

2019年度 収入支出予算のお知らせ

3月15日（金）開催の組合会において、2019年度予算が承認されました。

保険料収入の減少と医療費の増加により、 昨年度以上に厳しい予算編成に！

一般保険料率(9.6%)・介護保険料率(1.8%)ともに前年度と同率を維持
皆様の健康づくりによる健康の保持・増進が保険料率の決め手になります。

健康保険組合連合会によれば、2017年度決算で、全組合の42%にあたる580組合が赤字となっています。2018年度には、大きな健康保険組合の解散が相次ぎました。理由は、高齢者医療を支えるための拠出金の増加による財政悪化によるものです。

当組合では、保険料収入の40%を超える77億9,800万円もの額が高齢者医療制度への拠出金として、「国民健康保険」、75歳以上が加入する「後期高齢者医療広域連合」への財政支援金として使われており、大変大きな負担となっております。

高齢者医療制度への拠出金の額は、組合加入員の1人当たりの平均医療費が基準となり、算出されております。したがって、加入員の皆様の一人ひとりの健康づくりへの取り組みが、保険料率維持への重要な決め手となります。

2019年度予算では、保険料収入に対して、医療費の割合は約60%を占め、これに高齢者医療制度への拠出金負担を加えると「保険料収入」の100%を占めることとなり準備金(積立金)の取り崩しを前提とした大変厳しい予算となっております。

現在、健康づくりを効果的に進めるため医療費データ(レセプト)や健診データを活用し、生活習慣病の重症化予防対策に取り組んでおります。生活習慣病予防で難しいところは、重症化するまで自覚症状がほとんど現れないことです。

また、重症化してから健康づくりに懸命に取り組んでいる方がいますが、なかなか改善に結びつかない現状があります。

健診は、自覚症状の現れない生活習慣病の発見の手がかりとして重要な役割を担っています。受けるだけではなく、結果を上手に活用することが大変に重要となります。

健診によって「生活習慣の改善」が必要となった場合には、悪化する前に、専門である保健師・管理栄養士などを活用することが重要です。専門家のアドバイスにより健康寿命を伸ばせる可能性がグッと高くなります。

皆様におかれましては、健康づくりとともに、健診を上手に活用していただき、健康維持に役立てていただくとともに、ジェネリック医薬品の利用など、医療費の節減により一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

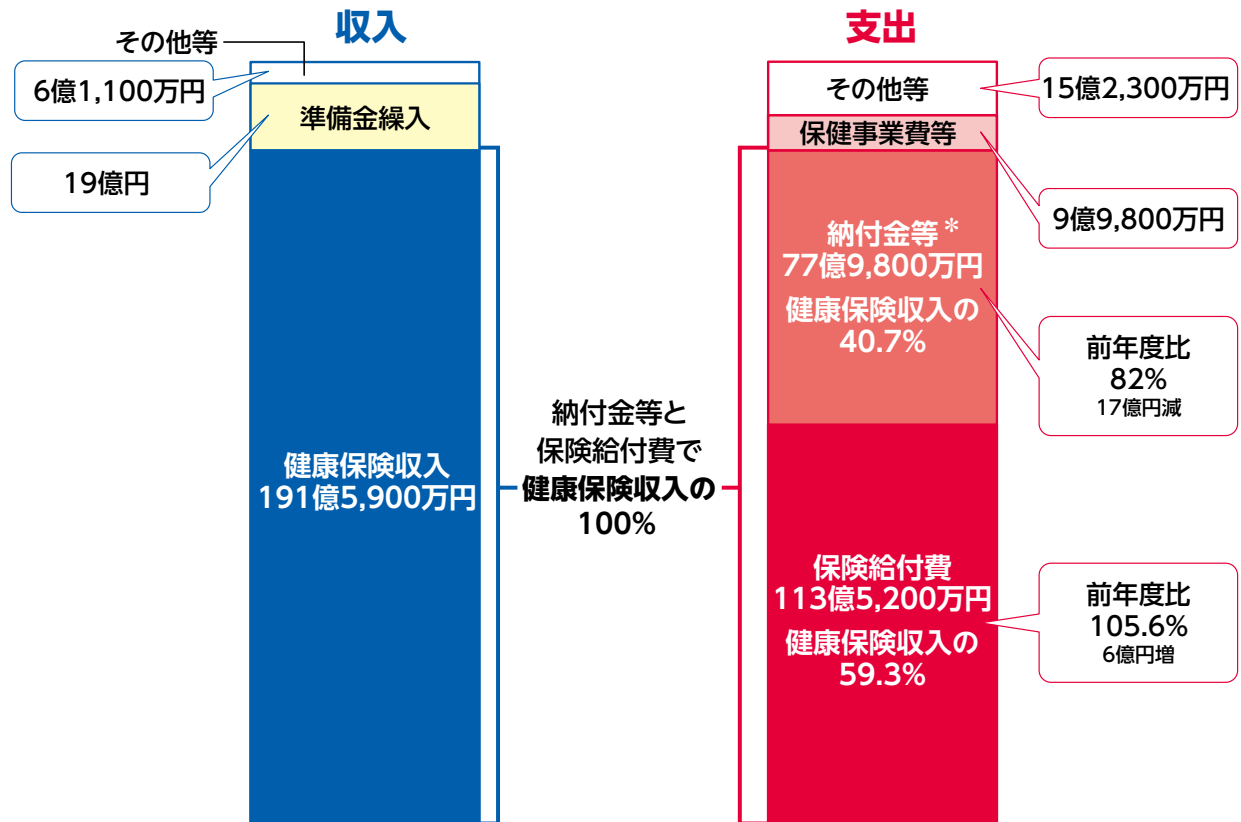


① 一般勘定 収入・支出予算概要表

収入の部	収入金額	収入構成比
健康保険収入	191億5,900万円	88.4%
診療所収入	2,200万円	0.1%
その他	1億1,000万円	0.5%
経常収入計	192億9,100万円	89.0%
調整保険料収入	2億6,500万円	1.2%
高額医療交付金	1億8,600万円	0.9%
準備金繰入	19億円	8.8%
その他	2,800万円	0.1%
特別収入計	23億7,900万円	11.0%
収入合計	216億7,000万円	100.0%

支出の部	支出金額	支出構成比
保険給付費	113億5,200万円	52.4%
納付金等	77億9,800万円	36.0%
保健事業費	9億9,800万円	4.6%
その他	4億6,100万円	2.1%
経常支出計	206億800万円	95.1%
財政調整事業拠出金	2億6,500万円	1.2%
その他	7億9,700万円	3.7%
特別支出計	10億6,200万円	4.9%
支出合計	216億7,000万円	100.0%

※端数の関係で合計は一致しません。



*納付金等…健康保険組合で使うことなく、高齢者医療制度のために国に納めているもの。

② 介護勘定 収入・支出予算概要表

収入の部	収入金額	収入構成比
介護保険収入	17億7,400万円	87.6%
その他	2億5,000万円	12.4%
収入合計	20億2,400万円	100.0%

支出の部	支出金額	支出構成比
介護納付金	18億1,600万円	89.7%
その他	2億800万円	10.3%
支出合計	20億2,400万円	100.0%

※端数の関係で合計は一致しません。

2019年度 主要事業

健康診断受診の促進

健診のご案内

- ①当組合健康管理センター
- ②委託医療機関
- ③婦人生活習慣病予防健診
- ④補助金

p.9参照



特定健診・特定保健指導

- ①特定健診について
- ②特定保健指導のご案内



ジェネリック医薬品促進通知

ジェネリック医薬品の利用促進のお知らせを8月と1月に通知



データヘルス事業

データを活用した効率的な健康づくりの推進

[ホームページ](#)

「保健事業」⇒データヘルス計画 参照



医療費のお知らせ

受診された医療費の内容の通知を7月と1月に発送



被扶養者資格再確認のお願い

被扶養者確認調書を11月下旬に発送



広報誌「VISPO」

春号、秋号として主なトピック情報を4月と10月に発送



新規

WEBウォーキング大会のご案内

WEBサイトを利用して「WEBウォーキング大会」を実施

p.20参照



東京ディズニーリゾート割引補助

東京ディズニーリゾート割引利用券による補助
今回の広報誌にて募集(年1回)

p.22参照



インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種と補助金
各事業所あてに9月にご案内



契約保養施設の宿泊補助

宿泊補助 { 被保険者 5,000円
被扶養者 2,500円
(4月～翌3月までに1回限り)

p.21参照



メンタルヘルスカウンセリング

電話カウンセリングおよび
面接カウンセリング
専用ダイヤル ☎0120-933-396

p.20参照



契約スポーツクラブ

コナミスポーツクラブ
ルネサンス
[ホームページ](#)
「保健事業」⇒契約スポーツクラブ参照



春は異動の多い季節です。 ご家族の方が以下に該当した場合は、 被扶養者の方の削除手続きをお願いします。

ご家族(被扶養者)の方が就職
(他の健康保険に加入)されたとき



就職以外で手続きが必要な場合

収入増加

- ①被扶養者の方の収入が年収130万円以上(60歳以上または障害厚生年金等の支給要件に該当する障がい者の場合は180万円以上)
または
- ②被保険者の方の収入の1/2以上となったとき

仕送り等が変わったとき

- ①別居している被扶養者の方への仕送りをやめたとき
- ②仕送り額が被扶養者の方の収入より少なくなったとき



その他

以下の場合にも届出が必要となります。

- ①同居が必要な親族(義父母など)の方と別居されたとき
- ②結婚されたとき
- ③被保険者の方と離婚されたとき
- ④75歳になられたとき
- ⑤亡くなられたとき



*上記の事例に該当したときは、会社を通じて「健康保険被扶養者異動届」に保険証を添えて被扶養者の方の削除の手続きをお願いします。

注意事項

- 被扶養者の方の削除手続きが遅れますと、健康保険組合は不必要な負担(高齢者納付金等に1人当たり約50,000円)をすることになり、保険料の引き上げの要因となります。
(2017年度 132名の削除手続もれ 約700万円の負担)
保険料を無駄なく使うため、速やかな手続きにご協力をお願いいたします。
- 資格がないにもかかわらず、保険証を使用した場合は、医療費全額の返還等が必要となりますのでご注意ください。

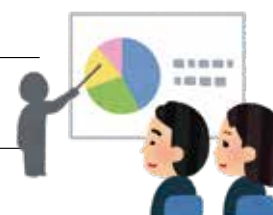
2019年度 算定講習会を開催します

開催日時 2019年6月11日(火) 13時30分～15時30分

会場 中央区立日本橋公会堂4階ホール(日本橋区民センター内)
中央区日本橋蠣殻町1-31-1

講習内容 健康保険組合の概況について
算定基礎届ならびに月額変更届について

(詳細についてのご案内は5月上旬に発送予定です。)



あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの 窓口での支払方法が変わります!

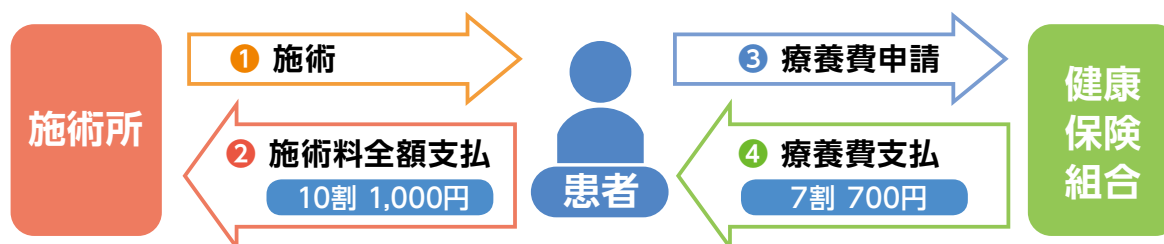
これまでは、窓口での支払は施術料の3割（一部負担金）でしたが、

2019年4月1日施術分から

窓口で施術料を**全額支払**った後、当組合に療養費の申請をしていただきます。

療養費の支払いまでの流れ

(例) 施術料が1,000円かった場合



医師の同意…… 医師から「あんま・マッサージ・指圧」または「はり・きゅう」の施術について同意を受ける。(初回申請時は医師の同意書の交付を受ける。)

同意書の有効期間は原則として6ヶ月となります。※1、※2

施術を受ける… ① 施術所にて施術を受ける。
② 要した費用の全額を支払い、領収書の発行を受ける。

申請書の作成…… 療養費支給申請書に必要事項を記入する。(申請書は受けた月ごとに作成) 施術者に療養費支給申請書の『施術内容欄』に証明を受ける。

療養費支給申請書はホームページからダウンロードすることができます。
ホームページ⇒立替払いをしたとき⇒療養費支給申請書
●「はり・きゅう用」・「あんま・マッサージ・指圧用」2種類あります。

