

謹 賀 新 年



新年のごあいさつ

理事長 中西 一晃

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃は、当健康保険組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

平成20年度にスタートした高齢者医療制度による納付金及び支援金ならびに本来であれば制度が廃止されるべきであった退職者給付拠出金の負担金により、財政が悪化することから、平成20年度に0.8%・平成21年度に0.2%と2年連続で保険料率を引き上げ、さらに平成23年度においては、準備金保有率について法令基準を遵守するよう強く監督庁より指導されたことから、保険料率を1.0%引き上げ、現在に至っております。

組合運営はまさに危機的状況にあり、こうした状況を招いている最大の要因は、過重な高齢者医療制度の負担にあります。

当健康保険組合の平成24年度予算における納付金は、保険料収入に対して約43%と、負担の限界を超えるものとなっております。

私どもは、これまで、自主・自立の精神で、保健事業など保険者機能を効率的かつ効果的に発揮できる健康保険組合方式の優位性のもと、加入者の健康を支えてまいりました。また、同時に、公的医療保険制度の一翼としての役割を果たしてまいりました。

今後も、現役世代に過大かつ公平性に欠ける負担を強いている現行制度を改め、公平性・納得性のある制度となるよう健康保険組合連合会を通じ早期の制度改正を引き続き強く要請してまいります。

本年も皆様方から信頼される健康保険組合を目指し、役職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様方の変らぬご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

最後になりましたが、皆様とご家族のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長	中西 一晃	ブルーミング中西株式会社
常務理事	杉田 修司	東京織物健康保険組合
理事	阿久津 和行	株式会社ツカモトコーポレーション
	金子 守隆	第一衣料株式会社
	棧敷 正一郎	菱一株式会社
	杉村 誠一	杉村株式会社
	高梨 壮雄	高梨株式会社
	土屋 純夫	株式会社武蔵富装
	廣瀬 慶太郎	株式会社廣瀬商会
	伊庭 英二	高島株式会社
	大目 博道	東工コーセン株式会社
	栗原 徳夫	吉忠株式会社東京支店
	小山 武司	株式会社ルシアン東京店
	富永 俊則	東京織物厚生年金基金
	武藤 玲	株式会社オカダヤ
	加瀬谷 行雄	東京織物卸商業組合
	若月 昭	西川産業株式会社
監事	山田 邦登	山野井株式会社
	島村 靖	東京織物卸協同組合
職員	秋場 和幸	株式会社秋場
	桜井 哲夫	株式会社ヴェスト
	佐藤 桂一	一般財団法人織質会館
	佐藤 寛	株式会社佐藤万
	鈴木 裕生	アゼアス株式会社
	鈴木 林吉	株式会社日商
	高岡 政宏	東京吉岡株式会社
	田中 源治	株式会社田源
	藤井 本徳	フジスター株式会社
	松本 一茂	株式会社中越
	横倉 敬一	横倉株式会社
	山本 昌之	アイク株式会社
	秋元 慎介	株式会社ジュニア
	浅沼 正昌	佐藤産業株式会社
	石原 直之	豊島株式会社東京本社
	井上 典男	田村駒株式会社東京支社
	梅澤 敏和	アカツキ商事株式会社
	大崎 隆三郎	牧村株式会社東京支店
	奥平 真依	株式会社スキヤッティ・オーク
	島田 俊夫	石川株式会社
	庄司 正美	加藤株式会社
	三谷 隆治	株式会社エフリード東京本社
	保平 司	ブルーミング中西株式会社
	山下 富士雄	ダイオ化成株式会社
学識経験監事	稲山 清人	

東京織物健康保険組合
事務所・診療所 職員一同

(順不同・敬称略)

被扶養者確認調書のご提出を お願いします



被扶養者確認調書提出期限 平成25年1月21日(月)

注意

- 任意継続被保険者の方及び平成24年4月1日以降に被扶養認定された方の調査はございません。
- 確認調書未提出の方は健康保険被保険者証(カード)の使用は無効となります。

今年度は19歳以上(平成5年4月1日以前生まれの方)の被扶養者の方を対象に実施している確認調書ですが、被扶養者の収入の範囲についてご案内いたします。

◆収入となるもの

- | | |
|---|--|
| (1) 勤労による収入
(パート、アルバイト、内職等、税金控除前の収入から通勤費を除いた額) | (5) 雇用保険給付金 |
| (2) 各種年金収入
(厚生年金、厚生年金基金、国民年金、国民年金基金、共済年金、船員保険年金、遺族年金、障害年金、農業者年金、企業年金等) | (6) 健康保険(傷病手当金、出産手当金)、労働者災害補償保険(通勤災害含む)及び公務災害における休業補償給付金 |
| (3) 恩給収入
(文官恩給、軍人恩給、遺族軍人恩給等) | (7) 不動産収入
(収入額から必要経費を除いた額) |
| (4) 事業収入
(自家営業、農業、漁業、林業等、収入額から生産活動に要する原材料等の必要経費を除いた額) | (8) 利子収入 |
| | (9) 配当金収入 |
| | (10) 株式等の売却益
(一時的なものを除く) |



これらの収入状況確認書類(※)と確認調書をあわせて必ず提出期限までに、ご勤務先の健康保険事務ご担当者様へのご提出をお願いします。

(※)配偶者の方の添付書類は審査の正確を期するために「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」から「課税(非課税)証明書」に変更となりました。

◆賞与支払届のご提出について

賞与を支給した場合 → 賞与を支払った日から5日以内に「被保険者賞与支払届総括表」及び「被保険者賞与支払届」を提出してください。

賞与の支給がなかった場合 → 「被保険者賞与支払届総括表」のみ提出してください。

毎年1回は健康診断を受診して体のチェックをしましょう。
当組合では、皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、
健康診断を実施しております。

被保険者の方は今年度も引き続き健康診断を無料にて受診いただけます。

今回のご案内は4月から9月までの受診希望者の申込を受付いたしますので、事業所の担当者の方を通じてお申込みください。(10月から翌年3月までの受診案内は7月発行の『VISPO夏号』に掲載)

なお、40歳以上の被保険者及び被扶養者の方は特定健診(メタボ健診)の内容を含んでおります。

平成25年度

健康診断 のご案内

● 申込方法

(1) 組合健康管理センター

(申込用紙は1月下旬事業所に発送)

申込期限：平成25年2月15日(金) 厳守

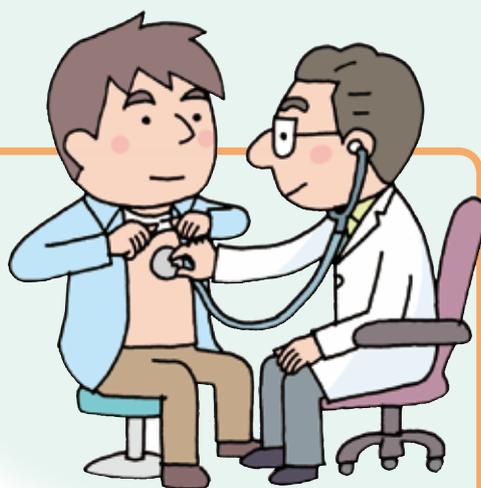
※申込締切後も随時受付いたしますが、定員数(胃カメラ・女性腹部エコー)に限りがございますので、ご希望日に受診できない場合はご了承願います。

注意：組合健診センターにおいて「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査(女性)」をオプション検査として希望される方は、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。

※80歳以上の方の胃部検査(カメラまたはレントゲン)は行っておりません。

※「胃カメラ検査」・「腹部超音波検査(女性)」以外のオプション検査の申込等は健診当日にお願いします。

※胃部レントゲン装置の都合上体重110kg以上の方は受診できません。



(2) 健診委託医療機関 (P6 ~ P9)

申込期限：随時(申込用紙は1月下旬事業所に発送)

予約申込書を健診委託医療機関へ提出(若年層健診を除く)健康保険証を持参し受診してください。

必ず予約時に「東京織物健康保険組合」と「健康保険証の記号・番号」を伝えてください。

(3) 春季婦人生活習慣病予防健診実施会場・全国660会場 (P10 ~ P13)

(申込用紙は12月下旬事業所に発送)

申込期限：平成25年1月15日(火) 厳守

☆ 75歳以上の皆様へ

今年度も引き続き受診できるようにいたしました。

後期高齢者医療制度加入により当組合の被保険者であった皆様も、現在、継続して会社に勤務されている場合に限り、現行どおり組合料金にて受診できるようにいたします。(補助金についても20,000円まで補助いたします。)

お問合せは健康管理課まで。

健診会場	健診名	対象者	一部負担金	備考
(1) 組合健康管理センター	人間ドック	経営者または代表者 35歳以上の被保険者	無料	①「胃カメラ検査」は35歳以上の被保険者及び被扶養者のみ選択できます。(別途費用2,000円) ②「腹部超音波検査(女性)」は、健診当日に追加受付はできませんので予めご予約ください。(別途費用1,000円)
		35歳以上の被扶養者	3,000円	
	若年層健診	35歳未満の被保険者	無料	
(2) 健診委託医療機関(P6~P9)	生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	無料	
	家族健診	35歳以上の被扶養者	2,100円	
	若年層健診	35歳未満の被保険者	無料	
(3) 春季婦人生活習慣病予防健診実施会場・全国660会場(P10~P13)	婦人生活習慣病予防健診(女性のみ)	35歳以上の被保険者	無料	実施期間は4月~7月です。 申込期限 平成25年1月15日(火) (申込期限厳守)
		35歳以上の被扶養者	2,100円	

※「健診車」による出張健診も行っておりますので、ご希望の場合には健康管理課までお問い合わせください。

※上記健診会場(2)(3)においては、組合健康管理センターの検査項目と若干異なります。

※上記の(1)(2)(3)各健康診断及び補助金は4月から翌年3月までに1回しか受診できません。

● 補助金制度

上記健診会場(1)・(2)・(3)で健康診断を受けることができない場合に限り補助金制度をご利用ください。

◆ 申請方法

健診受診後に会社担当者を通じて「補助金支給申請書」・「健診結果票」コピー・「領収書」原本・「特定健診・問診票(40歳以上75歳未満の方のみ)」を添えて健康管理課へご提出ください。

健診名	対象者	補助金支給限度額
人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者	20,000円
生活習慣病予防健診	35歳以上の被保険者	20,000円
家族健診	35歳以上の被扶養者	20,000円
若年層健診	35歳未満の被保険者	5,000円

