

平成 23 年度 収入支出決算のお知らせ

去る6月28日に開催されました平成24年度
第1回組合会におきまして、平成23年度収入
支出決算が満場一致で可決されました。

一般勘定 (健康保険分)

平成23年度収入支出決算は、当初、平均被保険者数、平均標準報酬月額、年間総標準賞与額がそれぞれ減少するものと見込んで予算編成しましたが、結果的には各数値が予算数値を大きく上回ったことから、予算額以上の収入を確保することができました。

一方、支出面においては、同様の事由により、保険給付費が増加しましたが、予備費を充当することにより賄い、最終的には、収支差引15億2,468万円の剰余となりました。

ただし、平成20年4月にスタートした高齢者医療制度への納付金の負担が健康保険組合の財政を大きく圧迫し続けております。

当健康保険組合においても皆さまに納入していただく保険料の半分近くを納付金等として納めなければならない状況です。

また、この納付金等は、現行制度のまま運営されると4年後の平成28年度には、平成23年度決算額約78億円の3割増の100億円に達すると推計されております。

高齢者医療制度については社会保障・税一体改革において改革されるべく審議されていますが、公平性が確保され、持続性がある制度となることが望まれます。

今後も健康保険組合連合会等を通じて国へ要請してまいります。

皆さまにおかれましても健康に留意され、今後の当健康保険組合の事業運営につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

介護勘定 (介護保険分)

介護勘定についても一般勘定と同様の事由により、予算額以上の収入を確保することができました。

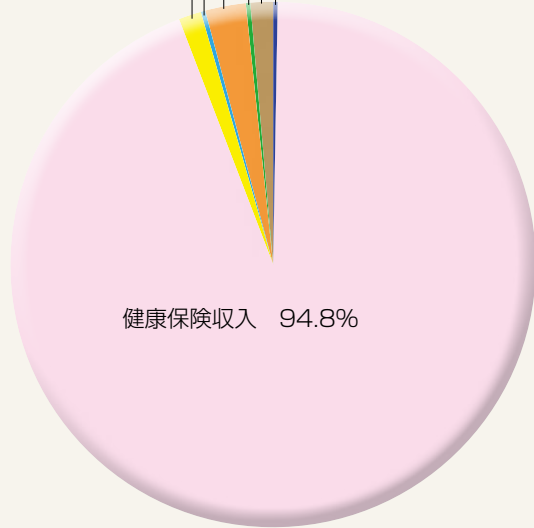
ただし、介護納付金も同様に増加傾向にあり、財源力に関係なく定額制で賦課される現行の方式に不公平感があることは否めません。

今後も一般勘定と同様に国へ改正を要請してまいります。

財政を圧迫し続ける
高齢者医療制度への納付金！

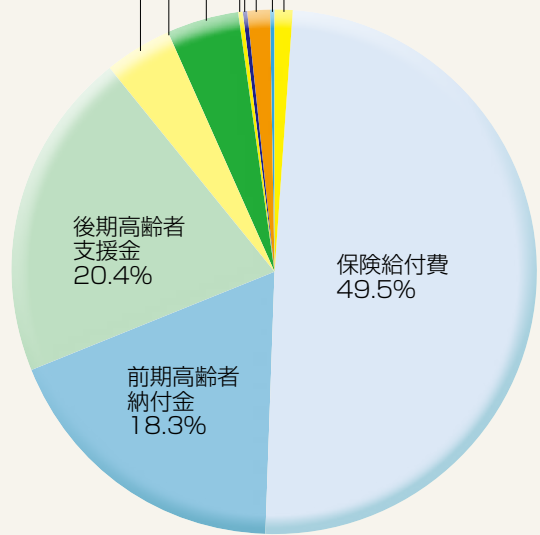
〈収入〉

健康保険収入 94.8%
 調整保険料収入 1.3%
 退職積立金繰入 0.2%
 国庫補助金収入 2.1%
 診療所収入 0.2%
 財政調整事業交付金 1.1%
 雑収入 0.3%



〈支出〉

保険給付費 49.5%
 前期高齢者納付金 18.3%
 後期高齢者支援金 20.4%
 退職者給付拠出金 4.1%
 老人保健拠出金 0.001%
 保健事業費 4.3%
 診療所費 0.4%
 退職積立金繰入 0.1%
 財政調整事業拠出金等 1.5%
 その他 0.1%
 事務所費 1.3%



〈一般勘定〉

収 入	(千円)
健 康 保 険 収 入	18,828,689
調 整 保 険 料 収 入	270,625
退 職 積 立 金 繰 入	38,206
国 庫 補 助 金 収 入	420,290
診 療 所 収 入	33,994
財 政 調 整 事 業 交 付 金	219,798
雑 収 入	55,254
収 入 合 計	19,866,856
収 入 支 出 差 引 額	1,524,686

支 出	(千円)
事 務 所 費	239,708
保 険 給 付 費	9,071,974
前 期 高 齢 者 納 付 金	3,361,118
後 期 高 齢 者 支 援 金	3,743,807
退 職 者 給 付 拠 出 金	748,564
老 人 保 健 拠 出 金	183
保 健 事 業 費	796,842
診 療 所 費	84,190
退 職 積 立 金 繰 入	14,382
財 政 調 整 事 業 拠 出 金 等	269,902
そ の 他	11,500
支 出 合 計	18,342,170

〈介護勘定〉

収 入	(千円)
介 護 保 険 収 入	1,681,254
雑 収 入	2,544
収 入 合 計	1,683,798
収 入 支 出 差 引 額	371,842

支 出	(千円)
介 護 納 付 金	1,311,913
還 付 金	43
支 出 合 計	1,311,956

算定基礎届は7月10日(火)までに ご提出ください

◆提出方法 郵送または当組合8階会議室

◆提出先 〒103-8554 東京都中央区日本橋堀留町1-9-6
東京織物健康保険組合 適用課 算定基礎届係まで

※算定基礎届をご提出する際は、必ず「算定基礎届総括表」、「算定基礎届総括附表」を添付してご提出ください。なお、上記総括表および附表については、事業主様の控がございませんのでご注意ください。

被保険者証の記載事項を 変更いたします

◎健康保険法施行規則の一部改正に伴い、被保険者証の記載事項を変更いたします。

変更時期 平成24年10月1日新規発行分より

変更内容 ※1 表面：事業所所在地の表示がなくなります。
※2 裏面：新たに臓器提供意思表示欄を設けます。

(表) ※1：所在地の記載省略

健康保険 本人(被保険者) 平成19年4月1日交付
被保険者証
記号 714 番号 1
氏名 健保 太郎
生年月日 昭和46年5月3日 性別 男
資格取得年月日 平成19年4月1日
事業所名称 おりもの株式会社
保険者所在地 東京都中央区日本橋堀留町1-9-6
電話番号 03-3661-2253
保険者番号・名称 06132211 東京織物健康保険組合

(裏) ※2：臓器提供意思表示欄新設

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。
住所
備考
※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から5までのいずれかの番号を○で選んでください。
1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。
(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、*をつけてください。)
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・胆臓】
【特記欄：
署名年月日： 年 月 日
本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：
24時間無料健康相談 フリーダイヤル 0120-933396

- 平成24年10月1日以降に新規で発行する被保険者証より表示を変更いたします。
 - 被保険者証の更新(差し替え)は行いませんので、お持ちの被保険者証は従来どおり使用できます。
 - 様式変更前の被保険者証をお持ちの方には、裏面に貼付する『臓器提供意思表示シール』をご用意しております。ご希望の方は、適用課までお問合せください。
- ※臓器を提供する意思表示は15歳以上が有効ですが、実際の提供については本人の拒否の意思がなく、家族の承諾があれば15歳以下でも提供が可能です。

臓器提供に関する意思表示は、健康保険証の裏面の臓器提供意思表示欄以外にも、インターネットによる意思登録や臓器提供意思表示カードなどですることができます。詳細は、社団法人日本臓器移植ネットワークのホームページ <http://www.jotnw.or.jp> をご覧ください。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」 をお送りします



お薬代、
払いすぎて
いませんか？

薬局や病院でもらっているお薬のなかに、「ジェネリック医薬品」に切り替えることで、お薬代を安く抑えられる薬があります。

当組合では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の削減額を表示したお知らせを、7月下旬に送付いたします。この機会にぜひジェネリック医薬品への切り替えのご検討をお願いします。

《送付対象》

- 送付時期：7月下旬
- 送付方法：対象者個人宅に送付
- 対象期間：平成24年1月から3月までの処方分
- 対象：20歳から74歳の被保険者・被扶養者で200円以上削減が可能な方

「ジェネリック医薬品のお知らせ」の見方

↓実際に処方された薬です。

↓切り替え可能なジェネリック医薬品の候補の一例です。

平成23年01月の処方箋				ジェネリック医薬品に切り替えた場合			
薬局／病院名／元売医薬品名	薬価	数量・単位	現状 支払額※①	ジェネリック医薬品名※②	卸薬会社名 ※②	削減 可能額※③	切替後 支払額
健康薬局 A錠300mg	49.4	56 カプセル	¥1,897	クラム→Pib300mg	沢井	¥1,129	¥768
				コヘムラ→Rib300mg	昌園工	¥1,275	¥622
				ルツア→Rib100	佐藤薬品	¥956	¥941
GE薬局 フランドメド40mg	88.4	64 錠	¥1,705	硫酸（ワルビ）→40mg(EMEC)	敬逸	¥564	¥841
				アハテ（チ）→40mg	帝國製薬	¥795	¥910
				コラメド→40mg	大協	¥701	¥1,004
アイコム錠20mg	17.5	128 錠	¥672	ニール錠20mg	東和薬品	¥346	¥326
				タシロ→20mg	大正薬品	¥399	¥273
				ソフレ→錠20mg	日新山形	¥253	¥419
			¥4,274	右は全ての薬剤を差額の最も大きいものに切り替えた場合の金額です			¥2,539