申請書の提出… ③ 療養費支給申請書を健康保険組合へ提出する。
添付書類 ☒ 医師の同意書(原本)
☒ 施術費用の領収書(原本)

審査～支払… ④ 健康保険組合にて審査のうえ支給決定(支払)。

審査の中で施術について照会をさせていただく場合があります。回答にご協力をお願いします。他の医療機関の治療と重なっていないか確認をするため、お支払いは最短で施術を受けた月から3ヶ月後となります。

注意点

- ※1 同意書の有効期間は原則として6ヶ月ですが、関節の機能低下や変形等をあんま・マッサージ・指圧により矯正し機能回復させるための施術(変形徒手矯正術)に限って同意書の有効期間は1ヶ月となります。
- ※2 施術期間が6ヶ月を過ぎた場合は、医師から施術について再度同意を受け、同意書の交付を受けてください。

●医師の同意のある期間に受けた施術であっても、審査により『健康保険を使えない』と判断した場合は、施術料の全額について自費となる場合があります。

健康保険で施術を受けるには、必ず医師の同意書が必要です。

あんま・マッサージ・指圧で 健康保険が使える症状

筋肉の麻痺や拘縮等、病院での治療が必要にもかかわらず、病院での治療が十分に行えないなど、医療上のマッサージが必要とされた場合に限り健康保険が使えます。

対象となる主な症状

- 筋麻痺
きんいしゆく
 - 筋萎縮
きんせつこうしゆく
 - 関節拘縮
かんせつこうしゆく
- など



※上記の症状があつて、可動域の拡大など、症状の改善を目的としていることが必要です。

はり・きゅうで 健康保険が使える病名

慢性病で、医師による鎮痛剤などでは治療効果がなく、適当な治療手段がない場合に限り健康保険が使えます。

対象となる病名

- 神経痛
けいわんしょうこうぐん
- 頸腕症候群
- 腰痛症
けいついねんざこういしょう
- 頸椎捻挫後遺症
- リウマチ
- 五十肩



※神経痛・リウマチなどと同等の慢性的な痛みを主な症状とするものについては上記以外でも認められることがあります。

Q & A

Q. 肩こりで医師から同意書の交付を受けたのですが、健康保険で施術を受けることができますか？

A 単なる肩こりや、疲労回復・予防を目的とした施術は、同意書があつても受けることができません。

Q. 「訪問可」「出張専門」と書いてある施術所がありますが、自宅での施術は健康保険で受けられますか？

A 自宅での施術は、医師の判断により外出が制限されている場合に限り認められています。歩行が大変でも一人で歩くことが可能であったり、単に施術所へ行くのが面倒などの理由による場合は健康保険で受けることができません。

Q. はり・きゅうとマッサージの施術を健康保険で同時に受けることはできますか？また、柔道整復の施術はどうですか？

A それぞれ別々の病名・症状で医師の同意書の交付を受けた場合で、それぞれの施術を受けた場合は、要件を満たせば健康保険で施術を受けることができます。

なお、柔道整復は“原因のはっきりしたケガ”について健康保険で施術を受けることができ、はりやマッサージなどと同じ箇所等の施術は健康保険で受けることができません。また、病院で治療中のケガも健康保険で受けることはできません。

Q. 施術内容について問い合わせの文書が届きましたが、なぜですか？回答は必要ですか？

A 請求内容の審査をするために必要な照会です。回答いただけないと健康保険の対象となるかどうかの審査ができませんので、回答期限までにご回答いただきますようお願いいたします。

以下のケースのケガで受診されるときは 保険証が使えない場合があります

CASE 1

仕事中や
通勤途中に
ケガをした場合は

労災保険の
手続きのために

ココへ
お伝えください！

- ①病院等の受付の方
- ②お勤め先の担当者

- 仕事中のケガや、通勤中のケガ等は原則として、労災保険（労働者災害補償保険）の対象になります。病院等の受付の方と、お勤め先の担当者を通じて管轄の労働基準監督署に、負傷した場所や経緯を詳しくお伝えいただきますようお願いいたします。

※健康保険で給付できる負傷か労災保険で給付される負傷なのかを判断するために、「負傷原因届」を当組合からお送りする場合があります。お手元に届きましたら、届出のご協力をお願いいたします。



CASE 2

相手のいる
交通事故等で
ケガをした場合は

加害者に
治療費を
請求するために

ココへ
お伝えください！

- ①病院等の受付の方
- ②当組合の審査課
(☎03-3661-2254)

- 業務外でも、交通事故など加害者の行為によって起こった疾病・負傷は、健康保険の給付ではなく本来は加害者に治療費を負担していただくことが原則です。しかし、『第三者の行為による傷病届』を当組合へ提出していただければ、健康保険組合から立て替えて負担した分を加害者に請求できるので、健康保険で診療を受けることができます。

※これらのことから、相手のいる交通事故等で受診されるときは、病院等の受付の方と当組合の審査課に、負傷した場所や経緯を詳しくお伝えいただきますようお願いいたします。

『第三者の行為による傷病届』の添付書類等は状況によって異なるため、お問合せをいただいた際に詳しくご案内いたします。



2019年度 健康診断のご案内

2019年1月にご案内文書を事業主様宛てに送付させていただきました。また、ホームページにも掲載しておりますので、併せてご確認ください。

年齢について
35歳未満…1985年4月1日以降生まれ
35歳以上…1985年3月31日以前生まれ



健康診断は年度内(4月～3月)に1回のみ受診となり、2回目以降は全額自己負担となります。

(1) 組合健康管理センター (所在地: 東京都中央区日本橋堀留町1-9-6)

対象者	35歳未満の被保険者	35歳以上の被保険者・被扶養者
健診名	若年層健診	人間ドック
自己負担金	1,000円	被保険者3,000円／被扶養者3,000円
申込方法	会社のご担当者を通じて、申込用紙に必要事項を記入のうえ、健康管理課までFAXまたは郵送で送付願います。任意継続の方は直接お申し込み願います。	
申込締切	現在、2019年9月までの受診を受付しております。 受診月の2カ月前の末日(例)8月の受診予約→6/30にて締切 締切日前でも各日定員に達した場合はその時点で締切りとさせていただきます。	
オプション検査 ※は年齢・性別により健診に含まれる場合があります。	・胃カメラ検査 4,000円 ※腹部超音波 2,000円 申込用紙にご記入のうえ、お申し込み願います。	※前立腺がん検査(血液) 1,000円 ※骨密度検査 1,000円 ・肝炎検査(血液) 500円 ・血液型 500円 当日、受付にてお申し込み願います。

●胃カメラ検査・女性の腹部超音波検査をご希望の方は、必ず事前に申込用紙にご記入のうえ申し込み願います。
(健診当日の追加はできません。) それ以外のオプション検査は健診当日にお申し出願います。

注) 胃部レントゲン検査は装置の都合上、体重が110kg以上の方はご受診いただけません。

(2) 委託医療機関 (① 東振協契約 (P.12～P.17) ② 直接契約 (P.18))

対象者		35歳未満の被保険者	35歳以上の被保険者	35歳以上の被扶養者
健診名	東振協契約	A1コース (心電図付A2コース)	Bコース (オプションドックD1コース)	B1コース (オプションドックD2コース)
	直接契約	若年層健診	生活習慣病予防健診	家族健診
自己負担金 (税別)		A1コース1,000円 A2コース2,380円	B・B1コース2,000円 D1・D2コース19,140円	
申込方法		お申込みは随時受付けておりますので、受診希望先の医療機関に健保組合名を告げて直接お申し込みください。 予約後、申込用紙を医療機関にFAXまたは郵送ください。 申込用紙はホームページからダウンロードできます。		
オプション検査		医療機関により、オプション検査・料金が異なります。 D1・D2コースは人間ドック (オプション扱い) となります。 料金は全額自己負担となり、補助金の対象とはなりません。		
申込期限:随時				

医療機関リストについては下記のいずれかをご参照ください。

①本誌P.12～P.18

②各事業所宛に送付している健診案内

③ホームページ

「保健事業」→「健康診断」→「②健診委託医療機関での受診」→「**医療機関一覧**」
と進んでください。

④スマートフォン

QRコードを読み取りし、「**医療機関一覧**」をタップしていただくとリスト(EXCEL形式)が表示されます。(機種により表示されない場合があります)



(3) 健康診断補助金制度 (契約医療機関で受診できない方) (健康保険適用分は対象外です)

支給要件	最寄りに健診委託医療機関がない方 40歳以上の方 は、P.11の○印のついている 特定健診項目 を必ずご受診ください。
支給限度額	年度内1回 35歳以上の被保険者・被扶養者 20,000円まで 35歳未満の被保険者 5,000円まで
申請方法	健診受診後3カ月以内に健康管理課に申請 必要な書類…「健康診断補助金申請書」(ホームページからダウンロード可) 「健康診断結果票(写し)」 「領収書」 40歳以上の方は「特定健康診査質問票」



予告

秋季婦人生活習慣病予防健診

実施期間は2019年9月～12月(予定)です。

会場一覧等のご案内文書は2019年6月頃、事業主様宛てにお送りいたします。

ホームページでもご案内いたします。

対象者	35歳以上女性の被保険者・被扶養者
自己負担金(税別)	被保険者・被扶養者 2,000円 支払い方法 受診日当日払い・後日振込(医療機関により異なります)

※春季婦人生活習慣病予防健診の申し込みはすでに終了しております。

●コース名と検査項目 △…オプション料金がかかります。

		40歳以上の方は特定健診の項目を含んでいます								(4)補助金		
		(1)東京織物健康保険組合 健康管理センター			(2)(3)委託医療機関							
コース名	人間ドック	若年層 健診	東振協				春秋季婦人生活 習慣病予防健診		左記を利用できない場合			
			Bコース	B1コース	A1コース	A2コース						
			直接契約									
			生活習慣病 予防健診	家族健診	若年層健診							
対象者	35歳以上		35歳未満	35歳以上		35歳未満		35歳以上女性		35歳以上		35歳未満
	被保険者	被扶養者	被保険者	被保険者	被扶養者	被保険者		被保険者	被扶養者	被保険者	被扶養者	被保険者
一部負担金 (委託医療機 関は税別)	3,000円	3,000円	1,000円	2,000円	2,000円	1,000円	2,380円	2,000円	2,000円	支給限度額		
										20,000円	5,000円	
身長・体重	○		○	○	○	○	○	○		○		
BMI・血圧	○		○	○	○	○	○	○		○		
腹囲	○		—	○	○	—	○	○		○		
視力検査	○		○	○	○	○	○	○		—		
聴力検査	○		○	○	○	○	○	○	○(被保険者のみ)	—		
診察	○		○	○	○	○	○	○		○		
尿検査	○		○	○	○	○	○	○		○		
胸部X線	○		○	○	○	○	○	○		—		
胃部検査	○		—	○	○	—	—	○		—		
血液検査	脂質	○	○	○	○	○	○	○		○		
	肝機能	○	○	○	○	○	○	○		○		
	腎機能	○	—	○	○	—	—	○		—		
	糖代謝	○	○	○	○	○	○	○		○		
	尿酸	○	—	○	○	—	—	○		—		
	血液一般	○	○	○	○	○	○	○		—		
心電図	○		○	○	○	○	—	○	○	—		
腹部超音波	○男性 △女性	—	東振協B・B1コースは オプションにつき費用 が別途かかります 人間ドック(Dコース)へ の変更も可能です				—	—	—	・40歳以上の方は 上記○印の項目 (特定健診項目)を 必ずご受診くださ い。 ・40歳未満の方は 指定項目がありま せん。(法定健診検 査項目を目安とし てください)		
乳腺超音波	○(超音波)	—					—	—	—			
前立腺がん	○50歳以上男性 (△50歳未満)	—					—	—	—			
眼底検査	○	—	直接契約医療機関は 原則当該項目がござい ません				—	—	—			
大腸がん	○	—	○	○	—	—	○					
子宮頸がん	○	—	○	○	—	—	○					
骨密度	○50歳以上女性 (△上記以外)	—	—	—	—	—	—					
肝炎ウイルス	△	△	—	—	—	—	—					
血液型	△	△	—	—	—	—	—					

・40歳以上の方は
上記○印の項目
(特定健診項目)を
必ずご受診くださ
い。
・40歳未満の方は
指定項目がありま
せん。(法定健診検
査項目を目安とし
てください)

