛けて算出します。標準賞与額の上限は年間5,400,000円、下限が1,000円となります。

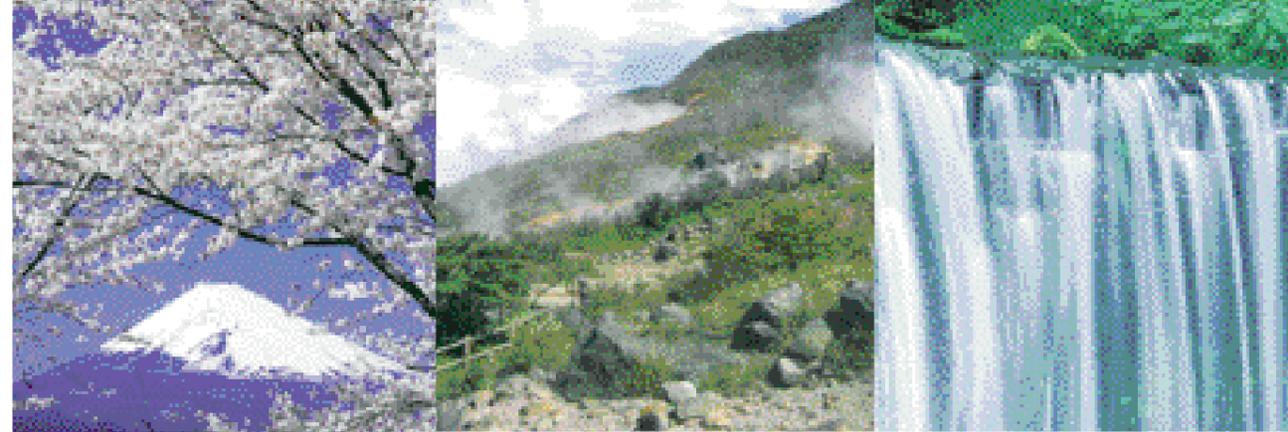
＜一般＞
 $(\text{標準賞与額}) \times (\text{保険料率}) = (\text{保険料})$
 $680,000 \text{円} \times 72 / 1,000 = 48,960 \text{円}$
 (内訳) 事業主負担分 680,000円×36/1,000=24,480円
 被保険者負担分 680,000円×36/1,000=24,480円
 ＜介護＞
 $(\text{標準賞与額}) \times (\text{保険料率}) = (\text{保険料})$
 $680,000 \text{円} \times 14 / 1,000 = 9,520 \text{円}$
 (内訳) 事業主負担分 680,000円×7/1,000=4,760円
 被保険者負担分 680,000円×7/1,000=4,760円

なお、賞与支払届(総括表)は、毎年6月中旬及び11月中旬に、各事業所へ郵送しております。
 また、賞与の支払が無い場合は、「総括表」のみを必ずご提出いただきますようお願い申し上げます。
 ※FDで提出を予定している事業所については、届書の郵送をいたしておりません(総括表のみ郵送)ので適用課までご連絡ください。

適用課
☎03-3661-2254

講習会開催

- ◆開催日時 平成19年6月7日(木) 13時30分～15時30分
- ◆会場 中央区立日本橋公会堂 4階ホール(日本橋区民センター内) 東京都中央区日本橋蛸殻町1-31-1
- ◆講習内容 健康保険組合並びに厚生年金基金の概況
算定基礎届並びに月額変更届について
賞与支払届について
- ◆資料 当日会場にてお渡しいたします。



