

平成20年度決算のお知らせ

平成20年度決算が6月23日に開催された組合会で可決・承認されましたので
ご報告いたします。

新しい高齢者医療制度の過重な 負担が組合財政を大きく圧迫

昨年4月にスタートした「新しい高齢者医療制度」への負担が健康保険組合の財政を大きく圧迫しています。

この制度は、国民皆保険制度を持続可能なものとしていくことを目的として設けられたものですが、支え手である現役被保険者の負担が過重なものとなっており、健康保険組合の設立目的である自主・自律の運営を損ないかねないものとなっております。

支援金等を負担する現役被保険者の理解と納得が得られるものとしていくためには、是非とも負担の公平

性をはかることが重要と考えております。制度の見直しについて健康保険組合連合会等を通じ、引き続き国へ強く訴えてまいります。

また、現下の厳しい経済状況に鑑みまして、永年ご利用いただいております戸田総合運動場について、売却処分を行ったところであります。

今後とも皆様の健康づくりをはじめ、健康管理事業の充実に努めてまいります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

一般勘定（健康保険分）

■収入の状況

平成20年度は保険料率を事業主と被保険者の皆様それぞれから0.4%ずつ引き上げさせていただいたことと、平均被保険者数が前年度と比べて1,290人増加したことから、健康保険収入が前年度比で20億3,504万円の増額となりました。

■支出の状況

平成20年度からスタートした高齢者医療制度の納付金はこれまでの拠出金と比べて、4億9,256万円増額の**85億2,799万円**となりました。

この納付金は急速な人口の高齢化にともなって今後もさらに過重な負担となることが懸念されます。

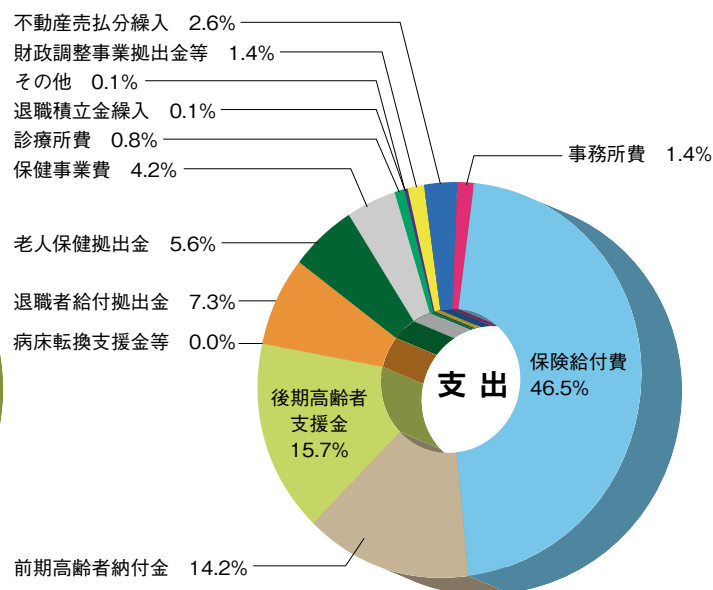
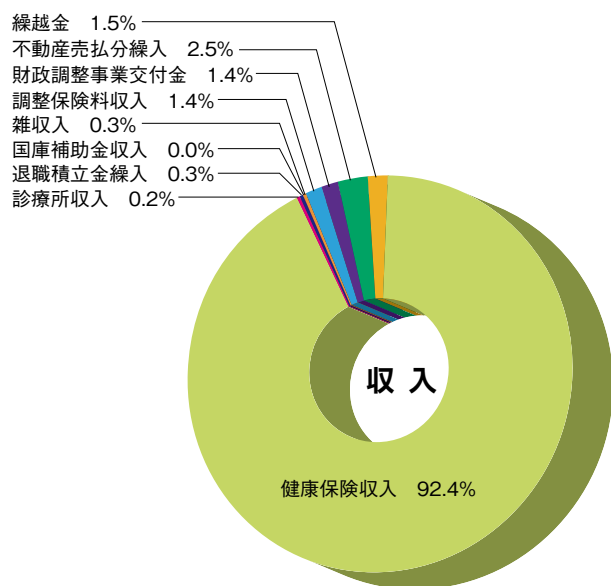
保険給付費は医療費の伸びが予想を下回ったことにより3億3,283万円の減額となりました。

以上のことから平成20年度決算は、5億4,174万円の収入支出差引額となりました。

なお戸田総合運動場につきましては平成21年3月27日に滞りなく売却手続きを完了し、売却代金は準備金に繰り入れいたしました。

介護勘定（介護保険分）

介護勘定については、介護保険料収入の減額分を準備金より3,000万円繰り入れたことにより、855万円の収入支出差引額の決算となりました。



■一般勘定

収 入	(千円)
健 康 保 険 収 入	18,891,338
診 療 所 収 入	37,264
退 職 積 立 金 繰 入	68,972
国 庫 補 助 金 収 入	3,795
雑 収 入	59,231
経 常 収 入	19,060,600
調 整 保 険 料 収 入	288,156
財 政 調 整 事 業 交 付 金	278,026
不 動 産 売 払 分 繰 入	520,000
繰 越 金	300,000
収 入 合 計	20,446,782
経常収入支出差引額	△ 36,182
収 入 支 出 差 引 額	541,736

支 出	(千円)
事 務 所 費	280,224
保 険 給 付 費	9,262,367
前 期 高 齢 者 納 付 金	2,828,221
後 期 高 齢 者 支 援 金	3,122,350
病 床 転 換 支 援 金 等	2,690
退 職 者 給 付 拠 出 金	1,462,107
老 人 保 健 拠 出 金	1,112,624
保 健 事 業 費	843,153
診 療 所 費	151,447
退 職 積 立 金 繰 入	15,653
そ の 他	15,946
経 常 支 出	19,096,782
財 政 調 整 事 業 拠 出 金 等	288,264
不 動 産 売 払 分 繰 入	520,000
支 出 合 計	19,905,046

■介護勘定

収 入	(千円)
介 護 保 険 料 収 入	1,199,322
雑 収 入	345
繰 越 金	110,000
準 備 金 繰 入	30,000
収 入 合 計	1,339,667
収 入 支 出 差 引 額	8,548

支 出	(千円)
介 護 納 付 金	1,330,895
還 付 金	224
支 出 合 計	1,331,119

ファミリーハイキング開催のご案内

開催期間 平成21年9月10日(木) ~ 平成21年10月2日(金)

除外日：東京ディズニーランド 9月20日(日)・21日(月)
東京ディズニーシー 9月20日(日)

【参加資格】当健保組合の被保険者と被扶養者(4歳以上)

施設名		ディズニーリゾート (ディズニーランド、ディズニーシーの いずれかの施設でご利用になれます。)	
募集人数		4,000名	
(チケット 参加料 金)	大人(18歳以上)	3,000円	(通常料金5,800円)
	中人(12~17歳)	2,000円	(通常料金5,000円)
	小人(4~11歳)	2,000円	(通常料金3,900円)



© Disney

- ★**申込方法** 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、切り取って往復はがきに貼り、当健保組合総務課宛てに郵送してください。
- ★**申込受付期間** 平成21年7月27日(月) 締切り(当日消印有効)

- ※1 ご応募はお一人様1回に限り、重複の場合は抽選の対象外となります。
- ※2 募集人数を超えた場合には抽選にて決定いたします。
- ※3 抽選の結果は当落にかかわらず平成21年8月中旬頃にお知らせいたします。
- ※4 必要事項の記入がない場合は、抽選の対象外となりますのでご注意ください。
- ※5 本申込書にご記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、チケットを購入する目的以外で使用することはございません。
- ※6 ご応募いただいたハガキは、抽選後速やかに裁断のうえ処分いたします。

★**申込書送付先** 〒103-8554
東京都中央区日本橋堀留町1-9-6
東京織物健康保険組合 総務課
★**問合せ先** 総務課 03-3661-2251

郵便往復はがき

1038554

往復

東京都中央区日本橋
堀留町1-9-6
東京織物健康保険組合
総務課

(おもて)

記入例

ここには何も記入しないでください

申込書をしっかり貼ってください。

郵便往復はがき

1030012

往復

東京都〇〇区〇〇1-2-3
宗像 健一様

(うしよ)

返信先は必ず参加代表者の住所・氏名をご記入ください

東京ディズニーリゾート利用券購入申込書

【参加者】

参加者氏名	参加者氏名(フリガナ)	区分	年齢
宗像 健一	宗像 健一	2	38
宗像 康子	宗像 康子	2	35
宗像 太郎	宗像 太郎	1	10
宗像 太郎	宗像 太郎	1	3
宗像 太郎	宗像 太郎	1	3

【参加代表者】

事業所名 東京織物健康保険組合

氏名 宗像 健一

〒103-0012

送付先住所 東京都〇〇区〇〇1-2-3

電話番号 03-3661-〇〇〇〇

※区分欄は、1：大人(18歳以上) 2：中人(12~17歳) 3：小人(4~11歳)のいずれかを○で囲んでください。

※参加代表者は参加者の中から選び、返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

東京ディズニーリゾート利用券購入申込書

【参加者】

被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	区分	年齢
—	—	1・2・3	—
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	区分	年齢
—	—	1・2・3	—
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	区分	年齢
—	—	1・2・3	—
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	区分	年齢
—	—	1・2・3	—
被保険者証記号番号	参加者名(フリガナ)	区分	年齢
—	—	1・2・3	—

【参加代表者】

事業所名	
氏名	
送付先住所	〒
電話番号	※昼間連絡のとれる番号をご記入ください

※区分欄は、1：大人(18歳以上) 2：中人(12~17歳) 3：小人(4~11歳)のいずれかを○で囲んでください。

※参加代表者は参加者の中から選び、返信ハガキに必ず住所・氏名等をご記入ください。

夏の施設のご案内



プール券利用

利用可能期間 平成21年7月1日
～平成21年8月31日

今月号には
『プール割引利用券』が
同封されています！

利用方法

対象施設及び料金等はプール割引利用券に記載されています。会社名・氏名を券に必ず記入してから直接施設へお持ちになり、利用者負担額を添えて各施設窓口で入場券と引き換えてください。

※営業開始日、休館日等は施設によって異なりますので必ずご確認ください。

※プール利用券を組合員以外の方への譲渡はできません（転売・オークション等を含む）

海の家（民宿宿泊）

利用可能期間 平成21年7月1日～平成21年8月31日

千葉県

岩井、鵜原民宿組合加入の施設をご利用いただけます。

施設名	申込予約電話番号
岩井民宿組合	☎0470-57-2088
鵜原民宿組合	☎0470-76-0436

※海の家の宿泊は通年の契約保養施設利用回数に含まれます。

※ご利用希望の方は予約後、健保組合総務課へお申し込みください。

海の家（日帰り）

利用可能期間 平成21年7月18日～平成21年8月31日

神奈川県

紀伊国屋海の家（片瀬海岸休憩所）をご利用いただけます。

〈海の家問合せ先 ☎0466-22-4247〉

※ご利用希望の方は健保組合 総務課へお申し込みください。

■ 問合せ先 総務課 ☎ 03-3661-2251

ウォークラリー2008結果発表

「ウォークラリー 2008」が終了いたしました。

年間総歩数の上位3名を発表いたします。

堤商事株式会社東京店
1位 青山 泰三様
9,662,464 歩



2連覇達成！



2位 東京吉岡株式会社
竹内 義成様
8,056,530 歩

3位 佐藤産業株式会社
斉田 清様
7,485,182 歩

おめでとうございます！



ウォークラリー 2008 優勝者・青山泰三さんへのインタビュー

Q 1

ウォークラリー優勝おめでとうございます。昨年に引き続き2連覇達成です。歩数も昨年に比べ約62万歩増えましたが、毎日どのくらい歩いているのでしょうか。

朝は5時30分に起床し、6時からだいたい1時間くらい自宅周辺を歩いています。通勤時は職場の最寄り駅の2、3駅前を降りて歩き、昼食後も1時間半から2時間程度歩いています。

ウォークラリーの終了近くは2位の方を意識し歩きました。一人では頑張れないと思いますし、この制度の良い所は自分が今何位であるのかインターネットでわかりますので、データは励みとなっています。

「意思が強いからそんなに歩ける」と人からも言われますが、毎日の積み重ねがこのような結果をもたらしたと思います。

Q 2

ウォーキングを長く続けるには何か心構えがありますか。

歩きすぎると足の裏・かかと・膝を痛めると整形外科の先生が言っていました。そうならない為に毎日足をマッサージし、ケアは欠かせません。体調管理は必要ですが、足に関しても万全を期しています。