●東振協契約医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
北海道		
日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北7条西	011-707-1115
北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8条西	011-700-1331
北海道労働保健管理協会	札幌市白石区本郷通南	011-862-5131
深仁会 深仁会山山クリニック	札幌市中央区大通西	011-611-7766
船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条	011-200-4811
札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西	011-281-4355
光星 メディカルプラザ札幌健診クリニック	札幌市中央区北5条西	011-209-5450
パブリックヘルスリサーチセンター 北海道支部 札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西	011-261-2010
結仁会 浜田内科消化器科クリニック	札幌市中央区南3条西	011-219-5555
明日佳 札幌健診センター	札幌市中央区南10条西	011-531-2226
新産健会 スマイル健康クリニック	札幌市豊平区月寒東2条	011-854-8508
はらだ病院	旭川市1条通	0166-25-6000
慶友会 吉田病院	旭川市4条西	0166-25-9574
社会福祉法人 北海道社会事業協会 洞爺病院	虻田郡洞爺湖町高砂町	0142-74-2555
三ツ山病院	小樽市稲穂	0134-23-1289
北海道医療団 帯広第一病院	帯広市西4条南	0155-25-3121
博愛会 開西病院	帯広市西23条南	0155-38-7541
苫小牧保健センター	苫小牧市旭町	0144-35-0080
室蘭・登別総合健診センター	室蘭市東町	0143-45-5759
青森県		
全日本労働福祉協会 青森支部	青森市原別	017-736-8955
青森保健生活協同組合 あおもり協立病院	青森市東大野	017-729-3261
慈恵会 疾病予防施設 慈恵クリニック	青森市安田近野	017-782-8711
シルバーリハビリテーション協会 メディカルコート八戸西病院付属八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪	0178-21-1717
津軽保健生活協同組合 健生病院	弘前市扇町	0172-55-7717
岩手県		
岩手県予防医学協会 県南センター	胆沢郡金ヶ崎町西根前野	0197-44-5711
ゆとりが丘クリニック	滝沢市土沢	019-699-1122
岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡	019-638-7185
遠山病院	盛岡市下ノ橋町	019-651-2111
愛和会 盛岡南病院	盛岡市津志田地割	019-632-2311
宮城県		
進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町	022-221-0066
社の都産業保健会一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町	022-217-6678
宮城県予防医学協会	仙台市青葉区上杉	022-262-2621
周行会健診クリニック	仙台市青葉区上杉	022-221-5668
宮城県成人病予防協会 中央診療所	仙台市青葉区中央	022-375-7113
宮城県結核予防会 複十字健診センター	仙台市青葉区中山吉成	022-719-5161
宮城県結核予防会 健康相談所興生館	仙台市青葉区宮町	022-221-4461
宮城県成人病予防協会附属仙台循環器病センター総合健診センター	仙台市泉区泉中央	022-375-7113
仁泉会 みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町	022-231-3655
仙台産業医科診療所	仙台市若林区六丁の目西町	022-288-7701
山形県		
鶴岡地区医師会 荘内地区健康管理センター	鶴岡市馬場町	0235-22-6445
全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎	023-643-6778
日本健康管理協会 山形健康管理センター	山形市松町	023-664-0351
舟山病院	米沢市駅前	0238-23-4435
福島県		
小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神	0246-53-4374
郡山病院 いわき健康管理センター	いわき市中央台飯野	0246-28-9388
郡山病院	郡山市清水台	024-932-0107
郡山医療生活協同組合 桑野協立病院	郡山市島	024-923-6177
脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院	郡山市八山田	0120-39-5611
会田病院	西白河郡矢吹町本町	0248-42-3592
福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船	024-554-1133
創仁会 東日本診療所	福島市成川字台	024-545-5801
福島県保健衛生協会	福島市方木田字水戸内	024-546-0394
茨城県		
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央	029-887-4563
全日本労働福祉協会 茨城支部	笠間市泉字	0299-37-8855
善仁会 小山記念病院	鹿嶋市厨	0299-85-1139
徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣	0280-47-1010
双愛会 つくば双愛病院	つくば市高崎	029-878-5007
取手市医師会 取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井	0297-71-9500
清風会 ホスピタル坂東	坂東市杏掛	0297-44-2455
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町	029-243-1113

医療機関名	所在地	電話番号
茨城県総合健診協会	水戸市笠原町	029-241-0053
茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南	029-226-3080
達生堂 城西病院	結城市結城	0296-33-0115
同樹会 結城病院	結城市結城	0296-33-4161
健幸福会 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳健診センター	龍ヶ崎市中徳町	0297-61-0026
龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里	0297-63-7178
栃木県		
社会中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り	028-625-7831
健暉会 清原診療所	宇都宮市清原工業団地	028-666-3800
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町	028-623-8383
さくら巡回健診センター附属 さくら診療所	宇都宮市下桑島町	028-657-7335
宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町	028-666-2201
北斗会 宇都宮東病院	宇都宮市平出町	028-683-5771
亮仁会 那須中央病院	大田原市下石上	0287-29-2525
日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市駅南町	0285-28-3111
光風会 光南健診クリニック	小山市喜沢	0285-32-7132
とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町	0282-22-0337
獨協学園 獨協医科大学 日光医療センター	日光市高德	0288-76-1515
福田会 福田記念病院	真岡市上大沼	0285-84-7765
群馬県		
伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	伊勢崎市下植木町	0270-26-7878
日本健康管理協会 北関東支部・伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町	0270-26-7700
明理会 イムス太田中央総合病院 健康管理センター	太田市東今泉町	0276-37-8118
樹心会 角田病院 健診センター	佐波郡玉村町上新田	0270-50-3315
真木会 真木病院	高崎市上並榎町	027-363-8558
三愛会 三愛クリニック	高崎市金古町	0273-73-3111
井上病院	高崎市通町	027-322-3660
日高会 日高病院	高崎市中尾町	027-362-1944
全日本労働福祉協会 群馬県支部	高崎市新保町	027-350-1777
慶心会 ソフィアクリニック	高崎市南大類町	027-352-8181
慈望会 いわたパティーズクリニック	高崎市矢中町	027-347-4560
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック 高崎健康管理センター	高崎市矢中町	027-353-2277
ほたか会 ほたか病院	利根郡川場村生品	0278-52-3601
輝城会	沼田市栄町	0120-40-2288
沼田脳神経外科循環器科病院	みどり市笠懸町鹿	0277-76-1107
日望会 みどり病院	みどり市笠懸町鹿	0277-76-1107
埼玉県		
慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町	048-758-3891
医療生活協さいたま生活協同組合 浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和	048-832-6182
智健会 イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町	048-799-2211
双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町	048-642-4130
ういず総合健診センター	さいたま市北区奈良町	048-662-1155
新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳	048-686-7155
一成会 さいたま記念病院	さいたま市見沼区東宮下字西	048-686-3111
さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野	049-267-1101
健身会 南越谷健身会クリニック	越谷市七左町	048-990-0566
愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座	048-773-1114
慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘	048-778-1929
武蔵野会 朝霞中央総合病院ドック健診センター(巡回)	朝霞市西弁財	048-466-8066
誠界会 北本共済医院人間ドック 健診センター	桶川市川田谷	048-787-3017
中島クリニック 生研予防医学センター(巡回)	桶川市下日出谷西	048-787-2281
さいたま生活協同組合 かすかべ協診療所	春日部市谷原	048-752-6143
協友会 365クリニック	加須市花崎北	0480-66-2111
広彩会 ひろせクリニック	川越市新富町	049-222-1199
豊仁会 三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町	049-222-7217
さいたま生活協同組合 埼玉協同病院	川口市木曽呂	048-296-4880

病院名等はホームページでも確認できます

医療機関名	所在地	電話番号
川口パークタワークリニック	川口市幸町	048-255-7222
さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市中青木	048-251-8560
さいたま生活協同組合 川口診療所	川口市仲町	048-252-5512
大成会 武南病院附属クリニック	川口市東本郷	048-282-8226
ライフサポートクリニック	川口市弥平	048-223-2576
さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之	048-524-3841
クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻	048-533-8837
紘智会 籠原病院	熊谷市美土里町	048-532-6747
さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸	048-556-4581
刀仁会 坂戸中央健康管理センター	坂戸市千代田	049-289-3355
清心会 至聖病院	狭山市下奥富	04-2952-1002
さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町	0494-23-1300
はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス	所沢市小手指町	0120-992-473
さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富	04-2942-0323
一元会 佐々木記念病院	所沢市西所沢	04-2923-1673
さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町	04-2924-0121
至仁会 圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘	04-2920-0500
埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井	0493-81-6128
寿会 吉沢病院	本庄市	0495-71-4415
健和会 みさど健和病院	三郷市鷹野	048-955-5494
千葉県		
千葉衛生福祉協会 千葉診療所	千葉市中央区院内	043-225-8977
地域医療機能推進機構 千葉病院	千葉市中央区仁戸名町	043-261-2228
報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町	043-225-6232
福生会 斎藤労災病院	千葉市中央区道場南	043-227-7453
誠馨会 千葉メディカルセンター	千葉市中央区南町	043-310-7038
創造会 平和台病院予防医療センター	我孫子市布佐	04-7189-1119
廣生会 関東予防医学診療所	市川市欠真間	047-358-2397
国際医療福祉大学市川病院	市川市国府台	047-375-1119
慎心会 浦安サンクリニック	浦安市北栄	0120-16-3929
上田クリニック検診センター	浦安市猫実	047-316-6006
新虎の門会 新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出	047-381-2088
ちくま会 メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出	047-709-3800
協友会 柏厚生総合病院	柏市篠籠田	04-7144-8868
聖秀会 聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地	04-7171-5801
英正会 小見川ひまわりクリニック	香取市分郷	0478-83-8070
木下会 鎌ヶ谷総合病院	鎌ヶ谷市初富	047-498-8125
徳風会 高根病院	山武郡芝山町岩山	0479-70-8051
春日クリニック	山武市木原	0475-88-1110
さつき会 袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前	0438-60-7391
東京勤労者医療会 東葛病院 健診センター	流山市中	04-7128-9393
保健会 メディカルスクエア 奏の杜クリニック	習志野市奏の杜	047-406-5000
日本健康倶楽部 西船橋健康管理クリニック	船橋市葛飾町	047-495-2100
うつぎ会 法典クリニック	船橋市上山町	047-337-7896
良知会 共立習志野台病院	船橋市習志野台	047-466-3268
弘仁会 板倉病院	船橋市本町	047-431-2662
青山会 船橋診療所	船橋市湊町	047-433-5105
木下会 千葉西総合病院	松戸市金ヶ作	047-384-8074
誠馨会 新東京クリニック	松戸市根本	047-367-6670
東京都		
エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬	03-3620-2034
福寿会 梅田診療所	足立区梅田	03-5681-5020
けいせい会 東京北部病院	足立区江北	03-3854-3181
哲仁会 井口病院	足立区千住	03-3881-2470
昭愛会 水野クリニック	足立区西新井	03-3898-9380
洪泳会 東京洪誠病院	足立区西新井栄町	03-5888-9880
みかわしまタワークリニック	荒川区東日暮里	03-3806-2711
明芳会 イムス板橋健診クリニック	板橋区小豆沢	03-3967-1515
愛世会愛誠病院	板橋区加賀	03-3961-5125
生光会 新宿追分クリニック板橋分院	板橋区小茂根	03-3973-0625
板橋区医師会病院	板橋区高島平	03-3975-1081
同潤会 富士見病院	板橋区大和町	03-3962-2431
労働保健協会	板橋区南町	03-3530-2132
綜友会 第二臨海クリニック	江戸川区西葛西	03-5658-3558