※35歳以上とは昭和54年3月31日以前に生まれた方です。

● 当組合健康管理センターの検査項目

人間ドック	若年層健診	オプション検査
①診察 ②計測(身長・体重・腹囲・BMI) ③血圧測定 ④視力・聴力 ⑤胸部X線 ⑥尿検査 ⑦胃部X線 ⑧腹部超音波(男性) ⑨心電図 ⑩血液検査 ⑪眼底検査 ⑫便潜血検査 ⑬子宮頸がん検査 ⑭乳房超音波(女性) ※50歳以上の方(追加項目) ⑮前立腺がん検査(男性) ⑯骨密度検査(女性)	①診察 ②計測(身長・体重・BMI) ③血圧測定 ④視力・聴力 ⑤胸部X線 ⑥尿検査 ⑦血液検査	①胃カメラ検査 2,000円 ②腹部超音波検査(女性) 1,000円 ③前立腺がん検査(血液) 1,000円 ④骨密度検査 1,000円 ⑤肝炎検査(血液) 500円 ⑥血液型 500円

お問合せ先 健康管理課 ☎ 03-3661-2257

平成25年度 健診委託医療機関一覧

当組合では、下記のとおり全国の健診委託医療機関と契約をしております。毎年1回は、必ず健康診断を受診していただきますようご案内いたします。

ご希望の健診委託医療機関へ直接ご予約いただき、予約後所定の健診申込書を医療機関にご提出ください。また、ご予約の際は必ず「東京織物健康保険組合の被保険者または35歳以上の被扶養者」であることを教えてください。

〈ご注意ください〉

※年度内（4月から翌年3月）に重複して受診された場合は2回目受診分より全額自己負担となります。



	生活習慣病予防健診・家族健診	若年層健診
検査項目	診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・心電図・便潜血・血液検査・胸部X線・胃部X線・子宮頸がん（子宮頸がん検査は一部未実施の医療機関がございます）	診察・身体計測・視力・聴力・BMI・血圧・尿検査・血液検査・胸部X線

若=若年層健診 生=生活習慣病予防健診 家=家族健診 子宮=子宮頸がん検査 ○医師採取 (○) 自己採取 平成24年12月1日現在

地域	医療機関名称	電話番号	若	生	家	子宮	地域	医療機関名称	電話番号	若	生	家	子宮
★北海道													
旭川市	慶友会吉田病院	0166-25-9553	○	○	○		宮城県	仙台市 せんだい総合健診クリニック	022-221-0066	○	○	○	
	唐沢病院	0166-23-3165	○	○	×			仙台市 宮城県成人病予防協会市名坂診療所	022-375-7113	○	○	○	
釧路市	日向内科循環器科クリニック	0154-41-5520	○	×	×		仙台市 宮城社会保険病院健診センター	022-306-1721	○	○	○		
札幌市	小笠原クリニック札幌病院	011-582-1200	○	○	○		仙台市 社の都産業保健会	022-251-7261	○	○	○		
	札幌東徳洲会病院 ふれあい健診センター	011-722-1120	○	○	○		仙台市 結核予防会 宮城県支部	022-221-4461	○	○	○		
	札幌複十字総合健診センター	011-700-1331	○	○	○		山形県	鶴岡市 鶴岡地区医師会荘内地区健康管理センター	0235-22-6445	○	○	○	
	船員保険北海道健康管理センター	011-218-1655	○	○	○		山形市 日本健康管理協会 山形健康管理センター	023-681-7760	○	○	○		
	浜田内科消化器科クリニック	011-219-5555	○	○	×		山形市 山形市医師会健診センター	023-645-7222	×	○	○		
札幌市	メディカルプラザ札幌健診クリニック	011-209-5450	○	○	○		★茨城・群馬・栃木						
室蘭市	室蘭・登別総合健診センター	0143-45-5759	○	○	○		茨城県	水戸市 いばらき健康管理センター	029-243-6220	×	○	○	
★東北							茨城県	水戸市 茨城県総合健診協会	029-241-0542	○	○	×	
青森県	青森市 あおもり健康管理センター	017-773-6011	○	○	○		福島県	福島市 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	○	○	○	
	八戸市 八戸市総合健診センター	0178-45-9131	×	○	○		群馬県	伊勢崎市 日本健康管理協会	0270-32-7575	○	○	○	
秋田県	秋田市 秋田組合総合病院	018-880-3000	○	○	○		伊勢崎市 伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	0270-26-7878	○	○	○		
	能代市 山本組合総合病院	0185-52-3111	○	○	○		太田市 太田福島総合病院	0276-37-2378	○	○	○		
盛岡県	盛岡市 (財) 岩手県予防医学協会	019-638-7182	○	○	○		群馬町 三愛クリニック	027-373-3111	○	○	○		
	盛岡市 盛岡南病院	019-638-2020	○	○	○		栃木県	宇都宮市 宇都宮記念病院 総合健診センター	028-625-7831	○	○	○	
福島県	会津若松市 福島県保健衛生協会 会津地区センター	0242-58-3344	○	○	×		宇都宮市 宇都宮市医療保健事業団 検診センター	028-625-2213	○	○	○		
	いわき市 くさのクリニック	0246-56-1060	○	○	×		大原市 那須中央病院 総合健診センター	0287-29-2525	○	○	○		
	いわき市 福島県保健衛生協会 いわき地区センター	0246-27-3611	○	○	×		栃木市 小倉医師会通りクリニック	0283-27-2775	○	○	×		
	郡山市 福島県保健衛生協会 県南地区センター	024-959-3611	○	○	×		★埼玉						
	郡山市 郡山病院	024-932-0107	○	○	○		上尾市 上尾中央総合病院	048-773-1114	○	○	○		
	白河市 (医社) 恵周会 白河病院	0248-23-2700	○	○	×		入間市 入間ハート病院	04-2935-0320	×	○	○		
	原町市 福島県保健衛生協会 相双地区センター	0244-24-3168	○	○	×		豊岡第一病院	04-2964-6311	○	○	○		
	福島市 福島県保健衛生協会	024-546-0391	○	○	○		春日部市 秀和総合病院	048-737-7489	×	○	○		
	福島市 福島県労働保健センター	024-554-1133	○	○	○		川口市 埼玉協同病院 健康増進センター	048-296-4880	○	○	○		
	福島市 南東北福島病院	024-593-5100	○	○	×		川越市 赤心堂総合健診センター	049-243-5550	×	○	○		
宮城県 仙台市 イムス仙台クリニック	022-262-9331	○	○	○		熊谷市 籠原病院	048-532-6747	○	○	(○)			

地域	医療機関名称	電話番号	若	生	子	地域	医療機関名称	電話番号	若	生	子
			家	家	宮				家	家	宮
さいたま市	アルシェクリニック	048-640-6561	○	○	○	墨田区	全国硝子業健保 両国健康センター	03-3846-3731	×	○	○
	宇治病院	048-641-8531	○	○	×		世田谷区	板谷クリニック	03-3723-0655	×	○
	大宮共立病院	048-686-7151	○	○	○	台東区		浅草クリニック	03-3876-3600	○	○
	埼玉社会保険病院 健康管理センター	048-832-4951	×	○	○		上野クリニック	03-3834-3518	○	○	○
	社会保険大宮総合病院	048-663-1671	×	○	○		鶯谷健診センター	03-3873-9161	○	○	(○)
	東大宮総合病院	048-684-7111	○	○	○	立川市	総合健保 多摩健康管理センター	042-528-2011	×	○	(○)
草加市	鳳永病院	048-924-2631	×	○	×		立川北口健診館	042-521-1212	○	○	○
所沢市	彩のクリニック	04-2949-1118	○	○	(○)	中央区	東京ダイヤビルクリニック	03-5413-0048	○	○	×
新座市	新座志木中央総合病院	0484-74-7211	×	○	(○)		浜町センタービルクリニック	03-3664-6858	×	○	○
深谷市	深谷市総合健診センター	048-572-2411	○	○	○	千代田区	岸本ビルクリニック	03-3211-3601	○	×	×
★千葉							九段クリニック	03-3222-0094	×	○	○
浦安市	浦安中央病院	047-352-2115	○	○	×		第一健康相談所総合健診センター	03-3292-9215	×	○	○
	新浦安虎ノ門クリニック	047-381-2088	×	○	(○)	浜田病院総合健診センター	03-5280-1080	×	○	○	
柏市	おおたかの森病院	04-7141-1117	○	○	×	豊島区	池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	○	○	○
	柏健診クリニック	04-7167-4119	×	○	○		オリエンタルクリニック	03-3988-1292	○	○	○
館山市	安房地域医療センター	0470-25-5120	○	○	○	練馬区	スズキ病院健診センター	03-3557-3003	○	○	○
千葉市	井上記念病院	043-245-8811	×	○	○	八王子市	八王子健康管理センター	042-648-1621	○	○	(○)
	千葉ロイヤルクリニック	043-204-5511	○	○	○		孫田クリニック	0426-27-1175	○	○	○
	長洲柏戸クリニック	043-222-2873	○	○	○		文京区	春日クリニックⅡ	03-3816-5840	○	○
	ポートスクエア柏戸クリニック	043-245-6051	○	○	○	港区	泉ガーデンクリニック	03-6854-1220	○	○	(○)
★東京							城山ヒルズクリニック	03-6854-1220	○	○	○
あきる野市	あきる台病院	042-559-5449	○	○	○		せんぼ東京高輪病院	03-3443-9555	○	○	○
足立区	井口病院	03-3881-2221	×	○	○		東健メディカルクリニック	03-3505-3151	×	○	(○)
荒川区	山本医院人間ドック	03-3895-5365	×	○	×		パークサイドクリニック	03-3434-7800	○	○	○
板橋区	愛誠病院	03-3961-5125	○	○	○		三田国際ビルクリニック	03-3454-8614	×	○	○
江戸川区	第Ⅱ臨海クリニック	03-5658-3558	○	○	(○)	目黒区	足高・森内科クリニック	03-3710-2077	○	○	×
大田区	社会保険蒲田総合病院 健康管理センター	03-5744-3268	○	○	○	★神奈川					
	牧田総合病院附属健診センター	03-3762-3379	○	○	○	厚木市	東名厚木メディカルサテライト 総合健診センター	046-229-1937	○	○	○
葛飾区	葛飾健診センター	03-3693-7676	○	○	×	川崎市	アルファメディッククリニック	044-511-6116	○	○	○
江東区	城東社会保険病院	03-3637-0945	×	○	○		川崎健診クリニック	044-511-6116	○	○	○
	テレコムセンタービルクリニック	03-3713-0971	○	○	(○)		KSPクリニック	03-3713-0971	○	○	○
渋谷区	深川クリニック	03-3630-0003	×	○	(○)	相模原市	相模原総合健診センター	042-753-3301	○	○	○
	医療法人社団ウイリング 渋谷ウエストヒルズクリニック	03-5459-4015	○	×	×	平塚市	湘南健診センター	0463-21-3811	○	○	○
	恵比寿ガーデンプレイスクリ ニク	03-6854-1515	○	○	○	藤沢市	藤沢総合健診センター	0466-23-3211	○	○	○
	クロス病院健診センター	03-3376-6450	○	○	○	大和市	神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川成人病検診センター	045-335-6901	○	○	○
	セントラル病院	03-3467-5131	○	○	○		横須賀市	湘南健康管理センター	046-867-2877	○	○
	渋谷コアクリニック	03-3498-2111	○	○	○	横浜市	神奈川県予防医学協会	045-641-8503	○	○	○
	久野マインズタワークリニック	03-3370-5907	○	○	○		神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	046-262-8155	○	○	○
フェニックスメディカルクリ ニク	03-3478-3535	○	○	○	上大岡総合健診センター		045-845-5543	○	○	○	
新宿区	新宿追分クリニック	03-5363-3334	○	○	○		コンフォート病院	045-453-6060	○	○	○
	新宿健診プラザ	03-3209-0211	○	○	(○)		社会保険横浜中央病院	045-681-9540	○	○	○
	楠樹記念クリニック	03-3344-6666	○	○	○		船員保険健康管理センター	045-335-2265	○	○	○
	西早稲田クリニック	03-3232-6465	×	○	○		横浜新緑総合病院	045-984-3003	○	○	○
	フィオーレ健診クリニック	03-5287-6211	○	○	○		横浜総合健診センター	045-433-8511	○	○	○
杉並区	河北医療財団健診センター	03-5377-2511	×	○	○		横浜鶴ヶ峰病院健康管理センター	045-371-0055	○	○	○
	城西病院予防医学本部 健診センター	03-3390-6910	○	○	○		ランドマーク医院 クイーンズクリニック	045-682-4123	○	×	×