富士山と桜

箱根大涌谷

軽井沢白糸の滝

地区	名称	住所	TEL	最寄り駅
会津高原	アクシオン会津高原	福島県南会津郡舘岩村高杖原548	0241-78-3300	会津高原
鬼怒川	花の宿 松や	栃木県塩谷郡藤原町藤原19	0288-77-1221	鬼怒川公園
塩原	会津屋	栃木県那須塩原市塩原733	0287-32-2020	塩原温泉
千倉	ひまわり荘	千葉県安房郡千倉町北朝夷2832	0470-44-5224	千倉
館山	アクシオン館山	千葉県館山市小沼352	0470-29-2100	館山
舞浜	東京ベイホテル東急	千葉県浦安市舞浜1-7	047-355-2411	舞浜
舞浜	オークラ東京ベイ	千葉県浦安市舞浜1-8	047-355-3333	舞浜
舞浜	シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル	千葉県浦安市舞浜1-9	047-355-5555	舞浜
舞浜	サンルートプラザ東京	千葉県浦安市舞浜1-6	047-355-1111	舞浜
お台場	ホテルグランバシフィック メリディアン	東京都港区台場2-6-1	03-5500-6711	台場
横浜	横浜ロイヤルパークホテル	横浜市西区みなとみらい2-1-3	045-221-1133	みなとみらい
三浦海岸	マホロバマインズ三浦	神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231	03-3365-6231 (東京予約センター)	三浦海岸
湯河原	旅館なわ井	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上148	0465-62-3118	湯河原
箱根	彫刻の森クラブ	神奈川県足柄下郡箱根町二の平1121	0460-82-3993	彫刻の森
越後湯沢	塩沢江戸川荘	新潟県南魚沼市舞子字十二木2063-29	0120-007-095 (東京予約センター)	越後湯沢
苗場	だいまる	新潟県南魚沼郡湯沢町三国230-1	0257-89-2035	越後湯沢
越後湯沢	ホテルスポーリア湯沢	新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢1920-1	03-3365-6231 (東京予約センター)	越後湯沢
和倉	加賀屋/あえの風	石川県七尾市和倉町ヨ部80	0767-62-4111	和倉温泉
山中湖	山中湖秀山荘	山梨県南都留郡山中湖村平野2505	0120-844-891 (東京予約センター)	山中湖
山中湖	レイク山中湖	山梨県南都留郡山中湖村山中1415	0555-62-1535	山中湖
軽井沢	アクシオン軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町長倉4957-7	0267-45-2800	軽井沢
霧ヶ峰	霧ヶ峰ホテル	長野県諏訪市霧ヶ峰高原1	0266-53-1666	上諏訪
志賀高原	志賀の湯ホテル	長野県下高井郡山ノ内町 志賀高原サンパレー	0269-34-2431	湯田中
乗鞍高原	野麦荘	長野県松本市奈川2921-2	0263-79-2011	新島々
修善寺	柳生の庄	静岡県伊豆市修善寺1116-6	0558-72-4126	修善寺
伊豆長岡	正平荘	静岡県田方郡伊豆長岡町古奈256	0559-48-1304	伊豆長岡
阿津浜	旅館岩谷	静岡県賀茂郡河津町谷津419-1	0558-32-1156	阿津
湯河原	湯河原厚生年金会館	静岡県熱海市泉107	0465-63-3721	湯河原

下記の旅行会社、施設もご利用いただきます。

★PRINCE HOTELS&RESORTS プリンホテル予約センター

電話番号 0120-33-8686 携帯電話・PHSからは 03-5917-6291
ご予約受付時間 10:00~17:00(年中無休)

旅行会社

下記の旅行会社のご利用が補助の対象になります。

★JTB 最寄の窓口をご利用下さい。

<http://www.jtb.co.jp/>

※インターネット経由、海外旅行は補助の対象外

★さくら総合レジャー (全国約60カ所)

電話番号 03-3434-0333

<http://homepage3.nifty.com/kenpo/index2.htm>

★エヌ・エフ・ケイ (全国約190カ所)

電話番号 0120-80-3529

<http://www.misakis.co.jp/>



公的年金施設

全国各地の公的年金施設がご利用できます。

★グリーンピア

電話番号 03-5688-4611

<http://www.green-pia.com/>

★国民年金福祉施設

施設へ直接お申し込み下さい。

<http://www.nenkin-hoyou-hotel.or.jp/>

★厚生年金事業振興団施設

施設へ直接お申し込み下さい。

<http://www.kjp.or.jp/>



利用補助について

- 対象者 被保険者または被扶養者(4歳以上)
- 補助金額 1年1回(4月~3月)
利用者1名に対して5,000円

〈お問合せ先〉
総務課 ☎03-3661-2251

春は異動の季節です!あなたの被扶養者に変更はありませんか?