医療機関名	所在地	電話番号
京映会 京橋クリニック	江戸川区南篠崎町	03-3677-8121
七星会 イギア・ウィメンズクリニック池上	大田区池上	03-3753-2293
弘親会 名和医院	大田区大森本町	03-5767-6290
東海渡井クリニック	大田区東海	03-5492-2711
仁医会 牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田	03-3751-3489
地域医療機能推進機構 東京蒲田医療センター	大田区南蒲田	03-5744-3268
さわやか済世 葛飾健診センター	葛飾区立石	03-3693-7676
景星会赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽	03-3902-2131
健診会 東京メディカルクリニック	北区滝野川	03-5980-0850
慈光会 八木病院	北区東十条	03-5902-5400
彩新会 テレコムセンタービルクリニック	江東区青海	03-5500-3090
地域医療機能推進機構 東京城東病院	江東区亀戸	03-3637-0945
日健会 日健クリニック	江東区亀戸	03-3638-3155
愛育会 協和メディカルクリニック	江東区北砂	03-3648-4166
三友会 深川ギザリアクリニック	江東区木場	03-5653-3502
真應会 東京イースト21クリニック	江東区東陽	03-5632-6037
TIK 大手町さくらクリニックin豊洲	江東区豊洲	03-6219-5688
日本予防医学協会 附属診療所 ウルビーイング毛利	江東区毛利	03-3635-5711
篠宮会 篠宮クリニック	江東区森下	03-3631-6393
優人会 東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町	03-3643-0077
進興会 進興クリニック	品川区大崎	03-5408-8181
河野臨床医学研究所 北品川クリニック 予防医学センター	品川区北品川	03-6433-3273
ケイメディカルオフィス テーオーシービル診療所	品川区西五反田	03-3494-2491
全日本労働福祉協会	品川区旗の台	03-3783-9411
友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田	03-3280-5877
進興会 オーバルコート健診クリニック	品川区東五反田	03-5408-8181
土合会 品川シーサイドセントラル クリニック校丘	品川区東品川	03-3458-2121
牧田総合病院 健診プラザOmori	品川区南大井	03-3751-3489
霞山会 MYメディカルクリニック	渋谷区宇田川町	03-6452-5101
日本健康増進財団	渋谷区恵比寿	03-5420-8015
恵比寿ガーデンプレイスクリニック	渋谷区恵比寿	03-6854-1515
クリニック校丘	渋谷区桜丘町	03-3496-6789
産業保健研究財団 附属 聖仁会診療所	渋谷区桜丘町	03-6277-5076
和会 渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷	03-3498-2111
東京勤労者医療会 代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷	03-3478-7038
ウイリング渋谷ウエストビルズクリニック	渋谷区道玄坂	03-5459-4015
クロス病院	渋谷区幡ヶ谷	03-3376-6450
恵比寿桜十字クリニック	渋谷区東	03-6854-4003
林クリニック	渋谷区代々木	03-3370-8200
ひさわ会 久野マインズタワークリニック	渋谷区代々木	0120-71-5907
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町	03-3269-2190
日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町	03-3207-2222
生光会 新宿追分クリニック	新宿区新宿	03-5363-3334
東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿	03-5287-6211
御苑前クリニック予防医学研究所	新宿区新宿	03-3357-2276
幸楽会 幸楽メディカルクリニック	新宿区新宿	03-3355-0308
綜友会 高戸橋クリニック	新宿区高田馬場	03-3200-1561
新友会 プラザ30階クリニック	新宿区西新宿	03-5323-4330
善仁会 総合健診センター ヘルチェックレディース新宿	新宿区西新宿	03-3345-7766
榊原厚生会 新宿NSビルクリニック	新宿区西新宿	03-3343-3511
成山会 楠樹記念クリニック	新宿区西新宿	03-3344-6666
綜友会 新宿野村ビルメディカル クリニック	新宿区西新宿	03-6302-0576
善仁会 総合健診センター ヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿	03-3345-7766
菱秀会 金内メディカルクリニック	新宿区西新宿	03-3365-5521
あざひ会 西早稲田クリニック	新宿区西早稲田	03-3232-6465
地域医療機能推進機構 東京山手メディカルセンター	新宿区百人町	03-3364-0251
真昌会 神楽坂 岡田診療所	新宿区矢来町	03-5228-2191
慶洋会 ケイアイクリニック	新宿区四谷	03-5269-2111
衛生文化協会 城西病院	杉並区上荻	03-3390-6910
しんえい糖クリニック	杉並区高円寺南	03-6383-1873

病院名等はホームページでも確認できます

医療機関名	所在地	電話番号
労働衛生協会	杉並区高井戸東	03-3331-2251
三恵寿会 3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋	03-5624-5320
愛恵会 湘南メディカル記念病院	墨田区両国	0120-979-097
さわやか済世 健診プラザ両国	墨田区両国	0120-489-231
平和協会 駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬	03-3424-8562
治成会 シグマクリニック	世田谷区下馬	03-5481-0226
幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷	03-3483-8976
康裕会 浅草クリニック	台東区浅草	03-3876-3600
医の森クリニック浅草橋健診センター	台東区浅草橋	03-5809-3601
哺育会 浅草病院	台東区今戸	03-6892-2525
オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	台東区上野	03-5816-0720
鶯谷健診センター	台東区根岸	03-3873-9161
愛世会 愛誠病院 上野クリニック	台東区東上野	03-3834-3518
ライフ・エクステンション研究所付属 永寿総合健診・予防医療センター	台東区東上野	03-3833-7351
中央みなとクリニック	中央区明石町	03-3547-1395
明芳会 イムス東京健診クリニック	中央区京橋	03-3548-2451
百葉の会 銀座医院健康管理センター	中央区銀座	03-3541-3340
神和会 銀座富士クリニック	中央区銀座	03-3542-8371
BOOCSホリスティッククリニック東京	中央区銀座	03-5159-7151
銀座健診センター	中央区銀座	03-6274-6170
ミッドタウンクリニック 東京ダイヤビルクリニック	中央区新川	03-5413-0048
裕健会 築地クリニック	中央区築地	03-3549-6662
兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋兜町	03-3669-0287
光人会 新日本橋石井クリニック	中央区日本橋小舟町	03-3662-5901
ファーストメディカルクリニック	中央区日本橋小舟町	03-5643-3171
KKCウェルネス東京日本橋健診クリニック	中央区日本橋箱崎町	050-3541-2529
進興会 浜町公園紙商健診クリニック	中央区日本橋浜町	03-5643-2300
さわやか済世 健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町	03-3693-7240
中央みなと会 三井タワークリニック	中央区日本橋室町	03-3510-9945
日本健康開発財団 東京・八重洲 総合健診センター	中央区八重洲	03-3274-2861
慶洋会 ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋	03-3239-2777
HDC アトラスクリニック	千代田区一番町	03-3234-6911
裕健会 神田クリニック	千代田区内神田	03-3252-0763
青十字会 日比谷国際クリニック	千代田区内幸町	03-3503-3440
健貢会 東京クリニック	千代田区大手町	03-3516-7187
健康医学協会 霞が関ビル診療所	千代田区霞が関	03-3239-0017
鈴森内科クリニック	千代田区神田岩本町	03-6260-8865
福音医療会 神田キリスト教診療所	千代田区神田小川町	03-5283-8119
雄治会 小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町	03-5848-4355
同仁記念会 明和病院	千代田区神田須田町	03-3251-0271
友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス	千代田区神田練堀町	03-3280-5877
慶洋会 ケイアイ秋葉原クリニック	千代田区神田松永町	03-3255-8755
健康医学協会 東都クリニック	千代田区紀尾井町	03-3239-0302
コハシ文春ビル診療所	千代田区紀尾井町	03-3264-4673
日本労働福祉協会 九段クリニック	千代田区九段北	03-3222-0071
茂恵会 半蔵門病院	千代田区麹町	03-3239-3355
友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田	03-3280-5877
榊原厚生会 榊原サピアタワークリニック	千代田区丸の内	03-5288-0610
丸の内クリニック	千代田区丸の内	03-5223-8822
恒正会 そねクリニック丸の内	千代田区丸の内	03-6212-3888
城見会 アムス丸の内/パズビルクリニック	千代田区丸の内	03-3211-1171
結核予防会 総合健診推進センター	千代田区三崎町	03-3292-9244
日本がん知識普及協会付属 有楽町電気ビルクリニック	千代田区有楽町	03-3213-0091
大成会 長夕病院	豊島区池袋	03-3984-6180
景星会 大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区北大塚	03-3940-5689
絆 アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨	03-3946-6721
オリエンタルクリニック	豊島区西池袋	03-3988-1292
育生会 山口病院	豊島区西巣鴨	03-3915-5885
生全会 池袋病院	豊島区東池袋	03-5911-5066
善仁会 池袋ヘルチェッククリニック	豊島区東池袋	03-3345-7766
サンシャイン 山口クリニック	豊島区東池袋	03-3988-0100
健友会 中野共立病院附属健診センター	中野区中野	03-3386-9106
朋翔会 弥生ファーストクリニック	中野区本町	03-3320-7213
同友会	文京区小石川	03-3816-5840
静晴会 山田胃腸科外科医院総合 健診センター	文京区根津	03-3821-3381
近藤記念医学財団 富坂診療所	文京区本郷	03-3814-2661

医療機関名	所在地	電話番号
七星会 カスガメディカルクリニック	文京区本郷	03-5689-8211
赤坂記念小湊会 メディカルスクエア赤坂	港区赤坂	03-3585-0365
産業医学研究財団 アークヒルズクリニック	港区赤坂	03-3505-5151
大星会 大星クリニック	港区赤坂	03-6426-5933
永澤滋夫記念会 赤坂永沢クリニック	港区赤坂	03-3583-6710
赤坂桜十字クリニック	港区赤坂	03-6854-1220
ミッドタウンクリニック 東京ミッドタウンクリニック	港区赤坂	03-5413-0081
ミッドタウンクリニック 浜松町ハマサイトクリニック	港区海岸	03-5413-0049
健康予防医学財団 みなと健診クリニック	港区港南	03-5781-5020
船員保険会 品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南	03-3452-3382
重宣会 鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝	03-3455-6188
メディカルインスペクティブ芝浦	港区芝浦	03-5765-7171
潤康会 芝パーククリニック	港区芝公園	03-3434-4485
ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園	03-3434-7800
生栄会 浜松町メディカルクリニック	港区芝大門	03-6809-2152
康生会 シーエスケー・クリニック	港区新橋	03-5157-5121
労働医学研究会 新橋クリニック	港区新橋	03-3434-5151
南葛勤医協 芝健診センター	港区新橋	03-3431-7491
神州 日比谷公園健診クリニック	港区新橋	03-3595-0781
地域医療機能推進機構 東京高輪病院	港区高輪	03-3443-9555
城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門	03-6854-1220
進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋	03-5408-8181
天太会 チームメディカル健診クリニック	港区西新橋	03-6206-1337
天宣会 汐留健診クリニック	港区浜松町	03-3432-8888
汐留ガーデンクリニック	港区東新橋	03-5537-8080
土合会 汐留シティセンター セントラルクリニック	港区東新橋	03-5568-8702
ライフプランニングセンター 日野原記念クリニック	港区三田	03-3454-5068
三田国際ビルクリニック	港区三田	03-3454-8614
厚生会 古川橋病院	港区南麻布	03-3453-5013
泉ガーデンクリニック	港区六本木	03-6854-1220
徳洲会 東京西徳洲会病院	昭島市松原町	042-500-6622
潮友会 うしろ病院	昭島市武蔵野	042-541-5425
暁 あきる台病院 健診センター	あきる野市秋川	042-559-5449
新町クリニック健康管理センター	青梅市新町	0428-31-5312
結核予防会 複十字病院	清瀬市松山	0424-91-4712
順洋会 武蔵野総合クリニック	清瀬市元町	042-497-8571
鶴亀会 小金井つるかめクリニック	小金井市本町	042-386-3737
進興会 立川北口健診館	立川市曙町	042-521-1212
多摩健康管理センター(施設)	立川市錦町	042-528-2011
多摩健康管理センター(巡回)	立川市錦町	042-529-1811
めぐみ会 田村クリニック健診室	多摩市落合	042-311-5310
桐光会 調布病院	調布市下石原	042-484-2626
厚陽会 日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野	042-588-8666
厚誠会 孫田クリニック	八王子市旭町	042-627-1175
メディカルインスペクティブセンター	八王子市石川町	042-644-6060
仁和会総合病院	八王子市明神町	042-644-3721
八王子健康管理センター	八王子市明神町	042-648-1621
三秀会 羽村三慶病院	羽村市羽	042-570-1130
英世会クリニック万願寺画像診断センター	日野市万願寺	042-589-2231
史世会 町田胃腸病院	町田市旭町	042-726-6511
康心会 ふれあい町田ホスピタル	町田市小山ヶ丘	042-798-1121
三友会 あけぼの病院 健診部	町田市市中町	042-728-4010
多摩医療会 原町田診療所	町田市原町田	042-722-6665
正友会 松井健診クリニック吉祥寺プレイス	武蔵野市吉祥寺東町	0120-037-388
宏純会むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町	0422-21-1411
彩悠会 健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町	0422-39-5315
陽和会 にしくぼ診療所	武蔵野市緑町	0422-50-2825
神奈川県		
晃進会 川崎みどりの病院	川崎市麻生区王禅寺	044-969-0454
晃進会 たま日吉台病院	川崎市麻生区王禅寺	044-959-2005
黎明会 新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生	044-959-3121
三成会 新百合ヶ丘総合病院	川崎市麻生区古沢寺都古	044-322-0633
神緑会 いしだクリニック	川崎市麻生区百合丘	044-959-5944
石心会 川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町	044-511-6116
こうかん会 日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通	044-333-6674