地域	医療機関名称	電話番号	若	生家	子宮
★北陸					
石川県	金沢市 石川県予防医学協会	076-249-7222	○	○	○
	金沢市 金沢社会保険病院 健康管理センター	076-251-1113	○	○	○
	金沢市 北國クリニック	076-232-6723	○	○	○
富山県	富山市 北陸予防医学協会	076-436-1238	○	○	○
	富山市 友愛健康医学センター	076-466-5544	○	○	○
新潟県	長岡市 草間医院	0258-32-0289	○	○	×
	新潟市 健康医学予防協会	025-279-1111	○	○	○
	新潟市 新潟県健康管理協会	025-283-3939	○	○	○
	新潟市 新潟県労働衛生医学協会 プラーカ健康増進センター	025-370-1960	○	○	○
福井県	福井市 福井県労働衛生センター	0776-25-2206	○	○	○
★山梨・岐阜・長野					
岐阜県	可児市 岐阜社会保険病院	0574-25-3115	○	○	○
	岐阜市 岐阜県労働基準協会連合会 労働衛生センター	058-279-3399	○	○	○
	岐阜市 村上記念病院 総合健診センター	058-251-8001	○	○	○
	多治見市 岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	○	○	○
長野県	長野市 愛和病院	026-217-3991	○	○	×
	松本市 松本市医師会医療センター	0263-35-4997	○	○	○
山梨県	甲府市 甲府市医師会健康管理センター	055-226-6382	○	○	○
★静岡					
御殿場市	御殿場石川病院 健診センター	0550-83-1987	○	○	(○)
静岡市	桜ヶ丘総合病院 健康管理センター	054-353-5313	○	○	○
	静岡市 静岡市医師会健診センター	054-245-2977	○	○	○
駿東市	池田病院 健康管理センター	055-986-8600	○	○	○
沼津市	東海検診センター	055-922-1157	○	○	(○)
浜松市	おかやま内科医院	053-456-0220	○	×	×
	すずかけセントラル病院 健康管理センター	0120-77-1804	○	○	○
	聖隷健康診断センター	0120-938-375	○	○	○
	浜松南病院	053-443-2111	○	○	×
焼津市	西焼津駅前クリニック 健診センター	054-620-6085	○	○	○
★愛知・三重					
愛知県	安城市 三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○	○
	一宮市 山下病院	0586-46-1520	○	○	(○)
	犬山市 犬山中央病院健康管理センター	0568-62-8111	○	○	○
	蒲郡市 蒲郡市総合保健センター	0533-67-1151	×	○	○
	瀬戸市 瀬戸健康管理センター	0561-82-6194	○	○	○
	津島市 愛知集団検診協会 愛知健診所	0567-26-7328	○	○	(○)
	豊田市 中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	○	○	○
	名古屋市 愛知県健康づくり振興事業団	052-882-2961	○	○	(○)
	名古屋市 愛知健康増進財団	052-951-3919	○	○	○
	名古屋市 オリエンタル労働衛生協会	052-732-2200	○	○	○
	名古屋市 全日本労働福祉協会 東海診療所	052-582-0751	○	○	○
	名古屋市 中日病院健診センター	052-961-2496	×	○	○
	名古屋市 名古屋市医師会健診センター	052-937-8425	○	○	(○)
	名古屋市 マリンクリニック	052-954-8001	○	○	○
西尾市 西尾幡豆医師会健康管理センター	0563-57-1451	○	○	○	

地域	医療機関名称	電話番号	若	生家	子宮	
三重県	津市 KKCウエルネス 津健診クリニック	050-3541-2266	○	○	○	
	松阪市 松阪総合病院健診センターあさひ	0598-51-2626	○	○	○	
	三重 四日市健診クリニック	0120-177-667	○	○	○	
★京都・滋賀						
京都府	宇治市 宇治川病院	0774-22-1335	○	×	×	
	京都市 京都健康管理研究会 中央診療所	075-211-4503	○	○	○	
	京都市 京都工場保健会 本部 総合健診センター	0120-823-053	○	○	○	
	京都市 京都予防医学センター	075-811-9137	○	○	○	
	京都市 社会保険京都病院 健康管理センター	075-441-6101	○	○	○	
	京都市 大和健診センター	075-256-4141	○	×	×	
	大津市 滋賀病院	077-537-3101	○	○	○	
滋賀県	野洲市 滋賀保健研究センター	077-587-3588	○	○	○	
	栗東市 KKCウエルネス 栗東健診クリニック	050-3541-2261	○	○	○	
★大阪						
泉佐野市	りんくうタウンクリニック	0724-60-1100	○	×	×	
大阪市	北区	アブローズワーククリニック	06-6377-5620	○	○	○
		近畿健診センター	06-6353-3379	○	○	○
		桜橋渡辺病院	06-6348-0411	○	○	○
	中央区	飯島クリニック	06-6243-5401	○	○	×
		大織会大織診療所	06-6231-0347	○	○	(○)
		オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	06-6266-6440	○	○	○
		結核予防会 大阪府支部	06-6202-6666	○	○	(○)
		健康診断 新長堀診療所	06-6251-0501	○	○	○
		春次医院	06-6245-1251	○	○	○
	西区	船場森野クリニック	06-6267-6601	○	○	×
		天王寺区 西下胃腸病院	06-6771-2450	○	○	×
	浪速区	KKCウエルネスなんば診療所	050-3541-2263	○	○	○
	福島区	m・oクリニック 産業医学予防健診センター	06-6533-6760	○	○	(○)
厚生会 大阪西クリニック		06-6539-0800	○	○	○	
港区	福島健康管理センター	06-6441-6848	○	○	(○)	
淀川区	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011	○	○	○	
	KKCウエルネス 新大阪健診クリニック	050-3541-2262	○	○	○	
堺市	淀川健康管理センター	06-6303-7281	○	○	(○)	
吹田市	耳原総合病院	072-241-0501	○	○	○	
高槻市	大阪健康倶楽部 関山診療所	06-6386-1651	○	○	○	
箕面市	愛仁会総合健康センター	072-692-9291	○	○	(○)	
	COM内科クリニック	072-730-5600	○	○	(○)	
★兵庫						
神戸市	金沢クリニック	078-332-4755	○	○	×	
	KKCウエルネス 神戸健診クリニック	050-3541-2264	○	○	○	
	神戸中央病院健康管理センター	078-594-8622	○	○	○	
	伊川谷病院	078-974-1117	○	○	○	
	三聖病院	0120-48-1739	○	○	○	
	順天厚生事業団	078-341-7114	○	○	○	
	ハーバーランド健康管理クリニック	078-594-8622	○	○	○	