① あなたの支払ったお薬代の金額です。窓口での実際のお支払額には、技術料・指導料・検査費用などが含まれているため、実際の支払金額と異なることがあります。

② 安定して市場に流通されているメーカーの医薬品を削減効果の大きい順に最大3つ記載しています。すべてのジェネリック医薬品を記載しているものではありません。

③ あなたの支払ったお薬代に対して、ジェネリック医薬品に切り替えた際に削減可能な金額です。

薬局等で発行された
「調剤明細書」のこの部分に
対応しています。

お薬代を最大で
これだけ
安くできます！

※このお知らせは医療機関からの請求書に基づいて作成されています。
※このお知らせは厚生労働省が制定した今年度の健康保険組合の事業運営方針に従い、発送しております。

調剤明細書（記載例）

調剤	受領	調剤日	YYYY/MM/DD
患者番号	氏名	調剤日	YYYY/MM/DD
区分	項目名	点数	備考
調剤技術料	調剤基本料	40	
	基準調剤加算1	10	
	後発医薬品調剤付加算1	6	
調剤料	内服薬（28日分）	81	
	内服薬（14日分）	43	
	電服薬	21	
	後発医薬品調剤加算	2	
薬学管理料	薬剤服用指導管理料	30	
	特定薬剤管理指導加算	4	
	薬剤情報提供料	15	
薬剤料	A錠 1日2錠×28日分	60	

これが
「ジェネリック医薬品のお知らせ」
です



健康相談室のご案内

《《 こんなときには健康相談室へ 》》

皆さまの健康増進のために、面談や電話による健康相談を随時行っています。

相談室のご利用は全て無料です。

ご予約は必要ありませんのでお気軽にご利用ください。

■東織健保会館3階 健康相談室

TEL 03-3661-3917 (直通)
平日 9:00~17:00
面談 13:30~16:00

○面談ご希望の方は、平日13:30~16:00の間に直接3階健康相談室にお越しください。



着任のご挨拶



健康管理センター長
上床 周

4月から健康管理センターに勤務いたしました。

この3月まで東京大学保健センターに30年近く勤めました。東大保健センターもここと同じく診療部門と健診部門から成り立っており、私は診療部門の内科の担当でした。学生・教職員の外来診療が主な業務ですが、腎臓内科が専門なので、腎機能・尿所見の異常や高血圧について健診後の事後管理も行っていました。健診についてはその他にも、代謝・肝機能異常などの事後管理や胸部X線読影、診察も一部分担しました。これまでの経験がいかにせよと思うのですが、これからは健診の総合判定など健診業務全般が主な仕事になりますので、さらに研鑽に努めたいと思います。

健診を受けることはもちろん大切なことですが、その結果に基づく事後管理も同じくらい大切です。

「異常」と結果が出ても、直ちに精査・治療しな

ければならないものから1年後の経過観察でよいもののや、さらには放置して構わないものまでその重要度は実にさまざまです。健診結果に一喜一憂せず、事後管理の指示に従っていただくことが肝要で、健診の意義をさらに高めます。

特に、高血圧や脂質異常症（高脂血症）、糖尿病などはサイレント・キラーと呼ばれる疾患に含まれます。自覚症状はほとんどないけれども放置していると致命的な合併症を起こしうるといことです。早期に発見し適切に治療することは現在ばかりでなく老後にまで及ぶ「生活の質」の維持に不可欠です。

堀留町のまわりには、人形町とか小伝馬町、大伝馬町、馬喰町、横山町、蛸殻町など由緒ある名が残っています。健保会館のある堀留町1丁目から人形町通りを隔てた堀留町2丁目は長谷川町と田所町が大正末期に合併してできたそうです。桂文楽の十八番だった落語『明烏』では日向屋は田所町にあったことになっています。日向屋半兵衛に頼まれて一人息子で堅物の時次郎を吉原に連れて行った「町内の遊び人」源兵衛と太助もこの辺りに住んでいたのでしょうか。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

「平成23年度Webウォーキング」が終了いたしました。たくさんのご参加ありがとうございました。
年間総歩数上位3名の方（男女別）の発表と、コメントをご紹介します！

〈男性〉

1 位

野口 雅弘 様 12,294,130歩



Q1

ウォーキングを始めた
きっかけは何でしょうか。

A1 毎朝40分の満員電車で50歳過ぎの体が耐えられなくなり、数年前から1つ前の駅で下車したり2つ前だったりしているうちに、片道約12kmの徒歩通勤が「普通」になってしまいました。

Q2

ウォーキングを楽しく長く快適に続ける秘訣はありますか。

A2 散歩しながら会社に行く！って思っています。朝起きて天気や体調をみて、出勤までの時間を考えて大体のコースを選んで出発します。12km（約2時間半 約17,000歩）～16km（約3時間半 約23,000歩）を町巡り気分、不思議な路地を見つけたり公園を見つけたりしながら歩いています。

Q3

Webウォーキングに参加しての感想をお願いいたします。

A3 週に1回～3回だったのが「Webウォーキング」に参加してからはほぼ毎朝歩いて出勤しています。帰りもなるべく電車に乗らないで帰宅しています。また、10km～30kmのトレイルランの大会にも参加し、10月には72kmのレースがあり、完走することを目標としています。体重もお腹周りも減り「健康的ですね」と言われますが、真冬でも大汗をかき、夏には水を背負って出勤する姿は“変人”に見えるようです。

2位と3位の方への質問

Q1. 2年連続入賞の秘訣は何でしょうか。

Q2. Webウォーキングを続けての感想をお願いします。

2 位

hito-p 様 9,471,066歩

A1 ①歩くことを日課に1時間があれば歩く。晴れていたら歩く。②目標を決めて一あの公園まで。新しくできたお店まで…。

A2 以前に比べて「体全体がだるい、重い…」という症状がなくなり、生活リズムが能動的に変わってきた。

3 位

T・K 様 8,258,611歩

A1 習慣となり、生活の一部となりました。

A2 食事がおいしく食べられ、ぐっすりと睡眠しています。

〈女性〉

1 位

匿名希望 様 6,690,611歩

Q1

2年連続入賞おめでとうございます。
秘訣は何でしょうか。

A1 3年前に膝関節の手術をしたので、歩いて脚の筋肉（筋力）を付ければ膝の痛みが和らぐと、医者に常にならわれております。そのため、歩く努力をしただけです。膝のために頑張りました。

Q2

ウォーキングをする際に注意していることや、何かお勧めがありましたらお願いいたします。

A2 腕を振り、大腿で歩くこと。腰をひねったり、お腹をひっこめたりして、カロリー消費を高めて歩きました。



A3 主婦は家の中でいくら動いても歩数は行きません。私はテニスを週2回していますし、また市民農園に行くときは自転車ではなく歩くようにしています。パソコンに取り込むことにより、Webウォーキングの歩数が気になり、励みになりました。ただ歩数計を付けているだけではこのように歩けません。ありがとうございました。足腰を鍛えて歩ける人生を送りたいです。

2 位

伊達 香織 様 5,719,074歩

A1 今年は無理かなと思っていただけに、入賞することができて嬉しいです。歩いた後の快適感が良いですね。

A2 無理せずウォーキングを楽しむはずが、足の裏が炎症を起こし「歩きすぎですね」と医師に言われ、ペースダウンすることに。今年は足と相談しながらウォーキングを楽しみたいです。

3 位

和氣 さおり 様 5,139,537歩

A1 朝、歩数計を付け忘れないようにし、また、階段を使うことを心掛けているくらいです。歩くことは、特に道具も必要としない、とても簡単で続けやすい健康法の1つではないでしょうか。

A2 献血時に、良い血液だととても褒められました。“歩く”だけが原因ではないと思いますが、体の中から健康になる1つの要因にはなっているかもしれません。健保さんのおかげです。ありがとうございました。

参加者の皆さま1年間お疲れさまでした。

「平成24年度Webウォーキング」が現在開催中です。
今後も健康な毎日が送れますよう、ウォーキングを
継続してください。

夏の契約保養施設のご案内



さくら総合レジャー

予約センター

TEL **03-3434-0333**

平日 9:00 ~ 17:00 まで 土日祝日は定休日

Eメール sakurasogo@estate.ocn.ne.jp

※ご予約・お問合せはさくら総合レジャーへお願いします。

宿泊施設	施設住所	施設最寄駅	最寄海水浴場	備考
ホテル ニューアカオ	熱海市熱海1993-250	JR熱海駅より 送迎10分	宿泊者専用ビーチ	ビーチまで送迎5分 室内プールあり
伊東 小涌園	伊東市広野2-2-5	JR伊東駅より 送迎5分	伊東海水浴場	駅からビーチまで 徒歩3分 夏期屋外プールあり
青山 やまと	伊東市岡203	JR伊東駅より 送迎7分	伊東海水浴場	駅からビーチまで 徒歩3分
カターラ福島屋	加茂郡東伊豆町奈良本 992-1	伊豆急行熱川温泉 駅より送迎3分	熱川海水浴場	ビーチまで徒歩3分 室内プールあり
桂川 シーサイドホテル	伊豆市土肥八木沢64	伊豆箱根鉄道修善 寺駅より路線バス 40分	土肥海水浴場	ビーチまで送迎5分 夏期屋外プールあり
ホテルアンピア松風閣	焼津市浜当目1541	JR焼津駅より 送迎5分	浜当目海水浴場	ビーチまで送迎5分 夏期屋外プールあり
勝浦 ホテル三日月	勝浦市墨名820	JR勝浦駅より 送迎1分	勝浦海水浴場	ビーチ目の前 室内屋外プールあり