病院名等はホームページでも確認できます

医療機関名	所在地	電話番号
石心会 アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町	044-511-6116
京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延	044-330-4565
彩新会 KSPクリニック	川崎市高津区坂戸	044-829-1153
横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町	045-370-5270
順正会 横浜鶴ヶ峰病院付属 予防医療クリニック	横浜市旭区鶴ヶ峰	045-370-5270
善仁会 総合健診センター ヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町	045-453-1150
済生会支部 神奈川県 済生会 神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町	045-432-1117
景翠会 金沢健診クリニック	横浜市金沢区谷津町	045-786-0915
景翠会 福浦健診クリニック	横浜市金沢区福浦	045-786-9724
成澤会 清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央	045-847-5533
三思会 新横浜メディカルサテライト	横浜市港北区新横浜	045-471-3855
健水会 総合健診クリニック MEDOC	横浜市港北区日吉	045-565-0752
日本健康倶楽部横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷	045-442-6321
横浜博明会 西横浜国際総合病院	横浜市戸塚区汲沢町	045-861-8430
神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通	045-641-8503
回生会 ふれあい横浜ホスピタル 健康管理センター	横浜市中区万代町	045-662-2489
善仁会 総合健診センターヘル チェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島	045-453-1150
コンフォート病院	横浜市西区平沼	045-313-8080
善仁会 総合健診センターヘル チェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸	045-453-1150
善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース横浜 ※女性専用機関	横浜市西区北幸	045-453-1150
城見会アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい	045-222-5588
サヴァイククリニック	横浜市保土ヶ谷区川島町	045-383-2633
船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町	045-335-2261
神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町	0462-62-8155
三喜会 横浜新緑総合病院	横浜市緑区十日市場町	045-984-3003
日本厚生団 長津田厚生総合病院	横浜市緑区長津田	045-981-1205
健康予防医学財団 ヘルスケア クリニック厚木	厚木市中町	046-223-1150
仁厚会 仁厚会病院	厚木市中町	046-221-5979
三思会 東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子	046-229-1937
医誠会 湘陽かしわ台病院	海老名市柏ヶ谷	046-236-6355
額田記念会 額田記念病院	鎌倉市大町	0467-25-1231
地域医療機能推進機構 相模野病院	相模原市中央区淵野辺	042-751-1265
ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野	042-740-6200
康心会 湘南健康管理センター	茅ヶ崎市茅ヶ崎	0467-86-6570
御所見総合クリニック	藤沢市鰐郷	0466-47-0543
藤順会 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋	0466-23-3211
徳洲会 湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台	0466-35-1360
倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮	0463-27-1011
優和会 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町	046-867-2877
新潟県		
新潟県労働衛生医学協会附属 新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島	025-370-1960
新潟県保健衛生センター	新潟市中央区川岸町	025-267-6328
新潟県労働衛生医学協会附属 集団検診センター	新潟市中央区川岸町	025-370-1960
新潟県労働衛生医学協会附属 新潟健康増進センター	新潟市中央区川岸町	025-370-1970
健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山	025-245-1111
新潟県健康管理協会	新潟市中央区新光町	025-283-3939
新潟県労働衛生医学協会附属 プラカ健康増進センター	新潟市中央区天神	025-370-1960
新潟県労働衛生医学協会	新潟市西区北場	025-370-1960
新潟県労働衛生医学協会附属 岩室健康増進センター	新潟市西蒲区岩室温泉	0256-92-1200
新潟県労働衛生医学協会附属 岩室成人病検診センター	新潟市西蒲区橋本	0256-92-1200
新潟県労働衛生医学協会附属 小出検診センター	魚沼市小出島	025-792-3365
新潟県労働衛生医学協会附属 柏崎検診センター	柏崎市大久保	0257-22-5665
新潟県労働衛生医学協会附属 佐渡検診センター	佐渡市真野	0259-55-3175
新潟県労働衛生医学協会附属 三条検診センター	三条市塚野目	0256-92-1200

医療機関名	所在地	電話番号
上越医師会上越地域総合健康 管理センター	上越市春日野	025-524-7111
新潟県労働衛生医学協会附属 燕検診センター	燕市東太田字杉名田	0256-92-1200
新潟県労働衛生医学協会附属 吉田検診センター	燕市吉田東栄町	0256-92-1200
新潟県労働衛生医学協会附属 十日町検診センター	十日町市春日町	025-752-6196
新潟県労働衛生医学協会附属 アクアール長岡健康増進センター	長岡市新陽	0258-47-5811
健康医学予防協会 長岡健康管理センター	長岡市千秋	0258-28-3666
富山県		
北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町	0766-24-3221
富山市医師会健康管理センター	富山市経堂	076-422-4811
博仁会 横田病院	富山市中野新町	076-425-2800
北陸予防医学協会	富山市西二俣	076-436-1238
日本健康倶楽部北陸支部	富山市二〇町	076-461-3677
友愛健康医学センター	富山市婦中町中名	076-466-5544
高重記念クリニック予防医療センター	富山市元町	076-420-6682
石川県		
中央会 金沢有松病院	金沢市有松	076-242-2111
扇翔会 南ヶ丘病院	金沢市馬替	076-298-3366
地域医療機能推進機構 金沢病院	金沢市沖町八	076-251-1113
石川県予防医学協会	金沢市神野町東	076-249-7222
飛祥会 北國クリニック	金沢市南町	076-232-6723
福井県		
福井県厚生農業協同組合連合会	福井市大手	0776-27-8290
厚生会 福井厚生病院	福井市下六条町	0776-41-7130
福井県労働衛生センター	福井市日光	0776-25-2206
福井県予防医学協会	福井市和田	0776-23-2777
山梨県		
地域医療機能推進機構 山梨病院	甲府市朝日	055-252-8831
慈光会 甲府城南病院	甲府市上町	055-241-5811
石和温泉病院 クアハウス石和	笛吹市石和町八田	055-263-7071
長野県		
中部公衆医学研究所	飯田市高羽町	0265-24-1505
労働衛生協会 長野県支部	上伊那郡辰野町大字辰野	0266-41-0101
敬仁会 桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀	0263-54-0055
全日本労働福祉協会 長野県支部	長野市大字大豆島字中之島	026-222-5111
愛和会 愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町	026-217-3991
平成会 小島病院	長野市若里	026-217-3862
長野県労働基準協会連合会 松本健診所	松本市神林小坂道	0263-40-3911
松本市医師会医療センター	松本市城西	0263-35-4997
岐阜県		
地域医療機能推進機構 可児とうのう病院	可児市土田	0574-25-3115
岐阜県厚生農業協同組合連合会 中濃厚生病院	関市若草通	0575-22-2135
ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江	058-279-3399
操健康クリニック	岐阜市藪田南	058-276-3131
さきょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘	0572-56-0115
岐陽会 サンライズクリニック	羽島郡岐南町野中	058-247-3307
岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町	0574-25-2555
岐阜県厚生農業協同組合連合会 岐阜北厚生病院	山県市高富	0581-22-1811
静岡県		
JA静岡厚生連 静岡厚生病院	静岡市葵区北番町	054-272-1466
聖隷福祉事業団 聖隷静岡健診クリニック	静岡市葵区黒金町	0120-283-170
静岡市静岡医師会健診センター	静岡市葵区呉服町	054-273-1921
静岡済生会総合病院	静岡市駿河区小鹿	054-280-5031
静岡県産業労働福祉協会	静岡市駿河区下川原	054-258-4855
JA静岡厚生連リハビリテーション 中伊豆温泉病院	伊豆市上白岩	0558-83-3340
伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京	0558-76-6820
青虎会 フジ虎ノ門健康増進センター	御殿場市川島田	0550-89-5851
有隣厚生会 富士病院	御殿場市新橋	0550-83-6843
駿栄会 御殿場石川病院	御殿場市深沢	0550-83-1987
池田病院	駿東郡長泉町本宿	055-986-8600
東海検診センター	沼津市新沢田町	055-922-1159
明徳会 十全記念病院	浜松市浜北区小松	053-586-1115
静岡県予防医学協会 浜松健診センター	浜松市東区下石田町	0120-012-195
弘達会 すずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町	0120-771-804
喜生会 新富士病院	富士市大淵	0545-36-2211
紫苑会 富士いきいき病院	富士市天間	0545-73-1911

病院名等はホームページでも確認できます

医療機関名	所在地	電話番号
共立蒲原総合病院	富士市中之郷	0545-81-3324
静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門	054-636-6461
静岡県予防医学協会 総合健診センター	藤枝市善左衛門	054-636-6460
沖縄徳洲会 藤原総合病院	牧之原市細江	0548-22-1131
哲学会 西焼津健診センター	焼津市三ヶ名	054-620-6085
愛知県		
愛知健康増進財団	名古屋市中区清水	052-951-3919
名古屋医師協同組合 名古屋臨床検査センター 附属診療所	名古屋市中区昭和区滝子町	052-871-2726
メドック健康クリニック	名古屋市中区昭和区安田通	052-752-1125
順秀会 メディカルパーク今池	名古屋市中区千種区今池	052-734-2200
オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中区千種区今池	052-732-2200
順秀会 東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中区千種区東山通	052-734-2200
輝山会 名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄	052-201-1111
葛谷クリニック	名古屋市中区栄	052-261-3700
土正会 健診センター 栄エンゼルクリニック	名古屋市中区栄	052-238-0323
順秀会 スカイル内科・スカイル健康管理センター	名古屋市中区栄	052-734-2200
鹿志会 エルズメディアケア名古屋 ※女性専用機関	名古屋市中区栄	052-737-6500
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄	052-331-2325
日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町	052-950-3707
敬愛会 奥田クリニック健診センター	名古屋市中区錦	052-387-8166
寿芳会 加藤内科胃腸科	名古屋市中区丸の内	052-962-3585
恒古クリニック	名古屋市中区丸の内	052-231-3256
公衆保健協会	名古屋市中村区黄金通	0120-927-953
名古屋公衆医学研究所	名古屋市中村区長茂町	052-412-3111
松柏会 国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野	052-821-0090
ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町	052-486-6875
ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅	052-551-1169
松柏会 名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅	052-821-0090
名古屋駅健診クリニック	名古屋市中村区名駅	052-551-1600
尚仁会 名古屋ステーションクリニック	名古屋市中村区名駅	052-551-6663
誠厚会 名駅前診療所保健医療センター	名古屋市中村区名駅南	052-581-8406
全日本労働福祉協会 東海診療所	名古屋市中村区名駅南	052-582-0751
大雄会ルーセントクリニック	名古屋市中村区牛島町	052-569-6030
慶和会 ひまわりクリニック	名古屋市中村区則武新町	052-571-0801
名古屋市医師会健診センター	名古屋市中区葵	052-937-8425
全日本労働福祉協会 東海支部	名古屋市中村区柵下町	052-822-2525
名翔会 名古屋セントラルクリニック	名古屋市中村区千種通	052-821-0090
順秀会 守山内科・守山健康管理センター	名古屋市中村区新守山	052-734-2200
いばん会 小野クリニック	あま市小路	052-445-2221
三河安城クリニック	安城市相生町	0566-75-7515
アイエムクリニック・安城	安城市篠目町	0566-91-2065
杏嶺会 一宮西病院健診センター	一宮市開明字平	0586-48-0088
山下病院 健診センター	一宮市中町	0586-46-1520
名翔会 和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土	052-821-0090
岡崎医師会をはるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲	0120-489-545
富田病院	岡崎市本宿町字南中町	0564-48-2432
オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町	0533-59-7171
純正会 小牧第一病院	小牧市中央	0568-71-4390
瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通	0561-82-6194
あいち健康クリニック	津島市藤里町	0567-26-7328
九愛会 中京サテライトクリニック	豊明市香掛町石畑	0562-93-8222
卓和会 しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町	0533-95-7878
以心会 中野胃腸病院	豊田市駒新町金山	0565-57-3366
豊昌会 豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生	0565-27-5551
豊岡会 豊橋元町病院 健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町	0532-26-1120
大医会 予防医学推進・研究センター	日進市折戸町西田面	0561-73-3030
東海予防医学クリニック	日進市栄	0561-72-5031
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町	0569-27-7887
愛生館 小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町	0566-41-6548
三重県		
三重県産業衛生協会	桑名市中央町	0594-22-1010
KKC健康スクエア ウエルネス三重健診クリニック	津市あかつ台	059-253-7426
津健康クリニック	津市観音寺町	059-226-0456
松阪厚生病院	松阪市久保町	0598-29-1311
尚豊会 四日市健診クリニック	四日市市生桑町菰池	0593-30-7722
四日市消化器病センター	四日市市下海老町字高松	059-326-3000
地域医療機能推進機構 四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町	059-331-1211
滋賀県		
KKCウエルネスひこね健診クリニック	彦根市駅東町	050-3541-2265