Q 3

ウォーキング以外に気をつけている事がありますか。

ウォーキングを始めたきっかけが病気後の体調管理のためでしたので、常に健康には注意し、毎日歩いています。ウォーキングをして健康維持ができ、規則正しい生活を送っています。ストレスも減りました。

Q 4

ウォーキング中は音楽やラジオを聴きながら歩いているのでしょうか。

音楽など一切聞きません。映画が好きなのですが、今度は何を見ようとかいろいろな楽しい事を考えながら歩いています。考えながら歩いていると想像力も豊かになります。

Q 5

お勤めのウォーキング場所はどこかありますか。

ウォーキング大会はいいですね。年に2、3回は大会に出て歩いています。何万人もの人が参加する大会などもあり、20キロ代のコースによく参加しています。同じ目的を持つ大勢の人と歩くと競争心が湧きます。

参加者の皆様、1年間お疲れ様でした。

今後も健康な毎日が送れますよう、元気にウォーキングをしましょう！

平成21年度 健康診断の ご案内 (後期)

当組合では、皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、**健康診断を実施**しております。年に一度は健診を受け、病気を未然に防ぎましょう。被保険者の方は**今年度も健康診断を無料**にて受診いただけます。

今回のご案内は10月から翌年3月までの受診希望者の申込を受付しておりますので、事業所の担当者の方を通じてお申込ください。

なお、40歳以上の被保険者および被扶養者の方を対象とした「特定健診」いわゆる「メタボ健診」の検査項目を含んで実施いたします。

申込方法

(1) 組合健康管理センター

(申込用紙は7月上旬事業所に発送)

①誕生月の受診を希望される方

申込期限：平成21年7月31日(金)

②受診日を指定される方 申込期限：*随時

*但し希望日に受診できない場合がございますので予めご了承ください。

所定の申込書に記入のうえ健康管理課までお申込ください。なお、(1) 組合健診センターにおいて「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査(女性)」をオプション検査として希望される方は、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。

※80歳以上の方の胃部検査(カメラ又はレントゲン)は行っておりません。

※「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査(女性)」を除く他のオプション検査の申込等は健診当日にお願いします。

※胃部レントゲン検査は装置の都合上体重110kg以上の方は受診できません。

(2) 健診委託医療機関(別表1)

申込期限：随時(申込用紙は7月上旬事業所に発送)

予約申込書を健診委託医療機関へ提出(若年層健診を除く)健康保険証を持参し受診。

必ず予約時に「東京織物健康保険組合」と「健康保険証の記号・番号」を告げてください。

◆男性腹部超音波検査・女性乳腺超音波検査は検査項目に含まれておりません。ご希望の方はオプション料金(全額自己負担)となりますので各施設にて料金のご確認をお願いします。

(3) 婦人生活習慣病予防健診 全国534会場(別表2)

申込用紙は7月上旬事業所に発送。

申込期限：平成21年7月17日(金) **厳守**

ご家族の方はどちらの施設で受診されますか？

☆検査項目の内容で考える…

(1) 組合健康管理センター 3,000円
(子宮頸がん検査含む)

◆腹部超音波検査(男性)・乳腺超音波検査(女性)がコースに含まれています！

☆自宅の近くで受診を考える…

(2) 健診委託医療機関 2,100円(子宮頸がん検査含む)
(3) 婦人生活習慣病予防健診 2,100円(子宮頸がん検査含む)

◆健診委託医療機関での超音波検査は全額自己負担となります。料金については各施設に、お問い合わせ下さい。



健診会場	健診名	健診対象者	一部負担金	備 考
(1) 組合健康管理センター	人間ドック	・経営者又は代表者 ・35歳以上の被保険者	無料	①「胃カメラ検査」は35歳以上の被保険者及び被扶養者のみ選択できます。 ②「腹部超音波検査(女性)」は今年度より新規オプション検査となりました。但し、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。 ①別途費用2,000円が必要です。 ②別途費用1,000円が必要です
		・35歳以上の被扶養者	3,000円	
	若年層健診	・35歳未満の被保険者	無料	
(2) 健診委託医療機関(別表1)	生活習慣病予防健診	・35歳以上の被保険者	無料	人間ドックご希望の方は生活習慣病予防健診又は家族健診との差額をご負担願います。
	家族健診	・35歳以上の被扶養者	2,100円	
	若年層健診	・35歳未満の被保険者	無料	
(3) 全国534会場(別表2)	婦人生活習慣病予防健診(女性のみ)	・35歳以上の被保険者	無料	実施期間は10月～12月です。 申込期限 7月17日(金) (申込期日厳守)
		・35歳以上の被扶養者	2,100円	

※「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問い合わせください。

※上記健診会場(2)(3)においては、組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。

※上記の(1)(2)(3)各健康診断及び補助金は年度内いずれか1回しか受診できません。

(2回目からは全額自己負担)

◎組合健康管理センターにおいてオプション検査として35歳以上の女性に「腹部超音波検査」が新設されました。

■当組合健康管理センターの検査項目

1. 人間ドック	2. 若年層健診	3. オプション検査
①診察②計測(身長・体重・腹囲・BMI)③血圧測定④視力・聴力⑤胸部X線⑥尿検査⑦胃部X線⑧腹部超音波(男性)⑨心電図⑩血液検査⑪眼底検査⑫便潜血検査⑬子宮頸がん検査⑭乳房超音波(女性) ※50歳以上の方(追加検査項目) ⑮前立腺がん検査(男性)⑯骨密度検査(女性) ◆腹部・乳房超音波検査は当組合健康管理センターのみコースに含まれています。	①診察 ②計測(身長・体重・BMI)③血圧測定④視力・聴力⑤胸部X線⑥尿検査⑦血液検査	①胃カメラ検査 2,000円 ②腹部超音波検査(女性) 1,000円 ③前立腺がん検査(血液) 1,000円 ④骨密度検査 1,000円 ⑤肝炎検査(血液) 500円 ⑥血液型 500円

◎再検査及び精密検査が必要とされた方は(1) 組合健康管理センター実施(無料)(2) 健診委託医療機関は保険証と健診結果を持参のうえ保険医療機関にてご相談ください。(保険診療となります。)

■補助金制度

健診名	対 象 者※	補助金支給限度額
人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者	20,000円
生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	20,000円
家族健診	35歳以上の被扶養者	20,000円
若年層健診	35歳未満の被保険者	5,000円

申請方法 … 健診受診後に会社担当者を通じて「補助金支給申請書」・「健診結果票」コピー・「領収書」原本を添えて健康管理課へご提出ください。

※35歳以上とは昭和50年3月31日以前に生まれた方です。

※40歳以上75歳以下の方は必ず「特定健診・問診票」を添付してください。

当組合では、組合員の皆様が健康診断を受診していただけるよう下記のとおり全国の健診委託医療機関と契約をしております。受診希望者は、健診委託医療機関へ直接ご予約いただき、予約後所定の健診申込書を医療機関にご提出ください。

また、ご予約の際は必ず「東京織物健康保険組合の被保険者または35歳以上の被扶養者」であることを教えてください。

◆腹部超音波検査・乳腺超音波検査は検査項目に含まれておりません。ご希望の方はオプション料金が別途必要となります。

◆年度内（4月から3月）に重複して受診された場合は2回目受診分より全額自己負担となります。

<別表1>生活習慣病予防健診・家族健診		<別表2>婦人生活習慣病予防健診（女性のみ）	若年層健診（別表1）
検査項目	診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・心電図・眼底・便潜血・血液検査・胸部X線・胃部X線・子宮頸がん	診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・血液検査・胸部X線	診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・血液検査・胸部X線
	<別表2>乳腺エコー（本人・家族あり）聴力検査（本人あり）・眼底検査（なし）		

別表1

平成21年6月1日現在 若＝若年層健診 生＝生活習慣病予防健診 家＝家族健診 子宮＝子宮頸がん検査 ○医師採取 (○)自己採取

医療機関コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生	家	子宮
★北海道							
0101	北海道	結核予防会札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	○	○	○	
0102	北海道	メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	○	○	○	
0103	北海道	社会保険北海道健康管理センター	011-218-1655	○	○	○	
0104	北海道	慶友会吉田病院	0166-25-9553	○	○	○	
0105	北海道	(財)室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759	○	○	○	
0106	北海道	札幌東徳洲会病院ふれあい健診センター	011-722-1120	○	○	○	
0107	北海道	浜田内科消化器科クリニック	011-219-5555	○	○	×	
0108	北海道	日向内科循環器科クリニック	0154-41-5520	○	×	×	
0109	北海道	唐沢病院	0166-23-3165	○	○	×	
0111	北海道	小笠原クリニック札幌病院	011-591-1200	○	○	○	
★東北							
0201	青森	(財)八戸市総合健診センター	0178-45-9131	×	○	○	
0202	青森	あおもり健康管理センター	017-773-6011	○	○	○	
0301	岩手	(財)岩手県予防医学協会	0197-44-5711 予約窓口県南センター	○	○	○	
0302	岩手	盛岡南病院	019-638-2020	○	○	○	
0401	宮城	結核予防会 宮城県支部	022-221-4461	○	○	○	
0402	宮城	エスエスサーティクリニック	022-221-0066	○	○	○	
0403	宮城	(財)杜の都産業保健会	022-251-7261	○	○	○	
0404	宮城	宮城社会保険病院健康管理センター	022-306-1721	○	○	○	
0405	宮城	(財)宮城県成人病予防協会市名坂診療所	022-375-7113	○	○	○	
0406	宮城	(財)明理会イムス仙台クリニック	022-262-9331	○	○	○	
0501	秋田	(財)山本組合総合病院	0185-52-3111	○	○	○	
0502	秋田	(財)秋田組合総合病院	018-880-3000	○	○	○	
0601	山形	(社)山形市医師会健診センター	023-645-7222	×	○	○	
0602	山形	山形健康管理センター	023-681-7760	○	○	○	
0603	山形	(社)鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター	0235-22-6445	○	○	○	
0701	福島	郡山病院	024-932-0107	○	○	○	
0702	福島	(財)福島県労働保健センター	024-554-1133	○	○	○	
0703	福島	新白河中央病院	0248-28-1111	○	○	○	
0704	福島	南東北福島病院	024-593-5100	○	○	×	
0705	福島	くさのクリニック	0246-56-1060	○	○	×	
0706	福島	(財)福島県保健衛生協会	024-546-0391	○	○	○	
0707	福島	(財)福島県保健衛生協会県南地区センター	024-959-3611	○	○	×	
★茨城・栃木・群馬							
0708	福島	(財)福島県保健衛生協会会津地区センター	0242-58-3344	○	○	×	
0709	福島	(財)福島県保健衛生協会相双地区センター	0244-24-3168	○	○	×	
0710	福島	(財)福島県保健衛生協会いわき地区センター	0246-27-3611	○	○	×	
0801	茨城	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	○	○	○	
0802	茨城	(社)啓和会いばらき健康管理センター	029-243-6220	×	○	○	
0803	茨城	(財)茨城県総合健診協会	029-241-0542	○	○	×	
0901	栃木	宇都宮市医療保健事業団健診センター	028-625-2213	○	○	○	
0902	栃木	小倉医師会通りクリニック	0283-27-2775	○	○	×	
0903	栃木	宇都宮記念病院総合健診センター	028-625-7831	○	○	○	
0904	栃木	那須中央病院附属総合健診センター	0287-29-2525	○	○	○	
1001	群馬	(財)東日本労働衛生センター	0270-32-7575	○	○	○	
1002	群馬	三愛会 三愛クリニック	027-373-3111	○	○	○	
1003	群馬	(社)伊勢崎佐波医師会病院成人病健診センター	0270-26-7878	○	○	○	
1004	群馬	桐生厚生総合病院	0277-44-7171	×	○	○	
1005	群馬	太田福島総合病院	0276-37-2378	○	○	○	
★埼玉							
1101	埼玉	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	×	○	○	
1102	埼玉	宇治病院	048-641-8531	○	○	×	
1103	埼玉	大宮共立病院	048-686-7151	○	○	○	
1104	埼玉	埼玉社会保険病院健康管理センター	048-832-4951	×	○	○	
1105	埼玉	鳳永病院	048-924-2631	×	○	(○)	
1106	埼玉	秀和総合病院	048-737-7489	×	○	○	
1107	埼玉	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	×	○	(○)	
1108	埼玉	赤心堂総合健診センター	049-243-5550	×	○	○	
1109	埼玉	入間ハート病院	04-2935-0320	×	○	○	
1110	埼玉	上尾中央総合病院	048-773-1114	○	○	○	
1111	埼玉	深谷市総合健診センター	048-572-2411	○	○	○	
1112	埼玉	東大宮総合病院	048-684-7111	○	○	○	
1113	埼玉	籠原病院	048-532-6747	○	○	(○)	
1114	埼玉	彩のクリニック	04-2949-1118	○	○	(○)	
1115	埼玉	豊岡第一病院	04-2964-6311	○	○	○	
1116	埼玉	霞ヶ関中央病院	049-231-5121	○	○	(○)	
1117	埼玉	アルシェクリニック	048-640-6561	○	○	○	