千葉県

※ご予約・お問合せは、下記の施設へ直接お願いいたします。

宿泊施設	施設住所	施設電話番号	施設最寄駅	最寄海水浴場	備考
美肌湯の宿 ひまわり荘	千葉県南房総市 千倉町北朝夷2832	0470-44-5224	JR千倉駅より 白浜行きバス6分	南千倉海水浴場	ビーチまで 徒歩6分
アクション館山	千葉県館山市小沼 352	0470-29-2100	JR館山駅より 送迎30分	波左間海水浴場	ビーチまで送迎 10分 夏期屋外プール あり

●夏の契約保養施設についてのお知らせ●

平成23年度まで契約しておりました、千葉県の民宿組合および江ノ島の日帰り海の家につきまして、毎年の利用者数が少ないことから今年度は契約を締結しない運びとなりました。

ご利用者の方にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●宿泊補助金額 被保険者 5,000 円 被扶養者（4 歳以上） 2,500 円

●宿泊補助利用手順

- 1 さくら総合レジャーまたは直接契約施設に宿泊予約をする
- 2 当組合に宿泊補助の申請をする（7 日前までに到着するよう郵送してください）
- 3 当組合から施設利用券の交付を受ける（3 日前になっても届かない際はお問合せください）
- 4 宿泊日に施設利用券を宿泊施設へ提出する（必ず忘れずにご持参ください）

★注意事項★

※夏の契約保養施設で宿泊補助の申請をされた場合、通年の契約保養施設宿泊補助利用回数に含まれます。
※素泊まり・添寝は補助金の対象外ですので、ご注意ください。
※宿泊料金が補助金額を下回る場合は実費額のみ補助となり、差額を別の方へ充てることはできません。
※ご予約の際は、「東京織物健康保険組合」の組合員であることを必ずお申し出ください。
※ご予約後は、当組合総務課へ「施設利用承認申請書及び施設利用券」を、宿泊日の7日前までに提出してください。宿泊時に必要な「施設利用券」を交付いたします。（申請書は当組合ホームページからダウンロードできます）

※申請後の変更やキャンセルは、予約した施設および当組合への連絡と、当組合への「施設利用券」の返却が必要となります。早急にお申し出ください。
※宿泊後および料金精算後の補助金申請は受付できません。必ず事前にご申請ください。
※宿泊補助利用は年度内1回ですが、契約保養施設は補助金利用に関係なくご利用いただけます。
※その他の直営契約保養施設またはJTBをご利用の際は、2012年VISPO春号または当組合ホームページをご覧ください。

プール割引利用券のご案内

P10 と P11 の間にプール割引利用券が同梱されています

利用期間 平成24年7月6日（金）～平成24年9月2日（日）

プール割引利用券は、
当組合の被保険者
および被扶養者の
方のみ利用可能です。

☆注意事項

- ・対象施設および利用料金・注意事項等はプール割引利用券に記載されています。
- ・営業時間・休館日等は施設にて事前にご確認ください。
- ・プール割引利用券に健康保険証の記号・番号と氏名等の必要事項を必ず明記し、個人負担額を添えて施設窓口で入場券と引き換えてください。
- ・必要事項の記載漏れのあるプール割引利用券はご利用いただけません。記載漏れのないよう事前に明記のうえ、窓口へご提出ください。
- ・施設利用の際は、念のため健康保険証をご持参ください。
- ・プール割引利用券のコピー利用はできません。

※プール割引利用券の転売や、ネットオークションに出品することはできません。

●プール割引利用券についてのお知らせ●

『プール割引利用券』の様式および提供枚数が変更となりました。

皆さまのご理解とご協力を
お願いいたします。

- ▶変更点① 割引利用券に大人と子どもの区別がなくなりました。
理由 施設により区分年齢に差があるため。
- ▶変更点② 利用施設名・個人負担額の明記が必要になりました。
理由 利用施設や料金を明確にするため。
- ▶変更点③ 提供枚数を6枚から4枚に変更いたしました。
理由 割引利用券に明示事項が増えたため。

お問合せ先 総務課 ☎03-3661-2251

健康診断のご案内 (後期)

当組合では、皆さまの健康管理にお役立ていただけるよう、健康診断を実施しております。被保険者の方は今年度も健康診断を無料にて受診いただけます。

今回のご案内は10月から翌年3月までの受診希望者の申込を受付しておりますので、事業所の担当者の方を通じてお申込みください。

なお、40歳以上の被保険者および被扶養者の方は、特定健診（メタボ健診）の内容を含んでおります。

申込方法

(1) 組合健康管理センター (申込用紙は7月上旬事業所に発送)

申込期限：平成24年7月27日（金） 厳守

＜申込締切後も随時受付いたしますが、定員数（胃カメラ・女性腹部エコー）に限りがございますので、ご希望日に受診できない場合はご了承ください。＞

所定の申込書に記入のうえ健康管理課までお申込みください。なお、(1) 組合健康管理センターにおいて「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査（女性）」をオプション検査として希望される方は、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。

※ 80歳以上の方の胃部検査は行っておりません。

※ 「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査（女性）」を除く他のオプション検査の申込等は健診当日にお願いします。

※ 胃部レントゲン検査は装置の都合上体重110kg以上の方は受診できません。

(2) 健診委託医療機関（P12～15） (申込用紙は7月上旬事業所に発送)

申込期限：随時

- ・ 予約申込書を健診委託医療機関へ提出し、当日健康保険証を持参し受診してください。
- ・ 必ず予約時に「東京織物健康保険組合」と「健康保険証の記号・番号」を伝えてください。
- ◆ 男性腹部超音波検査・女性乳腺超音波検査は検査項目に含まれておりません。ご希望の方はオプション料金（全額自己負担）となりますので、各施設にて料金のご確認をお願いします。

(3) 婦人生活習慣病予防健診 全国664会場（P16～19）

(申込用紙は7月上旬事業所に発送)

申込期限：平成24年7月13日（金） 厳守

※ 75歳以上の方で継続して会社に勤務されている場合に限り、現行どおり健診を受けることができます。

健診会場	健診名	対象者	一部負担金	備 考
(1) 組合健康管理センター	人 間 ド ッ ク	35歳以上の被保険者	無料	①「胃カメラ検査」は35歳以上の被保険者および被扶養者のみ選択できます。 ②「胃カメラ検査」(別途費用 2,000 円)・「腹部超音波検査(女性)」(別途費用 1,000 円)は、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。
		35歳以上の被扶養者	3,000 円	
	若 年 層 健 診	35歳未満の被保険者	無料	
(2) 健診委託医療機関 (P12～15)	生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	無料	人間ドックご希望の方は生活習慣病予防健診または家族健診との差額をご負担願います。
	家 族 健 診	35歳以上の被扶養者	2,100 円	
	若 年 層 健 診	35歳未満の被保険者	無料	
(3) 全国 664 会場 (P16～19)	婦人生活習慣病予防健診(女性のみ)	35歳以上の被保険者	無料	実施期間は 10 月～ 12 月です。 申込期限 7月13日(金) 厳守
		35歳以上の被扶養者	2,100 円	

※「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問合せください。
 ※上記健診会場(2)・(3)においては、組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。
 ※上記の(1)・(2)・(3)各健康診断および補助金は年度内1回(4月から翌年3月)しか受診できません。
 2回目からは全額自己負担となります。

補助金制度

上記健診会場(1)・(2)・(3)で健康診断を受けることができない場合に限り補助金制度をご利用ください。

◆申請方法

健診受診後に会社担当者を通じて「補助金支給申請書」・「健診結果票」コピー・「領収書」原本・「特定健診・問診票(40歳以上75歳未満の方のみ)」を添えて健康管理課へご提出ください。

健診名	対象者	補助金支給限度額
人 間 ド ッ ク	35 歳 以上 の 被 保 険 者 ・ 被 扶 養 者	20,000円
生 活 習 慣 病 予 防 健 診	35 歳 以上 の 被 保 険 者	20,000円
家 族 健 診	35 歳 以上 の 被 扶 養 者	20,000円
若 年 層 健 診	35 歳 未 満 の 被 保 険 者	5,000円

※35歳以上とは昭和53年3月31日以前に生まれた方です。

当組合健康管理センターの検査項目

1.人間ドック

①診察 ②計測(身長・体重・腹囲・BMI) ③血圧測定 ④視力・聴力
 ⑤胸部X線 ⑥尿検査 ⑦胃部X線 ⑧腹部超音波(男性) ⑨心電図 ⑩血液検査
 ⑪眼底検査 ⑫便潜血検査 ⑬子宮頸がん検査 ⑭乳房超音波(女性)
 ※50歳以上の方(追加項目) ⑮前立腺がん検査(男性)・⑯骨密度検査(女性)
 ◆腹部・乳房超音波検査は当組合健康管理センターのみコースに含まれています。

2.若年層健診

①診察 ②計測(身長・体重・BMI) ③血圧測定 ④視力・聴力 ⑤胸部X線
 ⑥尿検査 ⑦血液検査

3.オプション検査

①胃カメラ検査	2,000 円	②腹部超音波検査(女性)	1,000 円
③前立腺がん検査(血液検査)	1,000 円	④骨密度検査	1,000 円
⑤肝炎検査(血液検査)	500 円	⑥血液型	500 円

平成24年度

健診委託医療機関

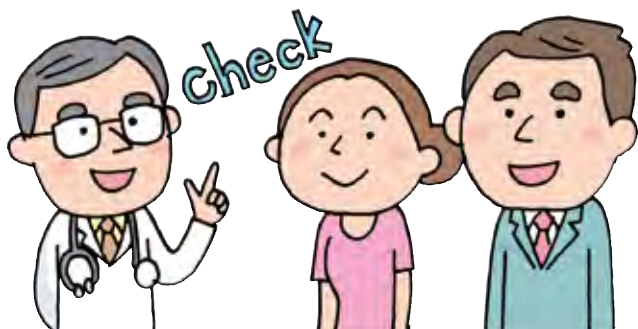
のご案内

当組合では、下記のとおり全国の健診委託医療機関と契約をしております。毎年1回は、必ず健康診断を受診していただきますようご案内いたします。

ご希望の**健診委託医療機関へ直接ご予約いただき**、予約後所定の健診申込書を医療機関にご提出ください。また、ご予約の際は必ず「東京織物健康保険組合の被保険者または35歳以上の被扶養者」であることを教えてください。

