

老人保健拠出金等の過重な負担により 15億7,193万円の経常赤字決算

平成19年度決算は5億9,085万円の収入支出差引額となりました。

収入面では加入事業所の増加により、健康保険収入が前年度に比べ15億8,261万円の増額となりました。

支出面では年間平均被保険者が6,374人増えたことと、1人当たりの金額が3,305円増加したことにより、保険給付費は前年度に比べて11億6,663万円の増額となり、老人保健拠出金等も前年度に比べて17億3,875万円増額となったことから、経常支出は前年度比で29億5,730万円の増額となりました。

介護勘定の決算については、2億1,199万円の収入支

出差引額となりました。

生活習慣病対策による医療費の適正化や、特定健診をはじめとする健康診断と体育奨励事業の充実を図り、皆様の健康維持・推進に努めてまいります。

また、今年度からの新たな高齢者医療制度の動向を注視し、引き続き財政の健全化と安定化を目指してまいります。

皆様におかれましても健康に留意され、当健康保険組合の事業運営につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

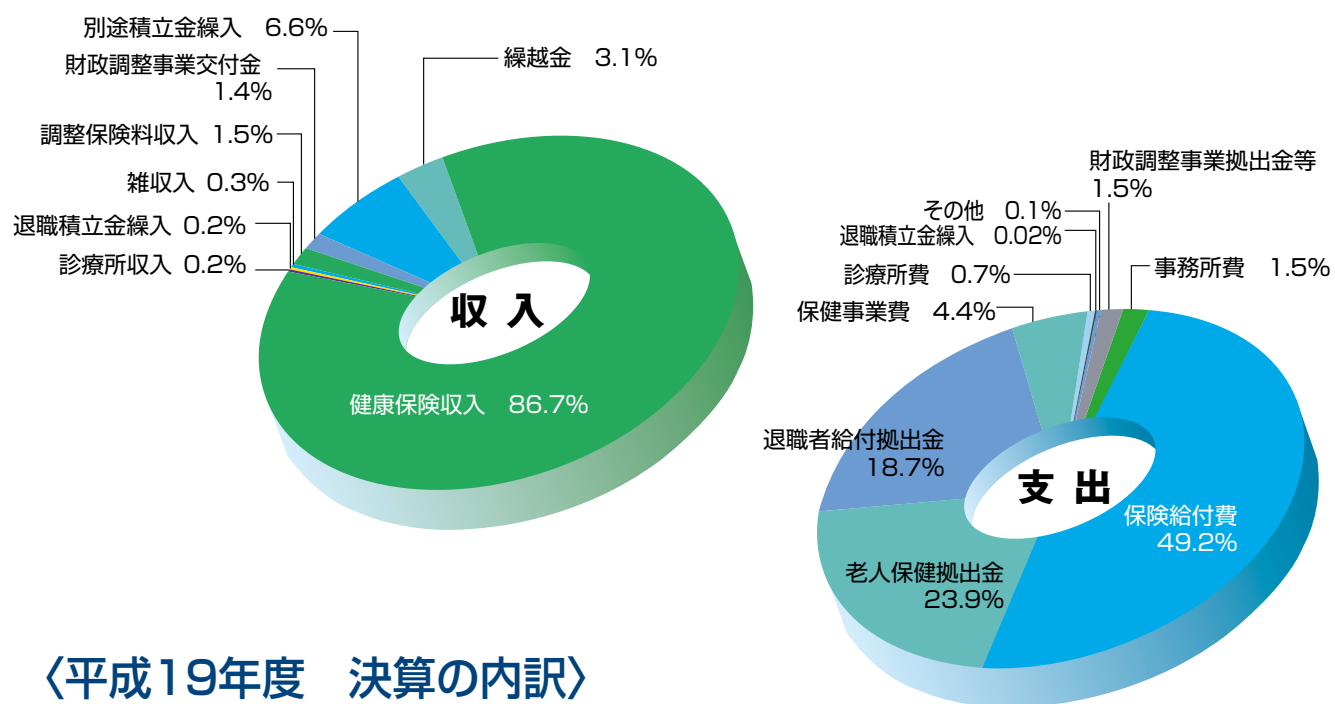
■一般勘定

収 入	(千円)	支 出	(千円)
健 康 保 険 収 入	16,856,303	事 務 所 費	274,679
診 療 所 収 入	40,589	保 険 給 付 費	9,278,777
退 職 積 立 金 繰 入	38,512	老 人 保 健 拠 出 金	4,516,968
雑 収 入	67,876	退 職 者 給 付 拠 出 金	3,518,228
		保 健 事 業 費	830,394
		診 療 所 費	138,242
		退 職 積 立 金 繰 入	4,678
		そ の 他	13,244
経 常 収 入	17,003,280	経 常 支 出	18,575,210
調 整 保 険 料 収 入	285,215	財 政 調 整 事 業 拠 出 金 等	285,464
財 政 調 整 事 業 交 付 金	279,662		
別 途 積 立 金 繰 入	1,283,373		
繰 越 金	600,000		
収 入 合 計	19,451,530	支 出 合 計	18,860,674
経常収入支出差引額	△1,571,930		
収入支出差引額	590,856		

※端数処理の関係で構成比率の合計は一致しません。

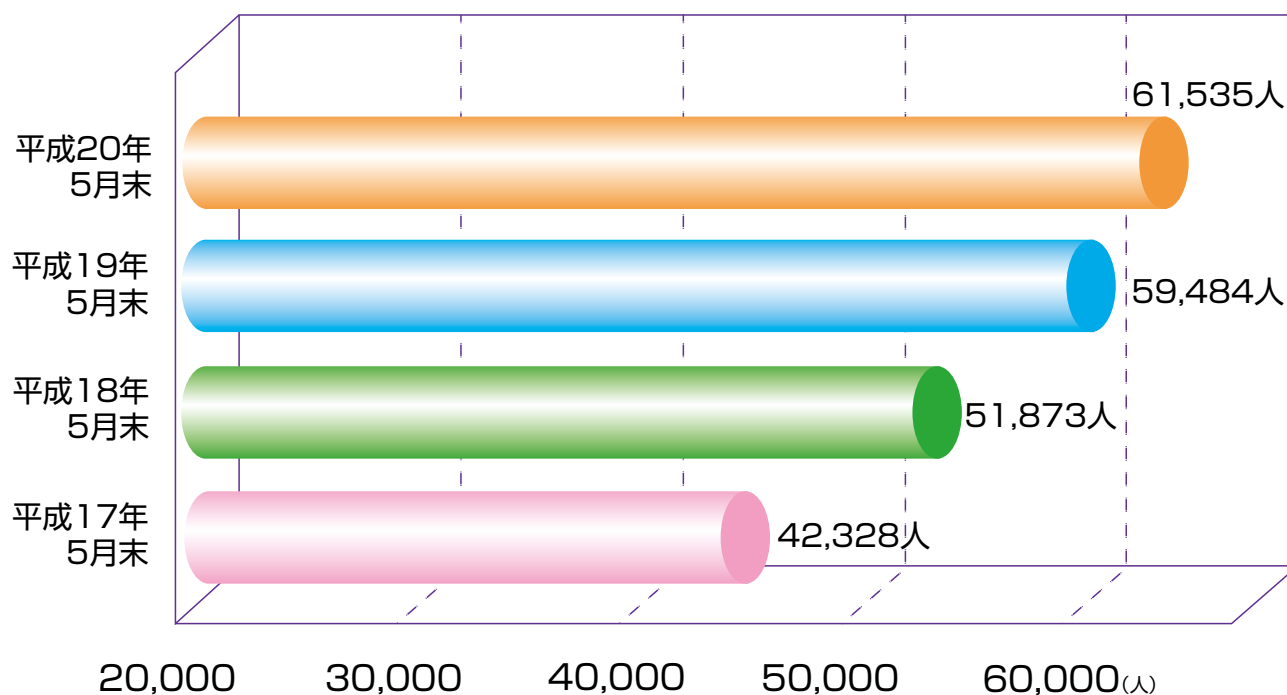
■介護勘定

収 入	(千円)	支 出	(千円)
介 護 保 険 料 収 入	1,553,588	介 護 納 付 金	1,341,397
そ の 他	96	そ の 他	293
収 入 合 計	1,553,684	支 出 合 計	1,341,690
収入支出差引額	211,994		



※端数処理の関係で構成比率の合計は一致しません。

〈被保険者数の推移〉



ウォークラリー2007

「ウォークラリー 2007」が終了しました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました！
年間総歩数の上位3名を発表いたします。

第1位

堤商事(株)東京店
青山 泰三様
年間総歩数 9,040,764 歩



第2位

堤商事(株)東京店
平井 勇様
年間総歩数 6,645,562 歩

第3位

東京織物厚生年金基金
吉本 彰夫様
年間総歩数 5,686,644 歩

ウォークラリー 2007優勝者
青山泰三さんへのインタビュー



Q1 ウォークラリーに参加したきっかけは何ですか？

きっかけは、ある会議の中で役員の勧めがあり、平成17年から始めました。

その後、平成18年に大病を患い、その治療の過程で担当医師から「極力、薬を投与しませんので歩いて回復してください。」と言われ、リハビリを兼ねて本格的に歩くようになりました。

Q2 ウォーキングをはじめて良かったことはありますか？

目的を持って歩くことの楽しさを知りました。デパート等で発表会があったらちょっと行ってみようとか、土日に買い物に行ったら並んでいても買えなかったものが平日歩いて行ったらすいていて買えたというような、自分に興味のあることができたうえに、リハビリにも効果があり参加して本当に良かったと思っています。