被扶養者異動届をお忘れなく

結婚・離婚・出生・就職・死亡などにより、扶養家族が増えたり減ったりしたときは、「被扶養者異動届」の提出が必要です。異動の手続きをしないと、保険診療が受けられなかったり、本来被扶養者でない方の医療費をみなさんの保険料から支払わなければならなくなります。

健康保険の「被扶養者」とは被保険者本人に扶

養されている(生計を維持されている)人をいいます。

次のような場合は被扶養者ではなくなりますので、必ず「被扶養者異動届」を健保組合に提出してください。

※異動があった日から5日以内に提出してください。

結婚

お子さんが結婚して、配偶者の被扶養者になったとき

離婚

配偶者と離婚したとき

出生

お子さんが産まれたとき

就職

お子さんが就職して、勤め先の健保組合などの被保険者になったとき

死亡

被扶養者が亡くなったとき

*****また、次のような場合も届出が必要になります*****

●配偶者がパートなどの仕事を始め、被扶養者の範囲を超える収入を得たとき*

*被扶養者として認められる収入は、年収が130万円未満(60歳以上または障害者の場合は180万円未満)です。また、この金額内でも生計維持関係を認められない場合もあります。

●扶養していた父母が他の兄弟などに扶養されることになったとき

※その他、年金受給開始時、失業給付受給開始時にも届出が必要です。

被扶養者異動届 添付書類

被扶養者異動届と健康保険証に次の書類を添えて申請してください。

1. 健康保険被保険者証(被扶養者に異動があったとき)
2. 健康保険被扶養者(異動)届
3. 収入を明らかにできるもの
(年金振込通知書の写し・雇用保険受給資格者証の写しなど)

問い合わせ 適用課 03-3661-2254



健康保険証が使えなくなるとき



1. 被保険者の場合

- ①会社をやめたとき
- ②死亡したとき

被保険者の方が退職又は死亡したときは、**当該事実の翌日から被扶養者の方も健康保険証は使えません。**

2. 被扶養者(ご家族)の場合

- ①就職したとき
- ②死亡したとき
- ③年取等により「扶養認定から削除されたとき」

左記①は就職した日から、左記②及び③は当該事実があった日の翌日から健康保険証は使えません。

☆当健保組合への手続きは、会社の担当者の方を通じて行うことになっています。

☆健康保険証は会社の担当者の方を通じて必ずご返還ください。

被保険者及び被扶養者の資格がなくなった後の手続き

①お住まいの市区町村で国民健康保険に加入するか、②当健保組合に「任意継続被保険者」として引き続き加入する手続きをして、新しい健康保険証の交付を受けて下さい。なお、③再就職した場合は再就職先の会社から新しい健康保険証が交付されます。

病院で診療を受けるとき

- ☆病院は毎月「健康保険証」を確認することになっています。
- ☆新しい健康保険証をお持ちになって診療を受けてください。

今までの健康保険証を誤って使用した場合

☆当健保組合から、ご本人に医療費等の返還請求をおこないます。ご注意ください。

工作中・通勤中に起きた事故で、けが・疾病・死亡したとき

☆「労働者災害補償保険」で治療や休業中の所得保障などを受けることになります。
(注)「労働者災害補償保険」は社員・パート・アルバイト等の雇用形態に関わりなく、会社が1人でも雇用していれば加入することになっています。なお、ご家族の方がパートなどで働いている場合も同じ扱いです。