〈ご注意ください〉

※年度内（4月から翌年3月）に重複して受診された場合は2回目受診分より全額自己負担となります。



●生活習慣病予防健診・家族健診

検査項目

診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・心電図・眼底・便潜血・血液検査・胸部X線・胃部X線・子宮頸がん（眼底・子宮頸がん検査は一部未実施の医療機関がございます）

●若年層健診

検査項目

診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・血液検査・胸部X線

平成24年6月1日現在 若＝若年層健診 生＝生活習慣病予防健診 家＝家族健診 子宮＝子宮頸がん検査 ○医師採取 (○) 自己採取

地域	医療機関名称	電話番号	若	生	子宮
★北海道					
旭川市	慶友会吉田病院	0166-25-9553	○	○	○
	唐沢病院	0166-23-3165	○	○	×
札幌市	小笠原クリニック札幌病院	011-582-1200	○	○	○
	札幌東徳洲会病院 ふれあい健診センター	011-722-1120	○	○	○
	札幌複十字 総合健診センター	011-700-1331	○	○	○
	船員保険 北海道健康管理センター	011-218-1655	○	○	○
	浜田内科消化器科クリニック	011-219-5555	○	○	×
	メディカルプラザ 札幌健診クリニック	011-209-5450	○	○	○
室蘭市	室蘭・登別 総合健診センター	0143-45-5759	○	○	○
★東北					
青森県	青森市 あおもり健康管理センター	017-773-6011	○	○	○
	八戸市 八戸市総合健診センター	0178-45-9131	×	○	○
秋田県	秋田市 秋田組合総合病院	018-880-3000	○	○	○
	能代市 山本組合総合病院	0185-52-3111	○	○	○
岩手県	盛岡市 (財) 岩手県予防医学協会	019-638-7182	○	○	○
	盛岡市 盛岡南病院	019-638-2020	○	○	○
福島県	会津若松市 福島県保健衛生協会 会津地区センター	0242-58-3344	○	○	×
	いわき市 くさのクリニック	0246-56-1060	○	○	×
	いわき市 福島県保健衛生協会 いわき地区センター	0246-27-3611	○	○	×
	郡山市 福島県保健衛生協会 県南地区センター	024-959-3611	○	○	×
	郡山市 郡山病院	024-932-0107	○	○	○
	白河市 (医社) 恵周会 白河病院	0248-23-2700	○	○	×
	原町市 福島県保健衛生協会 相双地区センター	0244-24-3168	○	○	×
	福島市 福島県保健衛生協会	024-546-0391	○	○	○

地域	医療機関名称	電話番号	若	生	子宮
福島県	福島市 福島県労働保健センター	024-554-1133	○	○	○
	福島市 南東北福島病院	024-593-5100	○	○	×
宮城県	仙台市 イムス仙台クリニック	022-262-9331	○	○	○
	仙台市 せんだい総合健診クリニック	022-221-0066	○	○	○
	仙台市 宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	022-375-7113	○	○	○
	仙台市 宮城社会保険病院 健診センター	022-306-1721	○	○	○
	仙台市 杜の都産業保健会	022-251-7261	○	○	○
山形県	山形市 結核予防会 宮城県支部	022-221-4461	○	○	○
	鶴岡市 鶴岡地区医師会 荘内地区 健康管理センター	0235-22-6445	○	○	○
	山形市 日本健康管理協会 山形健康管理センター	023-681-7760	○	○	○
山形市	山形市医師会健診センター	023-645-7222	×	○	○
★茨城・群馬・栃木					
茨城県	水戸市 いばらき健康管理センター	029-243-6220	×	○	○
	水戸市 茨城県総合健診協会	029-241-0542	○	○	×
群馬県	稲敷郡 霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	029-887-4563	○	○	○
	伊勢崎市 日本健康管理協会	0270-32-7575	○	○	○
	伊勢崎市 伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	0270-26-7878	○	○	○
栃木県	太田市 太田福島総合病院	0276-37-2378	○	○	○
	群馬町 三愛クリニック	027-373-3111	○	○	○
栃木市	宇都宮市 宇都宮記念病院 総合健診センター	028-625-7831	○	○	○
	宇都宮市 宇都宮市医療保健事業団 検診センター	028-625-2213	○	○	○
	大田原市 那須中央病院 総合健診センター	0287-29-2525	○	○	○
	栃木市 小倉医師会通りクリニック	0283-27-2775	○	○	×
★埼玉					
上尾市	上尾中央総合病院	048-773-1114	○	○	○

地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
入間市	入間ハート病院	04-2935-0320	×	○	○
	豊岡第一病院	04-2964-6311	○	○	○
春日部市	秀和総合病院	048-737-7489	×	○	○
川口市	埼玉協同病院 健康増進センター	048-296-4880	○	○	○
川越市	赤心堂総合健診センター	049-243-5550	×	○	○
熊谷市	籠原病院	048-532-6747	○	○	○
さいたま市	アルシェクリニック	048-640-6561	○	○	○
	宇治病院	048-641-8531	○	○	×
	大宮共立病院	048-686-7151	○	○	○
	埼玉社会保険病院 健康管理センター	048-832-4951	×	○	○
	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	×	○	○
	東大宮総合病院	048-684-7111	○	○	○
草加市	鳳永病院	048-924-2631	×	○	×
所沢市	彩のクリニック	04-2949-1118	○	○	(○)
新座市	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	×	○	(○)
深谷市	深谷市総合健診センター	048-572-2411	○	○	○
★千葉					
浦安市	浦安中央病院	047-352-2115	○	○	×
	新浦安虎ノ門クリニック	047-381-2088	×	○	(○)
柏市	おおたかの森病院	04-7141-1117	○	○	×
	柏健診クリニック	04-7167-4119	×	○	○
船橋市	佐野医院	047-422-2278	○	○	×
館山市	安房地域医療センター	0470-25-5120	○	○	○
千葉市	井上記念病院	043-245-8811	×	○	○
	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	○	○	○
	長洲柏戸クリニック	043-222-2873	○	○	○
	ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051	○	○	○
★東京					
あきる野市	あきる台病院	042-559-5449	○	○	○
足立区	井口病院	03-3881-2221	×	○	○
荒川区	山本医院人間ドック	03-3895-5365	×	○	×
板橋区	愛誠病院	03-3961-5125	○	○	○
江戸川区	第Ⅱ臨海クリニック	03-5658-3558	○	○	(○)
大田区	社会保険蒲田総合病院 健康管理センター	03-5744-3268	○	○	○
	牧田総合病院附属 健診センター	03-3762-3379	○	○	○
葛飾区	葛飾健診センター	03-3693-7676	○	○	×
江東区	城東社会保険病院	03-3637-0945	×	○	○
	テレコムセンタービルクリニック	03-3713-0971	○	○	(○)
	深川クリニック	03-3630-0003	×	○	(○)
渋谷区	医療法人社団ウイリング 渋谷ウエストヒルズクリニッ ク	03-5459-4015	○	×	×
	恵比寿ガーデンプレイスクリ ニッ	03-6854-1515	○	○	(○)
	クロス病院健診センター	03-3376-6450	○	○	○
	セントラル病院	03-3467-5131	○	○	○
	渋谷コアクリニック	03-3498-2111	○	○	○
	久野マインズタワークリニック	03-3370-5907	○	○	○
	フェニックスメディカルクリニック	03-3478-3535	○	○	○
	新宿追分クリニック	03-5363-3334	○	○	○
新宿区	新宿健診プラザ	03-3209-0211	○	○	(○)
	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	○	○	○
	西早稲田クリニック	03-3232-6465	×	○	○
	フィオーレ健診クリニック	03-5287-6211	○	○	○

地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
杉並区	河北医療財団健診センター	03-5377-2511	×	○	○
	城西病院予防医学本部 健診センター	03-3390-6910	○	○	○
墨田区	全国硝子業健保 両国健診センター	03-3846-3731	×	○	○
世田谷区	板谷クリニック	03-3723-0655	×	○	(○)
台東区	浅草クリニック	03-3876-3600	○	○	○
	上野クリニック	03-3834-3518	○	○	○
	鶯谷健診センター	03-3873-9161	○	○	(○)
立川市	総合健保 多摩健康管理センター	042-528-2011	×	○	(○)
	立川北口健診館	042-521-1212	○	○	○
中央区	東京ダイヤビルクリニック	03-5413-0048	○	○	×
	浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	×	○	○
千代田区	岸本ビルクリニック	03-3211-3601	○	×	×
	九段クリニック	03-3222-0094	×	○	○
	第一健康相談所 総合健診センター	03-3292-9215	×	○	○
	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	×	○	○
豊島区	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	○	○	○
	オリエンタルクリニック	03-3988-1292	○	○	○
練馬区	スズキ病院健診センター	03-3557-3003	○	○	○
八王子市	八王子健康管理センター	042-648-1621	○	○	(○)
	孫田クリニック	0426-27-1175	○	○	○
文京区	春日クリニックⅡ	03-3816-5840	○	○	○
港区	泉ガーデンクリニック	03-6854-1220	○	○	(○)
	城山ヒルズクリニック	03-6854-1220	○	○	(○)
	せんぼ東京高輪病院	03-3443-9555	○	○	○
	東健メディカルクリニック	03-3505-3151	×	○	(○)
	パークサイドクリニック	03-3434-7800	○	○	○
	三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	×	○	○
目黒区	足高・森内科クリニック	03-3710-2077	○	○	×
★神奈川					
厚木市	東名厚木メディカルサテライ ト総合健診センター	046-229-1937	○	○	○
川崎市	アルファメディッククリニック	044-511-6116	×	○	○
	川崎健診クリニック	044-511-6116	○	○	○
	KSPクリニック	03-3713-0971	○	○	○
相模原市	相模原総合健診センター	042-753-3301	○	○	○
平塚市	湘南健診センター	0463-21-3811	○	○	○
藤沢市	藤沢総合健診センター	0466-23-3211	○	○	○
大和市	神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター	045-335-6901	○	○	○
横須賀市	湘南健康管理センター	046-867-2877	○	○	(○)
横浜市	神奈川県予防医学協会	045-641-8503	○	○	○
	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	046-262-8155	○	○	○
	上大岡総合健診センター	045-845-5543	○	○	○
	コンフォート病院	045-453-6060	○	○	○
	社会保険横浜中央病院	045-681-9540	○	○	○
	船員保険健康管理センター	045-335-2265	○	○	○
	横浜新緑総合病院	045-984-3003	○	○	○
	横浜総合健診センター	045-433-8511	○	○	○
	横浜鶴ヶ峰病院 健康管理センター	045-371-0055	○	○	○
	ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123	○	×	×