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
1118	埼玉	医療生協さいたま生活協 同組合埼玉協同病院	048-297-9822	○	○	○
★千葉						
1201	千葉	井上記念病院	043-245-8811	×	○	○
1202	千葉	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	○	○	○
1203	千葉	柏健診クリニック	04-7167-4119	×	○	○
1204	千葉	新浦安虎ノ門クリニック	047-380-2088	×	○	(○)
1205	千葉	社会福祉法人太陽会安房 地域医療センター	0470-25-5120	○	○	○
1206	千葉	浦安中央病院	047-352-2115	○	○	×
1207	千葉	長洲柏戸クリニック	043-222-2873	○	○	○
1208	千葉	ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051	○	○	○
1209	千葉	佐野医院	047-422-2278	○	○	×
1210	千葉	おおたかの森病院	04-7141-1117	○	○	×
★東京						
1301	東京	第一健康相談所総合健診 センター	03-3292-9215	×	○	○
1302	東京	九段クリニック	03-3222-0071	×	○	○
1303	東京	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	×	○	○
1305	東京	三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	×	○	○
1306	東京	東健メディカルクリニック	03-3478-4190	×	○	(○)
1307	東京	せんば東京高輪病院	03-3443-9555	○	○	○
1309	東京	フェニックスメディカルクリニック	03-3478-3535	○	○	○
1310	東京	クロス病院健診センター	03-3376-6450	○	○	○
1311	東京	久野マインズタワークリニック 付属健康管理センター	03-3370-5907	○	○	○
1312	東京	社会保険新宿健診センター	03-3209-0211	○	○	(○)
1313	東京	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	○	○	○
1314	東京	西早稲田クリニック	03-3232-6465	×	○	(○)
1315	東京	春日クリニックⅡ	03-3816-5840	○	○	○
1316	東京	板谷クリニック	03-3723-0655	×	○	(○)
1317	東京	足高・森内科クリニック	03-3710-2077	○	○	(○)
1318	東京	城西病院予防医学本部健 診センター	03-3390-6910	○	○	○
1319	東京	河北総合病院健診センター	03-5377-2511	×	○	○
1320	東京	(社)青鷺会鷺谷健診センター	03-3873-9161	○	○	(○)
1321	東京	浅草クリニック	03-3876-3600	○	○	○
1322	東京	上野クリニック	03-3834-3518	○	○	○
1323	東京	(社)正志会葛飾健診センター	03-3693-7676	○	○	×
1324	東京	同友会深川クリニック	03-3630-0003	×	○	(○)
1325	東京	城東社会保険病院	03-3637-0945	×	○	○
1326	東京	全国硝子業健康保険組合 両国健康センター	03-3846-3731	×	○	○
1327	東京	井口病院	03-3881-2221	×	○	○
1328	東京	山本医院人間ドック	03-3895-5365	×	○	×
1329	東京	第Ⅱ臨海クリニック	03-5658-3558	○	○	(○)
1330	東京	浩生会スズキ病院健診センター	03-3557-3003	○	○	○
1331	東京	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	○	○	○
1332	東京	オリエンタルクリニック	03-3988-1292	○	○	○
1333	東京	社会保険蒲田総合病院 健康管理センター	03-5744-3268	○	○	○
1334	東京	総合健保多摩健康管理センター	042-528-2011	×	○	(○)
1335	東京	立川北口健診館	042-521-1212	○	○	○
1336	東京	(社)国立あおやぎ会八王子 健康管理センター	042-648-1621	○	○	(○)
1337	東京	孫田クリニック	0426-27-1175	○	○	○
1338	東京	あきる台病院	042-559-5449	○	○	○
1339	東京	牧田総合病院附属健診センター	03-3762-3379	○	○	○
1340	東京	新宿追分クリニック	03-5363-3334	○	○	○
1342	東京	(社)ウイリング渋谷ウエ ストヒルズクリニック	03-5459-4015	○	×	×
1343	東京	岸本ビルクリニック	03-3211-3601	○	×	×
1344	東京	厚生会 臨海クリニック	03-3869-0078	○	○	(○)

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
1345	東京	恵比寿ガーデンプレイス クリニック	03-3715-1918	○	○	(○)
1346	東京	城山ヒルズクリニック	03-3715-1511	○	○	(○)
1347	東京	ハイメディック クリニック ダイヤ	03-5724-6380	○	○	(○)
1348	東京	泉ガーデンクリニック	03-3715-1511	○	○	(○)
1349	東京	愛誠病院	03-3961-5125	○	○	○
1350	東京	テレコムセンタービルク リニック	03-5500-3090	○	○	(○)
1351	東京	パークサイドクリニック	03-3434-7800	○	○	○
1352	東京	渋谷コアクリニック	03-3498-2111	○	○	○
1353	東京	中央内科クリニック	03-3668-0088	×	○	(○)
1354	東京	浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	×	○	○
1355	東京	セントラル病院	03-3467-5131	○	○	○
★神奈川						
1401	神奈川	コンフォート病院	045-453-6060	○	○	○
1402	神奈川	横浜新緑総合病院	045-984-3003	○	○	○
1403	神奈川	社会保険横浜中央病院	045-681-9540	○	○	○
1404	神奈川	(財)神奈川県予防医学協会	045-641-8503	○	○	○
1405	神奈川	船員保険健康管理センター	045-335-2265	○	○	○
1406	神奈川	横浜鶴ヶ峰病院健康管理 センター	045-371-0055	○	○	○
1407	神奈川	相和会 横浜総合健診センター	045-433-8511	○	○	○
1408	神奈川	(社)ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123	○	×	×
1409	神奈川	(財)佐々木研究所附設湘 南健診センター	0463-21-3811	○	○	○
1410	神奈川	医療法人相和会 相模原 総合健診センター	042-753-3301	○	○	○
1411	神奈川	アルファメディッククリニック	044-511-6116	○	○	○
1412	神奈川	東名厚木メディカルサテ ライト総合健診センター	046-229-1937	○	○	○
1413	神奈川	(財)神奈川県労働衛生福祉協 会神奈川成人病検診センター	045-335-6901	○	○	○
1414	神奈川	(財)神奈川県労働衛生福 祉協会大和健診事業部	046-262-8155	○	○	○
1416	神奈川	湘南健康管理センター	046-867-2877	○	○	(○)
1417	神奈川	上大岡総合健診センター	045-845-5543	○	○	○
1418	神奈川	藤沢総合健診センター	0466-23-3211	○	○	○
1419	神奈川	KSP クリニック	03-3713-0971	○	○	○
1420	神奈川	川崎健診クリニック	044-511-6116	○	○	○
★北陸						
1501	新潟	(社)新潟県労働衛生医学協会	025-370-1960	○	○	○
1502	新潟	(財)健康医学予防協会	025-279-1111	○	○	○
1503	新潟	(社)新潟県健康管理協会	025-283-3939	○	○	○
1504	新潟	草間医院	0258-32-0289	○	○	×
1601	富山	(財)北陸予防医学協会	076-436-1238	○	○	○
1602	富山	(財)友愛健康医学センター	076-466-5544	○	○	○
1701	石川	金沢社会保険病院健康管 理センター	076-251-1113	○	○	○
1702	石川	北國クリニック	076-232-6723	○	○	○
1703	石川	(財)石川県予防医学協会	076-249-7222	○	○	○
1801	福井	(財)福井県労働衛生センター	0776-25-2206	○	○	○
★山梨・長野・岐阜						
1901	山梨	(社)甲府市医師会健康管 理センター	055-226-6382	○	○	○
2001	長野	松本協立病院健診センター	0263-35-0479	○	○	○
2002	長野	松本市医師会医療センター	0263-35-4997	○	○	○
2003	長野	愛和病院	026-217-3991	○	○	×
2101	岐阜	(財)岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	○	○	○
2102	岐阜	朝日大学村上記念病院	058-251-8001	○	○	○
2103	岐阜	(社)岐阜県労働基準協会 連合会	058-279-3399	○	○	○
2104	岐阜	国民健康保険坂下病院	0573-75-3729	○	○	(○)