Q3 ウォークラリーに参加して何か変化はありましたか？

会社の周辺を含め、いろいろなお店や同業者の会社の場所など、普段自転車や車では見逃してしまう様々な景色が見えてきて地域に興味が湧いてきました。

そういったことを積み重ねているうちに歩数のデータを見るのが楽しみになり、同時に病を治せるという2つの目的が合致するようになりました。

Q4 目標歩数はどのくらいですか？

初めは、目標設定は1万歩くらいでした。そんなに歩けないだろうと思っていましたが、通勤等で1万歩くらいは歩けることがわかりまして少し欲が出てきました。

その後、前述のとおりリハビリを兼ねてはじめて、一日当り、25,000～30,000歩位が現在の目標です。雨が降ったり、暑い日などは歩数が少なくなりますので、東京駅や馬喰町駅周辺の地下連絡通路を歩いたりします。

Q5 ウォーキングを続ける秘けつを教えてください。

靴下を2枚着用し、ウォーキングに適したクッション性の高いシューズを使用して足への負担を軽減しています。

それから、お風呂でのマッサージは欠かせないようにして筋肉の疲労を残さないようにしています。そして何よりも目標を持ち、無理をせず自然に楽しく歩くことが続ける秘けつです。

参加者のみなさま1年間お疲れ様でした。

今後も健康で充実した毎日が送れるように、今後もウォーキングを続けてください！

夏場も多い脳卒中 こまめに水分補給を

夏は体内の水分不足（脱水）がきっかけで、脳卒中を起こすケースが多いといわれています。こまめに水分をとりましょう。

●水分不足で血管が詰まりやすく

脳の血管が破れたり、脳の血管が詰まって血流が悪くなると、手足のまひや意識障害などさまざまな症状が現れます。この状態を脳卒中といいます。

脳卒中は、冬に多く起こることがよく知られています。しかし、夏にも脳卒中を起こす人が少なくありません。冬の脳卒中は、温かい場所から寒い場所へ移動した際に血圧が急激に上昇したことがきっかけとなることが多いといわれます。一方、夏の脳卒中は、体内の水分不足がきっかけとなることが多いといわれています。

夏にはたくさん汗をかきます。また、食中毒も多

い季節ですが、食中毒で下痢や嘔吐を繰り返すと体内の水分が失われます。このようなときにきちんと水分を補給しないと、体内の水分が不足します。すると、血液の濃度が高まって血流が悪くなり、また血液の塊もできて、脳血管が詰まってしまいます。その結果、脳卒中を起こしてしまうのです。

そうならないためには、こまめに水分を補給することが大切です。また、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、肥満、喫煙は脳卒中の危険因子です。これらの危険因子を遠ざける生活を心がけることもお忘れなく。



最近、増えている 新タイプのうつ病

励ましが必要なこともある新タイプ

真面目で几帳面、社会の秩序・ルールを重んじ、周囲の人に配慮する性格傾向を「メランコリー親和型」といいます。うつ病患者に多く見られ、うつ病の危険因子のひとつとされてきました。また、メランコリー親和型の人がうつ病になると、「迷惑をかけて申し訳ない」と自分を過度に責める傾向が強いといわれています。

しかし近年、新しいタイプのうつ病が10～30歳代を中心に増えてきたと、多くの精神科医が指摘してい

ます。新タイプの患者には、元々、秩序を否定的にとらえたり、無気力、あるいは周囲のせいで自分

転勤・異動などで環境が一新。その変化に戸惑い、うつ病になる人も少なくありませんが、最近、従来のうつ病とは異なるタイプのうつ病が増えています。

が理不尽な目にあって感じるといった傾向が見られます。

また、これまで典型的なうつ病とされてきたメランコリー型うつ病では好ましい出来事があっても気分は改善しないものの、大半は抗うつ薬などが功を奏します。ところが、新タイプは症状が軽度ですが抗うつ薬の効果が十分に現れませんし、従来は控えるべきとされてきた「がんばれ」という励ましが必要なこともあるそうです。

「うつ病＝メランコリー型」と思っていると新タイプのうつ病を「単なる性格の問題」と誤解したり、適切な対応ができなくなることもあります。うつ病にはさまざまなタイプがあり、それぞれ治療や対応のしかたが異なることを理解することが大切です。



メンタルヘルスの相談はこちらへ！

当健保組合では「メンタルヘルス・カウンセリング事業」を実施しています。電話による相談のほか、面接相談もできます。いずれも、心理カウンセラー、面接カウンセラーをはじめとする専門スタッフが親身に対応いたします。もちろん、守秘義務にのっとったプライバシー保護を厳守しておりますのでご安心ください。

専用電話番号 **0120-933396**

通話料は無料です。携帯・PHSからもフリーダイヤルでOK！
詳細は健保組合ホームページでご確認ください。
<http://www.kenpokumiai.or.jp/mantalkaunseringu.htm>



東京
ディズニーリゾート

【開催日】

平成20年

9月28日(日)

ファミリーハイキング

利用券補助事業のご案内

【参加資格】当健保組合の被保険者と被扶養者（4歳以上）



© Disney

施設名		東京ディズニーリゾート (ディズニーランド、ディズニーシーの いずれかの施設でご利用になれます。)
募集人数		3,800名
参加料金 (チケット料金)	大人 (18歳以上)	3,000円 (通常料金5,800円)
	中人 (12～17歳)	2,000円 (通常料金5,000円)
	小人 (4～11歳)	2,000円 (通常料金3,900円)

◎チケットに記載している有効期限内に限り利用日の変更は可能です。

◎窓口でのチケット変更手数料は個人負担となります。(チケット変更
手数料は通常料金と額面料金の差額及び1枚につき200円加算)

◎チケットは9月初旬のご郵送となります。

【申 込 方 法】 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、切り取って往復はがきに貼り、当健保組合総務課宛てに郵送してください。

【申込受付期間】 平成20年7月25日(金)締切り
(当日消印有効)

✂ キリトリ

東京ディズニーリゾート利用券購入申込書

【参加者】

被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		

【参加代表者】

会 社 名	
氏 名	
送付先住所	
電 話 番 号	※昼間連絡のとれる番号をご記入ください

※返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

※ご応募はお一人様につき一施設となります。

※募集人数を超えた場合には抽選にて決定いたします。

※参加代表者は参加者の中から1名選出してください。

※抽選の結果は当落にかかわらず平成20年8月中旬頃にお知らせいたします。

※必要事項の記入がない場合は、抽選の対象外となりますのでご注意ください。

※本申込書にご記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、チケットを購入する目的以外で使用することはございません。

※ご応募いただいたハガキは、抽選後速やかに裁断のうえ処分いたします。

問合せ先 総務課 ☎ 03-3661-2251

開催のご案内

【開催日】

平成20年

9月28日(日)

ユニバーサル・スタジオ・
ジャパン™



利用券補助事業のご案内

【参加資格】当健保組合の被保険者と被扶養者(4歳以上)

施設名		ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™
募集人数		200名
参加料金 (チケット料金)	シニア (65歳以上)	3,000円 (通常料金5,100円)
	大人 (中学生以上)	3,000円 (通常料金5,800円)
	小人 (4歳～小学生)	2,000円 (通常料金3,900円)

◎開催日の翌日より27日以内に利用日の変更は可能ですが、28日以降は無効になります。

◎窓口でのチケット変更手数料は個人負担となります。(チケット変更手数料は通常料金と額面料金の差額及び1枚につき500円加算)

◎チケットは9月初旬のご郵送となります。

【申込方法】 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、切り取って往復はがきに貼り、当健保組合総務課宛てに郵送してください。

【申込受付期間】 平成20年7月25日(金)締切り
(当日消印有効)



JAWS © & ® Universal Studios



Woody Woodpecker and Friends™ & © Walter Lantz Productions, U.L.C. All rights reserved.

✂ キリトリ

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™ 利用券購入申込書

【参加者】

被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	年齢
—		

【参加代表者】

会社名	
氏名	
送付先住所	
電話番号	※昼間連絡のとれる番号をご記入ください

※返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

郵便住所はがき

11038554

東京織物健康保険組合
総務課行

往復

ここには
記入しないで
ください

(おもて)

郵便住所はがき

11030000

東京都中央区日本橋一丁目

宗像 健一様

東京ディズニーランド
東京ディズニーシー
ユニバーサル・スタジオ・
ジャパン™

利用券購入申込書を
貼り付けてください

必ず返信先の
住所・氏名を
ご記入ください

往復

(うし)

海の家・プール券をご利用ください

宿泊補助の
対象が変更
されました

海の家をご利用ください

※海を家の宿泊は通年の契約保養施設に含まれます。

改正前 本人家族とも **5,000円**



改正後 本人 **5,000円**

施設名	岩井民宿組合 民宿宿泊 幹 旋	鵜原民宿組合 民宿宿泊 幹 旋	(株)紀伊國屋旅館 日帰り 海の家 休 憩
所在地及び 電話番号	千葉県南房総市市部146 ☎0470-57-2088 (観光案内所)	千葉県勝浦市鵜原823番地 ☎0470-76-0436 (観光案内所)	神奈川県藤沢市片瀬海岸 1-13-16 ☎0466-22-4247
個人負担金	被保険者本人 1泊2食付 2,000円より (通常料金7,000円より)	被保険者本人 1泊2食付 1,500円より (通常料金6,500円より)	大人(中学生以上) 200円 (通常料金1,000円) 小人(小学生まで) 100円 (通常料金500円)
利用方法	①利用者は民宿組合へ予約の申込をする。 ②予約後に施設利用承認申請書を健保組合総務課へ提出する。 ③健保組合から利用券の交付を受ける。 ④利用当日に利用券を現地へ提出し精算する。		①利用者は組合総務課へ申請書を提出する。 ②健保組合から利用券の交付を受ける。 ③利用券は当日現地へ持参する。

今月号には『プール割引利用券』が
同封されています！

利用期間 平成20年7月1日(火)～平成20年8月31日(日)

利用方法 プール割引券に会社名・氏名を記入して施設にお持ちください
※利用施設及び利用料金等はプール割引利用券の裏面をご覧ください。

夏のレジャーに
是非ご活用ください！

問合せ先 ☎ 03 (3661) 2251 総務課

健康診断のご案内

平成20年度（後期）

当組合では、皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、毎年1回の健康診断を実施しております。被保険者の方は今年度も健康診断を無料にて受診いただけます。今回のご案内は10月から3月までの受診希望者の申込を受付しております。下記の健診会場から健診名を選び、事業所の担当者の方を通じてお申込ください。