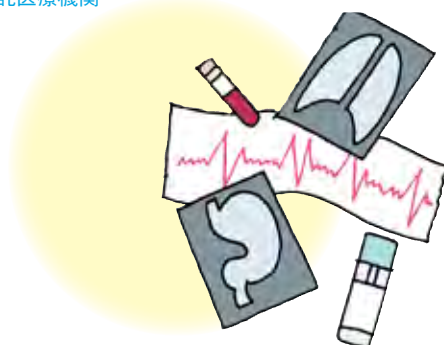
地域		医療機関名称	電話番号	若	生	子宮
★北陸						
石川県	金沢市	石川県予防医学協会	076-249-7222	○	○	○
	金沢市	金沢社会保険病院 健康管理センター	076-251-1113	○	○	○
	金沢市	北國クリニック	076-232-6723	○	○	○
富山県	富山市	北陸予防医学協会	076-436-1238	○	○	○
	富山市	友愛健康医学センター	076-466-5544	○	○	○
新潟県	長岡市	草間医院	0258-32-0289	○	○	×
	新潟市	健康医学予防協会	025-279-1111	○	○	○
	新潟市	新潟県健康管理協会	025-283-3939	○	○	○
	新潟市	新潟県労働衛生医学協会 プラーカ健康増進センター	025-370-1960	○	○	○
福井県	福井市	福井県労働衛生センター	0776-25-2206	○	○	○
★山梨・長野・岐阜						
山梨県	甲府市	甲府市医師会 健康管理センター	055-226-6382	○	○	○
長野県	長野市	愛和病院	026-217-3991	○	○	×
	松本市	松本市医師会医療センター	0263-35-4997	○	○	○
岐阜県	可児市	岐阜社会保険病院	0574-25-3115	○	○	○
	岐阜市	岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター	058-279-3399	○	○	○
	岐阜市	村上記念病院 総合健診センター	058-251-8001	○	○	○
	多治見市	岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	○	○	○
★静岡						
御殿場市		御殿場石川病院 健診センター	0550-83-1987	○	○	(○)
静岡市		桜ヶ丘総合病院 健康管理センター	054-353-5313	○	○	○
		静岡市静岡医師会 健診センター	054-245-2977	○	○	○
駿東市		池田病院 健康管理センター	055-986-8600	○	○	○
沼津市		東海検診センター	055-922-1157	○	○	(○)
浜松市		おかやま内科医院	053-456-0220	○	×	×
		すずかけセントラル病院 健康管理センター	0120-77-1804	○	○	○
		聖隷健康診断センター	0120-938-375	○	○	○
		浜松南病院	0120-834-373	○	○	×
焼津市		西焼津駅前クリニック 健診センター	054-620-6085	○	○	○
★愛知・三重						
愛知県	安城市	三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○	○
	一宮市	山下病院	0586-46-1520	○	○	(○)
	犬山市	犬山中央病院 健康管理センター	0568-62-8111	○	○	○
	蒲郡市	蒲郡市総合保健センター	0533-67-1151	×	○	○
	瀬戸市	瀬戸健康管理センター	0561-82-6194	○	○	○
	津島市	愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328	○	○	(○)
	豊田市	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	○	○	○
	名古屋市	愛知県 健康づくり振興事業団	052-882-2961	○	○	(○)
	名古屋市	愛知健康増進財団	052-951-3919	○	○	○
	名古屋市	オリエンタル労働衛生協会	052-732-2200	○	○	○
	名古屋市	全日本労働福祉協会 東海診療所	052-582-0751	○	○	○
	名古屋市	中日病院健診センター	052-961-2496	×	○	○
	名古屋市	名古屋市医師会健診センター	052-937-8425	○	○	(○)
	名古屋市	マリクリニック	052-954-8001	○	○	○
	西尾市	西尾幡豆医師会 健康管理センター	0563-57-1451	○	○	○

地域		医療機関名称	電話番号	若	生	子宮
三重県	津市	KKCウエルネス 津健診クリニック	050-3541-2266	○	○	○
	松阪市	松阪総合病院健診センター あさひ	0598-51-2626	○	○	○
	三重	四日市健診クリニック	0120-177-667	○	○	○
★京都・滋賀						
京都府	宇治市	宇治川病院	0774-22-1335	○	×	×
	京都市	京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503	○	○	○
	京都市	京都工場保健会 本部 総合健診センター	0120-823-053	○	○	○
	京都市	京都予防医学センター	075-811-9137	○	○	○
	京都市	社会保険京都病院 健康管理センター	075-441-6101	○	○	○
	京都市	大和健診センター	075-256-4141	○	×	×
滋賀県	大津市	滋賀病院	077-537-3101	○	○	○
	野洲市	滋賀保健研究センター	077-587-3588	○	○	○
	栗東市	KKCウエルネス 栗東健診クリニック	050-3541-2261	○	○	○
★大阪						
泉佐野市		りんくうタウンクリニック	0724-60-1100	○	×	×
大阪市	北区	アブローズタワークリニック	06-6377-5620	○	○	○
		近畿健診センター	06-6353-3379	○	○	○
		桜橋渡辺病院	06-6348-0411	○	○	○
	中央区	飯島クリニック	06-6243-5401	○	○	○
		大織会大織診療所	06-6231-0347	○	○	(○)
		オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	06-6266-6440	○	○	○
		結核予防会 大阪府支部	06-6202-6666	○	○	(○)
		健康診断 新長堀診療所	06-6251-0501	○	○	○
		春次医院	06-6245-1251	○	○	○
	天王寺区	船場森野クリニック	06-6267-6601	○	○	×
		西下胃腸病院	06-6771-2450	○	○	×
	浪速区	KKCウエルネスなんば診療所	050-3541-2263	○	○	○
	西区	m・oクリニック 産業医学予防健診センター	06-6533-6760	○	○	(○)
		厚生会 大阪西クリニック	06-6539-0800	○	○	○
	福島区	福島健康管理センター	06-6441-6848	○	○	(○)
	港区	船員保険 大阪健康管理センター	06-6576-1011	○	○	○
	淀川区	KKCウエルネス 新大阪健診クリニック	050-3541-2262	○	○	○
堺市		淀川健康管理センター	06-6303-7281	○	○	(○)
吹田市		耳原総合病院	072-241-0501	○	○	○
高槻市		大阪健康倶楽部 関山診療所	06-6386-1651	○	○	○
箕面市		愛仁会総合健康センター	072-692-9291	○	○	(○)
箕面市		COM内科クリニック	072-730-5600	○	○	(○)
★兵庫						
神戸市		金沢クリニック	078-332-4755	○	○	×
		KKCウエルネス 神戸健診クリニック	050-3541-2264	○	○	○
		神戸中央病院健康管理センター	078-594-8622	○	○	○
		佐野伊川谷病院	078-974-3511	○	○	○
		三聖病院	0120-48-1739	○	○	○
		順天厚生事業団	078-341-7114	○	○	○
		ハーバーランド 健康管理クリニック	078-594-8622	○	○	○
		兵庫県健康財団	078-579-3400	○	○	○
		兵庫県予防医学協会 健診センター	078-856-7200	○	○	○
		福本クリニック	078-360-0407	○	○	○
		丸山病院 健診部	078-642-1131	○	○	○

地域		医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
三田市		平島病院	079-564-5536	○	×	×
西宮市		川野内科クリニック	0798-34-7737	○	×	×
姫路市		にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759	○	○	×
		姫路市医師会	079-295-3344	○	○	○
★中国						
岡山県	岡山市	岡山済生会総合病院	086-252-2231	○	○	○
		岡山赤十字病院 健康管理センター	086-222-8811 (内線 2400)	×	○	○
		岡山労災病院	086-262-0131	○	○	○
		重井医学研究所附属病院	086-282-5311	○	×	×
		淳風会健康管理センター	086-226-2666	○	○	○
		昭和町健康管理センター	086-252-2200	○	○	○
	倉敷市	倉敷成人病健診センター	086-427-3333	○	○	○
		倉敷中央病院 総合保健管理センター	086-422-6800	×	○	×
	津山市	中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	○	○	○
	備前市	大ヶ池診療所	0869-64-4648	○	○	○
鳥取県	鳥取市	中国労働衛生協会 鳥取検診所	0857-31-6666	○	○	○
		鳥取県保健事業団	0857-23-4841	○	○	○
	東伯郡	鳥取県保健事業団 中部支部	0858-47-5230	○	○	○
		米子市	中国労働衛生協会 米子検診所	0859-37-1819	○	○
	鳥取県保健事業団 西部本部		0859-39-3288	○	○	○
	広島県	尾道市	広島県集団検診協会	082-248-4115	○	○
広島市		中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	○	○	○
福山市		中国労働衛生協会 福山本部	084-941-8211	○	○	○
		福山検診所	084-926-2580	○	○	○
山口県	下関市	下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887	○	○	○
	山口市	山口県予防保健協会	083-933-0008	○	○	(○)
		山口病院総合健診センター	083-921-5088	○	○	○
★四国						
愛媛県	今治市	放射線第一病院	0898-23-3358	○	○	○
	宇和島市	宇和島社会保険病院	0895-22-5616	○	○	×
	大 洲	市立大洲病院	0893-24-2151	×	○	×
	四国中央市	石川病院 健診センター	0896-58-8300	○	○	○
	新居浜市	新居浜青洲病院	0897-43-0550	○	○	×
		愛媛県厚生農業協同組合連合会	089-970-2070	○	○	○
	松山市	順風会 健診センター	089-915-0002 (予約センター)	○	○	○
		吉田病院	089-943-5595	○	×	×
香川県	綾香郡	宇多津クリニック	0877-56-7777	○	○	(○)
	高松市	香川県予防医学協会	087-868-5555	○	○	○
セントラルパーククリニック		087-863-4560	○	○	○	
高知県	高知市	下司病院	088-823-3257	○	○	×
		高知検診クリニック	088-883-9711	○	○	○
徳島県	徳島市	伊月健診クリニック	088-653-2315	○	○	○
		森岡病院	088-636-3737	○	○	(○)
★福岡						
北九州市		小倉医師会健診センター	093-551-3185	○	○	○
		西日本産業衛生会 北九州健診診療所	093-561-0030	○	○	○
		九州健康総合センター	093-672-6210	○	○	○
		西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	093-671-8112	○	○	○