地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子 宮	地域	医療機関名称	電話番号	若	生 家	子 宮	
神戸市	兵庫県健康財団	078-579-3400	○	○	○	北九州市	西日本産業衛生会 北九州健診診療所	093-561-0030	○	○	○	
	兵庫県予防医学協会健診センター	078-856-7200	○	○	○		九州健康総合センター	093-672-6210	○	○	○	
	福本クリニック	078-360-0407	○	○	○		西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	093-671-8112	○	○	○	
	丸山病院 健診部	078-642-1131	○	○	○		久留米記念病院	0942-45-1811	○	○	×	
三田市	平島病院	079-564-5536	○	×	×	久留米市	新古賀クリニック 健康管理センター	0942-35-3170	○	○	○	
西宮市	川野内科クリニック	0798-34-7737	○	×	×		医療情報健康財団	092-272-2398	○	○	○	
姫路市	にしあんクリニック内科外科	0792-22-0759	○	○	×	福岡市	クリスタルビルクリニック	092-725-8822	○	○	○	
	姫路市医師会	079-295-3344	○	○	○		結核予防会 福岡県支部 福岡結核予防センター	092-761-2546	○	○	○	
★中国							福岡市	西日本産業衛生会 福岡健診診療所	092-471-1165	○	○	○
岡山県	岡山市 岡山済生会総合病院	086-252-2231	○	○	○			日本予防医学協会 福岡診療所	092-472-0222	○	○	○
	岡山市 岡山赤十字病院 健康管理センター	086-222-8811 (内線 2400)	×	○	○			福岡国際総合健診センター	092-712-7776	○	○	○
	岡山市 岡山労災病院	086-262-0131	○	○	○			福岡総合病院	092-771-8151	×	○	○
	岡山市 重井医学研究所附属病院	086-282-5311	○	×	×			福岡中央総合健診センター	092-739-0110	○	○	○
	岡山市 淳風会健康管理センター	086-226-2666	○	○	○			福岡労働衛生研究所	092-526-1033	○	○	○
	岡山市 昭和町健康管理センター	086-252-2200	○	○	○			保険福岡健康管理センター	092-611-6311	○	○	○
	倉敷市 倉敷成人病健診センター	086-427-3333	○	○	○			永光内科胃腸クリニック	092-717-5005	○	○	○
	倉敷市 倉敷中央病院 総合保健管理センター	086-422-6800	×	○	×	行橋市 大原病院		0930-23-2345	○	○	○	
	津山市 中国労働衛生協会 津山検診所	0868-28-7311	○	○	(○)	★九州						
	備前市 大ヶ池診療所	0869-64-4648	○	○	○	大分県 大分市 大分労働衛生管理センター	097-552-7788	○	○	○		
鳥取県	鳥取市 中国労働衛生協会 鳥取検診所	0857-31-6666	○	○	(○)	鹿児島県	鹿児島市 鹿児島県民総合保健センター	099-220-2332	○	×	×	
	鳥取市 鳥取県保健事業団	0857-23-4841	○	○	○		鹿児島市 鹿児島労働衛生センター	099-267-6292	○	○	○	
	東伯郡 鳥取県保健事業団 中部支部	0858-47-5230	○	○	○		鹿児島市 前田病院	099-256-2000	○	×	×	
	米子市 中国労働衛生協会 米子検診所	0859-37-1819	○	○	(○)	熊本県	熊本市 青磁野リハビリテーション病院 健診センター	096-312-1332	○	○	○	
	米子市 鳥取県保健事業団 西部本部	0859-39-3288	○	○	○		熊本市 熊本内科病院	096-356-5500	○	○	×	
広島県	尾道市 広島県集団検診協会	082-248-4115	○	○	○		熊本市 日本赤十字社 熊本健康管理センター	096-387-6710	×	○	○	
	広島市 中国労働衛生協会 尾道検診所	0848-22-3803	○	○	(○)		人吉市 健康保険人吉総合病院	0966-22-7070	○	○	○	
	福山市 中国労働衛生協会 福山本部	084-941-8211	○	○	○		伊万里市 浦之崎病院	0955-28-3412	○	○	(○)	
福山市 福山検診所	084-926-2580	○	○	○	佐賀県	佐賀市 佐賀社会保険病院	0952-28-5311	○	○	○		
山口県	下関市 下関厚生病院 健康管理センター	0832-31-7887	○	○		○	鳥栖市 今村病院健康管理センター	0942-84-1238	○	○	○	
	山口市 山口県予防保健協会	083-933-0008	○	○		(○)	諫早市 健康保険諫早総合病院	0957-22-6717	○	×	×	
	山口市 山口病院総合健診センター	083-921-5088	○	○	○	大村市 南野病院 健診部	0957-54-5551	○	○	×		
★四国						長崎県	長崎市 恵美須町病院	095-824-9131	○	×	×	
愛媛県	今治市 放射線第一病院	0898-23-3358	○	○	○		長崎市 光晴会病院健診センター	095-857-3533	○	○	○	
	宇和島市 宇和島社会保険病院	0895-22-5616	○	○	×		西彼杵市 長崎百合野病院健診センター	095-882-2500	○	○	○	
	大洲 市立大洲病院	0893-24-2151	×	○	×	宮崎県	宮崎市 野崎病院健診センター	0985-54-8053	○	○	○	
	四国中央市 石川病院 健診センター	0896-58-8300	○	○	○		宮崎市 プレストピアなんば病院	0985-28-9616	○	○	○	
	新居浜市 新居浜青洲病院	0897-43-0550	○	×	×		宮崎市 宮崎江南病院 健康管理センター	0985-53-8917	○	○	○	
	松山市 愛媛県厚生農業協同組合連合会	089-970-2070	○	○	○	★沖縄						
	松山市 順風会 健診センター (予約センター)	089-915-0002	○	○	○	北谷町 中部地区医師会立 成人病健診センター	098-936-8200	○	○	○		
松山市 吉田病院	089-943-5595	○	×	×	豊見城市 豊見城中央病院附属 健康管理センター	0120-932-322	○	○	○			
綾香郡 宇多津クリニック	0877-56-7777	○	○	(○)	名護市 北部地区医師会病院 成人病健診センター	0980-52-0777	○	○	○			
香川県	高松市 香川県予防医学協会	087-868-5555	○	○		○	那覇市 那覇市医師会 生活習慣病健診センター	098-868-9331	○	○	○	
	高松市 セントラルパーククリニック	087-863-4560	○	○	○	南風原町 沖縄県総合保健協会		098-889-6474	○	○	○	
高知県	高知市 下司病院	088-823-3257	○	○	×							
	高知市 高知健診クリニック	088-883-9711	○	○	○							
徳島県	徳島市 伊月健診クリニック	088-653-2315	○	○	○							
	徳島市 森岡病院	088-636-3737	○	○	(○)							
★福岡												
北九州市	小倉医師会健診センター	093-551-3185	○	○	○							

平成25年度

春季婦人生活習慣病予防健診実施会場一覧表 (全国660会場)

検査項目	診察・身体計測・視力・聴力(被保険者本人のみ)・BMI・血圧・尿検査・心電図・便潜血・血液検査・胸部X線・胃部X線・子宮頸がん・乳腺エコー
------	---

子宮頸がん検査 自=自己採取法 医=医師採取法

コード	会場名	所在地	自	医	コード	会場名	所在地	自	医
北海道地区					123	牧田総合病院健診センター	大田区大森北1-33-8	×	○
591	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○	○	124	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○	○
592	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5F	×	○	125	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	○
593	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西6-11 札幌北辰ビル2階	×	○	126	大田区地域行政センター-嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	○
594	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 北7条 SIAビル9階	○	○	127	ビスタホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	○
595	ホテル リソル函館	函館市若松町6-3	○	○	128	大田区産業プラザ	大田区南蒲田1-20-20	○	○
東北地区					129	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	○
601	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○	○	130	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○	○
602	グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	○	○	131	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	○
603	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○	○	132	北とびあ	北区王子1-11-1	×	○
606	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮字松幅100-1	○	○	133	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○	○
607	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○	○	134	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○	○
608	アйдーム	一関市東台50-46	○	○	135	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	○
611	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	×	○	136	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	○
612	クローバース・ピアワッセ	仙台市青葉区北根黒松2-10	×	○	137	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟 3階	×	○
613	吉成市民センター	仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1	×	○	138	東京イースト21クリニック (東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	○
614	宮城県成人病予防協会 市名坂診療所	仙台市泉区本町8-12	×	○	139	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	○
615	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○	○	140	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○	○
616	アールベルアンジェベルクラシック仙台	仙台市若林区遠見塚東2-1	×	○	141	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○	○
617	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×	○	142	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	×	○
618	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×	○	143	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F	○	○
619	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×	○	144	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×	○
621	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	○	145	品川区保健センター	品川区北品川3-11-22	○	○
622	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○	○	146	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	○
626	山形健康管理センター	山形市桜町4-8-30	○	○	147	恵比寿ハートビル診療所	渋谷区恵比寿1-24-4	○	○
627	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯田637	○	○	148	恵比寿ガーデンプレイスクリニック	渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	○	○
628	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○	○	149	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	×	○
629	南陽市民会館	南陽市赤湯3004-1	○	○	150	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×	○
631	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○	151	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×	○
632	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	○	152	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×	○
633	いわき市内郷コミュニティセンター	いわき市内郷郷町大木下28-1	○	○	153	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×	○
634	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○	○	154	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○	○
635	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○	○	155	御苑前クリニック	新宿区新宿1-2-9	○	○
甲信越地区					156	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7階	○	○
561	山梨県地産産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	○	○	157	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○	○
562	社会保険山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-8-31	×	○	158	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×	○
563	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○	○	159	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○	○
571	健康医学予防協会	新潟市東区はなみずき2-10-35	○	○	160	神楽坂岡田診療所	新宿区矢来町28	○	○
572	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×	○	161	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	○	○
573	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×	○	162	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	○
574	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×	○	163	浜田山会館	杉並区浜田山1-36-3	○	○
575	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×	○	164	東京都ニッパ健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニッパ健保会館4階	○	○
576	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	×	○	165	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	○
577	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×	○	166	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	○	○
578	十日町検診センター	十日町春日113	×	○	167	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	○
579	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	○	○	168	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○	○
580	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	×	○	169	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○	○
581	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×	○	170	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○	○
582	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×	○	171	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○	○
586	J A 長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	○	172	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○	○
587	上田市民会館	上田市二の丸1-2	○	○	173	世田谷区鳥山区民センター	世田谷区南鳥山6-2-19	○	○
588	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○	○	174	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
589	辰野町民会館	上伊那郡辰野町中央1	○	○	175	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×	○
東京地区					176	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○	○
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○	○	177	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○	○	178	全国印刷工業健保会館 (茅場町)	中央区新川1-5-13	○	○
103	ホテルバインビル西新井	足立区梅島3-33-6	○	○	179	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○	○
104	井口病院	足立区千住2-19	○	○	180	銀座医院健康管理センター	中央区銀座7-13-15	×	○
105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○	○	181	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階	○	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○	○	182	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○	○
107	サンパル荒川	荒川区荒川1-1-1	○	○	183	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	×	○
108	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○	○	184	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
109	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	○	185	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○	○
110	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○	○	186	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○
111	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○	○	187	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	×	○
112	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	○					
113	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	○					
114	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	○					
115	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	○					
116	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	○					
117	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	○					
118	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	○					
119	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	○					
120	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○	○					
121	池上会館	大田区池上1-32-8	○	○					
122	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○	○					