問い合わせ 適用課・審査課 03-3661-2254(代)

被扶養者再確認(検認)のご協力に感謝申し上げます

昨年7月、被扶養者を適正に認定することを目的に実施いたしました「健康保険被扶養者確認調査(検認)」につきましては、皆様のご協力を得て無事終了いたしました。皆様の絶大なご協力に感謝申し上げます。

また、4月は卒業、就職、退職、転勤など、異動のシーズンです。手続きは会社の担当者の方を通じてお早めにお願いたします。引き続きご協力をお願いいたします。

全国のコナミスポーツクラブを ご利用いただけます!

KONAMI
SPORTS CLUB

利用対象者：東京織物健康保険組合の被保険者・被扶養者

月会費利用

法人契約個人会員

健康づくり応援キャンペーン実施中!!

キャンペーン期間中

初期登録料 **0円**で
ご入会いただけます!

キャンペーン期間▼
2007年4月～5月
最終営業日

対象
施設

全国
196施設!

2007年3月4日現在
全国のコナミスポーツクラブ
直営施設

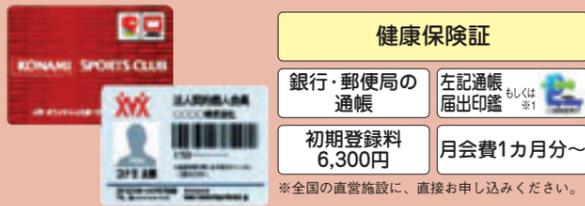
※グランサイズ各店(大手町・青山・大阪)・
明石西新町店・船橋店・小倉店・
法人会員利用提携施設は利用対象外施設です。

○お得な月会費で、全国の直営施設をご利用いただけます。

※ご入会いただいた施設の都度利用料は不要です。他の施設ご利用の際は、他店利用料(1回310円…
1,550円)でご利用いただけます。特別会員は全対象施設、利用料不要です。

※コナミスポーツクラブで入会手続きを行います。

●会員証作成時にお持ちいただくもの



※全国の直営施設に、直接お申し込みください。

月会費(税込) ※施設により月会費は異なります。	
特別会員※2	11,550円
★★★★★ (A)	8,925円～10,500円
★★★★ (B)	7,875円～ 8,400円
★★★ (C)	6,825円～ 7,350円
★★ (D)	5,775円～ 6,300円
★ (E)	4,200円～ 5,250円

※1: ペイジーサービスによる口座振替受付は一部ご利用いただけません。金融機関がございます。また受付時間に制限がございます。
※2: 「特別会員」は月会費11,550円で全対象施設、利用料無料となります。 ※表示価格は全て税込となります。

都度利用

法人契約都度利用会員A

ご利用毎に施設利用料のみで、
全国のお好きな施設をご利用いただけます。

○初回利用時に、コナミスポーツクラブ直営施設で会員発行手続きを行います。

※最初にご利用の施設が直営施設以外の場合は、下記のコナミスポーツクラブ情報ダイヤルへ会員証作成のための申込書をご請求ください。

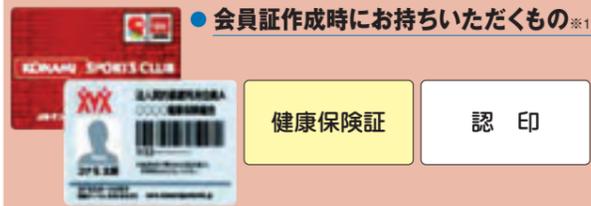
対象
施設

全国
347施設!

2007年3月4日現在
全国のコナミスポーツクラブ
および法人会員利用
提携施設

※明石西新町店は利用対象外施設です。

●会員証作成時にお持ちいただくもの※1



※施設ご利用時の会員費は不要です。※1: 申込可能な施設は直営施設のみです。近隣に直営施設がない場合は郵送での受付となります。
※2: 法人契約都度利用会員Aのグランサイズの利用は満20歳以上、完全予約制となります。

都度利用料(税込) ※施設により月会費は異なります。	
グランサイズ※2 (G)	4,620円
★★★★★ (A)	2,100円
★★★★ (B)	1,785円
★★★ (C)	1,470円
★★ (D)	1,155円
★ (E)	840円

インターネット入会予約

好評予約受付中!