地域		医療機関名称	電話番号	若	生 家	子宮
久留米市		久留米記念病院	0942-45-1811	○	○	×
		新古賀クリニック 健康管理センター	0942-35-3170	○	○	○
福岡市		医療情報健康財団	092-272-2398	○	○	○
		クリスタルビルクリニック	092-725-8822	○	○	○
		結核予防会 福岡県支部 福岡結核予防センター	092-761-2546	○	○	○
		西日本産業衛生会 福岡健診診療所	092-471-1165	○	○	○
		日本予防医学協会 福岡診療所	092-472-0222	○	○	○
		福岡国際総合健診センター	092-712-7776	○	○	○
		福岡総合病院	092-771-8151	×	○	○
		福岡中央総合健診センター	092-739-0110	○	○	○
		福岡労働衛生研究所	092-526-1033	○	○	○
		保険福岡健康管理センター	092-611-6311	○	○	○
	※永光内科胃腸クリニック	092-717-5005	○	○	○	
行橋市	大原病院	0930-23-2345	○	○	○	
★九州						
大分県	大分市	大分労働衛生管理センター	097-552-7788	○	○	○
鹿児島県	鹿児島市	鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332	○	×	×
		鹿児島労働衛生センター	099-267-6292	○	○	○
		前田病院	099-256-2000	○	×	×
熊本県	熊本市	青磁野リハビリテーション病院 健診センター	096-312-1332	○	○	○
		熊本内科病院	096-356-5500	○	○	×
		日本赤十字社 熊本健康管理センター	096-387-6710	×	○	○
	人吉市	健康保険人吉総合病院	0966-22-7070	○	○	○
佐賀県	伊万里市	浦之崎病院	0955-28-3412	○	○	(○)
	佐賀市	佐賀社会保険病院	0952-28-5311	○	○	○
	鳥栖市	今村病院健康管理センター	0942-84-1238	○	○	○
長崎県	諫早市	健康保険諫早総合病院	0957-22-6717	○	×	×
	大村市	南野病院 健診部	0957-54-5551	○	○	×
	長崎市	恵美須町病院	095-824-9131	○	×	×
		光晴会病院健診センター	095-857-3533	○	○	○
	西彼杵市	長崎百合野病院 健診センター	095-882-2500	○	○	○
宮崎県	宮崎市	野崎病院健診センター	0985-54-8053	○	○	○
		プレストピアなんば病院	0985-28-9616	○	○	○
		宮崎江南病院 健康管理センター	0985-53-8917	○	○	○
★沖縄						
北谷町	中部地区医師会立 成人病検診センター	098-936-8200	○	○	○	
豊見城市	豊見城中央病院附属 健康管理センター	0120-932-322	○	○	○	
名護市	北部地区医師会病院 成人病検診センター	0980-52-0777	○	○	○	
那覇市	那覇市医師会 生活習慣病検診センター	098-868-9331	○	○	○	
南風原町	沖縄県総合保健協会	098-889-6474	○	○	○	

※新規契約委託医療機関



秋季婦人生活習慣病予防健診実施会場一覧表

(女性のみ)

婦人生活習慣病予防健診

検査項目

診察・身体計測・視力・聴力*・BMI・血圧・尿検査・心電図・便潜血・血液検査・胸部X線・
 胃部X線・子宮頸がん・乳腺エコー ※聴力検査(被保険者のみ)

(全国664会場)

子宮頸がん検査 自＝自己採取法 医＝医師採取法

コード	会場名	所在地	自	医
北海道地区				
571	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	○
572	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5F	×	○
573	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×	○
574	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 北7条SIAビル9階	○	○
575	函館市青少年センター	函館市千代台町27-5	○	○
東北地区				
581	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○	○
582	グランドサンピアハル	八戸市東白山台1-1-1	○	○
583	ホテルアップランド	平川市町居南田166-3	○	○
586	盛岡市アイアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	○
587	一関文化センター	一関市大手町2-16	○	○
591	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	×	○
592	クローバーズ・ピアワッセ	仙台市青葉区北根黒松2-10	×	○
593	吉成市民センター	仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1	×	○
594	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×	○
595	アールベルアンジェベルクラシック仙台	仙台市若林区遠見塚東2-1	×	○
596	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	○
597	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×	○
598	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×	○
601	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	○
602	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○	○
606	山形健康管理センター	山形市桜町4-8-30	○	○
607	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯店637	○	○
608	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○	○
609	南陽市民会館	南陽市赤湯3004-1	○	○
611	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
612	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○
613	会津アビオ	会津若松市インター西90	○	○
614	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷郷町大木下28-1	○	○
615	郡山労働基準協会	郡山市桜木2-22-7	○	○
甲信越地区				
541	山梨県地産産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	○	○
542	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×	○
551	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○	○
552	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	○	○
553	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○
554	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○
555	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○
556	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	○	○
557	十日町検診センター	十日町市春日113	×	○
558	アクアレー長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアレー長岡2階	×	○
559	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○	○
560	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○
561	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×	○
566	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	○
567	伊那公民館	伊那市中央 5053	○	○
568	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○	○
569	岡谷パークホテル	岡谷市中央町1-7-13	○	○
東京地区				
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬 1-34-7	○	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○	○
103	ホテルバインビル西新井	足立区梅島3-33-6	○	○
104	井口病院	足立区千住2-19	○	○
105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○	○
107	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○	○
109	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	○
110	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○	○
111	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○	○
112	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○
113	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○
114	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○
115	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○
116	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○
117	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○
118	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○
119	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○	○
120	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○
121	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○
122	牧田総合病院健診センター	大田区大森北1-33-8	×	○
123	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○	○
124	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	○
125	大田西地域行政センター嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○
126	ピスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
127	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○	○
128	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○
129	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	○
130	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○
131	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○
132	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○	○
133	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○
134	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○
135	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	○
136	木材産業健保会館	江東区東陽5-29-33	×	○
137	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○
138	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○
139	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	○
140	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○	○
141	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	○
142	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F	○	○
143	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	○
144	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○	○
145	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	○
146	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○
147	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○
148	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×	○
149	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	○
150	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○
151	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	○
152	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	○
153	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○	○
154	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○	○
155	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○	○
156	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村ビル2階	×	○
157	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 園生楼高田馬場2階	○	○
158	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○	○
159	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○
160	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○
161	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○	○
162	東京都二ツ井健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニツ井健保会館4階	○	○
163	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	○	○
164	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○
165	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○	○
166	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○	○
167	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○	○
168	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
169	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
170	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○	○
171	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
172	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×	○
173	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
174	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
175	全国印刷工業健保会館(茅場町)	中央区新川1-5-13	○	○
176	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙ノルブ会館3階	○	○
177	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×	○
178	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階	○	○
179	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
180	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×	○
181	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
182	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○	○
183	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○
184	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	×	○
185	山口病院	豊島区西巣鴨1-19-17	×	○
186	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○
187	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○
188	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	○
189	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○
190	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○
191	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	○
192	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○