コード	会場名	所在地	自	医	コード	会場名	所在地	自	医
188	山口病院	豊島区西巢鴨1-19-17	×	○	287	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○
189	なかのZ E R O	中野区中野2-9-7	○	○	288	川越市市民会館	川越市郭町1-18-7	○	○
190	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○	○	289	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	○	○
191	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×	○	290	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○
192	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○	291	川越パシアン	川越市間屋町1-8	○	○
193	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○	292	ラ・ボア・ラクテ	川崎市脇田本町22-5	○	○
194	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	○	○	293	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○
195	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○	294	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○
196	富坂診療所	文京区小石川2-5-7	○	○	295	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○
197	文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	○	○	296	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	○
198	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○	○	297	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○
199	カサガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○	○	298	栗橋コミュニティセンター	久喜市中里1048-1	○	○
200	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グ ランドセントラルタワー1階	○	○	299	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○
201	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×	○	300	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	○
202	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○	301	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○
203	グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール	港区高輪3-13-1	○	○	302	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○
204	城山ヒルズクリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○	303	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○
205	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 S V A X 西新橋ビル	○	○	304	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○	○
206	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○	305	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	○
207	中目黒G T プラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○	306	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○
208	昭島市勤労工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	○	○	307	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○
209	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	○	308	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○	○
210	稲城市公民館	稲城市東長沼2111	○	○	309	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○
211	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○	○	310	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○
212	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○	○	311	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	○	○
213	J A 東京むさし 小金井支店	小金井市中町4-16-22	○	○	312	志木市民会館パルシティ	志木市本町1-11-50	○	○
214	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	○	313	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡町白岡857-6	○	○
215	国分寺労働会館	国分寺市南町3-22-10	○	○	314	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○
216	J A マインズ 狛江支店	狛江市東和泉1-2-19	○	○	315	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○	○
217	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○	○	316	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○
218	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○	317	鶴ヶ島市東公民館	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○
219	バルテノン多摩	多摩市落合2-35	○	○	318	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市脚折2171-1	○	○
220	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○	○	319	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	○
221	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○	320	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○
222	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○	○	321	セレス所沢(西所沢)	所沢市星の宮1-3-5	○	○
223	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○	○	322	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○
224	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○	○	323	カサガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○
225	八王子市浅川市民センター	八王子市高尾町1652-1	○	○	324	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市小島貝塚1015	○	○
226	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○	○	325	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○
227	八王子労働会館	八王子市明神町3-5-1	○	○	326	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	○
228	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○	327	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	○
229	東村山市市民センター	東村山市本町1-1-1	○	○	328	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	○
230	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○	○	329	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○
231	J A 東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○	○	330	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○
232	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○	331	深谷市産業会館	深谷市仲町20-1	○	○
233	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○	○	332	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○
234	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	○	○	333	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○
235	町田市木曾山崎センター	町田市山崎町2160-4	○	○	334	ふじみ野市駒林会館	ふじみ野市駒林869	○	○
236	三鷹市公会堂別館	三鷹市野崎1-1-1	○	○	335	本庄市中央公民館	本庄市北掘1422	○	○
237	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○	336	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○
238	武蔵村山市市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○	○	337	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○
埼玉地区									
251	市民会館いわつき	さいたま市岩槻区太田3-1-1	○	○	338	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○
252	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○	339	市民交流センターおあしす	吉川市さよみ野1-1	○	○
253	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○	340	和光市民文化センター	和光市沢沢1-5	○	○
254	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○	○	341	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○	○
255	J A 共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○	342	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	○
256	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 J A C K 大宮5F	○	○	343	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○
257	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×	○	344	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	○
258	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○	○	345	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○	○
259	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○	346	埼玉県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○	○
260	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○	○	347	松伏町赤岩地区公民館	北葛飾郡松伏町大字上赤岩1253	○	○
261	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○	○	348	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○
262	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○	349	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	○
263	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○	千葉地区				
264	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○	361	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番地2	○	○
265	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○	362	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○	○
266	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○	○	363	千葉市蘇我勤労市民プラザ	千葉市中央区今井1-14-43	○	○
267	上尾市文化センター	上尾市ニッ宮750	○	○	364	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○	○
268	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	○	365	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○
269	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○	366	稲毛・青少年女性会館	千葉市稲毛区天台6-5-2	○	○
270	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○	367	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○
271	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○	368	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○	○
272	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○	369	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○	○
273	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○	○	370	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○	○
274	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○	○	371	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	○
275	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○	○	372	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	○
276	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○	○	373	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○
277	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○	374	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○
278	ホテル春日部エミナース	春日部市内牧3701-1	○	○	375	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○	○
279	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	○	376	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○	○
280	加須市市民総合会館(市民プラザかひ)	加須市中央2-4-17	○	○	377	おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○	○
281	青木会館	川口市青木3-3-1	○	○	378	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○
282	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○	379	市川市スポーツセンター	市川市国府台1-6-4	○	○
283	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○	380	行徳文化ホール I & I	市川市末広1-1-48	○	○
284	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○	○	381	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	○
285	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○	○	382	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○	○
286	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	○	383	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○
					384	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○
					385	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○	○
					386	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	○
					387	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○	○
					388	浦安市日の出公民館	浦安市日の出4-1-1	○	○
					389	柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○	○

コード	会場名	所在地	自	医	コード	会場名	所在地	自	医
390	柏市勤労会館	柏市柏下 66-1	○	○	484	川崎市多摩区民館	川崎市多摩区登戸 1775-1	×	○
391	さわやかちば県民プラザ (柏市)	柏市柏の葉 4-3-1 (県立柏の葉公園隣)	○	○	485	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町 3-1	○	○
392	柏商工会議所	柏市東上町 7-18	○	○	486	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平 2-20-4	○	○
393	リフレッシュプラザ柏	柏市南増尾 58-3	○	○	487	相模原教育会館	相模原市中央区富士見 6-6-13	○	○
394	佐原中央公民館	香取市佐原イ 211	○	○	488	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台 2284-1	○	○
395	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-8-17	○	○	489	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本 5-4-20	○	○
396	鎌ヶ谷市民体育館	鎌ヶ谷市初富 860-3	○	○	490	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘 1-1-3	×	○
397	木更津市民会館	木更津市貝渕 2-13-40	○	○	491	逗子市商工会館	逗子市沼間 1-5-1	×	○
398	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野 794-1	○	○	492	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町 13-29	×	○
399	佐倉市商工会議所	佐倉市表町 3-3-10	○	○	493	秦野商工会議所	秦野市平沢 2550-1	×	○
400	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台 296	○	○	494	平塚市勤労会館	平塚市追分 1-24	○	○
401	西白井複合センター	白井市清水口 1-2-1	○	○	495	平塚商工会議所	平塚市松風町 2-10	×	○
402	白井駅前センター	白井市堀込 1-2-2	○	○	496	かながわ女性センター	藤沢市江の島 1-11-1	×	○
403	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福玉台 3-1-3	○	○	497	藤沢市民会館	藤沢市鶴沼東 8-1	×	○
404	東金市中央公民館	東金市東岩崎 1-20	○	○	498	藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	×	○
405	流山市文化会館	流山市加 1-16-2	○	○	499	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東 3-10-18	×	○
406	流山市南流山センター	流山市南流山 3-3-1	○	○	500	大和市保健福祉センター	大和市鶴間 1-31-7	×	○
407	流山市生涯学習センター	流山市中 110	×	○	501	横須賀市久里浜内会館	横須賀市久里浜 2-17	×	○
408	新習志野公民館	習志野市秋津 3-6-3	○	○	502	横須賀市文化会館	横須賀市深田台 50	×	○
409	習志野市民会館	習志野市本大久保 3-8-20	○	○	503	横須賀商工会議所	横須賀市平成町 2-14-4	×	○
410	モリシアホール津田沼	習志野市谷津 1-16-1	○	○	504	湘南健康管理センター	横須賀市道浜東町 3-53-12	○	○
411	成田国際文化会館	成田市土屋 303	○	○	505	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山 165	×	○
412	成田市中央公民館	成田市赤坂 1-1-3	○	○	506	レイウェル鎌倉	鎌倉市小袋谷 2-14-14	×	○
413	さわやかワークのだ	野田市中根 323-3	○	○	507	バンケットホール七里ヶ浜 (鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18	×	○
414	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場 2-6-1	○	○	茨城地区				
415	フローラ西船	船橋市葛飾町 2-345	○	○	511	水戸プリンスホテル	水戸市桜川 2-2-11	○	○
416	船橋市北部公民館	船橋市豊富町 4 (豊富出張所)	○	○	512	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保 697	○	○
417	共立習志野台病院	船橋市習志野台 4-13-16	×	○	513	石岡市民会館	石岡市総社 1-2-5	○	○
418	船橋アリーナ	船橋市習志野台 7-5-1	○	○	514	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田 1606-1	○	○
419	浜町公民館	船橋市浜町 2-1-2	○	○	515	小美玉市小川文化センターアピオス	小美玉市小川 225	○	○
420	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町 1-950-3	○	○	516	笠間市立友部公民館	笠間市中央 3-3-6	○	○
421	船橋市民文化ホール	船橋市本町 2-2-5	○	○	517	鹿嶋労働文化会館	鹿嶋市宮中 325-1	○	○
422	船橋ランドホテル	船橋市本町 7-11-1	○	○	518	スペースU古河	古河市長谷町 38-18	○	○
423	船橋市三咲公民館	船橋市三咲 3-5-10	○	○	519	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町 4684	○	○
424	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原 6-6-2	○	○	520	筑西市総合福祉センター	筑西市小林 355	○	○
425	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平 3-30	○	○	521	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園D 3街区5	○	○
426	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町 177	○	○	522	つくば国際会議場	つくば市竹園 2-20-3	○	○
427	松戸市六美市民センター	松戸市六高台 3-71	○	○	523	土浦市民会館	土浦市東真鍋町 2-6	○	○
428	松戸市森のホール 2 1	松戸市千駄堀 646-4	○	○	524	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町 1-8-26	○	○
429	松戸商工会館 別館	松戸市松戸 2060	○	○	525	取手市立福祉会館	取手市東 1-1-5	○	○
430	茂原市中央公民館	茂原市茂原 101	○	○	526	日立シビックセンター	日立市幸町 1-21-1	○	○
431	八街市中央公民館	八街市八街ほ 796-1	○	○	527	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川 1279	○	○
432	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台 2-5-1	○	○	528	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘 1-19-2	○	○
433	八千代市市民会館	八千代市萱田 728	○	○	529	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町 2-2	○	○
434	四街道市文化センター	四街道市大日 396	○	○	530	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市民文化会館 2612	○	○
435	プリミエール酒々井	印旛郡酒々井町中央 3-4-1	○	○	栃木地区				
441	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台 1-5-8	○	○	536	栃木県青年会館	宇都宮市駒生 1-1-6	○	○
442	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町 31-4	×	○	537	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	×	○
443	メロソニアあざみ野	横浜市青葉区新石川 1-1-9	○	○	538	大田原市勤労者総合福祉センター	大田原市浅香 3-3578-747	○	○
444	横浜市旭スポーツセンター	横浜市旭区川島町 1983 番地	○	○	539	那須中央病院	大田原市下石上 1453	×	○
445	泉公会堂	横浜市泉区和泉町 4636-2	×	○	540	小山商工会議所	小山市城東 1-6-36	○	○
446	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町 14-11	×	○	541	県南健康福祉センター	小山市犬塚 3-1-1	○	○
447	金沢公会堂	横浜市金沢区泥亀 2-9-1	×	○	542	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町 796	○	○
448	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦 1-5-2	×	○	543	とちの木病院総合健診センター	栃木市大町 39-5	×	○
449	新横浜グレイソホテル	横浜市港北区新横浜 3-6-15	×	○	544	栃木市保健福祉センター	栃木市今泉町 2-1-40	○	○
450	ソニア 2 1	横浜市港北区岸根町 6-1	○	○	545	真岡市青年女性会館	真岡市田町 1344	○	○
451	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保 1-8-10	○	○	群馬地区				
452	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1	×	○	551	グリーンドーム前橋	前橋市岩神町 1-2-1	○	○
453	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町 190	○	○	552	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町 361-2	○	○
454	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1	×	○	553	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町 3919	○	○
455	ハウスコムエア横浜	横浜市都筑区中川 1-4-1	○	○	554	日本健康管理協会 北関東支部 総合健診センター	伊勢崎市戸谷塚町 629-1	○	○
456	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町 2-1	○	○	555	太田市勤労会館	太田市浜町 66-49	○	○
457	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町 449-2	×	○	556	桐生商工会議所	桐生市錦町 3-1-25	○	○
458	第一生命東戸塚教育センター本館	横浜市戸塚区品濃町 880-8	○	○	557	高崎市労使会館	高崎市東町 80-1	○	○
459	日石横浜ビル	横浜市中区桜木町 1-1-8	○	○	558	館林市文化会館	館林市城町 3-1	○	○
460	ナビオス横浜	横浜市中区新港 2-1-1	○	○	559	富岡市勤労者会館	富岡市富岡 379	○	○
461	かながわ労働プラザ (Lプラザ)	横浜市中区寿町 1-4	○	○	北陸地区				
462	ワークピア横浜	横浜市中区山下町 24-1	○	○	641	サンシップとやま	富山市安住町 5-21	○	○
463	ホテルプラム/コスモY (旧ホテルコスモ横浜)	横浜西区北幸 2-9-1	×	○	642	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名 1554-17	○	○
464	コンフォート病院	横浜西区平沼 2-8-25	×	○	643	速星公民館	富山市婦中町砂子田 1-1	○	○
465	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	×	○	644	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町 1-3	○	○
466	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町 43-2	×	○	646	石川県予防医学協会	金沢市神野町 115	×	○
467	緑公会堂	横浜市緑区寺山町 118	×	○	647	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江 3-2-20	×	○
468	厚木アーバンホテル	厚木市中町 3-14-14	×	○	651	福井県予防医学協会	福井市和田 2-1006	○	○
469	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷 3838	×	○	652	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光 1-3-10	○	○
470	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中 348	×	○	653	福井厚生病院	福井市下六条町 201	×	○
471	海老名商工会議所	海老名市上郷 485-2	×	○	東海地区				
472	小田原箱根商工会議所	小田原市内 1-21	×	○	656	岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江 4-47	○	○
473	小田原市生涯学習センター けやき	小田原市荻窪 300	×	○	657	岐阜市民会館	岐阜市美江寺町 2-6	×	○
474	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生 1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○	658	金神社会館	岐阜市金町 5-3	○	○
475	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺 1-2-2 新百合 2 1 ビル B 2	○	○	659	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野 4-1-7	×	○
476	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエイ川崎 8 階	×	○	660	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町 2-1-8	○	○
477	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町 66-20	○	○	661	関市文化会館	関市桜本町 2-30-1	○	○
478	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎 7-1	×	○	662	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘 10-6	×	○
479	幸市民館	川崎市幸区戸手本町 1-11-2	×	○	663	岐阜県産業保健センター	多治見市東町 1-9-3	○	○
480	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延 811-1	○	○	671	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町 22-8	○	○
481	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作 1-19-1	×	○	672	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町 2-90	○	○
482	てくのかわさき	川崎市高津区溝口 1-6-10	○	○	673	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原 17-1	○	○
483	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口 2-20-1	×	○	674	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町 951	○	○
					675	アクトシティ浜松	浜松市中区板屋町 111-1	○	○
					676	富士商工会議所	富士市瓜島町 82	○	○