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮	医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
2105	岐阜	岐阜社会保険病院	0574-25-3115	○	○	○	2711	大阪	渡辺医学会 桜橋渡辺病院	06-6348-0411	○	○	○
★静岡							2712	大阪	りんくうタウンクリニック	0724-60-1100	○	×	×
2201	静岡	社会保険浜松病院	0120-77-1804	○	○	○	2713	大阪	西下胃腸病院	06-6771-2450	○	○	×
2202	静岡	御殿場石川病院	0550-83-1987	○	○	(○)	2714	大阪	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	○	○	○
2203	静岡	池田病院健康管理センター	055-986-8600	○	○	○	2715	大阪	厚生会クリニック	06-6539-0800	○	○	○
2204	静岡	西焼津駅前クリニック健 診センター	054-620-6085	○	○	○	2716	大阪	大阪健康倶楽部関山診療所	06-6386-1651	○	○	○
2205	静岡	(財) 東海検診センター	055-922-1157	○	○	(○)	2717	大阪	近畿健診センター	06-6353-3379	○	○	○
2206	静岡	(社) 静岡市静岡医師会健 診センター	054-245-2977	○	○	○	2718	大阪	社会医療法人 愛仁会 愛仁会総合健康センター	072-692-9291	○	○	(○)
2207	静岡	おかやま内科医院	053-456-0220	○	×	×	2719	大阪	阪南中央病院検診センター	072-337-2525	○	○	○
2208	静岡	聖隷健康診断センター	0120-938-375	○	○	○	2720	大阪	耳原総合病院	072-241-0501	○	○	○
2209	静岡	浜松南病院	0120-834-373	○	○	×	2721	大阪	春次医院	06-6245-1251	○	○	○
2210	静岡	社会保険 桜ヶ丘総合病院 健康管理センター	054-353-5313	○	○	○	2722	大阪	KKC ウエルネス新大阪診療所	06-6304-1513	○	○	○
★愛知・三重							2723	大阪	KKC ウエルネスなんば 診療所	0120-87-1541	○	○	○
2301	愛知	オリエンタル労働衛生協会	052-732-2200	○	○	○	2724	大阪	船場森野クリニック	06-6267-6601	○	○	×
2302	愛知	愛知県健康づくり振興事業団	052-882-2961	○	○	(○)	★兵庫						
2303	愛知	中日病院健診センター	052-961-2496	×	○	○	2801	兵庫	佐野伊川谷病院	078-974-3511	○	○	○
2304	愛知	マリンクリニック	052-954-8001	○	○	○	2802	兵庫	三聖会 三聖病院	0120-48-1739	○	○	○
2305	愛知	愛知健康増進財団	052-951-3919	○	○	○	2803	兵庫	(財) 兵庫県予防医学協会 健診センター	078-856-7200	○	○	○
2306	愛知	山下病院	0586-46-1520	○	○	(○)	2804	兵庫	にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759	○	○	×
2308	愛知	(社) 瀬戸健康管理センター	0561-82-6194	○	○	○	2805	兵庫	社会保険神戸中央病院附属ハー パーランド健康管理クリニック	078-351-5108	○	○	○
2309	愛知	西尾幡豆医師会健康管理 センター	0563-57-1451	○	○	○	2806	兵庫	(財) 兵庫県健康財団	078-579-3400	○	○	○
2310	愛知	(社) 蒲郡市総合保健センター	0533-67-1151	×	○	○	2807	兵庫	福本クリニック	078-360-0407	○	○	○
2311	愛知	(医) 愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328	○	○	(○)	2808	兵庫	丸山病院 健診センター	078-642-1131	○	○	○
2312	愛知	三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○	○	2810	兵庫	(財) 順天厚生事業団	078-341-7114	○	○	○
2313	愛知	中野胃腸病院 健診セン ターなかの	0565-57-3366	○	○	○	2811	兵庫	川野内科クリニック	0798-34-7737	○	×	×
2314	愛知	名古屋市医師会健診センター	052-937-8425	○	○	(○)	2812	兵庫	神戸海星病院	078-871-5201	○	○	○
2315	愛知	犬山中央病院健康管理センター	0568-62-8111	○	○	○	2813	兵庫	(社) 姫路市医師会	079-295-3344	○	○	○
2316	愛知	(財) 全日本労働福祉協会 東海診療所	052-582-0751	○	○	○	2814	兵庫	神戸百年記念病院	078-681-6111	○	○	○
2401	三重	四日市健診クリニック	0120-177-667	○	○	○	2815	兵庫	金沢クリニック	078-332-4755	○	○	×
2402	三重	松阪総合病院健診セン ターあさひ	0598-51-2626	○	○	○	2816	兵庫	KKC ウエルネス神戸	078-230-7582	○	○	○
2403	三重	KKC 三重事業部	059-225-7426	○	○	○	2817	兵庫	社会保険神戸中央病院 健康管理センター	078-594-8622	○	○	○
★京都・滋賀							★中国						
2501	滋賀	社会保険 滋賀病院	077-537-3101	○	○	○	3101	鳥取	(財) 鳥取県保健事業団	0857-23-4841	○	○	○
2502	滋賀	(財) 滋賀保健研究センター	077-587-3588	○	○	○	3102	鳥取	(財) 中国労働衛生協会 鳥取検診所	0857-31-6666	○	○	(○)
2503	滋賀	ウエルネス倶楽部	077-551-0038	○	○	○	3103	鳥取	(財) 中国労働衛生協会 米子検診所	0859-37-1819	○	○	(○)
2601	京都	(財) 京都予防医学セン ター	075-811-9137	○	○	○	3104	鳥取	(財) 鳥取県保健事業団 西部本部	0859-39-3288	○	○	○
2602	京都	(財) 京都工場保健会	075-823-0530	○	○	○	3105	鳥取	(財) 鳥取県保健事業団 中部支部	0858-47-5230	○	○	○
2603	京都	和松会 大和健診センター	075-256-4141	○	×	×	3301	岡山	(財) 淳風会健康管理セン ター	086-226-2666	○	○	○
2604	京都	社会保険京都病院健康管 理センター	075-441-6101	○	○	○	3302	岡山	重井医学研究所附属病院	086-282-5311	○	×	×
2605	京都	(財) 京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503	○	○	○	3303	岡山	大ヶ池診療所	0869-64-4648	○	○	○
2606	京都	宇治川病院	0774-22-1335	○	×	×	3304	岡山	岡山済生会昭和町健康管 理センター	086-252-2200	○	○	○
★大阪							3305	岡山	岡山労災病院	086-262-0131	○	○	○
2701	大阪	結核予防会 大阪府支部	06-6202-6666	○	○	(○)	3306	岡山	(財) 倉敷中央病院総合保 健管理センター	086-422-6800	×	○	○
2702	大阪	大織会大織診療所	06-6231-0347	○	○	(○)	3307	岡山	倉敷成人病健診センター	086-427-3333	○	○	○
2703	大阪	新長堀診療所	06-6251-0501	○	○	(○)	3309	岡山	岡山済生会総合病院	086-252-2231	○	○	○
2704	大阪	オリエンタル労働衛生協 会大阪支部	06-6266-6440	○	○	○	3310	岡山	総合病院岡山赤十字病院 健康管理センター	086-222-8811 (内線 2400)	×	○	○
2705	大阪	福島健康管理センター	06-6441-6848	○	○	(○)	3311	岡山	(財) 中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	○	○	(○)
2706	大阪	医療法人健昌会淀川健康 管理センター	06-6303-7281	○	○	(○)	3401	広島	(財) 中国労働衛生協会	084-941-8211	○	○	○
2707	大阪	COM内科クリニック	072-730-5600	○	○	(○)	3402	広島	仁恵会福山検診所	084-926-2580	○	○	○
2708	大阪	恵生会アプローチタワ ークリニック	06-6377-5620	○	○	○	3403	広島	(財) 広島県集団検診協会	082-248-4115	○	○	○
2709	大阪	飯島クリニック	06-6243-5401	○	○	×	3404	広島	J A府中総合病院	0847-45-3300	○	○	○
2710	大阪	産業医学予防健診セン ターm・oクリニック	06-6533-6760	○	○	(○)							

医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮	医療機関 コード	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
3405	広島	(財)中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	○	○	(○)	4014	福岡	(財)西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	093-671-8112	○	○	○
3501	山口	(財)山口県予防保健協会	083-933-0008	○	○	(○)	4015	福岡	福岡県済生会福岡総合病院	092-771-8151	×	○	○
3502	山口	山口病院総合健診センター	083-921-5088	○	○	○	4016	福岡	久留米記念病院	0942-45-1811	○	○	×
3503	山口	社会保険下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887	○	○	○	4018	福岡	医療法人天神会 新古賀クリ ニック健康管理センター	0942-35-3170	○	○	○
★四国							4019	福岡	福岡中央総合健診センター	092-739-0110	○	○	○
3601	徳島	森岡病院	088-636-3737	○	○	(○)	★九州						
3602	徳島	伊月健診クリニック	088-653-2315	○	○	○	4101	佐賀	社会保険浦之崎病院	0955-28-3412	○	○	(○)
3701	香川	(財)香川県予防医学協会	087-868-5555	○	○	○	4102	佐賀	今村病院健康管理センター	0942-84-1238	○	○	○
3702	香川	(財)三宅医学研究所セン トラルパーククリニック	087-863-4560	○	○	○	4103	佐賀	佐賀社会保険病院	0952-28-5311	○	○	○
3703	香川	宇多津クリニック	0877-56-7777	○	○	(○)	4201	長崎	昭和会 恵美須町病院	095-824-9131	○	×	×
3801	愛媛	同仁会 吉田病院	089-943-5595	○	×	×	4202	長崎	医療法人光善会長崎百合 野病院健診センター	095-882-2500	○	○	○
3802	愛媛	愛媛県厚生連健診センター	089-970-2070	○	○	○	4203	長崎	光晴会病院健診センター	095-857-3533	○	○	○
3803	愛媛	石川病院 健診センター	0896-58-8300	○	○	○	4204	長崎	長崎県済生会病院	095-826-9236	○	○	○
3804	愛媛	放射線第一病院	0898-23-3358	○	○	○	4205	長崎	南野内科診療所	0957-53-3731	○	○	×
3805	愛媛	宇和島社会保険病院	0895-22-5616	○	○	×	4206	長崎	健康保険諫早総合病院	0957-22-6717	○	×	×
3806	愛媛	市立大洲病院	0893-24-2151	×	○	×	4301	熊本	熊本内科病院	096-356-5500	○	○	×
3807	愛媛	順風会 健診センター	089-915-0002	○	○	○	4302	熊本	青磁野リハビリテーション病院	096-354-1731	○	○	○
3808	愛媛	新居浜青洲病院	0897-43-0550	○	○	×	4304	熊本	健康保険人吉総合病院	0966-22-7070	○	○	○
3901	高知	下司病院	088-823-3257	○	○	×	4305	熊本	日本赤十字社熊本健康管 理センター	096-384-2111	×	○	○
3903	高知	高知検診クリニック	088-883-9711	○	○	○	4401	大分	(財)西日本産業衛生会 大 分労働衛生管理センター	097-552-7788	○	○	○
★福岡							4501	宮崎	(財)野崎病院健診センター	0985-54-8053	○	○	○
4001	福岡	結核予防会 福岡県支部	092-761-2546	○	○	○	4502	宮崎	社会保険宮崎江南病院 健康管理センター	0985-53-8928	○	○	○
4002	福岡	船員保険福岡健康管理センター	092-611-6311	○	○	○	4503	宮崎	ブレストピアなんば病院	0985-28-9616	○	○	○
4003	福岡	(財)福岡労働衛生研究所	092-526-1033	○	○	○	4601	鹿児島	鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332	○	×	×
4004	福岡	医用電子研究所博多ビル クリニック	092-431-8313	○	○	(○)	4602	鹿児島	(社)鹿児島県労働基準協会 鹿児島労働衛生センター	099-267-6292	○	○	○
4005	福岡	(財)西日本産業衛生会福岡 健診診療所	092-471-1165	○	○	○	4603	鹿児島	前田病院	099-256-2000	○	×	×
4006	福岡	(財)九州健康総合センター	093-672-6210	○	○	○	★沖縄						
4007	福岡	(財)福岡県すこやか健康事業 団福岡国際総合健診センター	092-712-7776	○	○	○	4701	沖縄	豊見城中央病院健康管理 センター	098-850-6741	○	○	○
4008	福岡	(財)日本予防医学協会福岡 診療所	092-472-0222	○	○	○	4702	沖縄	(社)那覇市医師会 生活 習慣病検診センター	098-868-9331	○	○	○
4009	福岡	クリスタルビルクリニック	092-725-8822	○	○	○	4703	沖縄	北部地区医師会病院 成 人病検診センター	0980-52-0777	○	○	○
4010	福岡	健康財団クリニック	092-272-2398	○	○	○	4704	沖縄	(社)中部地区医師会立 成人病検診センター	098-936-8200	○	○	○
4011	福岡	大原病院	0930-23-2345	○	○	○	4705	沖縄	(財)沖縄県総合保健協会	098-889-6474	○	○	○
4012	福岡	(社)北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター	093-551-3185	○	○	○							
4013	福岡	(財)西日本産業衛生会 北九州健診診療所	093-561-0030	○	○	○							

＜平成21年度健診委託医療機関の変更等お知らせ＞

◆名称変更した医療機関

医療機関 コード	地域	医療機関名称 (新)	医療機関名称 (旧)
0406	宮城	(財)明理会イムス仙台クリニック	(財)健康管理事業団イムス仙台 クリニック
0802	茨城	(社)啓和会いばらき健康管理センター	社会保険いばらき健康管理センター
1320	東京	(社)青鸞会鸞谷健診センター	社会保険鸞谷健診センター
1323	東京	(社)正志会葛飾健診センター	社会保険葛飾健診センター
1336	東京	(社)国立あおやぎ会八王子健康管理センター	社会保険八王子健康管理センター
1342	東京	(社)ウイリング渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷マークシティたかだクリニック
2703	大阪	新長堀診療所	長堀健康管理センター
2706	大阪	医療法人健昌会 淀川健康管理センター	淀川健康管理センター
2718	大阪	社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター	医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター
4007	福岡	(財)福岡県すこやか健康事業団 福岡国際総合健診センター	福岡国際総合健診センター
4502	宮崎	社会保険宮崎江南病院 健康管理センター	宮崎社会保険病院

◆全て契約解除した医療機関

医療機関 コード	地域	医療機関名
2809	兵庫	(社)西宮市医師会診療所
3308	岡山	倉敷市立児島市民病院
3902	高知	久病院
4303	熊本	西日本病院 健康診断部

◆若年層のみ契約解除した医療機関

医療機関 コード	地域	医療機関名
4305	熊本	日本赤十字社熊本健康管理センター

◆電話番号の訂正をお願いいたします。

医療機関 コード	地域	医療機関名	電話番号
1204	千葉	新浦安虎の門 クリニック	正 047-380-2088 誤 047-381-2088
4019	福岡	福岡中央総合 健診センター	正 092-739-0110 誤 092-771-8151