なお、平成20年度から40歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者の方を対象とした「特定健診」、いわゆる「メタボ健診」の実施が各健康保険組合に義務化されました。当組合においては、従来から実施している健康診断に特定健診の内容を含んでおりますので、あらためて、「特定健診」を受診する必要はございません。

また、75歳以上の組合員「後期高齢者医療制度」の皆様については、平成20年度に限り経過措置として皆様が継続して会社に勤務されている場合に限り現行どおり組合員として受診できるようにいたしました。（詳しくは、組合広報誌VISPO平成20年4月号9頁または健康管理課までお尋ねください。）

申込方法

(1) 組合健康管理センター（申込用紙は7月下旬事業所に発送）

①誕生月の受診を希望される方 申込期限：平成20年8月15日（金）

②受診日を指定される方 申込期限：＊随時

＊但し②を希望される場合は①を優先しますので、希望日に受診できない場合がございます。①の誕生月受診をお勧めいたします。

お申込は所定の申込書に記入のうえ健康管理課にお申込下さい。なお、(1) 組合健康管理センターにおいて「胃カメラ検査」をオプション検査として希望される方は、健診日に受付にて別途費用をお支払ください。

※80歳以上の方の胃部検査（カメラ又はレントゲン）は行っておりません。

※「胃カメラ検査」を除く他のオプション検査の申込等は健診当日にお願いします。

※胃レントゲン検査は装置の都合上、体重110kg以上の方は受診できません。

(2) 健診委託医療機関（別表1） 申込期限：随時（申込用紙は7月下旬事業所に発送）

予約申込書を健診委託医療機関へ提出（若年層健診を除く）健康保険証を持参し受診。

必ず予約時に「東京織物健康保険組合」と「健康保険証の記号・番号」を伝えてください。

(3) 婦人生活習慣病予防健診（全国517会場）（別表2） 申込用紙は7月上旬事業所に発送。

申込期限：平成20年7月18日（金）**厳守**

健診会場	健診名	健診対象者	一部負担金	備 考
(1) 組合健康管理センター	人 間 ド ッ ク	・ 経営者又は代表者 ・ 35歳以上の被保険者 ・ 35歳以上の被扶養者	無料 3,000円	『胃カメラ』検査は35歳以上の被保険者及び被扶養者の方のみ選択できます。但し、健診当日の『胃カメラ』検査への変更はできません。 ※別途費用（2,000円）が必要です
	若 年 層 健 診	・ 35歳未満の被保険者	無料	
(2) 健診委託医療機関（別表1）	生活習慣病予防健診	・ 35歳以上の被保険者	無料	人間ドックご希望の方は生活習慣病予防健診又は家族健診との差額をご負担願います。 子宮頸がん検査も受診できます。
	家 族 健 診	・ 35歳以上の被扶養者	2,100円	
	若 年 層 健 診	・ 35歳未満の被保険者	無料	
(3) 全国517会場（別表2）	婦人生活習慣病 予防健診（女性のみ）	・ 35歳以上の被保険者	無料	実施期間は10月～12月です。 （申込期日厳守） 申込期限 7月18日（金）厳守
		・ 35歳以上の被扶養者	2,100円	

※「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問合せ下さい。

※上記健診会場(2)(3)においては、当組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。

※人間ドック・生活習慣病予防・家族・若年層の各健診は、上記(1)～(3)及び補助金のいずれかの方法で1人年1回のみです。

■当組合健康管理センターの検査項目

1. 人間ドック	2. 若年層健診	3. オプション検査
①診察 ②計測（身長・体重・肥満度・腹囲）③血圧測定 ④視力・聴力検査 ⑤胸部X線 ⑥尿検査 ⑦胃部検査 ⑧腹部超音波検査（男性）⑨心電図 ⑩血液検査 ⑪眼底検査 ⑫大腸がん検査 ⑬子宮頸がん検査（女性）医師採取 ⑭乳房超音波検査（女性）※50歳以上の方（追加検査項目）⑮前立腺がん検査（男性）又は⑯骨密度検査（女性）	①診察 ②計測（身長・体重・肥満度）③血圧測定 ④視力・聴力検査 ⑤胸部X線 ⑥尿検査 ⑦血液検査	①胃カメラ検査 2,000円 ※「組織検査」を併せて実施した場合は別途負担金があります。 ②前立腺がん（血液）検査 1,000円 ③骨密度検査 1,000円 ④肝炎検査 500円 ⑤血液型検査 500円

（注1）二次検査は(1)当組合健康管理センターでは無料、(2)健診委託医療機関では保険診療です。

■補助金制度

上記健診会場(1)・(2)・(3)で健康診断を受けることができない場合には、補助金制度をご利用ください。

健診名	対 象 者	補助金支給 限度額
人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者	20,000円
生活習慣病 予防健診	35歳以上の被保険者	20,000円
家族健診	35歳以上の被扶養者	20,000円
若年層健診	35歳未満の被保険者	5,000円

※35歳以上とは昭和49年3月31日以前に生まれた方です。

申請方法 … 受診後「補助金支給申請書」に健診結果のコピーと領収書（原本）を添えて健康管理課にご提出下さい。

健 康 管 理 課 TEL 03 (3661) 2257

健診委託

医療機関一覧

平成 20 年度
後期



当組合では、組合員の皆様がスムーズに健康診断を受診していただけるよう健診委託医療機関のご案内をしております。受診を希望される方は、下記の健診委託医療機関に直接ご予約いただき、予約後、健診委託医療機関へ所定の申込書をご提出ください。また、ご予約の際には必ず「東京織物健康保険組合の被保険者（または35歳以上の被扶養者）」であることをお申し出ください。

別表 1

平成 20 年 6 月 1 日現在

若＝若年層健診 生＝生活習慣病予防健診 家＝家族健診

医療機関コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生	家
◆北海道						
0101	北海道	結核予防会札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	○	○	
0102	北海道	メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	○	○	
0103	北海道	社会保険北海道健康管理センター	011-218-1655	○	○	
0104	北海道	慶友会吉田病院	0166-25-9553	○	○	
0105	北海道	(財) 室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759	○	○	
0106	北海道	札幌東徳洲会病院ふれあい健診センター	011-721-6023	○	○	
0107	北海道	浜田内科消化器科クリニック	011-219-5555	○	○	
0108	北海道	日向内科循環器科クリニック	0154-41-5520	○	○	
0109	北海道	唐沢病院	0166-23-3165	○	○	
0110	北海道	(社) 日本健康倶楽部北海道支部	011-707-1115	○	○	
0111	北海道	小笠原クリニック札幌病院	011-591-1200	○	○	
◆東北						
0201	青森	(財) 八戸市総合健診センター	0178-45-9131	○	○	
0202	青森	あおもり健康管理センター	017-773-6011	○	○	
0301	岩手	(財) 岩手県予防医学協会	0197-44-5711 (予約窓口南センター)	○	○	
0302	岩手	盛岡南病院	019-638-2020	○	○	
0303	岩手	(財) 岩手県予防医学協会県南センター	0197-44-5711	○	○	
0401	宮城	結核予防会 宮城県支部	022-221-4461	○	○	
0402	宮城	エスエスサティクリニック	022-221-0066	○	○	
0403	宮城	(財) 宮城県労働衛生医学協会	022-251-7261	○	○	
0404	宮城	宮城社会保険病院健康管理センター	022-306-1721	○	○	
0405	宮城	(財) 宮城県成人病予防協会市名坂診療所	022-375-7113	○	○	
0501	秋田	(財) 山本組合総合病院	0185-52-3111	○	○	
0502	秋田	(財) 秋田組合総合病院	018-880-3000	○	○	
0601	山形	(社) 山形市医師会健診センター	023-645-7222	×	○	
0602	山形	山形健康管理センター	023-681-7760	○	○	
0603	山形	(社) 鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター	0235-22-6445	○	○	
0701	福島	郡山病院	024-932-0107	○	○	

医療機関コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生	家
0702	福島	(財) 福島県労働保健センター	024-554-1133	○	○	
0703	福島	新白河中央病院	0248-28-1111	○	○	
0704	福島	南東北福島病院	024-593-5100	○	○	
0705	福島	くさのクリニック	0246-56-1060	○	○	
0706	福島	(財) 福島県保健衛生協会	024-546-0391	○	○	
0707	福島	(財) 福島県保健衛生協会県南地区センター	024-959-3611	○	○	
0708	福島	(財) 福島県保健衛生協会会津地区センター	0242-58-3344	○	○	
0709	福島	(財) 福島県保健衛生協会相双地区センター	0244-24-3168	○	○	
0710	福島	(財) 福島県保健衛生協会いわき地区センター	0246-27-3611	○	○	
◆茨城・栃木・群馬						
0801	茨城	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	○	○	
0802	茨城	社会保険いばらき健康管理センター	029-243-6220	○	○	
0803	茨城	(財) 茨城県総合健診協会	029-241-0542	○	○	
0901	栃木	宇都宮市医療保健事業団検診センター	028-625-2213	○	○	
0902	栃木	小倉医師会通りクリニック	0283-27-2775	○	○	
0903	栃木	医療法人中山会 宇都宮健診クリニック	028-625-7831	○	○	
0904	栃木	那須中央病院付属総合健診センター	0287-29-2525	○	○	
0905	栃木	(財) 栃木県保健衛生事業団	028-623-8282	○	○	
1001	群馬	(財) 東日本労働衛生センター	0270-32-7575	○	○	
1002	群馬	三愛会 三愛クリニック	027-373-3111	○	○	
1003	群馬	(社) 伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	0270-26-7878	○	○	
1004	群馬	桐生厚生総合病院	0277-44-7171	×	○	
1005	群馬	太田福島総合病院	0276-37-2378	○	○	
◆埼玉						
1101	埼玉	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	×	○	
1102	埼玉	宇治病院	048-641-8531	○	○	
1103	埼玉	大宮共立病院	048-686-7151	○	○	
1104	埼玉	埼玉社会保険病院 健康管理センター	048-832-4951	×	○	
1105	埼玉	鳳永病院	048-924-2631	×	○	