コード	会場名	所在地	自	医	コード	会場名	所在地	自	医
193	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○	○	285	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○
194	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○	○	286	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○
195	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	○	287	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○
196	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○	○	288	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊保1557	○	○
197	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○	○	289	鷺宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○
198	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×	○	290	栗橋コミュニティセンター	久喜市中里1048-1	○	○
199	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○	291	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○
200	グランドプリンスホテル新高輪 国際館バミール	港区高輪3-13-1	○	○	292	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木2-23-2	○	○
201	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVA X西新橋ビル	○	○	293	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○
202	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○	294	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○
203	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○	295	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○
204	昭島市勤労市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	○	296	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	○
205	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	○	297	越谷市北部市民会館	越谷市恩岡181-1	○	○
206	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○	○	298	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○
207	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○	○	299	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○
208	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○	○	300	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関町2-6-32	○	○
209	小金井市民交流センター	小金井市本町6-14-45	○	○	301	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○
210	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	○	302	狭山市市民会館	狭山市入間川12-33-1	○	○
211	国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	○	○	303	志本市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○	○
212	JAMAINZ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○	○	304	志木市民会館バルシティ	志木市本町1-11-50	○	○
213	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○	305	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○
214	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	○	○	306	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○	○
215	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○	○	307	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○
216	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○	308	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○
217	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○	○	309	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市御所2171-1	○	○
218	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○	○	310	所沢市文化センター ミュース	所沢市並木1-9-1	○	○
219	八王子市由井市民センター	八王子市片倉町702-1	○	○	311	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○
220	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○	○	312	セレス所沢(西所沢)	所沢市星の宮1-3-5	○	○
221	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○	○	313	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○
222	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○	○	314	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○
223	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○	○	315	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	○
224	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○	316	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○
225	東村山市民センター	東村山市民本町1-1-1	○	○	317	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	○
226	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○	○	318	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	○
227	JA東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○	○	319	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	○
228	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○	320	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○
229	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○	○	321	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○
230	ぽっぽ町田	町田市原町田4-10-20	○	○	322	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○	○
231	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○	○	323	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○
232	三鷹市福祉会館	三鷹市野崎1-1-1	○	○	324	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○
233	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○	325	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○	○
234	武蔵村山市民会館	武蔵村山市民本町1-17-1	○	○	326	本庄市中央公民館	本庄市北堀1422	○	○
埼玉地区					327	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○
241	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○	○	328	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○
242	コミュニティセンターいわつき	さいたま市岩槻区本町1-10-7	○	○	329	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○
243	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○	330	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○	○
244	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○	331	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	○
245	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○	○	332	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○	○
246	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○	333	和光市総合福祉会館	和光市南1-23-1	○	○
247	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5F	○	○	334	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	○
248	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×	○	335	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○
249	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○	○	336	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	○
250	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○	337	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○
251	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○	○	338	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-200	○	○
252	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○	○	339	伊奈町コミュニティセンター	北足立郡伊奈町大字小室5161	○	○
253	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○	340	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○	○
254	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○	341	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○
255	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○	342	吉見町民会館	比企郡吉見町大字中新井508	○	○
256	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○	343	白岡町コミュニティセンター	南埼玉郡白岡町白岡857-6	○	○
257	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○	○	344	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	○
258	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○	○	千葉地区				
259	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	○	351	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	○	○
260	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○	352	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○	○
261	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○	353	京成ホテルミラマーレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○	○
262	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○	354	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○	○
263	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○	355	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○	○
264	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	○	356	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○
265	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○	○	357	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○
266	アクシス春日部	春日部市柏壁東1-20-28	○	○	358	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○	○
267	春日部市民文化会館	春日部市柏壁東2-8-61	○	○	359	ホテルメイプルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	○	○
268	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○	360	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○	○
269	ホテル春日部エミナース	春日部市内牧3701-1	○	○	361	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	○
270	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	○	362	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	○
271	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	○	363	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	○
272	青木会館	川口市青木3-3-1	○	○	364	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○
273	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○	365	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○
274	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○	366	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	○
275	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○	○	367	おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○	○
276	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○	○	368	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○
277	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	○	369	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○	○
278	ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○	370	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○	○
279	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○	○	371	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	○
280	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○	○	372	サンプラザ市原	市原市五井中央西1-1-25	○	○
281	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○	373	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○
282	川越パントリー	川越市問屋町1-8	○	○	374	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○
283	東部地域ふれあいセンター	川越市並木452-1	○	○	375	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○	○
284	ラ・ポア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○	○	376	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	○
					377	浦安商工会議所	浦安市猫美1-19-36	○	○
					378	浦安市日の出公民館	浦安市日の出4-1-1	○	○
					379	柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○	○
					380	柏市勤労会館	柏市柏下66-1	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
381	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1 (栗立の葉公園隣)	○	○
382	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○	○
383	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○	○
384	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○	○
385	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○	○
386	木更津市民会館	木更津市貝渕2-13-40	○	○
387	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○
388	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○
389	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○	○
390	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	○
391	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○	○
392	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○
393	富里中央公民館	富里市七栄652-1	○	○
394	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○	○
395	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○
396	流山市生涯学習センター	流山市中110	×	○
397	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○
398	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○	○
399	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○	○
400	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○
401	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○	○
402	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○
403	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○	○
404	フローラ西船	船橋市葛飾町2-345	○	○
405	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○	○
406	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×	○
407	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○
408	浜町公民館	船橋市浜町2-1-2	○	○
409	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	○
410	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○	○
411	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○
412	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○	○
413	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○	○
414	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○	○
415	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	○
416	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○
417	松戸市古ヶ崎市民センター	松戸市古ヶ崎4-3490	○	○
418	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○	○
419	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○
420	八街市中央公民館	八街市八街ほ796-1	○	○
421	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○
422	八千代市保健センター	八千代市ゆりのき台2-10	○	○
423	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○
424	ブリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央3-4-1	○	○
425	大多喜町中央公民館	夷隅郡大多喜町大多喜486-10	○	○
神奈川地区				
431	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	○
432	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×	○
433	メロニディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	○
434	横浜市旭スポーツセンター	横浜市旭区川島町1983番地	○	○
435	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×	○
436	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×	○
437	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀2-9-1	×	○
438	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×	○
439	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×	○
440	ソシア21	横浜市港北区岸根町6-1	○	○
441	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	○
442	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×	○
443	緑谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	○
444	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×	○
445	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川1-4-1	○	○
446	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○	○
447	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×	○
448	第一生命東戸塚教育センター本館	横浜市戸塚区品濃町880-8	○	○
449	日石横浜ホール	横浜市中区桜木町1-1-8	○	○
450	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	○
451	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○	○
452	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○	○
453	ホテルプラム/コスモY(旧ホテルコスモ横浜)	横浜市西区北幸2-9-1	×	○
454	コンフォート病院	横浜市西区平沼2-8-25	×	○
455	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×	○
456	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×	○
457	緑公会堂	横浜市緑区寺山町118	×	○
458	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×	○
459	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×	○
460	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	×	○
461	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×	○
462	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×	○
463	小田原市生涯学習センターけやき	小田原市荻窪300	○	○
495	バンケットホール七里ヶ浜 (鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×	○
464	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○
465	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○	○
466	川崎健診クリニック	川崎市川崎区小川町17-1 第8平沼ビル6階	×	○
467	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○
468	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×	○
469	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×	○
470	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○	○
471	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×	○
472	てくのかわさき	川崎市高津区溝口1-6-10	○	○
473	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×	○

コード	会場名	所在地	自	医
474	川崎市多摩区市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×	○
475	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○	○
476	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○
477	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○	○
478	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○	○
479	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○	○
480	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×	○
481	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×	○
482	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×	○
483	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×	○
484	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○	○
485	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×	○
486	藤沢市民会館	藤沢市鶴沼東8-1	×	○
487	藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋1-17-11	×	○
488	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×	○
489	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×	○
490	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×	○
491	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×	○
492	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×	○
493	湘南健康管理センター	横須賀市追浜本町2-14	○	○
494	寒川町民センター	高座郡寒川町富山165	×	○
茨城地区				
501	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○	○
502	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○	○
503	石岡市民会館	石岡市緑社1-2-5	○	○
504	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○
505	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○	○
506	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○
507	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○	○
508	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○
509	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園D3街区5	○	○
510	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	○
511	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	○
512	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町1-8-26	○	○
513	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○
514	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○
515	日立市民会館	日立市若葉町1-5-8	○	○
516	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○	○
517	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○	○
518	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○	○
栃木地区				
521	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	○
522	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通01-3-16	×	○
523	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	○
524	那須中央病院	大田原市下石上1453	×	○
525	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○	○
526	県南健康福祉センター	小山市大塚3-1-1	○	○
527	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	○
528	とちの木病院総合健診センター	栃木市浅町39-5	×	○
529	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町2-1-40	○	○
群馬地区				
531	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	○	○
532	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	○
533	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	○	○
534	日本健康管理協会 北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町629-1	○	○
535	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	○
536	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	○
537	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○	○
538	館林市文化会館	館林市城町3-1	○	○
北陸地区				
621	パレ・ブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1	○	○
622	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○
623	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○	○
624	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○	○
625	入善町総合体育館	下新川郡入善町入膳468	○	○
631	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×	○
632	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×	○
636	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
637	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×	○
638	福井厚生病院	福井市下六条町201	×	○
東海地区				
641	岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○
642	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町2-6	×	○
643	金神社会館	岐阜市金町5-3	○	○
644	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×	○
645	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○	○
646	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○	○
647	多治見美濃焼センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×	○
648	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○	○
651	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	○
652	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	○
653	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○	○
654	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町111-1	○	○
655	富士商工会議所	富士市瓜島町82	○	○
656	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×	○
657	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門町2-11-5	○	○
658	静岡県予防医学協会 東部事務所	沼津市西沢田729-11	○	○
659	西焼津健診センター	焼津市三ヶ丘330-4	×	○
660	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○	○
661	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○
671	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	×	○
672	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○	○
673	日本ガイシフォーラム	名古屋市中南区東又兵衛町5-1-16	×	○