別表 2

子宮頸がん検査 自＝自己採取法 医＝医師採取法

コード	会場名	所在地	自	医
北海道地区				
551	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	○
552	社会保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北一条西4 ペアール札幌1・2階	×	○
553	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×	○
554	日本健康倶楽部北海道支部診療所	札幌市北区北七条西4-1-2 丸増ビル9階	○	○
555	フィットネスホテル 330 函館	函館市若松町6-3	○	○
東北地区				
561	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○	○
562	ウェルサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○	○
563	ホテルアップランド	平川市町居南田166-3	○	○
571	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	○
572	一関文化センター	一関市大手町2-16	○	○
581	進興会 エスエスサティ健康管理センター	仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル3階	×	○
582	進興会 エスエスサティ泉中央アネックス	仙台市泉区八乙女中央2-15-13	×	○
583	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×	○
584	ウェルサンピア仙台	仙台市若林区蒲町字東10	×	○
585	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×	○
586	岩沼市民会館	岩沼市里の杜1-2-45	×	○
587	石巻市民会館	石巻市不動町2-16-1	×	○
591	ルポールみずほ	秋田市山王4-2-12	○	○
601	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○	○
602	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○	○
611	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
612	東日本診療所	福島市成川台2-8-1	○	○
613	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷郷町大木下28-1	○	○
614	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	○	○
615	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○	○
甲信越地区				
511	甲府市北部市民センター	甲府市湯村3-5-20	○	○
512	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×	○
521	健康医学予防協会 総合健診センター	新潟市東区はなみずき2-10-35	○	○
522	新潟県労働衛生医学協会集団検診センター	新潟市中央区川岸町1-39-5	×	○
523	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○
524	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○
525	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○
526	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○	○
527	十日町検診センター	十日町市春日113	×	○
528	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	×	○
529	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○	○
530	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○
531	佐渡検診センター	佐渡市真野703-1	×	○
541	長野市民会館	長野市大字鶴賀緑町1647	○	○
542	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○	○
543	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1-7-13	○	○
544	労働衛生協会長野県支部	上伊那郡辰野町平出平田1994-2	○	○
東京地区				
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○	○
103	足立区商振連会館	足立区千住仲町1-5	○	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○	○
105	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○	○
106	井口病院	足立区千住2-19	○	○
107	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○	○
109	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○	○
110	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○
111	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○
112	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○
113	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○
114	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○
115	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
116	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○
117	大田西地域行政センター嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○
118	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○
119	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	○
120	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○	○
121	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	×	○
122	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○
123	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○	○
124	牧田総合病院附属健診センター	大田区大森北1-33-8	×	○
125	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○
126	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	○
127	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○
128	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○
129	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○
130	東西線メディカルクリニック	江東区門仲町1-4-8-9階	○	○
131	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○
132	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○
133	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○
134	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○
135	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	○
136	東京都木材産業健保会館	江東区東陽5-29-33	×	○
137	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○	○
138	進興会 進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower 3階	○	○
139	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	○
140	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○
141	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮坂ビル3階	×	○
142	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○
143	こどもの城	渋谷区神宮前5-53-1	×	○
144	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○
145	E B I S O 3	渋谷区恵比寿1-20-8 エビスバビル	○	○
146	社会保険 新宿健診センター	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	○
147	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○	○
148	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○	○
149	東社協フィオーレ健診センター	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京2階	○	○
150	ベルサール西新宿	新宿区西新宿4-15-3	○	○
151	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×	○
152	ヘルスポートクリニック西新宿	新宿区西新宿6-8-1	○	○
153	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○	○
154	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○	○
155	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○
156	城西病院 予防医学本部 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○
157	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○	○
158	東京都ニット健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニット健保会館4階	○	○
159	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○
160	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
161	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○	○
162	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
163	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○	○
164	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
165	上野グリーンクラブ	台東区上野公園3-4-2	○	○
166	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
167	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
168	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○	○
169	文祥堂イベントホール	中央区銀座3-4-12	○	○
170	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×	○
171	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
172	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×	○
173	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
174	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○
175	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン 60 8階	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
176	山口病院	豊島区西巣鴨 1-19-17	×	○
177	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨 1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×	○
178	なかのZERO	中野区中野 2-9-7	○	○
179	中野サンプラザ	中野区中野 4-1-1	○	○
180	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町 2-14-1	○	○
181	関区民センター	練馬区関町北 1-7-2	○	○
182	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松 5-8	○	○
183	練馬産業会館	練馬区豊玉上 2-23-10	○	○
184	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込 4-35-15	○	○
185	水道橋グランドホテル	文京区本郷 1-33-2	○	○
186	富坂診療所	文京区小石川 2-5-7	○	○
187	港区芝公園福祉会館	港区芝公園 2-7-3	○	○
188	同友会 品川クリニック	港区港南 2-16-3 品川 グランドセントラルタワー 1 階	○	○
189	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪 3-13-1	○	○
190	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋 2-39-3 S V A X 西新橋ビル	○	○
191	パークサイドクリニック	港区芝公園 2-6-8 日本女子会館ビル 2 階	×	○
192	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝 5-27-1	×	○
193	古川橋病院健診センター	港区南麻布 2-10-21	○	○
194	国民年金中央会館 こまばエミナース	目黒区大橋 2-19-5	○	○
195	中目黒 G T プラザホール	目黒区上目黒 2-1-3	○	○
196	昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町 3-10-2	○	○
197	あきる台病院	あきる野市秋川 6-5-1	○	○
198	稲城市公民館	稲城市東長沼 2111	○	○
199	青梅市商工会議所	青梅市上町 373-1	○	○
200	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘 1-11-1	○	○
201	小金井市総合体育館（都立小金井 公園内）	小金井市関野町 1-13-1	○	○
202	国分寺労政会館	国分寺市南町 3-22-10	○	○
203	J A マインズ 狛江支店	狛江市東和泉 1-2-19	○	○
204	総合健保多摩健康管理センター	立川市錦町 3-7-10	○	○
205	ウェルサンピア多摩	多摩市落合 2-31-1	○	○
206	調布市グリーンホール	調布市小島町 2-47-1	○	○
207	西東京市民会館	西東京市田無町 4-15-11	○	○
208	八王子市北野事務所	八王子市北野町 549-5	○	○
209	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町 1652-1	○	○
210	八王子労政会館	八王子市明神町 3-5-1	○	○
211	成美教育文化会館	東久留米市東本町 8-14	○	○
212	東村山市民センター別館	東村山市民本町 1-1-1	○	○
213	東大和市商工会館	東大和市中央 3-922-14	○	○
214	J A 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町 1-8-3	○	○
215	むさし府中商工会議所	府中市緑町 3-5-2	○	○
216	福生市福祉センター	福生市南田園 2-13-1	○	○
217	町田市健康福祉会館	町田市原町田 5-8-21	○	○
218	三鷹市公会堂	三鷹市野崎 1-1-1	○	○
219	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町 1-10-3	○	○
220	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町 1-17-1	○	○
埼玉地区				
251	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋 1-1-1	○	○
252	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋 6-642-4	○	○
253	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	×	○
254	J A 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町 1-2	○	○
255	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町 3-47-8	○	○
256	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂 3-1-4	○	○
257	埼玉県労働会館	さいたま市浦和区常盤 9-24-13	×	○
258	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾 1440-8	○	○
259	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田 3-1-1	○	○
260	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65	○	○
261	上尾市文化センター	上尾市大字上尾村 750	○	○
262	イコス上尾	上尾市大字平塚 951-2	○	○
263	朝霞市民会館	朝霞市本町 1-26-1	○	○
264	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎 669-1	○	○
265	入間市市民会館	入間市豊岡 3-10-10	○	○
266	アクシス春日部	春日部市粕壁東 1-20-28	○	○
267	フラールガーデン春日部	春日部市谷原 1-2-1	○	○
268	青木会館	川口市青木 3-3-1	○	○
269	川口総合文化センター・リリア	川口市川口 3-1-1	○	○
270	川口市市民会館	川口市幸町 1-6-18	○	○
271	川口緑化センター	川口市大字安行領家 844-2	○	○
272	戸田市文化会館	戸田市上戸田 4-8-1	○	○
273	川越西文化会館	川越市鯉井 1556-1	○	○
274	川越南文化会館（ジョイフル）	川越市大字今福 1295-2	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
275	川越バンテアン	川越市問屋町 1-8	○	○
276	蕨市民会館	蕨市中央 4-21-29	○	○
277	行田市産業文化会館	行田市本丸 2-20	○	○
278	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見 140	○	○
279	熊谷文化創造館（さくらめいと）	熊谷市拾六間 111-1	○	○
280	熊谷会館	熊谷市末広 3-9-2	○	○
281	籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	○	○
282	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央 29-1	○	○
283	吹上公民館	鴻巣市吹上富士見 1-1-25	○	○
284	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷 1-2876-1	○	○
285	セミナーガーデン	越谷市東町 2-65-2	○	○
286	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町 2-170	○	○
287	北州市市民会館	越谷市恩岡 181-1	○	○
288	坂戸市文化会館	坂戸市元町 17-1	○	○
289	北本市文化センター	北本市本町 1-2-1	○	○
290	幸手市保健福祉総合センター ウェルス幸手	幸手市天神島 1030-1	○	○
291	狭山市市民会館	狭山市入間川 2-33-1	○	○
292	志木市民会館バルシティ	志木市本町 1-11-50	○	○
293	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町 1352-3	○	○
294	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町 259	○	○
295	草加市勤労福祉会館	草加市旭町 6-13-20	○	○
296	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木 1-9-1	○	○
297	ラーク所沢	所沢市花園 2-2400-4	○	○
298	新座市民会館	新座市野火止 1-1-2	○	○
299	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚 1015	○	○
300	鳩ヶ谷市民センター	鳩ヶ谷市大字里 1650-1	○	○
301	飯能市市民会館	飯能市飯能 226-2	○	○
302	紫雲閣	東松山市箭弓町 2-5-14	○	○
303	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田 2966	○	○
304	深谷市産業会館	深谷市仲町 20-1	○	○
305	羽生市民プラザ	羽生市中央 3-7-5	○	○
306	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林 869	○	○
307	本庄市中央公民館	本庄市北掘 1422	○	○
308	三郷市文化会館	三郷市早稲田 5-4-1	○	○
309	八潮市民文化会館	八潮市中央 1-10-1	○	○
310	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野 1-1	○	○
311	和光市民文化センター	和光市広沢 1-5	○	○
312	桶川東公民館	桶川市末広 2-8-29	○	○
313	加須市市民総合会館（市民プラザ）	加須市中央 2-4-17	○	○
314	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保 1100-1	○	○
315	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩 1253	○	○
316	栗橋町総合文化会館	北葛飾郡栗橋町大字伊坂 1557	○	○
317	富士見市民文化会館（キラリ☆ふじみ）	富士見市大字鶴馬 1803-1	○	○
318	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚 5 5	○	○
319	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原 1-1-1	○	○
320	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居 1300	○	○
321	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡 857-6	○	○
千葉地区				
351	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港 4-4	○	○
352	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西 4-1-10	○	○
353	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲 3-8-5	○	○
354	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉 3-1-8	○	○
355	千城谷コミュニティセンター	千葉市若葉区千城谷西 2-1-1	○	○
356	長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町 304-1	○	○
357	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀 2-12-6	○	○
358	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井 1-14-43	○	○
359	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ内	○	○
360	市川市スポーツセンター	市川市国府台 1-6-4	○	○
361	行徳文化ホール I&I	市川市末広 1-1-48	○	○
362	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡 2-20-1	○	○
363	市原市市民会館	市原市惣社 1-1-1	○	○
364	印西市立中央公民館	印西市大森 3934-1	○	○
365	浦安市文化会館	浦安市猫実 1-1-2	○	○
366	柏商工会議所	柏市東上町 7-18	○	○
367	千葉県立さわやか県民プラザ	柏市柏の葉 4-3-1 （県立柏の葉公園隣）	○	○
368	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富 860-3	○	○
369	木更津市民会館	木更津市貝渕 2-13-40	○	○
370	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野 794-1	○	○
371	佐倉市商工会議所	佐倉市表町 3-3-10	○	○
372	白井駅前センター	白井市堀込 1-2-2	○	○
373	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台 3-1-3	○	○
374	東金市中央公民館	東金市東岩崎 1-20	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
375	流山市文化会館	流山市加 1-16-2	○	○
376	流山市南流山センター	流山市南流山 3-3-1	○	○
377	流山市生涯学習センター	流山市中 110	×	○
378	新習志野公民館	習志野市秋津 3-6-3	○	○
379	習志野市民会館	習志野市本大久保 3-8-20	○	○
380	成田国際文化会館	成田市土屋 303	○	○
381	さわやかワークのだ	野田市中根 323-3	○	○
382	共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	×	○
383	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場 2-6-1	○	○
384	船橋アリーナ	船橋市習志野台 7-5-1	○	○
385	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町 1-950-3	○	○
386	三井ガーデンホテル船橋らぼーと	船橋市浜町 2-1-1	○	○
387	船橋市三咲公民館	船橋市三咲 3-5-10	○	○
388	フローラ西船	船橋市葛飾町 2-345	○	○
389	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原 6-6-2	○	○
390	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平 3-30	○	○
391	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町 177	○	○
392	松戸市稔台市民センター	松戸市稔台 100-1	○	○
393	松戸市六実市民センター	松戸市六高台 3-71	○	○
394	松戸市森のホール 2 1	松戸市千駄堀 646-4	○	○
395	茂原市中央公民館	茂原市茂原 101	○	○
396	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台 2-5-1	○	○
397	四街道市文化センター	四街道市大日 396	○	○
398	八街商工会議所	八街市八街 224	○	○
399	プリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央 3-4-1	○	○
400	銚子市青少年文化会館	銚子市前宿街 104 6	○	○
神奈川地区				
401	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町 31-4	×	○
402	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川 1-1-9	○	○
403	泉公会堂	横浜市泉区和泉町 4636-2	×	○
404	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町 14-11	×	○
405	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀 2-9-1	×	○
406	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦 1-5-2	×	○
407	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜 3-6-15	×	○
408	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1	×	○
409	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1	×	○
410	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町 2-1 西友フーガ内	○	○
411	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町 449-2	×	○
412	ホテルコスモ横浜	横浜市西区北幸 2-9-1	×	○
413	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	×	○
414	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町 43-2	×	○
415	緑公会堂	横浜市緑区寺山町 118	×	○
416	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町 190	○	○
417	ナビオス横浜	横浜市中区新港 2-1-1	○	○
418	かながわ労働プラザ (L プラザ)	横浜市中区寿町 1-4	○	○
419	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保 1-8-10	○	○
420	横浜アリーナサウンドホール	横浜市港北区新横浜 3-10	○	○
421	旭公会堂	横浜市旭区鶴ヶ峰 1-4-12	○	○
422	厚木アーバンホテル	厚木市中町 3-14-14	×	○
423	海老名商工会議所	海老名市上郷 485-2	×	○
424	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷 3838	×	○
425	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中 348	×	○
426	小田原箱根商工会議所	小田原市城内 1-21	×	○
427	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪 300	×	○
428	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷 2-14-14	×	○
429	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生 1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○
430	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町 66-20	○	○
431	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎 7-1	×	○
432	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町 17-1 第 8 平沼ビル 6 階	×	○
433	ケーエスピー会館	川崎市高津区坂戸 3-2-1 かながわサイエンスパーク内	○	○
434	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 811-1	○	○
435	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作 1-19-1	×	○
436	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口 2-20-1	×	○
437	ヤマハ音楽院日吉校	川崎市中原区木月 4-31-7	×	○
438	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町 3-1	○	○
439	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平 2-20-4	○	○
440	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸 1775-1	×	○
441	相模原教育会館	相模原市富士見 6-6-13	○	○
442	グリーンホール相模大野	相模原市相模大野 4-4-1	○	○
443	サン・エールさがみはら	相模原市西橋本 5-4-20	○	○
444	相模原市民会館	相模原市中央 3-13-15	○	○
445	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘 1-1-3	×	○