コード	会場名	所在地	自	医	コード	会場名	所在地	自	医
677	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷 2500-1	×	○	784	ゆめニティプラザ	松原市上田 3-6-1	○	○
678	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門 2-11-5	○	○	785	箕面市立市民会館 (グリーンホール)	箕面市西小路 4-6-1	○	○
679	静岡県予防医学協会 東部事務所	沼津市西沢田 729-11	○	○	786	守口市文化センター (エナジーホール)	守口市河原町 8-22	○	○
680	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名 330-4	×	○	787	八尾市立総合体育館 (ウイング)	八尾市青山町 3-5-24	○	○
681	三島市民文化会館	三島市一番町 20-5	○	○	791	神戸商工会議所	神戸市中央区港島中町 6-1	○	○
682	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿 411-5	○	○	792	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通 2-8-14 オールドシアビル3階	○	○
691	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池 1-8-4	×	○	793	兵庫県教育会館	神戸市中央区中山手通 4-10-8	○	○
692	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り 5-103	×	○	794	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町 2-1-12	×	○
693	日本ガイシフォーラム	名古屋市南区東兵衛町 5-1-16	×	○	795	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	×	○
694	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千種通 7-16-1	×	○	796	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市東灘区御影本町 6-5-2	×	○
695	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄 2-1-1	×	○	797	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り 2-7-16	○	○
696	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町 1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×	○	798	西宮商工会館	西宮市榑塚町 2-20	○	○
697	東別院会館	名古屋市中区橋 2-8-45	○	○	799	姫路市勤労市民会館	姫路市中地 354	○	○
698	テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅 3-26-13 名古屋駅前桜通ビル2階	×	○	806	なら100年会館	奈良市三条宮前町 7-1	○	○
699	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野 1-47-1 国際センタービル10階	×	○	807	葛城メディカルセンター	大和高田市西町 1-45 大和高田市保健センター3階	×	○
700	三河安城クリニック	安城市相生町 14-14	×	○	808	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西 1-2-2	○	○
701	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平 1	×	○	811	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋野ノ丁 7	○	○
702	甲山会館	岡崎市六供町出崎 15-1	×	○	中国地区				
703	小牧勤労センター	小牧市上末 2233-2	×	○	816	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安 2-94-4	○	○
704	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町 7-48-6	×	○	817	鳥取県保健事業団 西部本部	米子市流通町 158-24	○	○
705	岡田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生 151-2	×	○	821	松江商工会議所	松江市母衣町 55-4	○	○
706	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒形町金山 1-12	×	○	826	淳風会大供診療所	岡山市北區大供 2-3-1	○	○
707	ライフプラザとよはし	豊橋市神野ふ頭町 3-22	×	○	827	淳風会倉敷第一病院	倉敷市北松町 5-3-10	○	○
708	アイブアート	半田市東洋町 1-8	×	○	828	大ヶ池診療所	備前市大内 571-1	×	○
709	和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土 1-1884	×	○	831	広島県集団検診協会	広島市中区大手町 1-5-17	○	○
716	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町 19-1	×	○	832	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町 12-18	○	○
717	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東 1-2-25	×	○	833	クレイトンベイホテル	呉市築地町 3-3	○	○
関西地区					834	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町 8-16	○	○
721	大津プリンスホテル	大津市におの浜 4-7-7	○	○	841	下関市民会館	下関市竹崎町 4-5-1	○	○
722	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町 1481	○	○	842	海峡メッセ下関	下関市豊前町 3-3-1	○	○
723	クサツエストピアホテル	草津市西大路町 4-32	○	○	843	山口市民会館	山口市中央 2-5-1	○	○
724	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町 664	×	○	844	平安閣 岩国 リビエールへいあん	岩国市麻里布町 4-8-8	○	○
725	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町 690	○	○	845	ノートルダム宇部	宇部市神原町 2-7-1	○	○
731	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町 67	○	○	846	周南市文化会館	周南市徳山 5854-41	○	○
732	ラポール京都	京都市中京区壬生仙念町 30-2	○	○	847	防府市公会堂	防府市緑町 1-9-1	○	○
733	パルスプラザ (京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町 5	○	○	四国地区				
734	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽寺町 2	×	○	851	徳島県 J A 会館	徳島市北佐古一 一番町 5-12	○	○
735	宇治工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田 1-7	○	○	861	パールガーデン	高松市福岡町 2-2-1	○	○
736	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀 1	○	○	871	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町 7-5	○	○
737	長岡京市立産業文化会館	長岡京市開田 3-10-16	○	○	881	サンピアシリーズ (旧ウエルサンピア高知)	高知市高須砂地 155	○	○
741	結核予防会大阪府支部	大阪市中央区道修町 4-6-5	○	○	九州地区				
742	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町 1-9-26	○	○	891	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町 14-30-201	○	○
743	新長堀診療所	大阪市中央区島之内 1-11-18	○	○	892	パピヨン 24	福岡市博多区千代 1-17-1	○	○
744	春次医院	大阪市中央区博労町 2-6-1	×	○	893	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前 3-19-5 博多石川ビル2階	×	○
745	松下IMPビル	大阪市中央区城見 1-3-7 松下IMPビル2階	○	○	894	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅前 1-18-33	○	○
746	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田 1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	○	895	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名 2-6-60	○	○
747	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満 5-2-18 三共ビル東館5階	×	○	896	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神 2-6-13-7 福岡平和ビル2階	×	○
748	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町 8-2-6	○	○	897	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神 4-1-32	×	○
749	M・Oクリニック	大阪市西区南堀江 1-18-21	○	○	898	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院 4-21-1	○	○
750	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路 3-2-21	○	○	899	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川 1-11-27	○	○
751	多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2 オーク 200 2番街6階	×	○	900	福岡リサーチホテル	福岡市東区箱崎 2-52-1	○	○
752	大阪健康管理センター	大阪市港区築港 1-8-22	○	○	901	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	○	○
753	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島 5-14-10	○	○	902	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜 5-1411-3	○	○
754	池田市商工会議所	池田市城南 1-1-1	○	○	903	西新パレスホール	福岡市早良区西新 2-10-1	○	○
755	池田市民文化会館	池田市天神町 1-7-1	○	○	904	北九州パレス	北九州小倉北区井堀 5-1-3	○	○
756	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町 6-1-20	○	○	905	北九州健診診療所	北九州小倉北区室町 3-1-2	×	○
757	泉大津市民会館	泉大津市小松町 1-60	○	○	906	西日本総合展示場	北九州小倉北区浅野 3-8-1	○	○
758	泉の森ホール	泉佐野市市場東 1-295-1	○	○	907	富士見ホール	北九州小倉南区富士見 2-8-1	○	○
759	茨木市民会館	茨木市駅前 4-7-50	○	○	908	九州健康総合センター	北九州八幡東区平野 3-2-1	×	○
760	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊 1-540-3	○	○	909	折尾スターレーン	北九州八幡西区折尾 5-1-5	○	○
761	貝塚市民文化会館 (コスモシアター)	貝塚市島中 1-1-8-1	○	○	910	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町 1-6	○	○
762	サンヒル柏原	柏原市安堂町 115-1	○	○	911	甘木・朝倉市町村会館	朝倉市甘木 873-3	○	○
763	河内長野市立文化会館 (ラブリール)	河内長野市西代町 12-46	○	○	912	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩 12-37 市役所横	○	○
764	浪切ホール	岸和田市港緑町 1-1	○	○	913	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤 1-22-1	○	○
765	交野市立総合体育施設 (いきいきランド交野)	交野市向井田 2-5-1	○	○	914	伊都文化会館	糸島市前原 2-2-7	○	○
766	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町 183-5	○	○	915	大野城まどかびあ	大野城市曙町 2-3-1	○	○
767	四条畷市立市民総合体育館 (サンアリーナ)	四条畷市大字中野 550-1	○	○	916	大牟田文化会館	大牟田市不知火町 2-10-2	○	○
768	関山診療所	吹田市江坂町 4-10-1	○	○	917	石橋文化センター	久留米市野中町 1015	○	○
769	サニーストンホテル	吹田市広芝町 10-3	○	○	918	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園 1-1	○	○
770	泉南市立市民体育館	泉南市樽井 2-26-1	○	○	919	サンコスモ古賀	古賀市庄 205	○	○
771	大東市立市民会館	大東市曙町 4-6	○	○	920	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀 1-5-1	○	○
772	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜 7-6-1	○	○	921	ふくとびあ	福津市手光南 2-1-1	○	○
773	たかつき京都ホテル	高槻市城西町 4-39	○	○	922	宗像リックス	宗像市久原 400	○	○
774	北大阪急行電鉄 (株) 緑地駅ビル	豊中市寺内 2-4-1	○	○	923	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁 1-6-1	○	○
775	一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町 1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	×	○	924	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜 1-1-1	○	○
776	富田市民会館 (レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町 2969-5	○	○	925	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲 294-1	○	○
777	東大阪市立市民会館	東大阪市永和 2-1-1	○	○	931	グランデはがくれ	佐賀市天神 2-1-36	○	○
778	東大阪アリーナ	東大阪市中小阪 4-7-60	○	○	932	佐賀市文化会館	佐賀市日の出 1-21-10	○	○
779	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町 41-1	○	○	933	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町 1819	○	○
780	羽曳野市生活文化情報センター (L1Cはびきの)	羽曳野市経里 1-1-1	○	○	941	長崎ブリックホール	長崎市茂里町 2-38	○	○
781	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町 35-3	○	○	942	アルカス SASEBO	佐世保市三浦町 2-3	○	○
782	ラポールひらかた	枚方市新町 2丁目 1-35	○	○	951	青磁リハビリテーション病院	熊本市西区島崎 2-22-15	○	○
783	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡 1-2-8	○	○	952	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町 4-11-1	×	○
					961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町 11-7	×	○
					962	大分イベントホール	大分市南春日町 12-5	○	○
					971	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東 1-2-8	○	○
					972	ウエルネス交流プラザ	都城市蔵原町 11 街区 25 号	○	○
					981	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町 4-32	○	○
					982	鹿児島労働衛生センター	鹿児島市東開町 4-96	○	○
					沖縄地区				
					991	琉生病院	那覇市字大道 56	×	○