今すぐホームページで
登録しよう!

ご利用に関するお問い合わせ先

法人のご契約内容によって、ご利用条件が異なります。あなたの利用条件についてお問い合わせください。

コナミスポーツクラブ
情報ダイヤル **0120-919-573** クイック コナミ 受付時間
月～金 9:00～21:00
土・日・祝 10:00～19:00

今すぐインターネットで入会予約ができます。くわしくはホームページまで。

www.konamisportsclub.jp

役に立つ 健康診断(健診)の知識

第6回



健康管理センター長
酒井 直美

肝機能検査

肝臓は食物をエネルギーや体の成分に変えるところ。身体の中でできた老廃物の処理工場でもあり、若さと健康を保つための大事な臓器です。肝機能検査は肝臓の状態を血液で調べる方法で、健診ではGOT・GPT・γ-GTP・ALP・LDH・ChEの検査項目があります。

この倦怠感とは?

健診を受けた中年男性の3割強が肝機能異常者で、この値は年々増加しています。その多くが「脂肪肝」です。毎日の食事のかたより、運動不足、そして第3番目に過度の飲酒が原因です。症状は身体が重くすっきりしない程度で、食欲もあるので、太ったせい、年のせいと片付けがちです。しかし放置すると肝硬変や肝癌に進行します。肝臓の働きがわるいために知らぬ間に仕事の能率も落ちていきます。



治す方法は生活全般の見直し。ほとんど座ったままの仕事、酒の付き合い、夜遅く帰宅してからの夕食、満腹で寝る。とんこつラーメン、焼き鳥、焼肉、フライなど油の多い食べ物ばかりが好み。甘いお菓子類やスナック菓子が好き、運動の習慣がない、など。脂肪肝をもたらす生活をしていませんか。

「先生、肝機能がよくなったら仕事の効率も上がって会社での評価が上がりました。」とうれしそうに報告してくださった患者さん、わたくしのお返事は「よかったですね。お顔色もとてもよくなりましたよ。」と拍手です。

この倦怠感とは?

渡り鳥が鳥インフルエンザウイルスを外国から運んで来ることは、繰り返しニュースになり皆さんもご存知ですね。人間界でも、いままで日本にはなかったウイルスが国際化とともに持ち込まれています。ヒト肝炎ウイルスは、エイズウイルスと似たような感染経路をとります。すなわち血液(体液)を介してヒトからヒトへと感染します。感染していても無症状の場合も多く、血液を調べないと発見できません。

外国人感染者と日本人との接触により、肝炎ウイルスの外国株の感染が日本において広がっています。最近の調査では、大都市、特に東京での急性B型ウイルス性肝炎の半数が外国株で占められていることが明らかになりました。外国株のB型肝炎ウイルスは、いままでの日本株と比べて慢性化しやすいものや、早期に肝臓がんを発症させるものもあります。

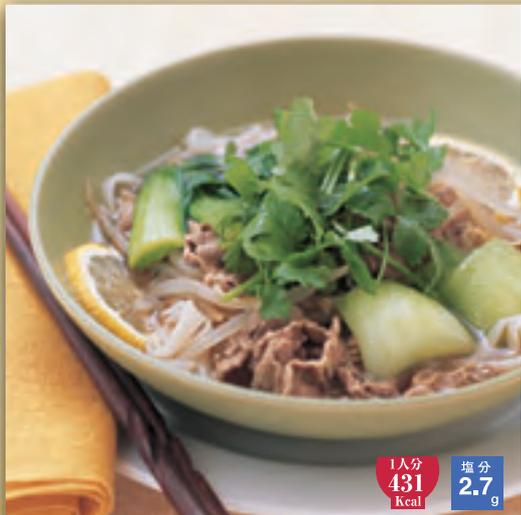
健診ではオプション検査として肝炎ウイルス検査を用意していますので、感染を心配されるかたはご利用ください。また海外長期滞在の予定者は、渡航の前にワクチンを接種して感染予防対策をとるべきでしょう。