医療機関名	所在地	電話番号
滋賀保健研究センター	野洲市永原上町	0120-35-9997
KKCウエルネス栗東健診クリニック	栗東市小野	050-3541-2261
京都府		
創健会 西村診療所	京都市下京区東塩小路町	075-365-3339
大和英寿会 大和健診センター	京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町	075-256-4141
知音会 四条烏丸クリニック	京都市中京区手洗水町	0120-012-770
京都工場保健会	京都市中京区西ノ京北壱井町	0120-823-053
京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町	075-811-9131
京都労働災害被災者援護財団 京都城南診療所	京都市伏見区竹田真幡木町	075-623-1113
京健会 松井クリニック	京都市南区唐橋羅城門町	075-693-3973
同仁会(社団) 京都九条病院	京都市南区唐橋羅城門町	075-691-7756
洛和会 洛和会音羽病院	京都市山科区音羽珍事町	0120-050-108
京都工場保健会 宇治健診センター	宇治市広野町成田	0120-823-053
大阪府		
育和会 育和会記念病院	大阪市生野区巽北	06-6758-8000
メディカル春日会 南嶋クリニック	大阪市北区梅田	06-6455-2000
渡辺医学会 桜橋渡辺病院附属 駅前第三ビル診療所	大阪市北区梅田	06-6348-0411
京星会 JOH&PARTNERS UMEDA CLINIC	大阪市北区曽根崎新地	06-6147-8136
恵生会 恵生会アプローズタワークリニック	大阪市北区茶屋町	06-6377-5620
健昌会 近畿健診センター 健昌会クリニック	大阪市北区西天満	06-6365-1655
日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満	06-6362-9063
関西医科大学 天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前	06-6943-2260
オリエンタル労働衛生協会大阪支部	大阪市中央区久太郎町	06-6266-6440
健康診断 新長堀診療所	大阪市中央区島之内	06-6251-0501
安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋	06-6252-7010
大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町	06-6202-6667
寿楽会 m-oクリニック	大阪市中央区難波	06-6210-3121
政明会 春次医院	大阪市中央区博労町	06-6245-1251
朋愛会 淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町	06-6232-7770
飯島クリニック	大阪市中央区南船場	06-6243-5401
福慈会 福慈クリニック	大阪市中央区南船場	06-4963-3205
厚生会 心斎橋クリニック	大阪市中央区南船場	06-6243-0117
KKCウエルネスなんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中	050-3541-2263
厚生会 大阪西クリニック	大阪市西区南堀江	06-6539-0800
朋愛会 朋愛病院	大阪市東成区大今里	06-6973-3218
医誠会 医誠会病院	大阪市東淀川区菅原	06-6326-1121
健昌会 福島健康管理センター	大阪市福島区玉川	06-6441-6848
地域医療機能推進機構 大阪みなと中央病院	大阪市港区築港	06-6599-0271
船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港	06-6576-1011
きつこう会 多根クリニック	大阪市港区弁天	06-6577-1881
健昌会 淀川健康管理センター	大阪市淀川区十三本町	06-6303-7281
健人会 那須クリニック	大阪市淀川区西中島	06-6308-3909
KKCウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島	050-3541-2262
崇孝会 北摂クリニック	茨木市大池	072-633-3313
慈薫会 河崎病院	貝塚市水間	072-446-1105
けいはん医療生活協同組合 みどり診療所	門真市城垣町	072-882-1118
コーナメディカル鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町	072-260-5555
大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町	06-6386-1651
恩賜財団済生会支部 大阪府済生会新泉南病院	泉南市りんくう南浜	072-480-5622
愛仁会総合健康センター附属診療所	高槻市幸町	072-692-9291
一翠会千里中央健診センター	豊中市新千里東町	06-6872-5516
けいはん医療生活協同組合 みい診療所	寝屋川市三井南町	072-835-0600
協仁会 小松病院 健康管理センター	寝屋川市川勝町	072-823-1521
兵庫県		
地域医療機能推進機構 神戸中央病院	神戸市北区惣山町	078-594-8622
KKCウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通	050-3541-2264
順天厚生事業団	神戸市中央区楠町	078-341-7284
福本クリニック	神戸市中央区東川崎町	078-360-0407
伍仁会 岡本クリニック	神戸市中央区三宮町	078-322-2508
京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通	0120-292-430
丸山病院	神戸市長田区丸山町	078-642-1131
兵庫県予防医学協会	神戸市灘区岩屋北町	078-855-2740
兵庫県健康財団	神戸市兵庫区荒田町	078-579-3400
兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通	078-652-5207
愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町	06-6430-1315
淡路平成会 東浦平成病院	淡路市久留麻	0799-74-0503
聖隷福祉事業団 聖隷淡路病院	淡路市夢舞台	0799-72-3636
日本健康倶楽部 兵庫支部診療所	高砂市美保里	079-444-6900
喜望会 谷向病院	西宮市今津水波町	0798-33-0356

病院名等はホームページでも確認できます

医療機関名	所在地	電話番号
清良会 書写病院健診センター	姫路市書写台	0120-215-152
松浦会 姫路第一病院	姫路市御国野町国分寺	079-252-0581
淡路平成会 平成病院	南あわじ市八木養宜中	0799-42-6864
奈良県		
果恵会 ヤマト健診クリニック	北葛城郡王寺町久度	0745-32-8620
地域医療機能推進機構 大和郡山病院 健康管理センター	大和郡山市朝日町	0743-54-6587
葛城メディカルセンター	大和高田市西町	0745-22-1408
和歌山県		
巨周会 喜多クリニック和歌山診療所	和歌山市小松原通	073-425-2235
NSメディカル・ヘルスケアサービス	和歌山市湊	073-454-4115
鳥取県		
中国労働衛生協会 鳥取検診所	鳥取市湖山町東	0857-31-6666
鳥取県保健事業団	鳥取市富安	0857-23-4841
中国労働衛生協会 米子検診所	米子市二本木	0859-37-1819
島根県		
島根県環境保健公社	松江市古志原	0852-24-0038
岡山県		
岡山済生会昭和町健康管理センター	岡山市北区昭和町	086-252-2200
淳風会健康管理センター	岡山市北区大供	050-3163-0002
養寿会 ウェルビーイング・ メディカ 保健クリニック	岡山市北区本町	0120-700-251
岡山中央診療所健康管理センター	岡山市北区柳町	086-233-2222
淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市老松町	086-424-1006
大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院 総合保健管理センター	倉敷市鶴形	086-422-6800
みずしま検診クリニック	倉敷市水島高砂町	086-441-0160
中国労働衛生協会 津山検診所	津山市戸島	0868-28-7311
大ケ池診療所	備前市大内	0869-64-4648
広島県		
けいあい会 Momijiクリニック	広島市安佐南区川内	082-554-1220
広島県集団検診協会	広島市中区大手町	082-248-4115
グランドタワー・メディカルコート ライフケアクリニック	広島市中区上八丁堀	082-502-7735
ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区幟町	082-224-6661
広島県環境保健協会 健康クリニック	広島市中区広瀬北町	082-293-1513
広島県地域保健医療推進機構	広島市南区皆実町	082-254-7146
中国労働衛生協会 尾道検診所	尾道市平原	0848-22-3803
エムエム会 クリニック広島健診	呉市本通	0823-24-7567
ヤマナ会 広島生活習慣病・がん 健診センター大野	廿日市市大野早時	0829-56-5505
樹章会 本永病院	東広島市西条岡町	0824-23-2666
ヤマナ会 東広島記念病院 広島生活 習慣病・がん健診センター東広島	東広島市西条町吉行	082-423-6662
中国労働衛生協会	福山市引野町	084-941-8210
福山市医師会 健康支援センター	福山市三吉町南	084-921-0035
山口県		
山口総合健診センター	山口市小郡下郷	083-972-4325
山口県予防保健協会	山口市吉敷下東	083-933-0008
徳島県		
たまき青空クリニック	徳島市応神町西貞方字仁徳	088-683-3715
明和会 たまき青空病院	徳島市国府町早淵字北カシヤ	088-643-2588
小浜内科 徳島クリニック	徳島市昭和町	088-653-6487
敬老会 森岡病院	徳島市八万町大野	088-636-3737
香川県		
昭龍会 国重まこと医院	坂出市笠指町	0877-46-5501
香川成人医学研究所	坂出市横津町	0877-45-2311
如水会 オリーブ高松メディカルクリニック	高松市観光町	087-839-9630
福生会 多田羅内科クリニック	高松市番町	087-861-3730
三宅医学研究所 セントラルパーククリニック	高松市番町	087-863-4560
青冥会 ミタニ藤田病院	高松市三谷町	087-864-8778
重仁 まるがめ医療センター	丸亀市津森町	0877-24-8300
愛媛県		
忍風会 大洲記念病院	大洲市徳森	0893-25-2022
石川記念会 HITO病院	四国中央市上分町	0896-58-8300
菅井内科	松山市一番町	089-931-3163
順風会 健診センター	松山市高砂町	089-915-0002
愛媛県厚生農業協同組合連合会 愛媛県厚生連健診センター	松山市鷹子町	089-970-2070
愛媛県総合保健協会	松山市味酒町	089-987-8202
福岡県		
北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター	北九州市小倉北区中島	093-551-3185

医療機関名	所在地	電話番号
西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町	093-561-0030
日本健康倶楽部 北九州支部	北九州市戸畑区中原西	093-616-9012
池友会 新小文字病院	北九州市門司区大里新町	093-391-8005
有吉クリニック	北九州市八幡西区菅原町	093-645-1315
西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所	北九州市八幡東区東田	093-671-8100
九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野	093-672-6210
福岡県結核予防会 福岡結核予防センター	福岡市中央区大名	092-761-2544
クリスタルビルクリニック	福岡市中央区天神	092-725-8822
福岡県すこやか健康事業団	福岡市中央区天神	092-712-7776
雪の聖母会 聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神	092-726-2111
福岡労働衛生研究所 天神健診センター	福岡市中央区天神	092-526-1033
親愛 天神クリニックヘルスケア センター ディア天神	福岡市中央区天神	092-721-3583
聖療会 永光記念 青木胃腸内科	福岡市中央区天神	092-717-5005
福岡桜十字 桜十字福岡病院	福岡市中央区渡辺通	092-791-1125
原三信病院 健康管理センター	福岡市博多区大博町	092-291-3132
医療情報健康財団	福岡市博多区上川端町	092-272-2398
桜十字博多駅健診クリニック JRJP博多ビル	福岡市博多区博多駅中央街	092-791-1120
親愛 ステーションクリニック	福岡市博多区博多駅中央街	092-441-5448
西日本産業衛生会 福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前	092-471-1165
日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前	092-472-0222
博多ひのきクリニック	福岡市博多区博多駅南	092-477-7215
船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田	092-611-6311
日本健康倶楽部 福岡支部	福岡市東区松島	092-623-1740
福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川	092-526-1033
親仁会 米の山病院	大牟田市大字歴木	0944-41-1315
静光園 白川病院	大牟田市上白川町	0944-68-2743
悠久会 大牟田共立病院	大牟田市明治町	0944-53-5461
シマダ 嶋田病院	小郡市小郡	0942-72-2375
雪の聖母会 聖マリアヘルスケアセンター	久留米市津福本町	0942-35-5522
柳育会 新やなぎ健診クリニック	八女市吉田	0943-23-6977
池友会 新行橋病院	行橋市道場寺	0930-24-8899
佐賀県		
敬愛会 健診センター佐賀	佐賀市高木瀬町大字長瀬	0952-20-5511
佐賀県産業医学協会	佐賀市鍋島町八戸	0952-22-6729
佐賀県健康づくり財団	佐賀市水ヶ江	0952-37-3313
佐賀県健診・検査センター	佐賀市水ヶ江	0952-37-3313
如水会 今村病院	鳥栖市轟木町	0942-84-1238
仁徳会 今村病院	鳥栖市本通町	0942-84-5060
清明会 やよいがおか鹿毛病院	鳥栖市弥生が丘	0942-87-3150
長崎県		
徳洲会 長崎北徳洲会病院	長崎市滑石	095-857-3000
熊本県		
室原会 菊南病院	熊本市北区鶴羽田	096-344-1880
青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎	096-312-1332
熊本県総合保健センター	熊本市東区東町	096-365-2323
桜十字 桜十字病院	熊本市南区御幸木部	096-378-1182
春水会 山鹿中央病院	山鹿市山鹿	0968-43-6611
大分県		
大分県地域保健支援センター	大分市大字駄原	097-532-2167
西日本産業衛生会 大分労働衛 生管理センター	大分市高城南町	0975-52-7788
天心堂 健診・健康増進センター	大分市中戸次	097-597-5254
大分健康管理協会大分総合健診センター	別府市北石垣深町	0977-66-4113
帰蔵会 みえ病院	豊後大野市三重町赤嶺	0974-22-2222
宮崎県		
労衛研 延岡健診センター	延岡市愛宕町	0120-489-133
地域医療機能推進機構 宮崎江南病院 健康管理センター	宮崎市大坪西六月	0985-53-8928
藤元メディカルシステム 藤元中央病院 付属総合健診センター	宮崎市北川内町乱橋	0985-53-1101
鹿児島県		
天陽会 中央クリニック	鹿児島市泉町	099-225-8650
鹿児島県労働基準協会 ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町	099-267-6292
愛誠会 昭南病院	曽於市大隅町下窪町	099-482-0622
沖縄県		
沖縄医療生活協同組合 中部協同病院	沖縄市知花	098-938-8828
菱秀会 KIN放射線治療・健診クリニック	国頭郡金武町字金武	098-968-4664
琉球生命済生会 琉生病院	那覇市宇大道	098-885-5131
那覇市医師会生活習慣病検診センター	那覇市東町	098-860-3017