活動量計で健康管理

Webウォーキング仲間募集!!

NEW
最新活動量計



平成25年度から歩数計が
新しくなります!!

歩数だけではなく、活動量
が計測できる最新活動量計
(e-walkeylife 3) をご利用
いただけます!

健康状態のチェックや食生活
改善に役立つコンテンツが
あります!

活動量計とは!?

歩数計で表示する消費カロリーは、歩いている時間の中で消費しているカロリーのみです。

活動量計では、1日24時間つねにカラダの動きをチェックし、消費カロリーを計測。つまり、1日の生活の始めから終わりまで、継続して消費カロリーを計れます。

歩行以外の、掃除をする・本を読む・テレビを見る等の行動でもしっかり計測できます。

参加者全員に活動量計プレゼント!

活動量計を携行することにより、日常生活で健康を意識する“きっかけ”にしませんか!?

活動量計のデータはパソコンに取込んで管理できるので、家庭や職場で履歴グラフのチェックやコンテンツを利用できます。家族や仲間と競いながら楽しくウォーキングに取り組みますよ!

単に「たくさん歩く」のではなく、「健康管理を意識」しながら、無理なくウォーキングに取り組んでください。おのずと結果がついてくるはずですよ!

元気に歩いてこまめに取込み、賞品や記念品をもらっちゃおう!

ケンコウマイ手帳



▲マイページ

ウォーキングフラワーとは…?

マイページの左側にあるコンテンツ。歩いた歩数がお水と栄養になり、綺麗なお花が咲くプログラムです。

お花の成長は種まきを1段階目とし、全部で12段階です。1段階成長するためには2万歩が必要です。

月に4回花を咲かせることができ、稀に、スペシャルフラワーが咲きます。

お花の種類は年間24種類とスペシャルフラワーがあります。

お花は7段階目までは枯れません。枯れる条件は、ログイン日の間隔により下記のとおりです。

- ・1段階枯れ → 3日ぶりのログイン
- ・2段階枯れ → 6日ぶりのログイン
- ・完全枯れ → 9日ぶりのログイン

1、2段階枯れの場合は、ページを更新すれば通常に戻りますが、完全枯れの場合は、次の日以降のログイン時に種まきからの再スタートとなります。

目指せ! 年間48回!

活動量計 e-walkeylife3 の歩数データはパソコンに取込み、「マイページ」で履歴グラフとして見る事ができます。管理するだけでなく、歩数データを活用した様々な楽しいコンテンツが利用できます。

また、「ケンコウ CashFlow」で問診による健康状態のチェックや、「カイゼン NAVI」で食生活の意識・改善をし、適正体重へと導くコンテンツがあります。

日々の生活を見直すことができ、今まで意識していなかった健康づくりへの興味が持てるようになります。



◀カイゼン NAVI

健康診断の結果が気になった方は、ぜひご応募ください。

実施要項

- 対象者 東京織物健康保険組合の被保険者及び被扶養者
- 実施期間 **平成25年4月1日～平成26年3月31日までの1年度間**
- 参加費 **無料** (活動量計は無償配布いたします)
- 募集人数 **100名** (定員を超えた場合は抽選となります)
- 応募方法 官製はがきに下記①～⑩項目を記入のうえお申込みください。
 ①健康保険証の記号・番号 ②氏名・フリガナ ③性別
 ④本人または家族の区分 ⑤生年月日(西暦) ⑥年齢
 ⑦郵便番号・住所 ⑧自宅電話番号
 ⑨日中連絡先電話番号(会社の場合は会社名も記載)
 ⑩参加にあたっての自己アピール
- 応募先 〒103-8554 東京都中央区日本橋堀留町1-9-6 東京織物健康保険組合 総務課宛
- 締切日 **平成25年2月20日(水)(消印有効)**
- 実施内容 日常生活で健康づくりを意識していただくため、活動量計を携行し、定期的にインターネットに接続して歩数のデータ登録をパソコン上で行っていただきます。
 年間の総歩数が**上位3名の方(男女別)に入賞賞品**をご用意いたします。
 また、歩数で育てるコンテンツのウォーキングフラワーで、年間48回全ての花を咲かせた方のうち、**上位入賞者以外の5名の方に記念品**をご用意いたします。記念品該当者が多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。
- 注意事項
 - 締切日を過ぎてのご応募は受付できません。
 - 重複応募や必要事項の未記入は抽選の対象外となります。
 - 簡単なパソコン操作が必要となりますので、全く操作できない方のご応募はご遠慮ください。
 - 対応可能なOSはWindows 7、Windows XP、Windows Vistaです。
 - **当選された方以外のご利用はできません。**

Webウォーキングに参加して、健康管理の習慣を身につけよう!!



☆当選結果は、3月下旬の活動量計の発送をもって代えさせていただきます☆

現在参加中の方へ

現在参加中の方は、平成25年3月31日で終了となります。
 1年間の総歩数結果は、4月下旬に集計され、5月中旬には上位3名(男女別)の入賞者の方にご連絡させていただきます。感想等のアンケートのご協力をお願いいたします。

平成25年度からの活動量計Webウォーキングへの参加を希望される方は、上記の実施要項に従い改めてご応募いただく必要があります。

上記の応募方法⑩の欄に、「Webウォーキングを今後も続けたいと思う理由」を記載してください。

※対応可能なOSが異なりますので、ご確認ください。

健康づくりに
チャレンジしよう!



★ Webウォーキングは、コナミスポーツクラブの活動量計「e-walkylife3」とWebサービス「ケンコウマイ手帳」を活用した東京織物健康保険組合の取り組みとなります。

★ お使いのパソコンからインターネット経由でソフトをインストールできます。対応可能なOSは下記のとおりです。(Macを除く)
 Windows7 / Windows XP / Windows Vista
 (個人情報契約に基づき、事前に個人情報のご登録をさせていただきます。)

お問合せ先 総務課 ☎ 03-3661-2251

冬の契約保養施設のご案内

志賀の湯ホテル

〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町大字
平穏 7148
☎ 0269-34-2431
湯田中駅より路線バス 35分
○志賀高原サンパレースキー場
・ゲレンデ目の前



ホテルスポーリア湯沢

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 1920-1
☎ 0120-046-891 (予約センター)
越後湯沢駅より送迎 5分
○湯沢高原スキー場
・スキー場への循環バス有



塩沢江戸川荘

〒949-6423
新潟県南魚沼市舞子字十二木
2063-29
☎ 0120-007-095 (予約センター)
越後湯沢駅より送迎 20分
○セントレジャー舞子スノーリゾート
・スキー場からの送迎バス有



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313
新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300
☎ 03-5688-4611
(グリーンピアセンター)
越後湯沢より送迎 50分
○ニュー・グリーンピア津南スキー場
・特別プラン有
・ゲレンデ目の前
☆特別プラン等のご確認・ご予約は
▶ <http://www.greenpia-center.co.jp>
▶ ユーザー名: greenpia
▶ パスワード: center



WOOD INN だいまる

〒949-6212
新潟県南魚沼郡湯沢町三国 230-1
☎ 025-789-2035
越後湯沢駅より路線バス40分
○苗場スキー場
・スキー場への送迎3分



かたしな高原ホテル

(冬期のみ H25.3.31 まで)
〒378-0413
群馬県利根郡片品村越本 980
☎ 0278-58-2161 (総合案内所)
沼田駅より関越バスにて80分
○かたしな高原スキー場 (スキーのみ)
・リフト券付き特別プラン有
・独立型コテージはゲレンデ内
・ホテルからゲレンデは送迎 3分



プリンスホテル

スキー場に隣接したプリンスホテル

- | | |
|------------------------|----------------|
| ○苗場プリンスホテル | 苗場スキー場 |
| ○軽井沢プリンスホテル | 軽井沢プリンスホテルスキー場 |
| ○万座プリンスホテル・
万座高原ホテル | 万座温泉スキー場 |
| ○志賀高原プリンスホテル | 志賀高原焼額山スキー場 |
| ○栗石プリンスホテル | 栗石スキー場 |
| ○新富良野プリンスホテル | 富良野スキー場 |
| ○富良野プリンスホテル | 富良野スキー場 |

★お得なご優待プラン・スキー宿泊パック等は

<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku>

パスワード **prkeiyaku** からご覧いただけます。

★ご予約は、

プリンスホテル予約センター 0120-33-8686

携帯電話からは 0570-02-8686

さくら総合レジャー

越後湯沢温泉 松泉閣 花月

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 318-5
越後湯沢より徒歩 5分
○布場ファミリーゲレンデ
・数カ所のスキー場から送迎バス有



さくら総合レジャーセンター

予約センター ☎03-3434-0333

(受付時間 9時～17時 土日祝は定休日)

宿泊補助利用方法

- ご希望の契約保養施設へ電話で宿泊予約をする。
(必ず東京織物健保組合の組合員であることを伝えてください)
- 宿泊日の7日前までに当組合 総務課へ「契約保養施設利用承認申請書及び施設利用券」を提出し、施設利用券の交付を受ける。(保養施設利用承認申請書は当組合ホームページからダウンロードできます)
- 旅行当日現地へ施設利用券を持参し、フロントへ提出する。