健康に関するご相談は **健康相談室** ☎03-3661-3917(直通)



脂肪ひかえめ・野菜たっぷり。 アジアの健康料理でメタボ予防!



1人分 431 Kcal 塩分 2.7 g

栄養たっぷりヘルシーなアジアめん
ベトナム・フォー
良質なたんぱく質とビタミンが豊富にとれる、レモンの香りがさわやかな汁めんです。ラーメンより脂肪が少なく、栄養バランスがよい、おすすめのアジアンヌードルです。

材料 (2人分)

- | | |
|------------------|--------------|
| 牛もも薄切り肉…… 100g | しょうゆ……… 小さじ2 |
| 塩、こしょう……… 少々 | レモン……… 20g |
| チンゲン菜……… 100g | 香菜※……… 適宜 |
| フォー……… 160g | |
| 水……… 3カップ | |
| 鶏がらスープの素… 小さじ1 | |
| もやし……… 100g | |
| 塩、こしょう……… 小さじ1/3 | |

※香菜…パクチー、コリアンダーとも呼ばれ、強い香りがある葉です。消化を助ける作用があるといわれます。

作り方

- 1 牛肉はひと口大に切り、塩、こしょうで下味をつける。チンゲン菜はざく切りにする。
- 2 フォーはたっぷりの熱湯(分量外)でゆでて水気をきり、器に盛っておく。
- 3 鍋に水を熱し、沸騰したら鶏がらスープの素、牛肉、もやし、チンゲン菜を加えてさっと煮る。
- 4 塩、こしょう、しょうゆで調味し、フォーにかける。半月切りにしたレモン、香菜をのせる。



フォー

米の粉で作ったベトナムの乾めん。細目のきしめんに似たものがフォー、太目はブンと呼びます。コシがあってツルツルした、のどごしがよいアジアめん、日本でも近ごろ人気です。



1人分 84 Kcal 塩分 1.1 g

野菜不足はこれで解消!
**空心菜(くうしんさい)の
にんにく炒め**
アジアの食卓には、青菜をさっと炒めたものがよく登場します。シャキッとした歯ざわりとくせのない味で、野菜をたっぷり食べられます。

材料 (2人分)

- | |
|---------------|
| 空心菜……… 160g |
| にんにく……… 40g |
| しょうが……… 1片 |
| 油……… 1片 |
| 塩……… 大さじ1 |
| 唐辛子……… 小さじ1/3 |
| 唐辛子……… 少々 |

作り方

- 1 空心菜はさっとゆで、ざく切りにする。にんにくは薄切り、しょうがはせん切りにする。
- 2 フライパンに油を熱し、にんにく、半量のしょうがを炒める。香りがたったらにんにく、空心菜を加え、強火で炒める。
- 3 空心菜に油がまわったら、塩、輪切りにした唐辛子を加え、さっと炒め合わせる。皿に盛り、残りのしょうがをのせる。



空心菜

ヨウサイ、エンサイとも呼ばれ、つるが空洞になっているので空心菜ともいいます。抗酸化作用のあるβカロテンが豊富で、美肌効果のあるビタミンC、骨を丈夫にするカルシウムも多く含まれます。

料理制作

管理栄養士
森野 真由美

食育と生活習慣病対策の栄養指導・講演を中心に活躍中。年に何度もアジアを訪ね、健康的なアジア料理を日本人向けにアレンジして提案している。

撮影:菅原史子
スタイリング:高木ひろ子