病院名等はホームページでも確認できます

●直接契約医療機関一覧

子宮：○…医師採取 ○…自己採取

医療機関名	所在地	電話番号	若	生	家	子	宮
北海道							
徳洲会 札幌東徳洲会病院 ふれあい健診センター	札幌市東区北33条東	011-722-1120	○	○	×		
唐沢病院	旭川市4条通	0166-23-3165	○	○	×		
青森県							
青森県総合健診センター附属 あおもり健康管理センター	青森市松原	017-773-6011	○	○	○		
八戸市総合健診センター	八戸市青葉	0178-45-9131	×	○	○		
宮城県							
イムス仙台クリニック	仙台市青葉区一番町	022-262-9331	○	○	○		
山形県							
山形市医師会健診センター	山形市深町	023-645-7222	×	○	○		
福島県							
くさのクリニック	いわき市泉玉露	0246-56-1060	○	○	×		
恵周会 白河病院	白河市六反山	0248-23-2700	○	○	×		
脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	福島市荒井字檀の腰	024-593-5100	○	○	×		
茨城県							
いばらき健康管理センター	水戸市見川町字丹下一の牧	029-243-6220	×	○	○		
栃木県							
宇都宮市医療保健事業団 健診センター	宇都宮市竹林町	028-625-2213	○	○	○		
いぶき会 小倉医師会通り クリニック	佐野市植上町	0283-27-2775	○	○	×		
埼玉県							
埼玉メディカルセンター	さいたま市浦和区北浦和	048-832-4951	×	○	○		
アルシェクリニック	さいたま市大宮区桜木町	048-640-6561	○	○	○		
宇治病院	さいたま市大宮区宮町	048-641-8531	○	○	×		
彩の国 東大宮メディカルセンター	さいたま市北区土呂町	048-665-6210	○	○	○		
JCHO さいたま北部医療センター	さいたま市北区盆栽町	048-663-1671	×	○	○		
豊岡第一病院	入間市大字黒須	04-2964-6311	○	○	○		
永仁会 入間ハート病院	入間市小谷田	04-2935-0320	×	○	○		
秀和会 秀和総合病院	春日部市谷原新田	048-737-7489	×	○	○		
赤心堂総合健診クリニック	川越市脇田本町	049-243-5550	×	○	○		
親和会 鳳永病院	草加市谷塚町	048-924-2631	×	○	×		
彩のクリニック	所沢市小手指町	04-2949-1118	○	○	(○)		
新座志木中央総合病院	新座市東北	0484-74-7211	×	○	(○)		
深谷寄居医師会メディカルセンター (旧称 深谷市総合健診センター)	深谷市上柴町西	048-572-2411	○	○	○		
千葉県							
普照会 井上記念病院	千葉市中央区新田町	043-245-8811	×	○	○		
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町	043-204-5511	○	○	○		
ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町	043-245-6051	○	○	○		
長洲柏戸クリニック	千葉市中央区長洲	043-222-2873	○	○	○		
やしの木会 浦安中央病院	浦安市東野	047-352-2115	○	○	×		
天宣会 柏健診クリニック	柏市柏	04-7167-4119	×	○	○		
社会福祉法人太陽会安房地 域医療センター	館山市山本	0470-25-5120	○	○	○		
東京都							
久悠真会 山本医院人間ドック	荒川区町屋	03-3895-5365	×	○	×		
セントラル病院	渋谷区松濤	03-3467-5131	○	○	○		
フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷	03-3478-3535	○	○	○		
河北総合病院健診センター	杉並区高円寺南	03-5377-2511	×	○	○		
小畑会 浜田病院	千代田区神田駿河台	03-5280-1080	×	○	○		
丸ノ内なかごみクリニック (旧称 岸本ビルクリニック)	千代田区丸の内	03-3211-3601	○	×	×		
浜町センタービルクリニック	中央区日本橋浜町	03-3664-6858	×	○	○		
池袋ロイヤルクリニック	豊島区東池袋	03-3989-1112	○	○	○		
浩生会スズキ病院	練馬区栄町	03-3557-3003	○	○	○		
邦仁会 足高・森内科クリニック	目黒区東山	03-3710-2077	○	○	×		
神奈川県							
相和会 横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町	045-461-1230	○	○	○		
上大岡総合健診センター	横浜市港南区上大岡西	045-845-5543	○	○	○		
JCHO横浜中央病院 健康管理 センター	横浜市中区山下町	045-681-9540	○	○	○		
ランドマーク医院 クイーンズ クリニック	横浜西区みなとみらい	045-682-4123	○	×	×		
相和会 相模原総合健診センター	相模原市中央区淵野辺	042-753-3301	○	○	○		
佐々木研究所附属湘南健診 センター	平塚市宝町	0463-21-3811	○	○	○		
新潟県							
草間医院	長岡市表町	0258-32-0289	○	○	×		
山梨県							
甲府市医師会 健診・検査セ ター健康管理部(旧称 甲府市 医師会健康管理センター)	甲府市幸町	055-226-6382	○	○	○		
岐阜県							
朝日大学病院(旧称 村上記念 病院総合健診センター)	岐阜市橋本町	058-251-8001	○	○	○		
静岡県							
地域医療機能推進機構 桜ヶ丘病院	静岡市清水区桜ヶ丘町	054-353-5313	○	○	○		
聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉	0120-938-375	○	○	○		
おかやま内科医院	浜松市中区西伊場町	053-456-0220	○	×	×		

医療機関名	所在地	電話番号	若	生	家	子	宮
愛知県							
愛知県健康づくり振興事業団	名古屋市昭和区永金町	052-882-2961	○	○	(○)		
中日病院健診センター	名古屋市中区丸の内	052-961-2496	×	○	○		
マリナクリニック	名古屋市中区丸の内	052-954-8001	○	○	○		
総合犬山中央病院 健康管理センター	犬山市大字五郎丸字ニタ子塚	0568-62-8111	○	○	○		
蒲都市医師会健診センター (旧称 蒲都市総合保健センター)	蒲都市平田町向田	0533-68-3857	×	○	○		
西尾市医師会健康管理センター	西尾市熊味町小松島	0563-57-1451	○	○	○		
滋賀県							
JCHO滋賀病院	大津市富士見台	077-537-3101	○	○	○		
京都府							
京都鞍馬口医療センター	京都市北区小山下総町	075-441-6101	○	○	○		
中央診療所	京都市中京区三条通高倉東入樹屋町	075-211-4503	○	○	○		
宇治川病院	宇治市小倉町老ノ木	0774-22-1335	○	×	×		
大阪府							
大織会大織診療所	大阪市中央区瓦町	06-6231-0347	○	○	(○)		
正啓会 西下胃腸病院	大阪市天王寺区北河堀町	06-6771-2450	○	○	×		
医親会 りんくうタウンクリニック	泉佐野市りんくう往来北	0724-60-1100	○	×	×		
同仁会 耳原総合病院	堺市堺区協和町	072-241-0501	○	○	○		
COM内科クリニック	箕面市船場東	072-730-5600	○	○	×		
兵庫県							
愛和会 金沢クリニック	神戸市中央区加納町	078-332-4755	○	○	○		
三聖病院健診センター	神戸市中央区琴ノ緒町	0120-48-1739	○	○	○		
伊川谷病院	神戸市西区池上	078-974-1117	○	○	○		
川野内科クリニック	西宮市産所町	0798-34-7737	○	×	×		
にしあんクリニック内科外科	姫路市亀井町	0792-22-0759	○	○	×		
尚仁会 平島病院	三田市天神	079-564-5536	○	×	×		
岡山県							
岡山済生会予防医学 健診センター	岡山市北区伊福町	086-252-2231	○	○	○		
岡山労災病院	岡山市南区築港緑町	086-262-0131	○	○	○		
重井附属病院	岡山市南区山田	086-282-5311	○	×	×		
倉敷成人病健診センター	倉敷市白楽	086-427-3333	○	○	○		
広島県							
福山検診所	福山市南本庄	084-926-2580	○	○	○		
山口県							
下関医療センター	下関市新地町	0832-31-7887	○	○	○		
樹一会 山口病院総合健診センター	山口市駅通り	083-921-5088	○	○	○		
徳島県							
いちえ会 伊月健診クリニック	徳島市東船場町	088-653-2315	○	○	○		
香川県							
清仁会 宇多津病院	綾香郡宇多津町浜	0877-56-7777	○	○	×		
香川県予防医学協会	高松市伏石町	087-868-5555	○	○	○		
愛媛県							
順天会 放射線第一病院	今治市北日吉町	0898-23-3358	○	○	○		
同仁会 おおぞら病院	松山市六軒家町	089-989-6620	○	×	×		
高知県							
健会 高知検診クリニック	高知市知寄町	088-883-9711	○	○	○		
福岡県							
福岡記念PET・健診センター (旧称 福岡中央総合健診センター)	福岡市中央区今川	092-739-0110	○	○	○		
済生会 福岡総合病院	福岡市中央区天神	092-771-8151	×	○	○		
新古賀クリニック	久留米市天神町	0942-35-3170	○	○	○		
日新会 久留米記念病院	久留米市東古川	0942-45-1811	○	○	×		
起生会 大原病院	行橋市宮市町	0930-23-2345	○	○	○		
佐賀県							
JCHO 伊万里松浦病院	伊万里市山代町立岩	0955-28-3412	○	○	(○)		
佐賀社会保険病院	佐賀市兵庫南	0952-28-5311	○	○	○		
長崎県							
JCHO 諫早総合病院	諫早市永昌東町	0957-22-6717	○	×	×		
光晴会病院	長崎市葉山	095-857-3533	○	○	○		
長崎百合野病院健診センター	西彼杵郡時津町浜田郷	095-882-2500	○	○	○		
熊本県							
杏仁会 熊本内科病院	熊本市中央区手取本町	096-356-5500	○	○	×		
日赤熊本健康管理センター	熊本市東区長嶺南	096-387-6710	×	○	○		
JCHO人吉医療センター	人吉市老神	0966-22-7070	○	○	○		
宮崎県							
弘潤会 野崎病院	宮崎市大字恒久	0985-54-8053	○	○	○		
鹿児島県							
鹿児島県民総合保健センター	鹿児島市下伊敷	099-220-2332	○	×	×		
友愛会 前田病院	鹿児島市中央町	099-256-2000	○	×	×		
沖縄県							
沖縄県健康づくり財団	島尻郡南風原町字宮平	098-889-6474	○	○	○		
豊見城中央病院附属健康管理センター	豊見城市字豊崎	0120-932-322	○	○	○		
中部地区医師会検診センター	中頭郡北谷町字宮城	098-936-8200	○	○	○		

病院名等はホームページでも確認できます



あなたは大丈夫?サルコペニア肥満!!

運動する習慣がないと筋肉は20~30歳代から少しずつ減っていきます。筋肉はエネルギーをたくさん使うところなので、筋肉が減れば、使われずに余ったエネルギーが脂肪に変身して、体にたまりやすくなります。

体型や体重が若い頃とあまり変わらない人でも、筋肉だった部分が脂肪に置き換わり、脂肪がたまってサルコペニア肥満となって、様々な病気や寝たきり・要介護の温床となります。

サルコペニア肥満とは

加齢による筋力の減少による肥満のこと

Check!!

こんなことは
ありませんか?

- ☐ 家のなかでつまずいたり、すべったりすることが多くなった
- ☐ 最近歩くのが遅くなった
- ☐ 手すりにつかまらなると階段を上がれない
- ☐ ペットボトルのキャップを開けにくくなった
- ☐ 片足立ちで靴下をはけない
- ☐ 椅子に座り、片足で立ち上がれない(さっと立ち上がれなくなった)

ひとつでも当てはまった方、今からでも遅くありません。日頃の生活でこんなことをしてください。

食事



タンパク質
ビタミン群!