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
1106	埼玉	秀和総合病院	048-737-7489	×	○
1107	埼玉	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	×	○
1108	埼玉	赤心堂総合健診センター	049-243-5550	×	○
1109	埼玉	入間ハート病院	04-2935-0320	×	○
1110	埼玉	上尾中央総合病院	048-773-1114	○	○
1111	埼玉	深谷市総合健診センター	048-572-2411	○	○
1112	埼玉	東大宮総合病院	048-684-7111	○	○
1113	埼玉	籠原病院	048-532-6747	○	○
1114	埼玉	彩のクリニック	04-2949-1118	○	○
1115	埼玉	豊岡第一病院	04-2964-6311	○	○
1116	埼玉	霞ヶ関中央病院	049-231-5121	○	○
1117	埼玉	アルシェクリニック	048-640-6561	○	○
◆千葉					
1201	千葉	井上記念病院	043-245-8811	×	○
1202	千葉	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	○	○
1203	千葉	柏健診クリニック	04-7167-4119	×	○
1204	千葉	新浦安虎ノ門クリニック	047-381-2088	×	○
1205	千葉	社会福祉法人太陽会安房地域医療センター	0470-25-5120	○	○
1206	千葉	浦安中央病院	047-352-2115	○	○
1207	千葉	長洲柏戸クリニック	043-222-2873	○	○
1208	千葉	ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051	○	○
1209	千葉	佐野医院	047-422-2278	○	○
◆東京					
1301	東京	第一健康相談所総合健診センター	03-3292-9215	×	○
1302	東京	九段クリニック	03-3222-0071	×	○
1303	東京	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	×	○
1305	東京	三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	×	○
1306	東京	東健メディカルクリニック	03-3478-4190	×	○
1307	東京	せんぼ東京高輪病院	03-3443-9555	○	○
1309	東京	フェニックスメディカルクリニック	03-3478-3535	○	○
1310	東京	クロス病院健診センター	03-3376-6450	○	○
1311	東京	久野マインズ タワークリニック付属健康管理センター	03-3370-5907	○	○
1312	東京	社会保険新宿健診センター	03-3209-0211	○	○
1313	東京	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	○	○
1314	東京	西早稲田クリニック	03-3232-6465	×	○
1315	東京	春日クリニックⅡ	03-3816-5840	○	○
1316	東京	板谷クリニック	03-3723-0655	×	○
1317	東京	足高・森内科クリニック	03-3710-2075	○	○
1318	東京	城西病院予防医学本部健診センター	03-3390-6910	○	○
1319	東京	河北総合病院健診センター	03-5377-2511	×	○
1320	東京	社会保険鷺谷健診センター	03-3873-9161	○	○
1321	東京	浅草クリニック	03-3876-3600	○	○
1322	東京	上野クリニック	03-3834-3518	○	○
1323	東京	社会保険葛飾健診センター	03-3693-7676	○	○
1324	東京	同友会深川クリニック	03-3630-0003	×	○
1325	東京	城東社会保険病院	03-3637-0945	×	○
1326	東京	全国硝子業健康保険組合両国健康センター	03-3846-3731	×	○
1327	東京	井口病院	03-3881-2221	×	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
1328	東京	山本医院人間ドック	03-3895-5365	×	○
1329	東京	第Ⅱ臨海クリニック	03-5658-3558	○	○
1330	東京	浩生会スズキ病院健診センター	03-3557-3003	○	○
1331	東京	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	○	○
1332	東京	オリエンタルクリニック	03-3988-1292	○	○
1333	東京	社会保険蒲田総合病院 健康管理センター	03-5744-3268	×	○
1334	東京	総合健保多摩健康管理センター	042-528-2011	×	○
1335	東京	立川北口健診館	042-521-1212	×	○
1336	東京	社会保険八王子健康管理センター	042-648-1621	○	○
1337	東京	孫田クリニック	0426-27-1175	○	○
1338	東京	あきる台病院	042-559-5449	○	○
1339	東京	牧田総合病院附属健診センター	03-3762-3379	○	○
1340	東京	新宿追分クリニック	03-5363-3334	○	○
1342	東京	渋谷マークシティ たかだクリニック	03-5459-4015	○	×
1343	東京	岸本ビルクリニック	03-3211-3601	○	×
1344	東京	厚生会 臨海クリニック	03-3869-0078	○	○
1345	東京	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	03-3715-1918	○	○
1346	東京	城山ヒルズクリニック	03-3715-1511	○	○
1347	東京	ハイメディック クリニック ダイア	03-5724-6380	○	○
1348	東京	泉ガーデンクリニック	03-3715-1511	○	○
1349	東京	愛誠病院	03-3961-5125	○	○
1350	東京	テレコムセンタービルクリニック	03-5500-3090	○	○
1351	東京	パークサイドクリニック	03-3434-7800	○	○
1352	東京	渋谷コアクリニック	03-3498-2111	○	○
1353	東京	中央内科クリニック	03-3668-0088	×	○
1354	東京	浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	×	○
1355	東京	セントラル病院	03-3467-5131	○	○
◆神奈川					
1401	神奈川	コンフォート病院	045-453-6060	○	○
1402	神奈川	横浜新緑総合病院	045-984-3003	○	○
1403	神奈川	社会保険横浜中央病院	045-681-9540	○	○
1404	神奈川	(財) 神奈川県 予防医学協会	045-641-8503	○	○
1405	神奈川	船員保険健康管理センター	045-335-2265	○	○
1406	神奈川	横浜鶴ヶ峰病院健康管理センター	045-371-0055	○	○
1407	神奈川	相和会 横浜総合健診センター	045-433-8511	○	○
1408	神奈川	(社) ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123	○	×
1409	神奈川	(財) 佐々木研究所附設湘南健診センター	0463-21-3811	○	○
1410	神奈川	相和会 相模原総合健診センター	042-753-3301	○	○
1411	神奈川	アルファメディッククリニック	044-211-1201	○	○
1412	神奈川	東名厚木メディカルサテライト総合健診センター	046-229-1937	○	○
1413	神奈川	(財) 神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター	045-335-6901	○	○
1414	神奈川	(財) 神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部	046-262-8155	○	○
1416	神奈川	湘南健康管理センター	046-867-2877	○	○
1417	神奈川	上大岡総合健診センター	045-845-5543	○	○
1418	神奈川	藤沢総合健診センター	0466-23-3211	○	○
1419	神奈川	KSPクリニック	03-3713-0971	○	○
1420	神奈川	川崎健診クリニック	044-511-6116	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
◆北陸					
1501	新潟	(社)新潟県労働衛生医学協会	025-370-1960	○	○
1502	新潟	(財)健康医学予防協会	025-279-1111	○	○
1503	新潟	(社)新潟県健康管理協会	025-283-3939	○	○
1504	新潟	草間医院	0258-32-0289	○	○
1601	富山	(財)北陸予防医学協会	076-436-1238	○	○
1602	富山	(財)友愛健康医学センター	076-466-5544	○	○
1701	石川	金沢社会保険病院健康管理センター	076-251-1113	○	○
1702	石川	北國クリニック	076-232-6723	○	○
1703	石川	(財)石川県予防医学協会	076-249-7222	○	○
1801	福井	(財)福井県労働衛生センター	0776-25-2206	○	○
◆山梨・長野・岐阜					
1901	山梨	(社)甲府市医師会健康管理センター	055-226-6382	○	○
2001	長野	松本協立病院健診センター	0263-35-0479	○	○
2002	長野	松本市医師会医療センター	0263-35-4997	○	○
2101	岐阜	(財)岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	○	○
2102	岐阜	朝日大学村上記念病院	058-251-8001	○	○
2103	岐阜	(社)岐阜県労働基準協会連合会	058-279-3399	○	○
2104	岐阜	国民健康保険坂下病院	0573-75-3729	○	○
2105	岐阜	岐阜社会保険病院	0574-25-3115	○	○
◆静岡					
2201	静岡	社会保険浜松病院	0120-77-1804	○	○
2202	静岡	御殿場石川病院	0550-83-1987	○	○
2203	静岡	池田病院健康管理センター	055-986-8600	○	○
2204	静岡	西焼津駅前クリニック健診センター	054-620-6085	○	○
2205	静岡	(財)東海検診センター	055-922-1157	○	○
2206	静岡	(社)静岡市静岡医師会健診センター	054-245-2977	○	○
2207	静岡	おかやま内科医院	053-456-0220	○	×
2208	静岡	聖隷健康診断センター	053-473-5503	○	○
2209	静岡	浜松南病院	0120-834-373	○	○
2210	静岡	社会保険桜ヶ丘総合病院 健康管理センター	054-353-5313	○	○
◆愛知・三重					
2301	愛知	オリエンタル労働衛生協会	052-732-2200	○	○
2302	愛知	愛知県健康づくり振興事業団	052-882-2961	○	○
2303	愛知	中日病院健診センター	052-961-2496	×	○
2304	愛知	マリクリニック	052-954-8001	○	○
2305	愛知	愛知健康増進財団	052-951-3919	○	○
2306	愛知	山下病院	0586-46-1520	○	○
2307	愛知	中村健康管理センター	052-451-3786	○	○
2308	愛知	(社)瀬戸健康管理センター	0561-82-6194	○	○
2309	愛知	西尾幡豆医師会健康管理センター	0563-57-1451	○	○
2310	愛知	(社)蒲郡市総合保健センター	0533-67-1151	○	○
2311	愛知	(医)愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328	○	○
2312	愛知	三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○
2313	愛知	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	○	○
2314	愛知	名古屋医師会健診センター	052-937-8425	○	○
2315	愛知	犬山中央病院健康管理センター	0568-62-8111	○	○
2316	愛知	(財)全日本労働福祉協会 東海診療所	052-582-0751	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
2401	三重	四日市健診クリニック	0120-177-667	○	○
2402	三重	松阪総合病院健診センターあさひ	0598-51-2626	×	○
2403	三重	KKCウエルネス三重診療所	059-225-7426	○	○
◆京都・滋賀					
2501	滋賀	社会保険 滋賀病院	077-537-3101	○	○
2502	滋賀	(財)滋賀保健研究センター	077-587-3588	○	○
2503	滋賀	ウエルネス倶楽部	077-551-0038	○	○
2601	京都	(財)京都予防医学センター	075-811-9137	○	○
2602	京都	(財)京都工場保健会	075-823-0530	○	○
2603	京都	和松会 大和健診センター	075-256-4141	○	×
2604	京都	社会保険京都病院健康管理センター	075-44 1-6101	○	○
2605	京都	(財)京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503	○	○
2606	京都	宇治川病院	0774-22-1335	○	×
◆大阪					
2701	大阪	結核予防会 大阪府支部	06-6202-6666	○	○
2702	大阪	大織会大織診療所	06-6231-0347	○	○
2703	大阪	長堀健康管理センター	06-6251-0501	○	○
2704	大阪	オリエンタル労働衛生協会大阪支部	06-6266-6440	○	○
2705	大阪	福島健康管理センター	06-6441-6848	○	○
2706	大阪	淀川健康管理センター	06-6303-7361	○	○
2707	大阪	COM内科クリニック	072-730-5600	○	○
2708	大阪	恵生会アブローズタワークリニック	06-6377-5620	○	○
2709	大阪	飯島クリニック	06-6243-5401	○	○
2710	大阪	産業医学予防健診センターm・oクリニック	06-6533-6760	○	○
2711	大阪	渡辺医学会 桜橋渡辺病院	06-6348-0411	○	○
2712	大阪	りんくうタウンクリニック	0724-60-1100	○	×
2713	大阪	西下胃腸病院	06-6771-2450	○	○
2714	大阪	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	○	○
2715	大阪	大阪西クリニック	06-6539-0800	○	○
2716	大阪	大阪健康倶楽部関山診療所	06-6386-1651	○	○
2717	大阪	近畿健診センター	06-6353-3379	○	○
2718	大阪	特別特定医療法人愛人会総合健康センター	072-692-9291	○	○
2719	大阪	阪南中央病院検診センター	072-337-2525	○	○
2720	大阪	耳原総合病院	072-241-0501	○	○
2721	大阪	春次医院	06-6245-1251	○	○
2722	大阪	KKCウエルネス新大阪診療所	06-6304-1513	○	○
2723	大阪	KKCウエルネスなんば診療所	0120-87-1541	○	○
2724	大阪	船場森野クリニック	06-6267-6601	○	○
◆兵庫					
2801	兵庫	佐野伊川谷病院	078-974-3511	○	○
2802	兵庫	三聖会 三聖病院	0120-48-1739	○	○
2803	兵庫	(財)兵庫県予防医学協会健診センター	078-856-7200	○	○
2804	兵庫	にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759	○	○
2805	兵庫	社会保険神戸中央病院山手健康管理センター	078-351-5108	○	○
2806	兵庫	(財)兵庫県健康財団	078-579-3400	○	○
2807	兵庫	福本クリニック	078-360-0407	○	○
2808	兵庫	丸山病院 健診センター	078-642-1131	○	○
2809	兵庫	(社)西宮市医師会診療所	0798-26-9497	×	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
2810	兵庫	(財)順天厚生事業団	078-341-7114	○	○
2811	兵庫	川野内科クリニック	0798-34-7737	○	×
2812	兵庫	神戸海星病院	078-871-5201	○	○
2813	兵庫	(社)姫路市医師会	079-295-3344	×	○
2814	兵庫	神戸百年記念病院	078-681-6111	○	○
2815	兵庫	金沢クリニック	078-332-4755	○	○
2816	兵庫	KKCウエルネス神戸診療所	078-230-7582	○	○
◆中国					
3101	鳥取	(財)鳥取県保健事業団	0857-23-4841	○	○
3102	鳥取	(財)中国労働衛生協会 鳥取検診所	0857-31-6666	○	○
3103	鳥取	(財)中国労働衛生協会 米子検診所	0859-37-1819	○	○
3104	鳥取	(財)鳥取県保健事業団 西部本部	0859-39-3288	○	○
3105	鳥取	(財)鳥取県保健事業団 中部支部	0858-47-5230	○	○
3201	島根	(財)島根県環境保健公社	0852-24-0038	○	○
3301	岡山	(財)淳風会健康管理センター	086-226-2666	○	○
3302	岡山	重井医学研究所附属病院	086-282-5311	○	×
3303	岡山	大ヶ池診療所	0869-64-4648	○	○
3304	岡山	社会保険岡山健康管理センター	086-252-2200	○	○
3305	岡山	岡山労災病院	086-262-0131	○	○
3306	岡山	(財)倉敷中央病院総合保健管理センター	086-422-6800	×	○
3307	岡山	倉敷成人病健診センター	086-427-3333	○	○
3309	岡山	岡山済生会総合病院	086-252-2231	○	○
3310	岡山	総合病院岡山赤十字病院 健康管理センター	086-222-8811 (内線2400)	×	○
3401	広島	(財)中国労働衛生協会	084-941-8211	○	○
3402	広島	仁恵会福山検診所	084-926-2580	○	○
3403	広島	(財)広島県集団検診協会	082-248-4125	○	○
3404	広島	JA府中総合病院	0847-45-3300	○	○
3405	広島	(財)中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	○	○
3501	山口	(財)山口県予防保健協会	083-933-0008	○	○
3502	山口	山口病院総合健診センター	083-921-5088	○	○
3503	山口	社会保険下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887	○	○
◆四国					
3601	徳島	森岡病院	088-636-3737	○	○
3602	徳島	伊月健診クリニック	088-653-2315	○	○
3701	香川	(財)香川県予防医学協会	087-868-5555	○	○
3702	香川	(財)三宅医学研究所セントラルパーククリニック	087-863-4560	○	○
3703	香川	宇多津クリニック	0877-56-7777	○	○
3801	愛媛	同仁会 吉田病院	089-943-5595	○	×
3802	愛媛	愛媛県厚生連健診センター	089-970-2070	○	○
3803	愛媛	石川病院 健診センター	0896-58-8300	○	○
3804	愛媛	放射線第一病院	0898-23-3358	○	○
3805	愛媛	宇和島社会保険病院	0895-22-5616	○	○
3806	愛媛	市立大洲病院	0893-24-2151	×	○
3807	愛媛	順風会健診センター	089-927-1272	○	○
3808	愛媛	新居浜青洲病院	0897-43-0550	○	○
3901	高知	下司病院	088-823-3257	○	○
3902	高知	久病院	088-883-6264	○	○