コード	会場名	所在地	自	医
674	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千種通7-16-1	×	○
675	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×	○
676	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×	○
677	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○	○
678	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-26-13 名古屋駅前桜通ビル12階	×	○
679	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×	○
680	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×	○
681	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×	○
682	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×	○
683	小牧勤労センター	小牧市上末 2233-2	×	○
684	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	×	○
685	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×	○
686	中野青陽病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×	○
687	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×	○
688	アイブラザ半田	半田市東洋町1-8	×	○
689	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土 1-1884	×	○
691	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	×	○
692	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×	○
関西地区				
701	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	○	○
702	大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○	○
703	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○	○
704	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○	○
705	長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町38	○	○
706	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	○	○
707	野洲文化小劇場	野洲市小篠原214-2	○	○
708	滋賀保健研修センター	野洲市永原上町664	×	○
711	京都社会福祉会館	京都市上京区猪熊通丸太町下る 仲之町519	○	○
712	アピカルイン京都	京都市左京区松ヶ崎小竹藪町3-3	○	○
713	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北重井町67	○	○
714	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町30-2	○	○
715	パルスプラザ（京都府総合見本市会館）	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○	○
716	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	○	○
717	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×	○
718	パルティール京都	宇治市宇治橋ノ尻88	○	○
719	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○	○
720	ガレリアかめおか	亀岡市余部町至久保1-1	○	○
721	文化バルク城陽	城陽市寺田今堀1	○	○
722	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田3-10-16	○	○
723	マリアーージュ福知山	福知山市駅南町3-52	○	○
724	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	○	○
725	宮津市中央公民館	宮津市宇鶴賀2164	○	○
726	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○	○
731	結核予防会大阪府支部	大阪府中央区道修町4-6-5	○	○
732	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪府中央区久太郎町1-9-26	○	○
733	新長堀診療所	大阪府中央区島之内1-11-18	○	○
734	春次医院	大阪府中央区博労町2-6-1	×	○
735	松下IMPビル	大阪府中央区城見1-3-7 松下IMPビル5階	○	○
736	大阪駅前第3ビル	大阪府北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	○
737	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪府北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	×	○
738	大阪国際交流センター	大阪府天王寺区上本町8-2-6	○	○
739	M・Oクリニック	大阪府西区南堀江1-18-21	○	○
740	東淀川健康保険組合 東淀川ケンポ会館	大阪府東淀川区淡路3-2-21	○	○
741	多根クリニック	大阪府港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×	○
742	大阪健康管理センター	大阪府港区築港1-8-22	○	○
743	ニューオーサカホテル	大阪府淀川区西中島5-14-10	○	○
744	池田市商工会議所	池田市中心1-1-1	○	○
745	池田市民文化会館	池田市中心町1-7-1	○	○
746	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	○
747	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○	○
748	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	○
749	茨木市民会館	茨木市駅前4-7-50	○	○
750	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○	○
751	貝塚市民文化会館（コスモシアター）	貝塚市島中1-18-1	○	○
752	サンビル柏原	柏原市安堂町115-1	○	○
753	河内長野市立文化会館（ラブリールホール）	河内長野市西代町12-46	○	○
754	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	○
755	いきいきランド交野（交野市立総合体育施設）	交野市向井田2-5-1	○	○
756	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	○	○
757	四条畷市立市民総合体育館（サンアリーナ）	四条畷市大字中野550-1	○	○
758	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	○
759	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	○
760	泉南市立市民体育館	泉南市梅井2-26-1	○	○
761	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	○
762	たかいし市民文化会館 アブラホール	高石市綾園1-9-1	○	○
763	たかつき京都ホテル	高槻市城西町4-39	○	○
764	北大阪急行電鉄（株） 緑地駅ビル	豊中市寺内2-4-1	○	○
765	一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	×	○
766	富田林市民会館（レインボーホール）	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	○
767	U・コミュニティホテル	東大阪市御厨米町1-3-30	○	○
768	東大阪市立市民会館	東大阪市永和2-1-1	○	○
769	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○	○
770	LIC羽曳野 （羽曳野市生活文化情報センター）	羽曳野市軽里1-1-1	○	○
771	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○	○
772	ラポールひらかた	枚方市新町2丁目1-35	○	○

コード	会場名	所在地	自	医
773	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○	○
774	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	○
775	箕面市立市民会館（グリーンホール）	箕面市西小路4-6-1	○	○
776	守口文化センター（エナジーホール）	守口市河原町8-22	○	○
777	八尾市立総合体育館（ウイング）	八尾市青山町3-5-24	○	○
778	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○	○
781	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町6-1	○	○
782	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○	○
783	兵庫県教育会館	神戸市中央区中山手通4-10-8	○	○
784	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×	○
785	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×	○
786	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市東灘区御影本町6-5-2	×	○
787	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	○
788	たつの市立揖保川公民館	たつの市揖保川町山津屋19-1	○	○
789	西宮商工会館	西宮市榑家町2-20	○	○
790	姫路市勤労市民会館	姫路市中央地354	○	○
796	なら百年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	○
797	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×	○
798	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○	○
801	和歌山市民会館	和歌山市伍法橋南ノ丁7	○	○
中国地区				
811	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○	○
812	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町158-24	○	○
816	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○	○
821	淳風会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○	○
822	岡山商工会議所	岡山市北区厚生町3-1-15	○	○
823	淳風会倉敷第一病院	倉敷市老松町5-3-10	○	○
824	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×	○
831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○
832	広島市文化交流会館（旧ウェルシティ広島）	広島市中央区加古町3-3	○	○
833	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	○	○
841	下関市民会館	下関市竹崎町4-5-1	○	○
842	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○	○
843	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○	○
844	宇部市文化会館	宇部市朝日町8-1	○	○
845	防府市民会館	防府市緑町1-9-1	○	○
846	岩国市民会館	岩国市山手町1-15-3	○	○
847	周南市民文化会館	周南市徳山5854-41	○	○
四国地区				
851	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	○
861	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○	○
871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	○
881	サンピアシリーズ（旧ウェルサンピア高知）	高知市高須砂地155	○	○
九州地区				
891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○	○
892	パビヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○	○
893	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×	○
894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東1-18-33	○	○
895	さざんばあ博多	福岡市博多区南本町2-3-1	○	○
896	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○	○
897	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×	○
898	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×	○
899	福岡市民会館	福岡市中央区天神5-1-23	○	○
900	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○	○
901	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	○
902	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○	○
903	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○	○
904	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○	○
905	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○	○
906	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×	○
907	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○	○
908	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見2-8-1	○	○
909	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野3-2-1	×	○
910	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○	○
911	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○	○
912	若松市民会館	北九州市若松区本町3-13-1	○	○
913	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木873-3	○	○
914	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市瀬1-22-1	○	○
915	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○	○
916	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○	○
917	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○	○
918	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○	○
919	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	○
920	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○	○
921	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○	○
922	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○	○
923	宗像ユリックス	宗像市久原400	○	○
924	サンレイかずや	糟屋郡粕屋町藤与丁1-6-1	○	○
925	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○	○
926	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○	○
931	グランデはがくれ	佐賀市天神2-1-36	○	○
932	唐津市民会館	唐津市西城内6-33	○	○
933	武雄市民文化会館	武雄市武雄町武雄5538-1	○	○
934	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○	○
941	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○	○
951	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	○	○
952	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×	○
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×	○
971	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東2-2-8	○	○
972	ウェルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○	○
981	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町4-96	○	○
沖縄地区				
991	琉生病院	那覇市字大道56	×	○

えび入り オムレツサンド弁当

料理制作/大越 郷子(料理研究家・管理栄養士)
撮影/松島 均 スタyling/深川 あさり



ボリュームのある具材をサンドすれば、
パンが主食でも食べごたえは十分。
副菜とデザートで野菜もしっかりとれます。

えび入りオムレツサンド

1人分 = エネルギー 468kcal / 塩分 1.9 g

【材料】 1人分

コッペパン..... 1 個
バター..... 小さじ 1
リーフレタス..... 1 枚
えび..... 80g
酒..... 小さじ 1
片栗粉..... 小さじ 1/2
たまねぎ..... 1/5 個
サラダ油..... 小さじ 1
卵..... 1 個
A (牛乳小さじ 2、カレー粉小さじ 1/3、
塩・こしょう各少々)

【作り方】

- ① えびは酒と片栗粉をまぶしておく。たまねぎは薄くスライスする。
- ② 切れ目を入れたコッペパンをトーストし、バターを塗る。
- ③ ボウルに卵を割りほぐし、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、たまねぎを中火で炒めてしんなりしたら、えびを加える。
- ⑤ えびの色が白っぽくなったなら、③を加えて大きく混ぜ合わせ、全体に火が通ったら取り出す。
- ⑥ ②に適当な大きさにちぎったリーフレタスと⑤を詰める。

ミニトマトと ソーセージのピック

1人分 = エネルギー 61kcal / 塩分 0.3 g

【材料】 1人分

ミニトマト..... 3 個
ソーセージ..... 1 本

【作り方】

- ① ソーセージは3等分に切る。
- ② フライパンにソーセージを入れ、中火でこんがり焼く。
- ③ ミニトマトと②をピックにさす。

かぼちゃと煮豆の茶巾^{ちゃきん}

1人分 = エネルギー 145kcal / 塩分 0.1 g

【材料】 1人分

かぼちゃ..... 70g
ハチミツ..... 小さじ 1/2
煮豆..... 30g

【作り方】

- ① かぼちゃは皮をむき、一口大に切って600Wのレンジで2分加熱する(500Wの場合は2分30～40秒)。
- ② ①をつぶし、ハチミツと煮豆を加えて混ぜ合わせ、ラップで茶巾状に包む。

1人分

エネルギー
780
kcal

塩分
3.2
g

せん切りじゃがいもの カリカリ焼き

1人分 = エネルギー 106kcal / 塩分 0.9 g

【材料】 1人分

じゃがいも..... 小 1 個
パセリ(みじん切り)..... 少々
バター..... 小さじ 1
小麦粉..... 小さじ 1/2
塩・こしょう..... 各少々

【作り方】

- ① じゃがいもは細めのせん切りにする。
- ② 耐熱容器に①とバターを入れ、600Wのレンジで1分ほど加熱する(500Wの場合は1分20～30秒)。
- ③ ②にパセリと小麦粉を加え、塩・こしょうをふって混ぜる。
- ④ フライパンに③を平たくのばし、弱火で片面3～4分ずつじっくりと焼き、適当な大きさに切り分ける。

おすすめ素材

●じゃがいも

豊富に含まれるビタミンCは、主成分であるデンプンによって守られているため、加熱しても壊れにくく、効率よくとることができます。カリウムは高血圧予防、ビタミンB₁は皮膚・粘膜の健康維持や脳神経系の正常な働きを助ける効果があります。

●かぼちゃ

鮮やかな色の元であるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を強くします。美肌や免疫力強化に有効なビタミンC、細胞の老化を予防するビタミンE、糖質の代謝を助けるビタミンB₁のほか、ミネラルや食物繊維も豊富です。