筋肉をつくったり 修復する

タンパク質

- ・赤身の肉
- ・魚
- ・大豆製品
- ・牛乳・乳製品

筋肉づくりをサポートする

ビタミンB群

- ・豚肉
- ・魚類(うなぎ・いわしなどの青魚、まぐろなど)
- ・貝類(あさり、しじみなど)
- ・大豆・大豆製品
- ・きのこ類
- ・種実類(ごま、アーモンドなど)
- ・玄米

筋トレ



スクワット

足を肩幅に広げ、椅子に腰掛けるように膝を90度まで曲げます。

3秒かけてかがみ、3秒かけて戻ります。

膝伸ばし

椅子に浅めに腰を掛け、3秒かけて片方の膝をまっすぐにのばし、3秒かけて戻ります。

片方10回行い反対の足も同様に行います。

後ろ蹴り出し

椅子や壁に手を置き、3秒かけてかかから足を後ろへ持ち上げ、3秒かけて戻ります。

片方10回行い反対の足も同様に行います。

※上半身が前傾したり、腰を反らせたりしない。

筋トレを行うときの注意点

- それぞれ10回を1セットとして、1日1~3セットをめやすに行う。
- 呼吸を止めないように、「1, 2, 3」と数を声に出してカウントしながら実施する。
- 反動をつけずに行う。
- 使っている筋肉を意識して行う。
- 痛みのない範囲で行う。痛みがでる種目は行わないようにする。
- 回数やセット数は徐々に増やす。

健康のことで困ったら
ご利用ください。

※腰や膝に痛みのある方は、運動は行わないでください。また、持病のある方も医師と相談してください。

お問合せ先 03-3661-3917 健康相談室

第1回 WEBウォーキング大会を実施します！

被保険者の皆様の運動をするきっかけづくりとして、職場内のコミュニケーションツールとして活用できる、WEBウォーキング大会を実施いたします。

実施概要

実施期間 9月9日(月)～11月8日(金) (61日間)

対象者 被保険者(本人)

参加条件 3人から8人までのチーム制

実施方法 専用サイトに登録のうえ、自身で計測した毎日の歩数を入力

申し込み方法や詳細についての開催案内は7月中旬に、事業主様宛てに送付させていただきます。



メンタルヘルスカウンセリング

電話や面接によるカウンセリングを皆さんに提供しています。

心の悩みや不安、一人で抱え込んでいませんか？

誰かに話をすることで、心の健康が保たれることもあります。

心の健康づくりにぜひご活用ください。



プライバシーは厳守いたします。

相談者の個人情報が報告されることはありません。
安心してご相談ください。

専門カウンセラー（臨床心理士）が応対

臨床心理士の資格を持つ経験豊かなカウンセラーが、
面接や電話によるカウンセリングを行います。

面接カウンセリング

予約受付 月～土 10:00～20:00
(日曜・祝日、年末年始は休み)

全国の提携カウンセリングルームで完全予約制の面接カウンセリングを受けることができます。

契約年度中は被保険者・被扶養者ともお1人様5回まで無料です。(6回目からは有料)

面接カウンセリングルーム会場一覧

<http://www.tcchp.com/map.html>

電話カウンセリング

受付時間 月～土 10:00～22:00
(日曜・祝日、年末年始は休み)

相談料は無料です。

電話カウンセリングは日時の予約もできます。

予約受付 月～土 10:00～18:00
(日曜・祝日、年末年始は休み)

※予約できるのは、翌日以降の日時になります

専用ダイヤル

携帯・PHSからも専用ダイヤルが
ご利用いただけます。

 **0120-933-396 (無料)**

音声ガイドに
従って
番号を選択

面接カウンセリングの予約……………②

電話カウンセリング……………③

電話カウンセリングの予約……………④

宿泊補助ご利用のご案内

被保険者と被扶養者の方が契約保養施設をご利用された際に、
宿泊の補助を行っております。

職場のお仲間やご家族とのリフレッシュや健康づくりにぜひご利用ください。

補助金額

被保険者 5,000円

被扶養者 2,500円
(4歳以上)

※4月～翌3月までに1回限り

ご利用の手順

1. 旅行の予約をする

補助金を利用したい旨をお伝えのうえ、対象の宿泊施設、旅行代理店でご予約ください。

【契約施設→宿泊施設へ直接/JTB→JTBまたは総合提携店窓口/HIS→ベネフィットデスク】

2. 「契約保養施設利用承認申請書及び施設利用券」を当組合に提出する

申請用紙をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入・押印のうえ、旅行代金支払いの10日前までに
申請ください。

3. 当組合より交付された「施設利用券」を提出し代金を支払う

宿泊施設や旅行代理店へお支払いの際に「施設利用券」を提出し、補助金額を差し引いた代金をお支払いください。

旅行代理店等契約施設

JTB 全国のJTBの窓口およびJTB総合提携店の窓口が対象(国内旅行のみ)	さくら総合レジャー 03-3434-0333 http://sakuraallkenpo.main.jp	休暇村 http://www.qkamura.or.jp
HIS ベネフィットデスク専用サイトおよび専用電話での予約が対象(国内旅行のみ) 050-5894-3824 http://www.his-j.com/tyo/corp/tokyoorimono/	グリーンピアセンター 津南の他に、大沼・せとうち・南阿蘇もご利用いただけます。 03-5688-4611 http://www.greenpia-center.co.jp/ ユーザー名:greenpia パスワード:center	星野リゾート 0570-073-022 http://www.hoshinoresort.com/gp/corporate-sp/ Prince Hotels&Resort http://www.princehotels.co.jp/keiyaku/ パスワード:prkeiyaku

個別契約施設

東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート 0120-952-561 (千葉県/京葉線・舞浜駅)	ホテルオークラ東京ベイ 047-355-3344 (千葉県/京葉線・舞浜駅)	館山リゾートホテル 0470-29-2100 (千葉県/内房線・館山駅)
千倉 美肌湯の宿 ひまわり荘 0470-44-5224 http://www.aco.co.jp/himawari/ (千葉県/内房線・千倉駅)	三浦海岸 マホロバマインズ三浦 0120-046-891 http://www.maholova-minds.com/ 会員専用ID:mmm パスワード:0468 (神奈川県/久里浜線・三浦海岸駅)	志賀高原 志賀の湯ホテル 0269-34-2431 http://www.shiganoyu.com/ (長野県/長野線・湯田中駅)
鬼怒川 花の宿 松や 0288-77-1221 (栃木県/鬼怒川線・鬼怒川公園駅)	越後湯沢 ホテルスポーリア湯沢 0120-046-891 (新潟県/上越新幹線・越後湯沢駅)	ウッドイン だいまる 0257-89-2035 (新潟県/上越新幹線・越後湯沢駅)
		越後湯沢 塩沢江戸川荘 0120-007-095 http://www.edogawasou.com/ (新潟県/上越新幹線・越後湯沢駅)



詳しくはホームページの「契約保養施設」をご覧ください。

お問合せ先 03-3661-2251 総務課

東京ディズニーリゾート 割引補助のご案内

東京ディズニーランドおよび東京ディズニーシーでの割引補助、「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」の募集をいたします。



ご利用期間	お手元に届いた日より～2020年3月31日(火)
応募資格	当組合の保険証をお持ちの方(被保険者・被扶養者) (4歳以上・2015年4月1日～2016年3月31日出生を含む)
募集人数	5,000名(申込多数の場合は抽選となります)
補助金額	1,500円

●利用券を利用したときのパスポートチケット料金

通常入園時に利用券を利用



大人(18歳以上)	中人(12～17歳)	小人(4～11歳)
5,900円(通常料金7,400円)	4,900円(通常料金6,400円)	3,300円(通常料金4,800円)

※通常料金は、2019年3月末日現在の価格です。

※期間限定スペシャルパスポートなどの購入にもコーポレートプログラム利用券を併用できます。

コーポレートプログラム利用券の詳細につきましては東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム専用サイトdcp.go2tdr.comでご確認ください。

※東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内は当組合ホームページの新着情報にてお知らせいたします。

申込方法 申込書に必要事項(太枠内)を記入し総務課宛に郵送または持参する(FAXは不可)

申込期限 **2019年5月24日(金)(当日消印有効)**

利用券発送 6月下旬(抽選の結果は利用券の発送をもってかえさせていただきます。)

注意事項

- *お申し込みは当組合保険証をお持ちの方のみに限ります。
利用者は利用券のご利用時に4歳(2015年4月1日～2016年3月31日出生を含む)になる方から対象となり、3歳以下のお子様は無料ですので、記入しないでください。
- *応募はお1人様1枚1回限り、重複応募または必要事項未記入の場合は落選となります。
- *利用代表者は利用者の中から1名選出してください。
- *お申し込み後に資格を喪失している場合は利用できませんので、利用券を総務課にお返しください。
- *パスポートチケット購入後の利用券での返金はできません。
- *申込書に記入いただいた氏名、住所等の個人情報につきましては、利用券を発送する目的以外で使用することはございません。
- *コーポレートプログラム利用券を他人に譲渡、またはインターネットオークション等で販売することは禁止します。

お申し込み・お問合せ

〒103-8554 東京都中央区日本橋堀留町1-9-6

東京織物健康保険組合 総務課 「コーポレートプログラム利用券」係

TEL: 03-3661-2251

〒

都・道
府・県

様

★ この申込書を必ず
コピーしてご使用ください。★ FAX の受付はしておりません。

◆ 利用券送付先住所を ↑ にご記入ください ◆

2019 年度

◆ 勤務先へ送付の場合は事業所名と利用代表者名を
必ずご記入ください ◆**申込締切日 2019 年 5 月 24 日(金)消印有効****2019 年度 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券申込書**

利用券利用者記入欄(太枠線内のみご記入ください)

◆ ご注意 ◆ 東京織物健康保険組合の保険証をお持ちでない方のお申込みはできません。

No.	保険証記号一 番号	氏名	年齢	利用券番号 (健保記入欄)
1 (利用代表者)	—	勤務先電話番号 — —		
		日中連絡先電話番号 — —		
		(代表者氏名)	歳	
2	—		歳	
3	—		歳	
4	—		歳	
5	—		歳	
6	—		歳	
7	—		歳	
8	—		歳	
9	—		歳	
10	—		歳	
合計枚数			枚	1,500 円 × 枚

注
意
事
項

★ 記入前に必ずお読みください ★

- ① お申し込みは当組合保険証をお持ちの方で 4 歳以上の方に限ります。(2015 年 4 月 1 日～2016 年 3 月 31 日出生含む) 3 歳以下のお子様は無料ですので、記載はしないでください。
- ② 募集人数を超えた場合は申込書単位で抽選し、当選の結果は利用券の発送(6 月下旬)をもってかえさせていただきます。
- ③ ご応募はお 1 人様 1 回 1 枚に限ります。
- ④ 記載事項に不備がある場合は、受付いたしかねます。
- ⑤ 必ずコピーを取ってご使用ください。

申込締切日 2019 年 5 月 24 日(金)(消印有効)

受付印

東京織物健康保険組合
総務課「コーポレートプログラム利用券」係
〒103-8554 東京都中央区日本橋堀留町 1-9-6
Tel 03-3661-2251

ヘルシー & 優しい レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作● ●撮影●
料理研究家・栄養士 今別府紘子
今別府靖子

サバ缶(サバの水煮)



青背の魚であるサバは、不飽和脂肪酸のDHA・EPAの含有量が豊富。これらは血中の中性脂肪やコレステロール値を調節する働きがあり、血栓や動脈硬化の予防に役立ちます。缶詰を使うので手やまな板の汚れや臭いも気にならないため、魚料理が苦手な人にもおすすめ。

* * *



材料



Point1 サバ缶以外の材料を先に加熱することで、野菜が柔らかくなってトマトと馴染み、サバを加熱しすぎのを防ぎます。



Point2 サバの水煮を汁ごと使います。汁と油には旨味と栄養が溶けているので、捨てずに加えましょう。

夏野菜入り サバのトマト煮

1人分 ●241kcal
●塩分1.6g

缶詰を使うので魚の面倒な下処理が不要。
火や油を使わずに電子レンジでチンするだけの、
お手軽・時短調理向きのレシピです。

材料(2人分)

サバ水煮缶…………… 1缶(200g)
玉ねぎ…………… 1/4個
セロリ…………… 1/4本
ズッキーニ…………… 1/2本
赤パプリカ…………… 1/2個
にんにく…………… 1かけ
カットトマト水煮缶…………… 200g
塩、こしょう…………… 各適量
イタリアンパセリ…………… 適量

作り方

- 1 玉ねぎとセロリはみじん切り、ズッキーニは1cm幅小口切り、パプリカは乱切り、にんにくは包丁の腹で潰す。
- 2 深さのある耐熱容器に1を入れて上からトマト水煮を加えてラップをして、電子レンジ(600w)で約5分加熱する **Point1**。
- 3 いったん取り出して、ズッキーニとパプリカ以外をスプーンで潰しながら全体を混ぜ、サバの水煮を汁ごと加える **Point2**。
- 4 ラップをしてさらに電子レンジ(600w)で約3分加熱し、塩、こしょうで味を整えて軽く混ぜ合わせ、器に盛り付ける。あればイタリアンパセリをのせる。

*電子レンジの機種によって分量や加熱時間を調整してください。