コード	会場名	所在地	自	医
446	逗子市商工会館	逗子市沼間 1-5-1	×	○
447	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町 1 3-2 9	×	○
448	秦野商工会議所	秦野市平沢 2550-1	×	○
449	平塚市中央公民館	平塚市追分 1-20	×	○
450	平塚市勤労会館	平塚市追分 1-24	○	○
451	四之宮ふれあいセンター	平塚市四之宮 4-19-2	×	○
452	平塚商工会議所	平塚市松風町 2-10	×	○
453	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東 8-1	×	○
454	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋 1-17-11	×	○
455	大和市保健福祉センター	大和市鶴間 1-31-7	×	○
456	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健 診事業部	大和市大和東 3-10-18	×	○
457	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜 2-17	×	○
458	横須賀市文化会館	横須賀市深田台 50	×	○
459	横須賀商工会議所	横須賀市平成町 2-14-4	×	○
460	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町 2-14	○	○
461	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山 165	×	○
茨城地区				
471	水戸プリンスホテル	水戸市桜川 2-2-11	○	○
472	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町 1606-1	○	○
473	スペース U 古河	古河市長谷町 38-18	○	○
474	筑西市総合福祉センター	筑西市小林 355	○	○
475	つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	×	○
476	つくば国際会議場	つくば市竹園 2-20-3	○	○
477	土浦市民会館	土浦市東真鍋町 2-6	○	○
478	取手市立福祉会館	取手市東 1-1-5	○	○
479	日立シビックセンター	日立市幸町 1-21-1	○	○
480	日立市民会館	日立市若葉町 1-5-8	○	○
481	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘 1-19-2	○	○
482	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町 2612	○	○
栃木地区				
491	栃木県青年会館	宇都宮市駒生 1-1-6	○	○
492	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	×	○
493	足利市民プラザ	足利市朝倉町 264	○	○
494	那須中央病院総合健診センター	大田原市下石上 1453	×	○
495	大平町健康福祉センター ゆうゆう プラザ	下都賀郡太平町大字西野田 666-1	○	○
496	小山商工会議所	小山市城東 1-6-36	○	○
497	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町 796	○	○
498	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町 39-5	×	○
群馬地区				
501	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町 1-2-1	○	○
502	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町 361-2	○	○
503	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町 3919	○	○
504	東日本労働衛生センター北関東支 部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町 629-1	○	○
505	太田市勤労会館	太田市浜町 66-49	○	○
506	高崎市労使会館	高崎市東町 80-1	○	○
507	館林市文化会館	館林市城町 3-1	○	○
508	桐生商工会議所	桐生市錦町 3-1-2 5	○	○
北陸地区				
621	バレ・ブラン高志会館	富山市千歳町 1-3-1	○	○
622	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名 1554-17	○	○
631	石川県予防医学協会	金沢市神野町東 115	○	○
632	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江 3-2-20	○	○
641	福井県予防医学協会付属診療所	福井市和田 2-1006	○	○
642	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光 1-3-10	×	○
東海地区				
651	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町 2-6	○	○
652	岐阜県労働基準協会連合会	岐阜市日置江 4-47	○	○
653	金神社会館	岐阜市金町 5-3	○	○
654	大垣商工会議所	大垣市旭町 6-3	○	○
655	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘 10-6	○	○
656	岐阜県産業保健センター	多治見市東町 1-9-3	○	○
661	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町 22-8	○	○
662	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町 2-90	○	○
663	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町 951	○	○
664	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町 111-1	○	○
665	富士商工会議所	富士市瓜島町 82	○	○
666	藤枝勤労者体育館	藤枝市善左衛門 66-1	○	○
667	西焼津駅前クリニック健診センター	焼津市三ヶ名 330-4	×	○
668	三島市民文化会館	三島市一番町 20-5	○	○
669	協同組合沼津卸商社センター	駿東郡清水町卸団地 203	○	○
670	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿 411-5	×	○
671	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷 2500-1	×	○
681	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池 1-8-4	○	○
682	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り 5-103	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
683	愛知県体育館 第二競技場	名古屋市中区二の丸 1-1	○	○
684	東別院会館	名古屋市中区橋 2-8-45	○	○
685	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千竜通 7-15-1	×	○
686	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅 3-26-13 名古屋駅前 S.I.A ビル 12 階	×	○
687	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野 1-47-1 国際センタービル 10 階	×	○
688	アイプラザ岡崎	岡崎市上地 3-12-1	○	○
689	春日井市立中央公民館	春日井市柏原町 1-97-1	○	○
690	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町 7-48-6	○	○
691	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生 151-2	×	○
692	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山 1-12	×	○
693	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町東山 143-6	○	○
694	アイプラザ半田	半田市東洋町 1-8	○	○
701	メッセウイング・みえ	津市北河路町 19-1	○	○
702	四日市勤労者総合福祉センター	四日市市日永東 1-2-25	○	○
関西地区				
711	大津プリンスホテル	大津市におの浜 4-7-7	○	○
712	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町 1481	○	○
713	クサツエストピアホテル	草津市西大路町 4-32	○	○
714	長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町 38	○	○
715	マリアージュ彦根	彦根市里根町 12	○	○
716	野洲文化小劇場	野洲市小篠原 2142	○	○
717	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町 664	×	○
721	京都工場保健会健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町 67	○	○
722	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町 30-2	○	○
723	パルスプラザ (京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町 5	○	○
724	アピカルイン京都	京都市左京区北山通松ヶ崎 小竹藪町 3-3	○	○
725	京都西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町 31-1	○	○
726	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町 2	×	○
727	バルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻 88	○	○
728	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保 1-1	○	○
729	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田 1-7	○	○
730	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀 1	○	○
731	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田 3-10-16	○	○
732	マリアージュ福知山	福知山市駅南町 3-52	○	○
733	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺 124	○	○
734	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑 5-3	○	○
741	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町 4-6-5	○	○
742	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町 1-9-26	○	○
743	春次医院	大阪市中央区博労町 2-6-1	×	○
744	松下 IMP ビル	大阪市中央区城見 1-3-7 松下 IMP ビル 5 階	○	○
745	大阪駅前第 4 ビル	大阪市北区梅田 1-11-4 大阪駅前第 4 ビル	○	○
746	M・O クリニック	大阪市西区南堀江 1-18-21	○	○
747	多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2 オーク 200 2 番街 6 階	×	○
748	大阪健康管理センター	大阪市港区築港 1-8-22	○	○
749	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島 5-14-10	○	○
750	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路 3-2-21	○	○
751	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町 8-2-6	○	○
752	池田市商工会議所	池田市城南 1-1-1	○	○
753	茨木市市民会館	茨木市駅前 4-7-50	○	○
754	大阪狭山市商工会	狭山市今熊 1-540-3	○	○
755	門真市南部市民センター	門真市上島頭 469-3	○	○
756	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町 183-5	○	○
757	関山診療所	吹田市江坂町 4-10-1	○	○
758	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡 1-2-8	○	○
759	羽曳野市商工会 LIC 羽曳野	羽曳野市軽里 1-1-1	○	○
760	富田林市民会館	富田林市葉ヶ池町 2969-5	○	○
761	豊中市立労働会館	豊中市三和町 1-1-63	○	○
762	北大阪急行電鉄 (株) 緑地駅ビル	豊中市寺内 2-4-1	○	○
763	東大阪市立市民会館	東大阪市永和 2-1-1	○	○
764	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨栄町 1-3-30	○	○
765	枚方市市民会館	枚方市岡東町 8-33	○	○
766	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井 3-4-1	○	○
767	四条畷市立市民総合体育館 (サンアリーナ)	四条畷市大字中野 550-1	○	○
768	八尾市立総合体育館 (ウイング)	八尾市青山町 3-5-24	○	○
769	守口文化センター (エナジーホール)	守口市河原町 8-22	○	○
771	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町 6-1	○	○
772	京都工場保健会健診センター 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通 2-8-14 オルタンシアビル 3 階	○	○
773	兵庫県教育会館	神戸市中央区中山手通 4-10-8	○	○
774	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町 2-1-12	×	○