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家
3903	高知	高知検診クリニック	088-883-9711	○	○
◆福岡					
4001	福岡	結核予防会 福岡県支部	092-761-2546	○	○
4002	福岡	船員保険福岡健康管理センター	092-611-6311	○	○
4003	福岡	(財)福岡労働衛生研究所	092-526-1033	○	○
4004	福岡	医用電子研究所博多ビルクリニック	092-431-8313	○	○
4005	福岡	(財)西日本産業衛生会福岡健診診療所	092-471-1165	○	○
4006	福岡	(財)九州健康総合センター	093-672-6210	○	○
4007	福岡	福岡国際総合健診センター	092-712-7776	○	○
4008	福岡	(財)日本予防医学協会 福岡診療所	092-472-0222	○	○
4009	福岡	クリスタルビルクリニック	092-725-8822	○	○
4010	福岡	健康財団クリニック	092-272-2398	○	○
4011	福岡	大原病院	0930-23-2345	○	○
4012	福岡	(社)北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター	093-551-3185	○	○
4013	福岡	(財)西日本産業衛生会 北九州健診診療所	093-561-0030	○	○
4014	福岡	(財)西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	093-671-8112	○	○
4015	福岡	福岡県済生会福岡総合病院	092-771-8151	×	○
4016	福岡	久留米記念病院	0942-45-1811	○	○
4017	福岡	北九州中央診療所	093-671-5871	○	×
◆九州					
4101	佐賀	社会保険浦之崎病院	0955-28-3412	○	○
4102	佐賀	今村病院健康管理センター	0942-84-1238	○	○
4103	佐賀	佐賀社会保険病院	0952-28-5311	○	○
4201	長崎	昭和会 恵美須町病院	095-824-9131	○	×
4202	長崎	時津中央クリニック	095-882-2500	○	○
4203	長崎	光晴会病院健診センター	095-857-3533	○	○
4204	長崎	長崎県済生会病院	095-826-9236	○	○
4205	長崎	南野内科診療所	0957-53-3731	○	○
4206	長崎	健康保険諫早総合病院	0957-22-6717	○	×
4301	熊本	熊本内科病院	096-356-5500	○	○
4302	熊本	青磁野リハビリテーション病院	096-354-1731	○	○
4304	熊本	健康保険人吉総合病院	0966-22-7070	○	○
4305	熊本	日本赤十字社熊本健康管理センター	096-384-2111	○	○
4401	大分	(財)西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター	097-552-7788	○	○
4501	宮崎	(財)野崎病院健診センター	0985-54-8053	○	○
4502	宮崎	宮崎社会保険病院健康管理センター	0985-53-8928	○	○
4503	宮崎	ブレストピア難波病院	0985-28-9616	○	○
4601	鹿児島	鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332	○	×
4602	鹿児島	(社)鹿児島県労働基準協会 鹿児島労働衛生センター	099-267-6292	○	○
4603	鹿児島	前田病院	099-256-2000	○	×
◆沖縄					
4701	沖縄	豊見城中央病院健康管理センター	098-850-6741	○	○
4702	沖縄	(社)那覇市医師会 生活習慣病検診センター	098-868-9331	○	○
4703	沖縄	北部地区医師会病院 成人病検診センター	0980-52-0777	○	○
4704	沖縄	(社)中部地区医師会立 成人病検診センター	098-936-8200	○	○
4705	沖縄	(財)沖縄県総合保健協会	098-889-6474	○	○