宿泊補助利用注意事項

- 契約保養施設の宿泊補助利用は、年度内1回限りです。補助金額は被保険者5,000円・被扶養者(4歳以上)2,500円
- 4歳以上のお子様でも、添寝の場合は補助金の対象外です。
- 1泊以上の食事付プランが補助金の対象となり、素泊まりは補助金の対象外です。
- 補助金利用には申請用紙での事前申請が必要です。事後申請やFAX受付はできません。
- 宿泊日の7日前までに当組合へ申請してください。
- 契約保養施設の利用に回数制限はありません。

●その他の契約保養施設は、当組合ホームページでご確認ください。

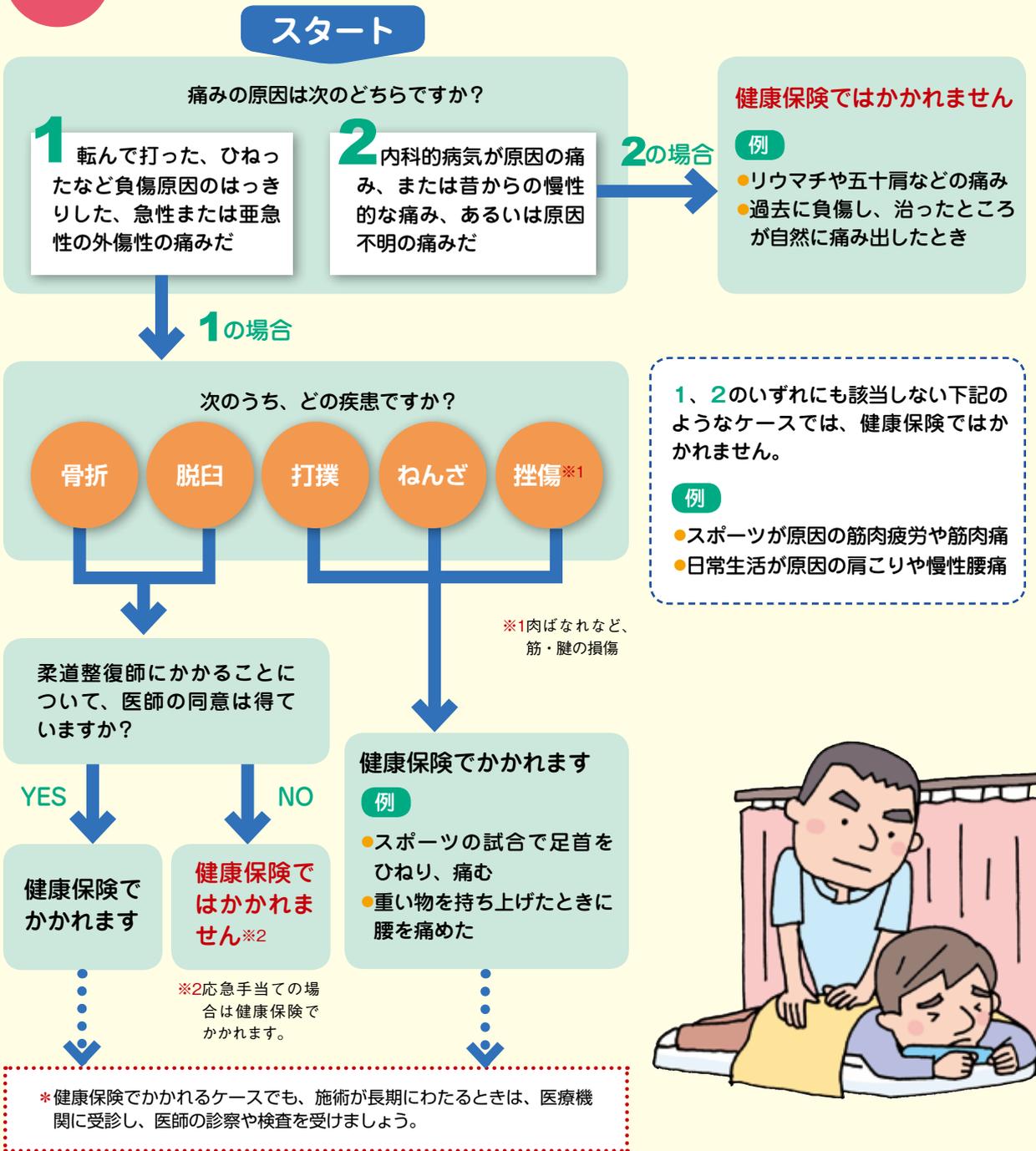
お問合せ先 総務課 ☎ 03-3661-2251

各種保険取扱
健康保険適用
などとあっても...

柔道整復師に健康保険で かけられるケースは限られます!

健康保険で柔道整復師の施術が受けられるのは、**急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、ねんざ、挫傷**で、**内科的病気が原因ではないもの**に限られています。また、骨折と脱臼は、**応急手当を除き、あらかじめ医師の同意を得ていることが条件**です。これらに該当しない肩こりや、慢性腰痛などは健康保険の対象にならず、**全額自己負担**です。

早わかりチャート 柔道整復師に健康保険でかけられるとき・かけられないとき



お問合せ先 給付課 ☎ 03-3661-2254

ジェネリック医薬品で

花粉症の薬代を節約



花粉症の薬も ジェネリックが安上がり

日本で患者が増え続けている花粉症。症状が出るのが花粉の飛ぶ時期（スギ花粉症の場合で2月から5月ごろ）に限られ、薬を使うのもその間だけですが、いったん発症すると基本的に治らないので、何年もつきあわなければなりません。花粉症では、抗アレルギー薬の内服薬のほか、鼻に噴霧する薬や点眼薬など複数の薬が必要です。これら先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えれば、トータルの薬代がかなり減らせます。

ポイント

どんな病気でも「家族でジェネリック」を心がければ、家計も大助かりです。

花粉症の薬（一般名）3割負担の場合

	先発医薬品	ジェネリック医薬品
●内服薬 エピナスチン塩酸塩20mg錠 1日1錠。3カ月間服用	3,942円	818円
●点鼻薬 フルチカゾンプロピオン酸エステル 4.08mg 8ml。3カ月間使用（6瓶）	2,912円	1,248円
●点眼薬 レボカバスチン塩酸塩0.025% 1ml。3カ月間使用（5ml12瓶）	2,664円	1,733円

合計で…

先発医薬品
9,518円

ジェネリック医薬品
3,799円



3カ月で
5,719円安い

「ジェネリック医薬品のお知らせ」 をお送りします



お薬代、払いすぎいませんか？

《送付対象》

- 送付時期：1月下旬
- 送付方法：対象者個人宅に送付
- 対象期間：平成23年12月から24年3月までの処方分
- 対象：20歳から74歳の被保険者・被扶養者で200円以上削減が可能な方

薬局や病院でもらっているお薬のなかに、「ジェネリック医薬品」に切り替えることで、お薬代を安く抑えられる薬があります。

当組合では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の削減額を表示したお知らせを、1月下旬に送付いたします。この機会にぜひジェネリック医薬品への切り替えのご検討をお願いします。

ホームページを
リニューアル
します！

平成25年4月1日より
当組合のホームページが

- 見やすく
- 分かりやすく
- 探しやすい

ホームページへ変わります。

組合員の皆さまへの情報提供等、さらに
充実したホームページを目指します。

4月のリニューアルまでもう少しお待ち
ください。

なお、現在も継続してホームページをご
覧いただけます。申請用紙のダウンロード
やお手続事項の確認等にご活用ください。

広報誌「VISPO」もホームページからご
覧いただけます♪



✿ <http://www.kenpokumiai.or.jp> ✿

織物健保

で

検索



公

告

平成25年度の任意継続被保険者の 標準報酬月額について

事業所を退職後、個人で任意に引き続き東京織物健康保険組合に加入される方の標準報酬
月額は、280,000円です。

ただし、退職時の標準報酬月額がこの額を下回る際は、退職時の標準報酬月額となります。

簡単!おいしい!

冬の素材を使えば、おいしい、栄養価も高い!



免疫力アップのお弁当

かぜやインフルエンザがはやる季節は、ビタミン類を積極的にとって予防したいもの。免疫力を高める、冬の素材を使ったお弁当です。

料理制作/大越 郷子
(料理研究家・管理栄養士)
撮影/松島 均
スタイリング/吉岡 彰子

カレー炒めうどん弁当



1人分

エネルギー
539
kcal

塩分
3.7
g

鶏とチンゲン菜の カレー炒めうどん

【材料】 1人分

ゆでうどん…………… 1玉
 鶏ささみ…………… 60g
 ※そぎ切りして酒小さじ2、片栗粉小さじ1で和える
 しょうが ※せん切り…………… 8g
 小ねぎ ※4cm長さに切る…………… 20g
 チンゲン菜 ※斜め切り…………… 50g
 サラダ油…………… 大さじ1/2
 A (酒・めんつゆ各大さじ1、だし汁50cc、カレー粉小さじ1)
 黒こしょう…………… 少々
 かつお節…………… 少々

【作り方】

- ①フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒める。
- ②香りがしてきたら鶏肉をほぐしながら加え、色が変わってきたら、うどんとチンゲン菜、小ねぎを加える。
- ③全体に混ぜてきたら、混ぜ合わせたAを加え汁気がなくなるまで炒める。
- ④仕上げに黒こしょうをふり、全体を炒め合わせ、かつお節をふる。

豆腐のチーズ焼き

【材料】 1人分

木綿豆腐…………… 80g
 ※水切りをして一口大に切り、塩・こしょう各少々をふる
 小麦粉…………… 少々
 オリーブ油…………… 小さじ1
 溶けるチーズ…………… 10g
 チリパウダー…………… 少々

【作り方】

- ①木綿豆腐に薄く小麦粉をまぶし、オリーブ油をなじませたフライパンで両面焼く。
- ②表面に焼き色がついたら、上にチーズをのせてふたをして1分ほどチーズが溶けるまで蒸し焼きにし、チリパウダーをふる。

ほうれん草の のり和え

【材料】 1人分

ほうれん草…………… 60g
 ※沸騰させた湯に塩少量を入れてゆで、3~4cmの長さに切る
 A (だし汁小さじ1、しょうゆ小さじ2/3)
 焼きのり ※あぶる…………… 少々

【作り方】

- ①よく水気をしぼったほうれん草をAで和えて、のりをちぎりながら加え和える。

おすすめ 素材

- チンゲン菜にはビタミンAが多く含まれており、粘膜や皮膚を丈夫に保つ働きがあります。
- ほうれん草の旬は冬。夏よりも冬に収穫されるほうれん草のほうが、ビタミンCがたっぷり含まれています。