コード	会場名	所在地	自	医
775	兵庫県予防医学協会健診センター	神戸市東灘区御影本町 6-5-2	×	○
776	西宮商工会館	西宮市櫛塚町 2-20	○	○
778	姫路市勤労市民会館	姫路市中地 354	○	○
779	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り 2-7-16	○	○
780	たつの市立揖保川公民館	たつの市揖保川町山津屋 19-1	○	○
781	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西 1-2-2	○	○
782	葛城メディカルセンター	大和高田市西町 1-45 大和高田市保健センター 3 階	×	○
791	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁 7	○	○
中国地区				
801	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安 2-9 4-4	○	○
802	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町 158-24	○	○
811	鳥根県環境保健公社総合健診センター	松江市古志原 1-4-6	×	○
821	淳風会大供診療所	岡山市大供 2-3-1	○	○
822	岡山商工会議所	岡山市厚生町 3-1-15	○	○
823	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町 5-3-10	○	○
824	大ヶ池診療所	備前市大内 571-1	×	○
831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町 1-6-2	○	○
832	ウェルシティ広島 (広島厚生年金会館)	広島市中区加古町 3-3	○	○
841	下関みもそ川別館	下関市みもそ川町 23-15	○	○
842	海峡メッセ下関	下関市豊前田町 3-3-1	○	○
843	山口市民会館	山口市中央 2-5-1	○	○
844	宇部市文化会館	宇部市朝日町 8-1	○	○
四国地区				
851	森岡病院	徳島市八万町大野 5-1	○	○
861	ホテルパールガーデン	高松市福岡町 2-2-1	○	○
871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町 7-5	○	○
881	ウェルサンピア高知	高知市高須砂地 1 5 5	○	○
九州地区				
891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町 14-30-201	○	○
892	パビヨン 24	福岡市博多区千代 1-17-1	○	○
893	日本予防医学協会 附属福岡診療所	福岡市博多区博多駅前 3-19-5 博多石川ビル 4 階	×	○
894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東 1-18-33	○	○
895	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名 2-6-60	○	○
896	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神 2-13-7 福岡平和ビル 2 階	×	○
897	福岡県水産会館	福岡市中央区舞鶴 2-4-19	○	○
898	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神 4-1-32	×	○
899	福岡市民会館	福岡市中央区天神 5-1-23	○	○
900	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川 1-11-27	○	○
901	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎 2-52-1	○	○
902	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	○	○
903	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜 5-1411-3	○	○
904	西新パレスホール	福岡市早良区西新 2-10-1	○	○
905	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野 3-8-1	○	○
906	九州厚生年金会館	北九州市小倉北区大手町 12-3	○	○
907	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町 3-1-2	×	○
908	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野 3-2-1	○	○
909	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾 5-1-5	○	○
910	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見 2-8-1	○	○
911	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町 1-6	○	○
912	若松市民会館	北九州市若松区本町 3-13-1	○	○
913	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木 873-3	○	○
914	大野城まどかびあ	大野城市曙町 2-3-1	○	○
915	大牟田文化会館	大牟田市不知火町 2-10-2	○	○
916	石橋文化センター	久留米市野中町 1015	○	○
917	サンコスモ古賀	古賀市庄 205	○	○
918	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀 1-5-1	○	○
919	ふくとびあ	福津市手光南 2-1-1	○	○
920	伊都文化会館	前原市前原東 2-2-7	○	○
921	宗像ユリックス	宗像市久原 400	○	○
922	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町鯨与丁 1-6-1	○	○
923	ミリコローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲 294-1	○	○
931	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町 1819	○	○
932	唐津市民会館	唐津市西城内 6-3 3	○	○
933	武雄市文化会館	武雄市武雄町武雄 5538-1	○	○
934	佐賀市文化会館	佐賀市日の出 1-21-10	○	○
941	長崎ブリックホール	長崎市茂里町 2-38	○	○
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市島崎 2-22-15	○	○
952	熊本県総合保健センター	熊本市東町 4-11-2	×	○
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町 11-7	×	○
971	ウェルシティ宮崎 (宮崎厚生年金会館)	宮崎市宮崎駅東 1-2-8	○	○
981	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町 4-96	○	○
沖縄地区				
991	琉生病院	那覇市字大道 56	×	○

届出・申請書が 便利になりました！



氏名変更届が複写式になりました

今まで健康保険の氏名変更届は厚生年金の用紙を使用しておりましたが、事業主および被保険者の利便性を高めるため、氏名変更届を3枚複写式（健康保険正・副・厚生年金）といたしましたのでご利用ください。

滅失届、再交付申請書が一つになりました

今まで保険証を紛失した場合、健康保険被保険者証滅失(き損)届および健康保険被保険者証再交付申請書の2通が必要でした。

それを一つにまとめ利便性を高めました。

算定基礎届は7月10日までに お願いします

提出について

■提出方法

郵送または当組合8階第二会議室

■提出先

〒103-8554

東京都中央区日本橋堀留町1-9-6

東京織物健康保険組合 適用課

算定基礎届 係まで

○総括表・附表について

算定基礎届を提出するときは、必ず算定基礎届だけでなく、**算定基礎届総括表、算定基礎届総括表附表**を忘れず
をお願いします。

なお、上記総括表、附表については、事業主様の控えがご
ざいませので、ご注意ください。

新組合会議員のご紹介

平成 21 年 6 月 11 日に組合会議員が改選されました。新役員・議員をご紹介します。

■選定議員

理 事 長	中西 一晃	ブルーミング中西株式会社
常 務 理 事	杉田 修司	東京織物健康保険組合
選 定 理 事	小林 一雄	チョーギン株式会社
〃	上達 征次	株式会社丸上
〃	杉村 誠一	杉村株式会社
〃	瀬川 健次	株式会社ソカモトコーポレーション
〃	田中 源治	株式会社田源
〃	藤井 本徳	フジスター株式会社
〃	吉本 彰夫	東京織物厚生年金基金
選 定 監 事	山田 邦登	山野井株式会社
選 定 議 員	秋場 和幸	株式会社秋場
〃	金子 守隆	第一衣料株式会社
〃	棧敷正一郎	菱一株式会社
〃	滋賀 恒正	一文株式会社東京店
〃	鈴木 林吉	株式会社日商
〃	高梨 壮雄	高梨株式会社
〃	廣瀬慶太郎	株式会社廣瀬商会
〃	堀井 定雄	堀井株式会社
〃	松本 一茂	株式会社中越
〃	持田 紘	持田商工株式会社
〃	横倉 敬一	横倉株式会社
〃	渡辺 俊和	東京吉岡株式会社

■互選議員

互 選 理 事	伊庭 英二	高島株式会社
〃	大目 博道	東エコーセン株式会社
〃	加藤 文男	西川産業株式会社
〃	栗原 徳夫	吉忠株式会社東京支店
〃	嶋田喜四郎	東京織物卸商業組合
〃	高橋 徹	モリリン株式会社東京支店
〃	平岡 秀元	平岡織染株式会社
〃	武藤 玲	株式会社オカダヤ
〃	渡辺 康	株式会社ルシアン東京店
互 選 監 事	島村 靖	東京織物卸協同組合
互 選 議 員	浅沼 正昌	佐藤産業株式会社
〃	井上 哲男	田村駒株式会社東京支社
〃	今枝 正宏	豊島株式会社東京本社
〃	梅澤 敏和	アカツキ商事株式会社
〃	大崎隆三郎	牧村株式会社東京支店
〃	三大寺 正	大三株式会社
〃	島田 俊夫	石川株式会社
〃	庄司 正美	加藤株式会社
〃	丹下 勝視	株式会社丸正ベストパートナーグループ
〃	北條 雄一	株式会社山一商店
〃	三谷 隆治	株式会社エフリード東京支社
〃	山下富士雄	ダイオ化成株式会社

こんなときどうする!?

“相手のいる事故”で健康保険証を使用するときは、「第三者の行為による傷病届」が必要です。

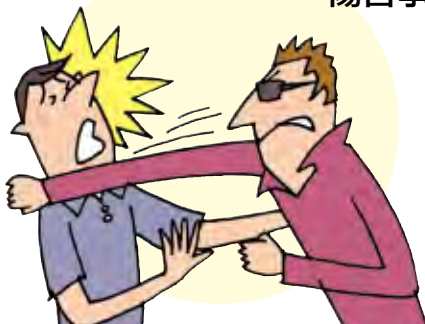
★交通事故（自転車事故含む）



★落下物など建物等の管理不備による事故



★ケンカなどの暴力行為による傷害事故



★他人の飼い犬などペットによる負傷事故



★仕事中・通勤中に起きた事故で、ケガ・病気・死亡したとき

「労働者災害補償保険法」に基づいて治療や休業中の所得などを受けることになります。

（注）「労働者災害補償保険」は社員・パート・アルバイト等の雇用形態に関わりなく、会社が1人でも雇用していれば加入することになっています。ご家族の方がパートなどで働いている場合も同じ扱いです。

☆「第三者の行為による傷病届」や「負傷原因届」は、当組合のホームページからダウンロードできます。
☆当健保組合では、外傷性の傷病について「負傷原因」を確認させていただいています。「負傷原因届」が届きましたら、記入・押印のうえご返送下さいませよう、引き続きご協力をお願い致します。

問合せ先 審査課

電話 03（3661）2254

猛暑の夏、 熱中症にご用心

3つのポイントが、
あなたと家族の命を守る

猛暑が予想される今年も要注意なのが、
年々増加中の熱中症。原因と予防の知恵
を、正しく知っておきましょう！

暑いときに体温を下げるため、体は汗をかきます。汗が蒸発するときに体内の熱と一緒に放出されます。しかし、あまりに大量の汗をかいてしまうと、汗を流して体温を下げようにも、汗になるための水分がなく、体内には熱がこもったままとなり、全身の機能がマヒしてしまいます。これが熱中症です。

「水分」「塩分」「体を冷やす」の3つが大切

脳の機能が低下して意識を失ったり、ときには死に至ることもある恐ろしい熱中症。症状は日中の炎天下だけにおこるとは限りません。室内で、さらには夜間におこるケースも多く、火を使うキッチンや、熱がこもりやすい布団の中はとくに注意する必要があります。

3つの ポイント

- 1・水分の上手な補給
- 2・塩分の適度な補給
- 3・体を上手に冷やす

なかでも水分の補給は特に大切です。1日2ℓを目安に、何度にも分けてこまめに飲むようにしましょう。一度に大量の水分をとると、体内のバランスを保とうと尿の放出が促され、かえって脱水症状の回復を遅らせますので、渴きを感じる前に少しずつ飲んでおきましょう。ミネラルウォーターや水道

の水はそのままでは吸収されにくいので、1ℓに3gの塩を混ぜたものを用意したり、スポーツドリンクを飲むのがおすすめです。

体を上手に冷やすため、外出には風通しのいい服を着たり、熱帯夜には睡眠中もエアコンを適温でつけておくのが◎。万一、イラストのような初期症状が出たら、決してがまんをせず、体を冷やしたり、水分を補給するなどの対応をすみやかに行ってください。

熱中症の初期症状

- 汗が大量に出てとまらない



- 体が熱くなり頭がボーとする



- 足にこむらがえりやけいれんがおこる



- めまいがおき体を思うように動かせなくなる



熱中症はこうして予防する！

- 扇風機を上手に使うってクールダウン

体温を下げるには汗が蒸発しやすい扇風機の風。霧吹きで水をかけるとより涼しくなる



- 手作りスポーツドリンクを1日2ℓ



水1ℓに塩3g、のどが渇く前にこまめに補給すること

- 女性はスカート、男性もゆったりズボンで

服と体のすきまに熱がこもらないように、空気の対流がおりやすい服を選んで



- 服の色は白、日傘は黒がおすすめ

服は木綿や麻で太陽の光を反射する白いもの、日傘は紫外線を防ぐ黒色のものを

- 暑さから首筋を守る工夫を

脳への神経が通る首の後ろはとくに要注意。大きめの帽子や、冷やした保冷剤をバンダナでくるんで巻くのも効果的



- 睡眠中の熱中症予防にエアコンを

28℃に設定したエアコンを寝る1時間前くらいから、風量は弱め、風向きは水平にしてかけておく

- 寝るときは足を上げるといい

足の末梢血管は放熱効果が高い。心臓より高くして血流を促すと体温を下げやすくなる

組合健診センターにおける がん検診の集計結果

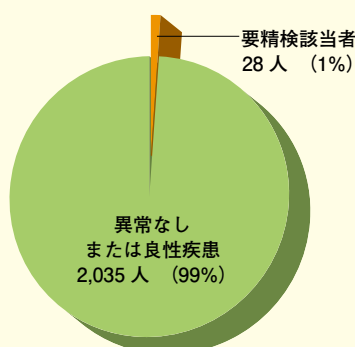
検診で要精密検査となる比率・さらに精密検査でがんが見つかる比率をグラフにしました。検診によるがんの発見は、受診者全体では千人に1人から3人ぐらいの頻度です。精密検査を受けた人から、がんが見つかった頻度は、(図には示していませんが)乳がんでは、8.4%、胃のX線検査では、1.31%、大腸がんでは7.14%でした。検診は疑いのある人をふるいにかけ精密検査に御案内するスクリーニングの役割をしています。異常を指摘されたら、精密検査を受けましょう。

健康管理センター長 酒井直美

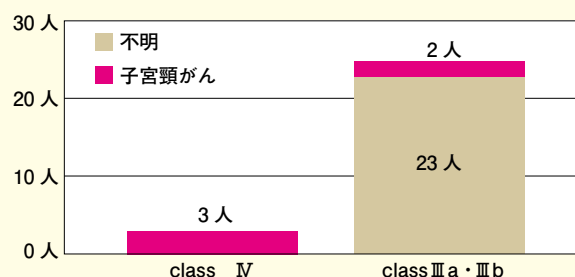
子宮頸がん (発見率 0.24%)

19年度から医師による直接採取を開始しました。初年度は、婦人科医の診察を受けることに抵抗を感じる方もあったようですが、20年度は受診率も高くなっています。

総受診者 2,063人



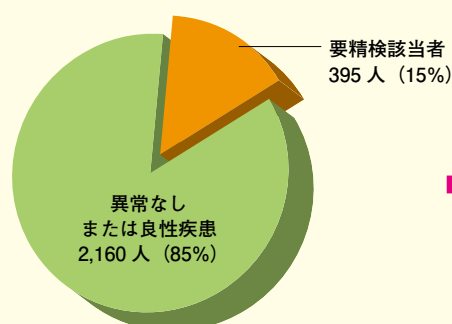
精密検査結果 (該当者28人)