別表 2

全国 517 会場

※ 子宮頸がん検査 自=自己採取法 医=医師採取法

コード	会場名称	住所	自	医
◆北海道地区				
551	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワー 8階	○	○
552	社会保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北1条西4丁目 ペアーレ札幌1・2階	×	○
553	札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西6-11	×	○
554	日本健康倶楽部北海道支部診療所	札幌市北区北7条西4-1-2	○	○
555	フィットネスホテル330函館	函館市若松町6-3	○	○
◆東北地区				
561	ホテル青森	青森市堤町1-1-23	○	○
562	ウェルサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○	○
571	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	○
581	進興会 エスエスサティ健康管理センター	仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3階	×	○
582	進興会 エスエスサティ泉中央アクセス	仙台市泉区八乙女中央2-15-13	×	○
583	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×	○
584	ウェルサンピア仙台	仙台市若林区蒲町字東10	×	○
585	美蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×	○
591	ふみき会館	秋田市山王5-9-6	○	○
601	ウェルサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○	○
611	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
612	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○
613	福島県保健衛生協会総合健診センター	福島市方木田字水戸内19-6	×	○
614	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷綴町大木下28-1	○	○
615	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	○	○
◆甲信越地区				
511	甲府市北部市民センター	甲府市湯村3-5-20	○	○
512	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×	○
521	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○	○
522	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	○	○
523	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○
524	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○
525	新津成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	○	○
526	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○	○
527	十日町検診センター	十日町市春日113	○	○
528	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	○	○
529	長岡健康センター	長岡市千秋2-229-1	○	○
530	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	○	○
531	佐渡検診センター	佐渡市真野703-1	○	○
541	長野市民会館	長野市大字鶴賀緑町1647	○	○
542	中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	○	○
543	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○	○
544	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1-7-13	○	○
545	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○	○
◆東京地区				
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○	○
103	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○	○
105	足立区教育相談センター	足立区竹の塚2-25-21	○	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○	○
107	井口病院	足立区千住2-19	○	○
108	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○
109	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○	○
110	板橋区立赤塚公会堂	板橋区赤塚6-38-1	○	○
111	愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○	○
112	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○	○
113	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○
114	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○
115	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○
116	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○
117	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○
118	第二臨海クリニック	江戸川区西葛西7-28-8	○	○
119	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○
120	平井コミュニティ会館	江戸川区平井4-18-10	○	○
121	大田西地域行政センター・嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○

コード	会場名称	住所	自	医
122	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○
123	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○	○
124	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○
125	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×	○
126	牧田総合病院附属健診センター	大田区大森北1-33-8	×	○
127	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○
128	社会保険 葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	○
129	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○
130	S T E P (中央工学校21号館)	北区岸町1-7-19	○	○
131	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○
132	江東区スポーツセンター	江東区北砂1-2-9	○	○
133	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○
134	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○
135	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○
136	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	○
137	江東区産業会館	江東区東陽4-5-18	×	○
138	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○	○
139	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower3階	○	○
140	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	○
141	渋谷マークシティたかだクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○
142	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×	○
143	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○
144	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×	○
145	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○
146	E B I S 303	渋谷区恵比寿1-20-8 エビスパビル	○	○
147	社会保険 新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	○
148	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○	○
149	東社協フィオーレ健診センター	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2階	○	○
150	ベルサール西新宿	新宿区西新宿4-15-3	○	○
151	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×	○
152	ヘルスポートクリニック西新宿	新宿区西新宿6-8-1	○	○
153	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○	○
154	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	○	○
155	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○
156	杉並公会堂	杉並区上荻1-23-15	○	○
157	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○	○
158	東京都ニッパ健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニッパ健保会館4階	○	○
159	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井8・9階	○	○
160	白鬚橋クリニック総合健診センター	墨田区向島4-5-10 グランドメディカルビル	×	○
161	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
162	ウェルサンピア東京	世田谷区大蔵4-7-1	○	○
163	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
164	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○	○
165	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
166	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
167	社会保険 鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
168	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○	○
169	文祥堂イベントホール	中央区銀座3-4-12	○	○
170	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×	○
171	三井タワークリニック	中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー 5階	×	○
172	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
173	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号楼ビル6階	×	○
174	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
175	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○
176	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○	○
177	山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	×	○

コード	会場名称	住所	自	医
178	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×	○
179	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○
180	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○
181	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○
182	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○
183	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	○
184	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○
185	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○	○
186	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	○
187	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○	○
188	港区芝公園福祉会館	港区芝公園2-7-3	○	○
189	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー 1階	○	○
190	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪3-13-1	○	○
191	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○	○
192	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	×	○
194	国民年金中央会館 こまばエミナース	目黒区大橋2-19-5	○	○
195	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○
196	ワイルドダイナー	目黒区碑文谷3-19-8	○	○
197	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	○
198	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	○
199	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○	○
200	青梅市商工会議所	青梅市上町373-1	○	○
201	清瀬市民センター	清瀬市元町1-6-6	○	○
202	小金井市総合体育館（都立小金井公園内）	小金井市関野町1-13-1	○	○
204	国分寺市商工会館	国分寺市本多2-3-3	○	○
205	JAマイنز狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○	○
206	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○
207	ウェルサンピア多摩	多摩市落合2-31-1	○	○
208	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○
209	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○	○
210	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○	○
211	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○	○
212	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○	○
214	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○
215	東村山市民センター別館	東村山市民本町1-1-1	○	○
216	東大和市商工会館	東大和市中央3-922-14	○	○
217	J A東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○	○
218	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○
219	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○	○
220	町田市健康福祉会館	町田市原町田5-8-21	○	○
221	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○	○
222	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1	○	○
223	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3	○	○
224	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○	○
◆埼玉地区				
251	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○
252	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○
253	さいたま市見沼グリーンセンター	さいたま市北区見沼2-94	○	○
254	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○
255	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○	○
256	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○
257	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○
258	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○	○
259	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○
260	上尾市文化センター	上尾市大字上尾村750	○	○
261	イコス上尾	上尾市平塚951-2	○	○
262	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○
263	朝霞市産業文化センター	朝霞市浜崎669-1	○	○
264	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	○
265	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○	○
266	フラールガーデン春日部	春日部市谷原1-2-1	○	○
268	青木会館	川口市青木3-3-1	○	○
269	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○
270	川口市民会館	川口市幸町1-6-18	○	○
271	川口緑化センター	川口市大字安行領家844-2	○	○
272	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○	○
273	川越南文化会館（ジョイフル）	川越市大字今福1295-2	○	○
274	川越パンテアン	川越市問屋町1-8	○	○
275	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	○

コード	会場名称	住所	自	医
276	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○
277	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○
278	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○
279	熊谷会館	熊谷市末広3-9-2	○	○
280	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○
281	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○
282	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○
283	ア・ス・ヴェルデホール	越谷市赤山町2-63-1	○	○
284	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	○
285	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○
286	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○
287	幸手市保健福祉総合センター ウェルネス幸手	幸手市天神島1030-1	○	○
288	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○
289	志木市民会館バルシティ	志木市本町5-11-50	○	○
290	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○	○
291	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○
292	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	○
293	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	○
294	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	○
295	蓮田市中央公民館	蓮田市東6-1-8	○	○
296	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里1650-1	○	○
297	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	○
298	東松山市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○	○
299	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○
300	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○	○
301	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○
302	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○	○
303	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○	○
304	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○
305	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○
306	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○	○
307	和光市民文化センター	和光市笠沢1-5	○	○
308	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○	○
309	加須市市民総合会館（市民プラザ）	加須市中央2-4-17	○	○
310	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○
311	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○	○
312	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○
313	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	○
314	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○
315	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○	○
◆千葉地区				
351	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○	○
352	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○	○
353	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	○
354	財団法人 海外職業訓練協会（OVTA）（幕張）	千葉市美浜区ひび野1-1	○	○
355	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○
356	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	○
357	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○	○
358	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○
359	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○	○
360	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○	○
361	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	○
362	市原市市民会館	市原市惣村1-1-1	○	○
363	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○	○
364	浦安市文化会館	浦安市猫実1-1-2	○	○
365	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○	○
366	千葉県立さわやか県民プラザ	柏市柏の葉4-3-1（県立柏の葉公園隣）	○	○
367	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○	○
368	木更津市民会館	木更津市貝渚2-13-40	○	○
369	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○
370	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○
371	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○	○
372	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	○
373	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○
374	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○	○
375	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○
376	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○
377	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○	○
378	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○
379	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○
380	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○	○
381	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○

コード	会場名称	住所	自	医
382	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満1-950-3	○	○
383	船橋市浜町公民館	船橋市浜町2-1-2	○	○
384	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○
385	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○	○
386	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○	○
387	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○	○
388	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○	○
389	松戸市稔台市民センター	松戸市稔台100-1	○	○
390	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	○
391	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○
392	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○
393	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○
394	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○
395	八街商工会議所	八街市八街ほ224	○	○
396	酒々井町中央公民館	酒々井町中央台4-10-1	○	○
◆神奈川地区				
401	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×	○
402	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	○
403	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×	○
404	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×	○
405	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×	○
406	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×	○
407	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×	○
408	横浜総合健診センター	横浜市港北区仲手原2-43-48	×	○
409	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×	○
410	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×	○
411	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○	○
412	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×	○
413	ホテルコスモ横浜	横浜市西区北幸2-9-1	×	○
414	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×	○
415	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×	○
416	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×	○
417	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	○
418	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	○
419	かながわ労働プラザ	横浜市中区寿町1-4	○	○
420	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	○
421	横浜アリーナサウンドホール	横浜市港北区新横浜3-10	○	○
422	横浜市旭区スポーツセンター	横浜市旭区川島町1983	○	○
423	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	○
424	海老名市商工会議所	海老名市上郷485-2	×	○
425	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×	○
426	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×	○
427	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×	○
428	小田原市生涯学習センター	小田原市荻窪300	×	○
429	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷2-14-14	×	○
430	新百合トゥエンティワン	川崎市麻生区万福寺1-2-2	○	○
431	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○
432	アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター 8階	×	○
433	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×	○
434	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×	○
435	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○	○
436	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	○
437	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	○
438	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	○
439	ヤマハ音楽院日吉校	川崎市中原区木月4-31-7	×	○
440	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○	○
441	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○
442	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	○
443	相模原教育会館	相模原市富士見6-6-13	○	○
444	グリーンホール相模大野	相模原市相模大野4-4-1	○	○
445	サン・エールさがみはら	相模原市西橋本5-4-20	○	○
446	相模原市民会館	相模原市中央3-13-15	○	○
447	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×	○
448	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×	○
449	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	○
450	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	○
451	平塚市中央公民館	平塚市追分1-20	×	○
452	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○	○