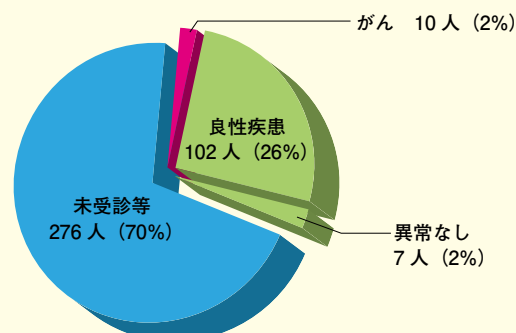
乳がん (発見率 0.39%)

19年度は、超音波検査によるがん検診の初年度でした。40歳代の女性に爆発的に増えている乳がんです。キャリア・ウーマンの多い当組合の構成を反映して10人の乳がんが発見されました。そのほとんどがしこりを自覚していません。超音波では自覚のない小さながんを見つけることができます。

総受診者 2,555人



精密検査結果 (該当者 359人)

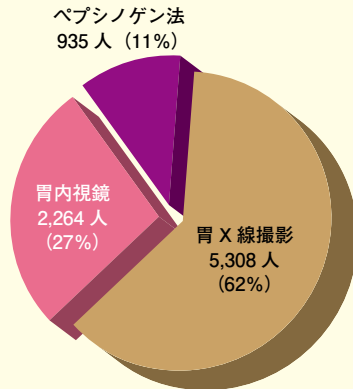


胃がん（胃がん発見率 0.11%，食道がん発見率 0.06%）

胃がん 9 人、食道がん 5 人が発見されました。この年度では40歳未満のみが血液法（ペプシノゲン法）を受けました。内視鏡検査では、直接がんが見つかるので発見率も高くなっています。

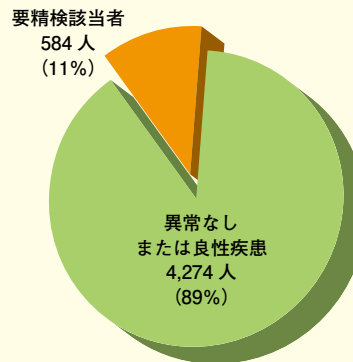
検診区分

総受診者 8,507人

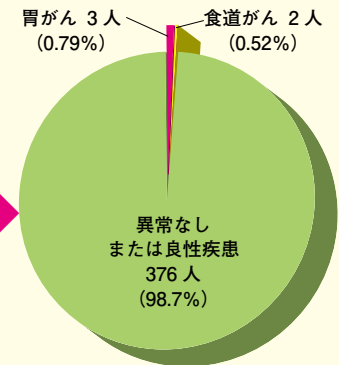


胃 X 線撮影法

受診者 5,308人

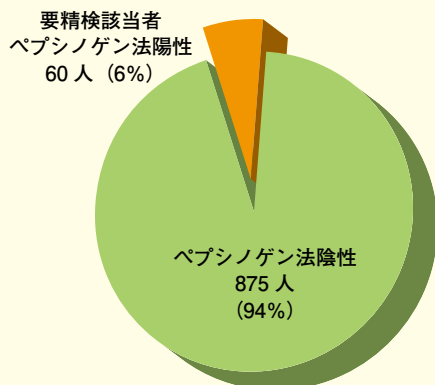


精密検査結果（受診者 381人）



ペプシノゲン法 (40才未満のみ対象)

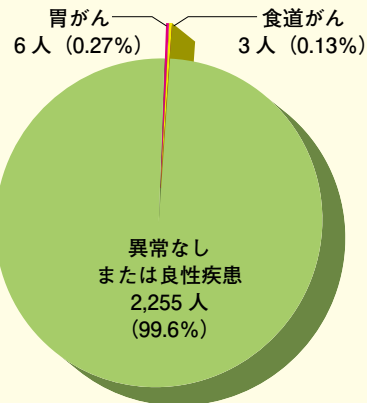
受診者 935人



精密検査結果
(受診者41人)
がん0人 (0%)

内視鏡検査

受診者 2,264人



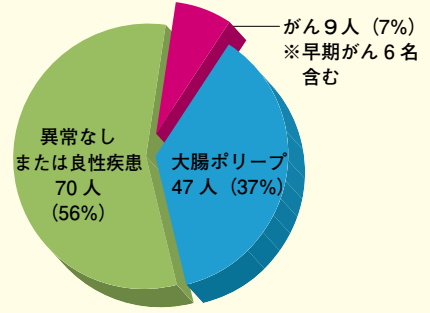
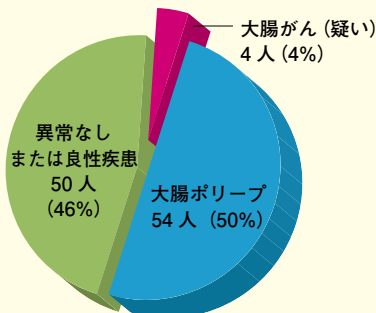
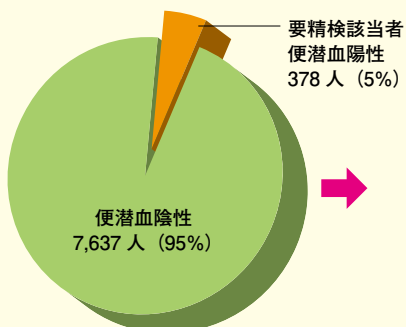
大腸がん（発見率 0.11%）

便の潜血検査が陽性の方が、精密検査の対象です。便潜血を放置する人が多いのですが、大腸がんが増えていますので心配です。大腸のポリープはがんに進展するものが多く、内視鏡にて取り除きます。

総受診者 8,015人

注腸検査結果（受診者 108人）

最終診断結果



草千里ヶ浜を歩く

雄大な阿蘇でダイナミックな自然と出会う

阿蘇五岳のひとつ、烏帽子岳の北斜面に広がる草千里ヶ浜は、阿蘇を代表する名勝地です。ここを訪れたら、その全景を堪能できる烏帽子岳山頂を目指してみましょう。

烏帽子岳を正面に、阿蘇火山博物館からスタート。まずは小高い丘や大きな池がある草原を、観光乗馬の人々と挨拶しながら歩いていきます。

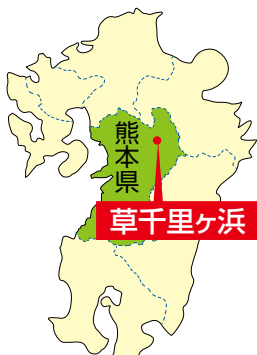
草千里ヶ浜をめぐる道は見晴らしのよい道です。左には噴煙が立ち昇る中岳が遠くに見えます。右には眼下に湯煙や町並みが見え、高原気分も盛り上がります。

烏帽子岳の頂上に向かうにつれ稜線は徐々に勾配がきつくなりますが、見晴らしもその分よくなります。眺めのよいところでひと休みしながら、頂上を目指していきましょう。

たどりついた標高1337mの頂上は、疲れも吹き飛ばす大パノラマ。広大な草千里ヶ浜も一望できます。

帰りは草千里ヶ浜を一周するルートもありますが、道がわかりにくく足元も滑りやすいので、初心者は来た道に戻りましょう。

眼下に広がる町並みと湯煙。



阿蘇ってどんなところ？

東西約17km、南北約25kmという世界最大級のカルデラを誇るエリア。カルデラ中央部には根子岳、高岳、中岳、烏帽子岳、杵島岳の阿蘇五岳が並び、ダイナミックな景観をつくり出しています。噴煙を上げる中岳火口を中心に、草千里ヶ浜や外輪山など、自然が生んだ絶景に出会えます。



牛や馬が水を飲むのどかな情景は、阿蘇の風物詩のひとつ。

ACCESS

✈ 熊本空港から
車で約1時間

🚌 JR阿蘇駅から
バス約35分、草
千里阿蘇火山博
物館前下車

問い合わせ

阿蘇市まちづくり
商工観光課
☎ 0967-22-3111

▼烏帽子岳山頂から、
草千里ヶ浜の全景。



▲阿蘇五岳のひとつ、烏帽子岳。草千里ヶ浜との標高差は約200m。

▶噴煙を上げる中岳。



草千里ヶ浜 直径約 1 km に及ぶ、かつての火口跡に広がる緑の草原。観光乗馬も楽しめます。

立寄り
SPOT



地獄温泉

閑静な山奥にあり、古きよき湯治場のムードが残る温泉。泥湯の「すずめの湯」は、昔から皮膚病、婦人病、神経痛、リウマチ等に効くとされます。

清風荘 ☎ 0967-67-0005

日帰り 400円



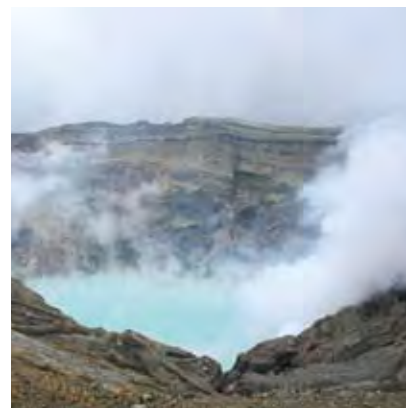
米塚

阿蘇のシンボルのひとつになっている円錐形の美しい山。山頂の窪みは神様が米をすくって人々に分け与えた跡とか。



大観峰

北外輪山の最高峰。文筆家・徳富蘇峰が雄大な景観に感動し、名づけたといわれます。



中岳火口

白い煙を吐いて、今なお噴火活動をしている中岳火口。周囲約 4km、深さ約 150m。展望所からは火口をのぞき込むことができます。車なら火口近くまで阿蘇山公園道路で上れます(往復 560 円)。



トレッキングの準備を
滑りやすい斜面もあるので、
歩きやすい靴やトレッキング
シューズを用意しましょう。
長袖・長ズボンなども忘れ
ずに。



味わう



馬刺し

熊本を訪れたらぜひ味わいたい特産品。
ホテル山王閣 ☎ 0967-32-0625

旬野菜のチカラで夏バテを撃退！

1人分
598
kcal

塩分
1.9
g



彩り野菜で簡単

ヘルシーごはん



料理制作 ● 鈴木 薫
(管理栄養士・ダイエットコーディネーター)
撮影 ● 吉田 篤史 スタyling ● 朴 玲愛

夏野菜の ココナッツカレー

たっぷりの夏野菜と肉をバランスよくとれる、マイルドな辛さのタイ風カレーです。長く煮込まなくていいので手早くでき、野菜の食感も楽しめます。

●材料 (2人分)

鶏もも肉……………	約 150g	A	コナッツミルク…	100cc
玉ねぎ……………	1/2 個		塩……………	小さじ 1/2
トマト……………	1 個		ごはん……………	約 300g
オクラ……………	6 本		サラダ油……………	大さじ 1
なす……………	1 本		塩、こしょう……………	少々
カレー粉……………	大さじ 1			

●作り方

- 鶏もも肉は一口大に切って塩、こしょうをふる。玉ねぎは薄切りにし、トマトは一口大に切る。オクラは軸を切り、板ずりしてからなめ半分に切る。なすは乱切りにして水（分量外）に5分ほどさらす。
- フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、①の鶏もも肉、玉ねぎを炒める。肉の色が変わったら、①の残りの野菜を加えてさっと炒め、カレー粉を加える。香りがたったらAを加え、とろりとするまで煮る。
- 器にごはんを盛り、②をかける。

食材のポイント

トマト

赤い色素成分のリコピンには、ビタミンEの100倍ともいわれる強力な抗酸化作用があり、動脈硬化予防に役立ちます。酸っぱさのもとであるクエン酸には、疲労回復効果も。



フルーツポンチ

お好みのフルーツを切って、サイダーを注ぐだけ。サイダーのシュワシュワ感が楽しい、夏にピッタリのデザートです。

●材料 (2人分)

オレンジ……………	1/2 個
グレープフルーツ……………	1/2 個
バナナ……………	1/2 本
サイダー……………	200cc
ミントの葉……………	適量

●作り方

- オレンジ、グレープフルーツは皮と薄皮をむき、一口大に切る。バナナは5mm厚さに切る。
- 器に①を盛ってサイダーを加え、ミントの葉を飾る。

食材のポイント

グレープフルーツ

ビタミンCが豊富で、ビタミンCの吸収を助けるフラボノイドも多く含まれており、かぜ予防や美肌づくりに効果的です。



1人分
125
kcal

塩分
0
g