コード	会場名称	住所	自	医
453	四之宮ふれあいセンター	平塚市四之宮4-19-2	×	○
454	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	○
455	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東8-1	×	○
456	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋1-17-11	×	○
457	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	○
458	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×	○
459	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	○
460	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	○
461	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	○	○
462	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×	○
◆茨城地区				
471	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○	○
472	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○
473	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○
474	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○
475	つくば市立筑波公民館	つくば市北条5060	○	○
476	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	○
477	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○
478	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○
479	日立市民会館	日立市若葉町1-5-8	○	○
480	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○	○
481	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市駒馬町2612	○	○
482	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	×	○
◆栃木地区				
491	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	○
492	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×	○
493	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	○
494	那須中央病院	大田原市下石上1453	×	○
495	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○	○
496	小山商工会議所	小山市中央町1-1-1	○	○
497	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	○
498	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○	○
499	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町39-5	×	○
◆群馬地区				
501	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○	○
502	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	○
503	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○	○
504	東日本労働衛生センター-北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○	○
505	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	○
506	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○	○
507	館林市文化会館	館林市城町3-1	○	○
508	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	○
◆北陸地区				
621	バレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○	○
622	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○
631	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	○	○
632	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	○	○
641	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
◆東海地区				
651	岐阜県勤労福祉センター	岐阜市鶴田町3-7-11	○	○
652	岐阜県労働基準協会連合会	岐阜市日置江4-47	○	○
653	金神社会館	岐阜市金町5-3	○	○
654	大垣商工会議所	大垣市旭町6-3	○	○
655	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	○	○
656	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○	○
661	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	○
662	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	○
663	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○	○
664	アクトシティ浜松	浜松市板屋町111-1	○	○
665	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○	○
666	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門66-1	○	○
667	西焼津駅前クリニック健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×	○
668	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○	○
669	協同組合沼津卸商社センター	駿東郡清水町卸団地203	○	○
670	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	×	○
671	共立蒲原総合病院 健康診断センター	庵原郡富士川町中之郷2500-1	×	○
681	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	○	○
682	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り5-103	○	○
683	愛知県体育館第二競技場	名古屋市中区二の丸1-1	○	○
684	東別院会館	名古屋市中区橘2-8-45	○	○
685	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千電通7-16-1	×	○

コード	会場名称	住所	自	医
686	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅1-1-2 名古屋ターミナルビル8階	×	○
687	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×	○
688	アイブラザ岡崎	岡崎市上地3-12-1	○	○
689	レディヤンかすがい	春日井市鳥居松町2-247	○	○
690	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	○	○
691	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×	○
692	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×	○
693	アイブラザ豊橋	豊橋市草間町東山143-6	○	○
694	アイブラザ半田	半田市東洋町1-8	○	○
701	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	○	○
702	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東1-2-25	○	○
◆関西地区				
711	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○	○
712	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○	○
713	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○	○
714	長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町大島38	○	○
715	マリアージュ彦根	彦根市里根町12	○	○
716	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	○	○
717	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×	○
721	京都工場保健会健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○	○
722	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町30-2	○	○
723	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○	○
724	アピカルイン京都	京都市左京区北山通松ヶ崎橋西詰	○	○
725	京都西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	○	○
726	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×	○
727	パルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻88	○	○
728	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	○	○
729	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○	○
730	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○	○
731	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○	○
732	マリアージュ福知山	福知山市駅南町3-52	○	○
733	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	○	○
734	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○	○
741	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町4-6-5	○	○
742	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○	○
743	長堀健康管理センター	大阪市中央区島之内1-11-18	○	○
744	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×	○
745	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7	○	○
746	飯島クリニック	大阪市中央区南船場3-5-11 りそな心斎橋ビル	×	○
747	M・Oクリニック	大阪市西区南堀江1-18-21	○	○
748	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×	○
749	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○	○
750	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	○
751	シェラトン都ホテル	大阪市天王寺区上本町6-1-55	○	○
752	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○	○
753	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○	○
754	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○	○
755	サンヒル柏原	柏原市安堂町115-1	○	○
756	門真市南部市民センター	門真市上島頭469-3	○	○
757	じばしん南大阪	堺市北区長曾根町183-5	○	○
758	コーナンメディカル鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町4-401-1	○	○
759	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	○
760	藤井寺市民総合会館別館	藤井寺市北岡1-2-8	○	○
761	羽曳野市商工会LIC羽曳野	羽曳野市軽里1-1-1	○	○
762	富田林市民会館	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	○
763	豊中市立労働会館	豊中市三和町1-1-63	○	○
764	北大阪急行電鉄(株) 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○	○
765	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町1-3-30	○	○
766	枚方市市民会館	枚方市岡東町8-33	○	○
767	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○	○
768	四条畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四条畷市大字中野550-1	○	○
769	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○	○
770	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	○
771	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○	○
772	京都工場保健会健診センター 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○	○
773	福本クリニック	神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイヤニッセイビル7階	○	○
774	兵庫県教育会館	神戸市中央区中山手通4-10-8	○	○

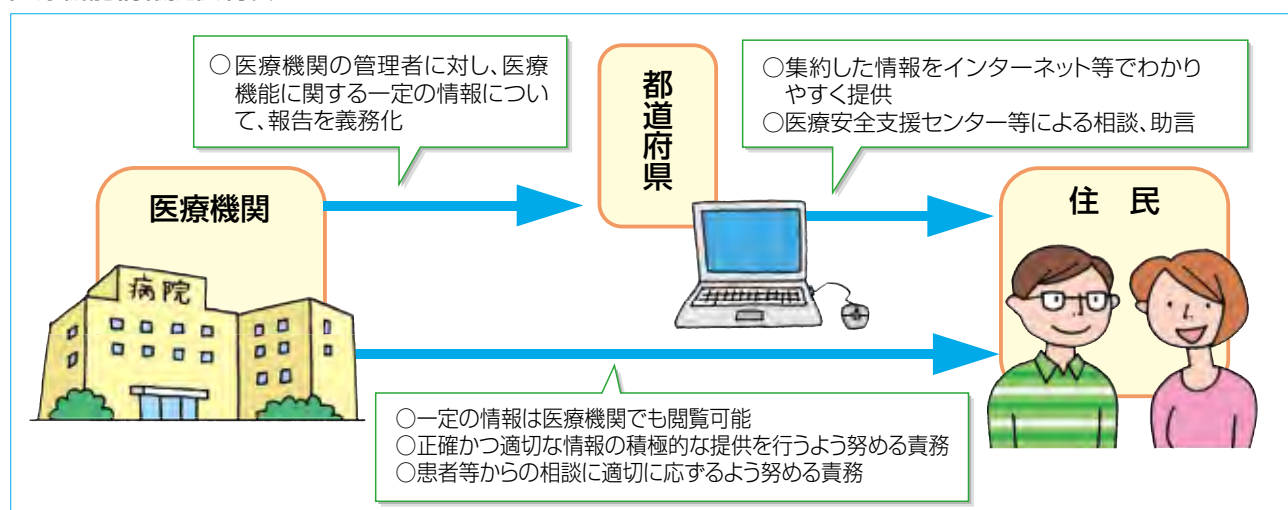
コード	会場名称	住所	自	医
775	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×	○
776	兵庫県予防医学協会健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×	○
777	西宮商工会館	西宮市植塚町2-20	○	○
778	姫路市勤労市民会館	姫路市中地354	○	○
779	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	○
781	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○	○
791	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○	○
◆中国地区				
801	鳥取県保健事業団 総合保健センター	鳥取市富安2-94-4	○	○
802	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○	○
811	島根県環境保健公社総合健診センター	松江市古志原1-4-6	○	○
821	淳風会大供診療所	岡山市大供2-3-1	○	○
822	岡山商工会議所	岡山市厚生町3-1-15	○	○
823	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○	○
824	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×	○
831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-6-2	○	○
832	広島厚生年金会館	広島市中区加古町3	○	○
841	下関みもすゞ川別館	下関市みもすゞ川町23-15	○	○
842	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○	○
843	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○	○
844	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○	○
◆四国地区				
851	森岡病院	徳島市八万町大野5-1	○	○
861	香川厚生年金会館	高松市福岡町2-2-1	○	○
871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	○
881	南国厚生病院	南国市立田1180	○	○
◆九州地区				
891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○	○
892	パビヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○	○
893	日本予防医学協会 附属福岡診療所	福岡市博多区博多駅前3-19-5 石川ビル4階	×	○
894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅前1-18-33	○	○
895	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×	○
896	電気ビル	福岡市中央区渡辺通2-1-82	○	○
897	福岡県水産会館	福岡市中央区舞鶴2-4-19	○	○
898	福岡県対がん協会総合健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×	○
899	福岡市民会館	福岡市中央区天神5-1-23	○	○
900	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○	○
901	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	○
902	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○	○
903	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○	○
904	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○	○
905	九州厚生年金会館	北九州市小倉北区大手町12-3	○	○
906	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	○
907	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	×	○
908	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○	○
909	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○	○
910	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○	○
911	若松市民会館	北九州市若松区本町3-13-1	○	○
912	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○	○
913	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○	○
914	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○	○
915	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○	○
916	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○	○
917	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○	○
918	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○	○
919	伊都文化会館	前原市前原東2-2-7	○	○
920	宗像ユリックス	宗像市久原400	○	○
921	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町麓与丁1-6-1	○	○
922	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○	○
931	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○	○
941	光晴会病院	長崎市葉山1-3-12	×	○
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎2-22-15	○	○
952	熊本県総合保健センター	熊本市東町4-11-2	×	○
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	○
971	ウェルシティ宮崎(宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○	○
981	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○	○
◆沖縄地区				
991	琉生病院	那覇市字大道56	×	○

ネットで医療機関情報を入手！ 医療機能情報提供制度が始まりました

都道府県が医療機関情報を一律に提供

平成18年の医療法改正で「医療機能情報提供制度」が創設されました。これは、患者が医療機関（病院、診療所、歯科診療所、助産所）を選ぶ際に必要な情報を都道府県が一律に提供しようとするものです。この制度創設を受けて、すべての医療機関は一定の情報について報告が義務付けられ、都道府県が情報を集約してインターネットなどでわかりやすく提供する仕組みです。

医療機能情報提供制度



医療機関を選択する際の参考に

医療機関から提供される情報は、病院の場合、所在地や診療科目、診療日、病床数、アクセスなどの「管理・運営・サービス・アメニティに関する事項」としての基本情報のほか、専門医の人数や対応できる治療の内容などの「提供サービスや医療連携体制に関する事項」、看護師の配置状況や治療結果情報など「医療の実績、結果に関する事項」と56項目にわたり、医療機関の機能や実績がかなり詳細に分かる内容になっています。

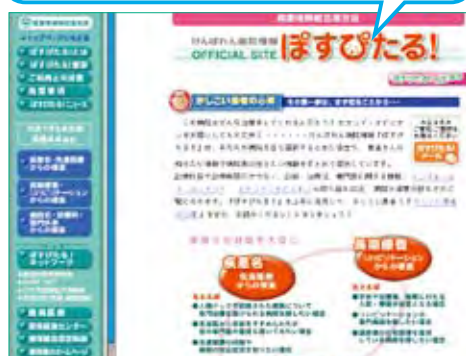
平成19年度は全都道府県で「基本情報」が公開され、残りの情報については平成20年度中に公開されることになっています。また、都道府県以外にも健康保険組合連合会（健保連）や独立行政法人福祉医療機構（WAM）をはじめ、医療機関情報の公開に積極的に取り組んでいる団体もあります。医療機関を選ぶ際には、これらのホームページをご覧いただき、情報を積極的に活用してください。

例

東京都の医療機関案内サービス「ひまわり」
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



健康保険組合連合会「ぼすびたる」
<http://www.kenporen-hios.com/>



独立行政法人福祉医療機構「WAM NET 病院・診療所情報」
<http://www.wam.go.jp/iryo/>



役に立つ 健康診断(健診)の知識

脂質検査

第11回



健康管理センター長
酒井 直美

健診の血液検査では、大きく分けて、コレステロールと中性脂肪という脂質の測定をしています。コレステロールはさらにLDL (エル・ディ・エル) コレステロールとHDL (エイチ・ディ・エル) コレステロールに区分します。

●●● 脂質異常の頻度

脂質異常は、健康診断での指摘が、とても多い項目です。異常の指摘は、健診受診者全体の男性では30%、女性では20%と報告されています。とくに40歳から65歳の男性、50歳以上の女性では35%を超えています。肥満はもちろんのこと、加齢が関係します。女性では更年期を境にコレステロールが高くなってきます。女性ホルモンが少なくなるとコレステロールが上昇するのです。男女問わず、飲酒の機会が多いと上昇します。(表1参照)

表1

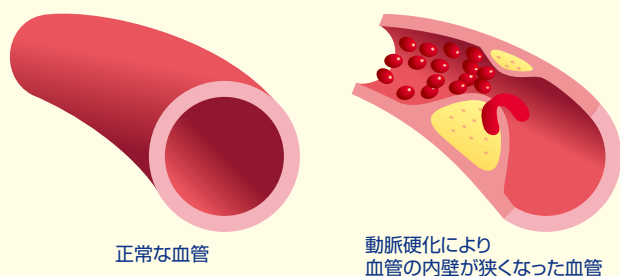
● 脂質異常症の診断基準

高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール	≥ 140mg/dL
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール	< 40mg/dL
高トリグリセライド血症	トリグリセライド	≥ 150mg/dL

● リスク別脂質管理目標値

治療方針の原則	カテゴリー		脂質管理目標値 (mg/dL)		
		LDL-C以外の主要危険因子	LDL-C	HDL-C	TG
一次予防 まず生活習慣病の改善を行った後、薬物治療の適応を考慮する	I (低リスク群)	0	< 160		
	II (中リスク群)	1~2	< 140		
	III (高リスク群)	3以上	< 120	≥ 40	< 150
二次予防 生活習慣病の改善とともに薬物治療を考慮する	冠動脈疾患の既往		< 100		

図1



●●● 脂質異常の症状

一般的には、無自覚です。高血圧症の血圧や糖尿病の血糖値と同じで、血液中の脂質が異常でも我々はそれを感じません。脂質が問題になるのは、これを数年間にわたり放置し、血液中の脂質が異常な状態にしておくと、脂質に起因する物質が動脈の壁に蓄積してしまうからです。壁が部分的に厚くなった血管は、内側がいびつな形で狭くなるので血液の流れが悪くなり、血管自体も硬くなります。動脈硬化が起こるのです。(図1参照)

●●● 悪玉と善玉

コレステロールには、LDLという悪玉とHDLという善玉として身体をめぐっています。LDLは高いと血管にたまるコレステロールです。だから悪玉。HDLは、たまったコレステロールを血管の壁から運び出して、掃除してくれる働きをするので、善玉です。御自身の健診結果の数値とにらめっこしてみてください。ただし大酒飲みのHDLは不良品でちゃんと掃除をしないHDLなので、高くても安心できません。

●●● 中性脂肪 (TG トリグリセライド)

中性脂肪は、食事をするると一時的に高くなり、空腹になるまでに徐々に低下します。食物として消化された脂肪は、中性脂肪として血液を流れ、肝臓などに運ばれています。健診のときは空腹での採血なので、高い場合は栄養過剰。肥満やメタボリックシンドロームとの関連が高い検査項目です。この項目が異常で、最近体重が1キロでも増えている場合は、食事の注意が必要です。極端な食べすぎがないのに体重が増えていること、そして脂質の異常があることを問題としてとらえてください。放って置くと、あっという間にメタボリックシンドロームです。

健康に関するご相談は

健康相談室

03-3661-3917 (直通)

めざせ 脱メタボ

料理制作 ● 牧野直子
(管理栄養士・ダイエットコーディネーター)
撮影 ● 菅原史子 スタイル ● 高木ひろ子

油を控えたメニューで 夏バテ・夏太りを撃退!

夏バテ気味の胃腸にやさしく、メタボ対策にもうれしい、油を控えたお料理をご紹介します。上手に油脂を減らすには、食材の選び方と調理法にコツがあります。

"ゆでる" 調理法で余分な油を使わない!

カジキのサルサソース仕立



ポン酢しょうゆに少量のオリーブ油を加えると、さっぱりとした味わいの中にコクが加わります。

●材料 (2人分)

カジキ…………… 2切れ (160g)
塩・こしょう…………… 各少々
酒…………… 大さじ1
片栗粉…………… 大さじ1
サラダ菜…………… 4枚 (60g)
トマト…………… 1/2個 (75g)
香菜…………… 3〜4本 (5g)
A [ポン酢しょうゆ…………… 大さじ1
オリーブ油…………… 小さじ1]

1人分
143
kcal

塩分
1.4
g

食 材 のポイント



ポン酢しょうゆ

ポン酢とは、ユズやスタチ、レモンなどの柑橘類の果汁のこと。ポン酢に、しょうゆや鰹節、昆布のだし、酢などを混ぜ合わせたのがポン酢しょうゆ。さわやかな酸味と風味のおかげで、しょうゆより塩分が少なくてもおいしくいただけます。オリーブ油やごま油を少し加えるとコクがUP!

●作り方

- ①カジキはそぎ切りにし、塩、こしょう、酒を振ってなじんだら、片栗粉をまぶす。
- ②①を、たっぷり沸かした湯(分量外)でゆでて冷水にとり、水気を切る。
- ③Aを合わせ、5mm角に刻んだトマト、細かく刻んだ香菜を加え混ぜてソースをつくる。
- ④サラダ菜、②のカジキを盛り合わせ、③のソースをかける。

夏バテ・夏太り予防におすすめのスイーツ

スイカとアセロラのゼリー

スイーツの中でも果物を使ったゼリーなら、脂肪分がほとんどなく、低エネルギーに仕上がります。

●材料 (2人分)

スイカ…………… 50g
アセロラジュース…………… 3/4カップ
砂糖…………… 大さじ1強
A [粉ゼラチン…………… 1/2袋 (2.5g)
水…………… 大さじ1]

1人分
66
kcal

塩分
0
g

●作り方

- ①スイカは、さいの目に切る。
- ②分量の水に粉ゼラチンを振り入れ、電子レンジ(500ワット)で15〜20秒加熱して溶かす。
- ③鍋にアセロラジュースを入れ、弱火で少し温めて砂糖を溶かし、②を加えて混ぜる。
- ④③の鍋より大きめのボウルに氷水を用意し、③の鍋に氷水をあてる。
- ⑤ゼリーがドロリとするまで冷えたら、スイカを加え、ゼリー型かガラスの器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。



食 材 のポイント

スイカ

夏の風物詩ともいえるスイカ。果肉の約90%が水分ですが、カリウムが豊富に含まれているため、体内の塩分の排泄を促し、むくみ防止にも役立ちます。また、体を冷やす効果があるので、夏の暑さでバテ気味のときに食べるのもおすすめです。

